

総合型地域スポーツクラブ

誰もがいつでもどこでもいつまでもスポーツに親しめるクラブです。
地域住民が主体となって運営しているクラブです。申し込みは各問合せ先までお願いします。

HOKUTO.S.C

身体を健全に、心を健康に、スポーツをはじめてみませんか？

代表者：磯 正嗣 申込み/問合せ先：携帯 **090-3245-5100**

種 目	講 師	開 催 日 時	参加対象者	会 場	参 加 費
ベリーダンス	石原 恵子	毎週水曜日 ①10:30~12:00	一般	①仁井田コミュニティ センター大会議室	1,000円/回
		②19:00~21:00		②タウンセンター和室	
バレーボール	菅 又 修	毎週火・水曜日19:00~21:00 毎週土曜日9:00~16:00	小学生女子	北小学校体育館	1,000円/月
少林寺拳法	鈴木 明良	毎週金曜日 19:00~21:00	小学生~一般	北小学校体育館	参加費なし
ゴスペル	岡倉 ゆかり	毎週金曜日 10:00~12:00	一般	上高根沢コミュニティ センター和室	1,000円/回

元気 UP スポーツクラブ

子どもが遊ぶための、中高年の健康のための、あなたのためのスポーツクラブです。

代表者：仲澤 勇 申込み/問合せ先：**028-675-3361** 携帯 **090-3221-0535**

種 目	講 師	開 催 日 時	参加対象者	会 場	参 加 費
ショートテニス	仲澤 勇	毎週月曜日 19:00~20:30	年長、小学生	中央小学校体育館	1,500円/月
太極拳	手塚 明美	毎週月曜日 19:00~20:30	高校生、一般	中央小学校体育館 2階	1,500円/月
フットサル	水沼 祐一	毎週土曜日 18:00~19:30	年長、小学生	仁井田体育館	1,500円/月
野球	仲澤 勇	毎週土曜日 9:00~11:00	年長、小学生	ファミリー公園	1,500円/月
テニス	町井 浩美	毎週水曜日 18:00~19:30	一般、高校生	情報の森テニスコート場	1,500円/月
	仲澤 勇	毎週土曜日 18:00~19:30	小学生以上	情報の森テニスコート場	1,500円/月
	篠崎 克浩	毎週土曜日 19:30~21:30	一般、高校生	情報の森テニスコート場	1,500円/月
ラージボール卓球	舘野 悦男	①毎週水曜日19:00~20:30 ②毎週木曜日13:00~15:00	一般、高校生	①中央小学校体育館 2階 ②仁井田体育館	週1回 500円/月 全種目 800円/月
親子バドミントン	横山 幸子	毎週水曜日 19:00~20:30	小学生以上	中央小学校体育館	週1回 1,000円/月 全種目 1,000円/月
バドミントン	横山 幸子	毎週木曜日 13:00~16:00	一般	仁井田体育館	週1回 500円/月 全種目 800円/月
カローリング	塚田 光男	毎週月曜日 18:00~19:30	一般	阿久津中学校体育館	週1回 500円/月 全種目 800円/月
山トレッキング	仲澤 勇	随時	一般	栃木百名山	2,000円/回(車代)
公園トレッキング	仲澤 勇	毎月1回	一般	名所、公園	3,000~3,500円 /回(車代)
ショートテニス	山崎 秀樹	毎週金・日曜日 19:30~21:00	一般	中央小学校体育館	週1回 500円/月 全種目 800円/月
バレーボール	仲根 ゆかり	毎週土曜日 19:30~21:00	一般	北高根沢中学校体育館	初回100円 継続要相談
ランニング	山口 裕岐	月1回	小学生以上	町民広場陸上競技場	500円/回

掲載した教室等が中止、または内容等が変更となる場合があります。受講を希望される場合には、代表者にご連絡ください。