

たかねざわエコファミリーチェックシート 2024

たかねざわエコファミリー2024 申込書

住所: _____ 電話番号: _____

ふりがな氏名: _____ 一緒に参加する家族がいるときは
その方の氏名: _____

※記載された個人情報はエコファミリー事業以外に使用しません。

自己評価で記入してみましょう。【◎=できている、○=できるときもある、△=できていない】

No.	チェック項目（節約金額は目安です）	チェック (◎・○・△)
1	食材の下ごしらえに電子レンジを活用している 果菜(ブロッコリー、カボチャ)の場合【ガスコンロ】から【電子レンジ】に変えた場合 年間 約 1,000 円の節約	
2	電気ポットは長時間使用しないときはプラグを抜いている 電気ポットに満タンの水 2.2L を入れ沸騰させ、1.2L を使用后、6 時間保温状態にした場合と、 プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較 年間 約 3,330 円の節約	
3	家の照明は LED を使用している 54W の白熱電球から 9W の電球形 LED ランプに交換(年間 2,000 時間使用) 年間 約 2,790 円の節約	
4	入浴は間隔をあけないようにし、追い炊きを控えている 4.5℃低下した湯(200L)を追い焚きする場合(1 回/日) 年間 約 6,190 円の節約	
5	シャワーは不必要に流していない 45℃の湯を流す時間を 1 分間短縮した場合。(シャワーを1分間使うと 12L のお湯が流れる) 年間 約 3,210 円の節約	
6	洗い物はまとめて食器洗い乾燥機を使用している 給湯器(40℃)、使用水量 65L/回(冷房期間は、給湯器を使用しない)の手洗いの場合と給水接 続タイプで標準モードを利用した食器洗い乾燥機の場合の比較(2 回/日) 年間 約 6,470 円の節約	
7	テレビやパソコンを見ていない・使っていないときは電源を切っている 1 日 1 時間、液晶テレビ(32V 型)を見る時間を減らした場合 年間 約 520 円の節約 デスクトップ型パソコンの利用時間を 1 日 1 時間短縮した場合 年間 約 980 円の節約	

出典：資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」

(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/)

スマホから回答することができますが、

紙で提出する場合は町環境課またはエコ・ハウスたかねざわにご提出ください。(令和7年3月31日まで)

※事務処理欄（記入しないでください）

受付日		受付者		認定番号	—	引換済	認定書 ・ 認定袋
-----	--	-----	--	------	---	-----	-----------