

第27回高根沢町スポーツ・レクリエーション大会開催要項

- 1 趣 旨 「いつでも、どこでも、誰でも、いつまでも楽しくできる生涯スポーツ」を推進して、幅広い年齢層が誰でも気軽に参加して楽しめる大会とします。
- 2 主 催 高根沢町スポーツ推進委員会・高根沢町教育委員会
- 3 協 力 高根沢町スポーツ協会・元気UPスポーツクラブ
- 4 期 日 令和6(2024)年 9月21日(土)
- 5 日 程 交流大会受付 8:45 ~ 8:50 (トレーニングセンター入口にて受付)
開 会 式 9:00 ~ 9:10
準備運動 9:10 ~ 9:20 (ラジオ体操)
競 技 9:30 ~ 12:00
表彰式・閉会式 12:10
- 6 会 場 農業者トレーニングセンター アリーナ・多目的室
町民広場
- 7 開催種目 (1) 交流大会
 - ・ソフトバレーボール
 - ・ショートテニス(2) レクリエーションゲーム体験
 - 【屋内】
 - ・ビームライフル
 - ・カローリング
 - ・ラジボール卓球
 - 【屋外】
 - ・ペタンク
 - ・ストラックアウト(3) 体カテスト
 - 【共通】
 - ・握力
 - ・上体起こし
 - ・長座体前屈
 - 【20~64歳】
 - ・反復横跳び
 - ・立ち幅跳び
 - 【65~79歳】
 - ・開眼片足立ち
 - ・10m障害物歩行
- 8 参加料 無 料
- 9 参加方法 交流大会につきましては、参加申込書に必要事項を記入の上、9月17日(火)までに改善センター内、生涯学習課(スポーツ係)へお申し込みください。
- 10 募 集 交流大会種目: ソフトバレーボール 6チーム(1チーム4人以上)
ショートテニス 8ペア
レクリエーションゲーム体験・体カテストは当日自由参加になります。
- 11 その他 (1) 交流大会の組合せ抽選は、当日行います。
(2) 交流大会に出場するチームは、8時50分までに受付をお済ませ下さい。
- 12 連絡先 【大会事務局】
〒329-1225
高根沢町大字石末1825番地 農村環境改善センター内
高根沢町教育委員会事務局生涯学習課(スポーツ係)
TEL 028-675-3175
FAX 028-675-3173