



# レイト通信 ~Vol.8~

高根沢町教育委員会生涯学習課



レイト王国の料理を紹介するよ！  
日本の料理とどんな違いがあるかな？  
レイト王国の食文化を学ぼう！

## レイト王国の料理

### メモ

レイト王国は、山岳地帯にあり、寒さの影響で農作物を育てるのが難しい環境にあります。そのため、厳しい環境に強く、育ちやすいトウモロコシを使った料理が目立ちます。レイト王国の主食の一つパパはトウモロコシの粉を練った料理です。

ヨーロッパや中国、インドやマレーの影響を受けた料理が多く、Tボーンステーキやビーフシチューが地域料理として食べられています。



パパ



Tボーンステーキ

7月 19 日の給食でレイト王国の料理ブレディー(トマトシチュー)がですよ！ヨーロッパの影響を受けたレイト王国の料理だよ！  
どんな味が楽しみだね！



野菜ミックス



ビーフシチュー

Vol.9... 「オリンピック」

