

## 総合型地域スポーツクラブ

誰もがいつでもどこでもいつまでもスポーツに親しめるクラブです。  
地域住民が主体となって運営しているクラブです。申し込みは各問合せ先までお願いします。

## HOKUTO.S.C

身体を健全に、心を健康に、スポーツをはじめませんか？

代表者：磯 正嗣 申込み／問合せ先：携帯 **090-3245-5100**

| 種 目    | 講 師    | 開 催 日 時                          | 参加対象者  | 会 場                      | 参 加 費    |
|--------|--------|----------------------------------|--------|--------------------------|----------|
| ベリーダンス | 石原 恵子  | 毎週水曜日<br>①10:30~12:00            | 小学生~一般 | トレーニングセンター<br>多目的ルーム     | 1,000円/回 |
|        |        | ②19:00~20:30                     |        |                          |          |
| バレーボール | 菅 又 修  | 毎週月・水曜日19:00~<br>毎週土曜日9:00~16:00 | 小学生女子  | 月:西小学校体育館<br>水・土:北小学校体育館 | 1,000円/月 |
| 少林寺拳法  | 鈴木 明良  | 毎週金曜日<br>19:00~21:00             | 小学生~一般 | 北小学校体育館                  | 参加費なし    |
| ゴスペル   | 岡倉 ゆかり | 月2回(金曜日)<br>10:00~12:00          | 小学生~一般 | 図書館中央館アートホール             | 1,000円/回 |
| テニス    | —      | 毎週金曜日<br>13:00~15:00             | 一般     | 情報の森テニスコート               | 1,000円/回 |

## 元気 UP スポーツクラブ

子どもが遊ぶための、中高年の健康のための、あなたのためのスポーツクラブです。

代表者：仲澤 勇 申込み／問合せ先：**028-675-3361** 携帯 **090-3221-0535**

| 種 目      | 講 師    | 開 催 日 時                              | 参加対象者  | 会 場         | 参 加 費                        |
|----------|--------|--------------------------------------|--------|-------------|------------------------------|
| ショートテニス  | 仲澤 勇   | 毎週月曜日<br>19:00~20:30                 | 年長、小学生 | 麒麟体育館アリーナ   | 1,500円/月                     |
| 太極拳      | 手塚 明美  | 毎週月曜日<br>19:00~20:30                 | 高校生、一般 | 麒麟体育館アリーナ   | 1,500円/月                     |
| フットサル    | 水沼 祐一  | 毎週土曜日<br>18:00~19:30                 | 年長、小学生 | 麒麟体育館アリーナ   | 1,500円/月                     |
| 野球       | 仲澤 勇   | 毎週土曜日<br>9:00~11:00                  | 年長、小学生 | ファミリー公園     | 1,500円/月                     |
| テニス      | 町井 浩美  | 毎週水曜日<br>18:00~19:30                 | 一般、高校生 | 情報の森テニスコート場 | 1,500円/月                     |
|          | 仲澤 勇   | 毎週土曜日<br>18:00~19:30                 | 小学生以上  | 情報の森テニスコート場 | 1,500円/月                     |
|          | 篠崎 克浩  | 毎週土曜日<br>19:30~21:30                 | 一般、高校生 | 情報の森テニスコート場 | 1,500円/月                     |
| ラージボール卓球 | 舘野 悦男  | 毎週水曜日19:00~20:30<br>毎週木曜日13:00~15:00 | 一般、高校生 | 麒麟体育館アリーナ   | 週1回 500円/月<br>全種目 800円/月     |
| 親子バドミントン | 横山 幸子  | 毎週水曜日<br>19:00~20:30                 | 小学生以上  | 麒麟体育館アリーナ   | 週1回 1,000円/月<br>全種目 1,000円/月 |
| バドミントン   | 横山 幸子  | 毎週木曜日<br>13:00~16:00                 | 一般     | 麒麟体育館アリーナ   | 週1回 500円/月<br>全種目 800円/月     |
| カロリーング   | 小林 栄二  | 毎週月曜日<br>18:00~19:30                 | 一般     | 麒麟体育館アリーナ   | 週1回 500円/月<br>全種目 800円/月     |
| 山トレッキング  | 仲澤 勇   | 随時                                   | 一般     | 栃木百名山       | 2,000円/回(車代)                 |
| 公園トレッキング | 仲澤 勇   | 毎月1回                                 | 一般     | 名所、公園       | 3,000~3,500円<br>/回(車代)       |
| ショートテニス  | 山崎 秀樹  | 毎週木・土曜日<br>19:30~21:00               | 一般     | 麒麟体育館アリーナ   | 週1回 500円/月<br>全種目 800円/月     |
| バレーボール   | 仲根 ゆかり | 毎週土曜日<br>19:30~21:00                 | 一般     | トレーニングセンター  | 初回100円<br>継続要相談              |
| ランニング    | 山口 裕岐  | 月1回                                  | 小学生以上  | 町民広場陸上競技場   | 500円/回                       |

掲載した教室等が中止、または内容等が変更となる場合があります。受講を希望される場合には、代表者にご連絡ください。