

## 第27回高根沢町スポーツ・レクリエーション大会開催要項

- 1 趣 旨 「いつでも、どこでも、誰でも、いつまでも楽しくできる生涯スポーツ」を推進して、幅広い年齢層が誰でも気軽に参加して楽しめる大会とします。
- 2 主 催 高根沢町スポーツ推進委員会・高根沢町教育委員会
- 3 協 力 高根沢町スポーツ協会・元気UPスポーツクラブ
- 4 期 日 令和6(2024)年 9月21日(土)
- 5 日 程 交流大会受付 8:45 ~ 8:50 (トレーニングセンター入口にて受付)  
開 会 式 9:00 ~ 9:10  
準備運動 9:10 ~ 9:20 (ラジオ体操)  
競 技 9:30 ~ 12:00  
表彰式・閉会式 12:10
- 6 会 場 農業者トレーニングセンター アリーナ・多目的室  
町民広場
- 7 開催種目 (1) 交流大会
  - ・ソフトバレーボール
  - ・ショートテニス(2) レクリエーションゲーム体験
  - 【屋内】
    - ・ピームライフル
    - ・カローリング
    - ・ラジボール卓球
  - 【屋外】
    - ・ペタンク
    - ・ストラックアウト(3) 体カテスト
  - 【共通】
    - ・握力
    - ・上体起こし
    - ・長座体前屈
  - 【20~64歳】
    - ・反復横跳び
    - ・立ち幅跳び
  - 【65~79歳】
    - ・開眼片足立ち
    - ・10m障害物歩行
- 8 参加料 無 料
- 9 参加方法 交流大会につきましては、参加申込書に必要事項を記入の上、9月17日(火)までに改善センター内、生涯学習課(スポーツ係)へお申し込みください。
- 10 募 集 交流大会種目: ソフトバレーボール 6チーム(1チーム4人以上)  
ショートテニス 8ペア  
レクリエーションゲーム体験・体カテストは当日自由参加になります。
- 11 その他 (1) 交流大会の組合せ抽選は、当日行います。  
(2) 交流大会に出場するチームは、8時50分までに受付をお済ませ下さい。
- 12 連絡先 【大会事務局】  
〒329-1225  
高根沢町大字石末1825番地 農村環境改善センター内  
高根沢町教育委員会事務局生涯学習課(スポーツ係)  
TEL 028-675-3175  
FAX 028-675-3173