



たかネット

2024年度保存版

— も く じ —

生涯学習について	1
施設について・公民館講座	2
スポーツ活動の案内について	3
総合型地域スポーツクラブ	4
文化協会受講生募集一覧	5・6
公民館自主グループの紹介	7・8
図書館、地域支えあいセンターまると、 保健センター、エコ・ハウスたかねざわ、児童館 ...	9・10
高根沢町【学びマップ】	11

「学ぼう！ 活かそう！ 生涯学習」

高根沢町教育委員会事務局生涯学習課

学ぼう! 活かそう! 生涯学習

一人一人が主役となる、人づくり・まちづくりを目指して!



タンタン

生涯学習を通して、一人一人がもっている個性や能力を十分に発揮し、日常生活をさらに楽しいものとしましょう。また、学んだことを活かしたり伝えたりして、一人一人が主役となるまちにしていきたいと思います。



モモタン



夏休み! たんたん探検隊



高根沢リーダースクラブ



いきいき教室



小山文化スポーツ振興事業
(演劇で遊ぼう)



秋のたかねざわウォーク

学ぼう!
活かそう!
生涯学習
(生涯学習)

高根沢町生涯学習
の基本目標

スポーツを
楽しもう!
(スポーツ)

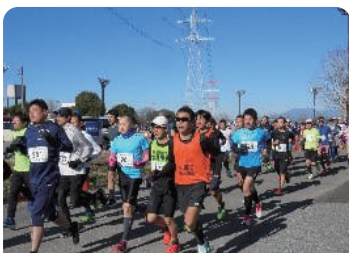
お互い
認め合って
グッドパートナーに
(男女共同参画)



町文化祭



男性のスキルアップ講座



元気あっぷハーフマラソン大会



ペタンク出前講座



たんたん婚活たかねざわ

令和5年度の事業は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の規制を緩和しての開催となりました。掲載されているものが実際に開催された事業の様子になります。

公共施設案内・予約システムをご利用ください

オンラインによりいつでも施設予約が可能となる公共施設案内・予約システムについては、下記の利用方法のとおり手続きをお願いします。

公共施設の利用方法について(イメージ図)

①利用者登録



施設をご利用いただく場合は農村環境改善センター（生涯学習課）の窓口で利用者登録をしてください。
 ※本人確認のため、身分証が必要になります。
 ※施設によってはご利用できる条件が異なります。

②仮予約申込



パソコンやスマートフォンなどから、インターネットを通じて「公共施設案内・予約システム」をご利用いただき仮予約申込を行います。
 仮予約申込後は、施設を使用する前までに、各窓口で使用料をお支払いください。

③利用当日



窓口で配布した許可書を持って管理人にカギを借りてください。施設を利用した後は、点検表を記入します。
 ※施設予約、および使用料のお支払いは使用日の1週間前までをお願いします。

各種講座

申込み／問合せ先 町生涯学習課 028-675-3175

町生涯学習課や公民館では、地域の人材を活用し、幅広い年代の人々が気軽に学ぶことができる講座を開催しています。

講座名	内容等	開催	対象者	会場	参加費	定員
夏休み! たんたん探検隊	子どもたちの体験学習の場や子どもと大人のふれあい学習の場として、小中学校の夏休み期間に町内各所にて講座を開設します。	7月～8月	小中学生	町内各所	無料 (材料費は実費)	講座ごとに異なる
いきいき教室	講話や制作活動など、毎回各方面の講師を招いて学習します。どの会場も同じ内容で開催します。	4回程度 10:00～11:30	60歳以上の方	①図書館中央館 ②改善センター ③図書館仁井田分館	無料 (材料費は実費)	①25名 ②15名 ③20名
とも家事講座	家族で参加できる料理教室です。料理などの家事を家族で分担できるよう開催します。	全4回 10:00～13:00	一般	図書館中央館	内容によって徴収	10名程度
たかねざわサイエンスラボ	家庭にあるような身近な材料で楽しい科学実験を行います。	5回程度 10:00～12:00	小学生	改善センター等	無料	15名
みんなの学び場	様々な年代の生活課題やニーズに合った学習をします。	3回程度	一般	改善センター等	無料	15～20名
もっと高根沢を知ろう!	高根沢町内の地域資源である農作物や文化財、ローカルグルメ等町の魅力を再発見します。	3回程度	小学生親子	高根沢町内	内容によって徴収	親子10組
ペタンク、カローリング、グラウンド・ゴルフ出前講座	参加者のレベルに合わせて各競技の講座を開催します。初心者から経験者まで参加できます。ルール説明、練習試合を2時間程度行います。	申し込みに応じて開催	小学生以上	申込者と相談のうえ決定	無料	10～20名程度のグループ

スポーツ活動の案内について

問合せ先 町生涯学習課 028-675-3175

スポーツに親しむことは健康で充実した人生を過ごすことに繋がります。町スポーツ協会専門部では、各種のスポーツ教室を開催しています。初心者大歓迎ですので、お気軽にご参加ください。

種 目	講 師	開 催 日	対 象 者	会 場	参 加 費
空手道	豊岡 忠	毎週水・日曜日 19:00~21:00	5歳以上	阿久津小学校体育館	1,000円/月
	岡田 忠雄	毎週月曜日 18:00~20:00 毎週土曜日 17:00~20:00		武道館	1,000円/月
	齋藤 高弘	毎週月・水曜日 19:00~21:00		上高根沢小学校体育館	1,000円/月
	江田 和良	毎週木・土曜日 19:00~21:00		麒麟体育館武道場	1,000円/月
	浅見 行男	毎週水・土曜日 19:00~21:00		西小学校体育館	1,000円/月
硬式テニス (経験者向け)	仲澤 勇	毎週水・日曜日 19:30~21:30	一般	情報の森テニスコート場	500円/月 (週1回) 800円/月 (週2回)
ショートテニス	糸長 洋一	毎週水曜日 10:30~12:00	一般	トレーニングセンター	100円/回
バレーボール	バレーボール部	毎週火曜日 19:00~21:00	中学生以上	トレーニングセンター	参加費なし
バドミントン	古口 久富	毎週火・木曜日 10:00~13:00	一般	麒麟体育館アリーナ	400円/回 スポーツ安全保険別
		毎週水曜日 19:00~21:00	10歳以上 ※小学生までは保護者同伴	トレーニングセンター	4,000円/年 スポーツ安全保険別
		第2・第4日曜日 13:00~17:00	一般	トレーニングセンター	600円/回
卓球	小池 正明	毎週木曜日 19:00~21:00	5歳以上 ※低学年までは保護者同伴	トレーニングセンター	6,000円/年 スポーツ安全保険込
バスケットボール	鈴木 正宇	毎週金曜日 19:00~21:00	中学生以上	トレーニングセンター	参加費なし
剣道	平野 晋	毎週水曜日 19:00~21:00	小学生以上 ※未就学児はご相談ください	武道館	小学生 13,000円/年 中学生 10,000円/年 高校生以上 3,000円/年 スポーツ安全保険込
		毎週日曜日 18:00~20:00		トレーニングセンター	
柔道	篠崎 孝光	毎週火・木・土曜日 19:00~21:00	小学生~高校生 ※未就学児はご相談ください	武道館	未就学児 300円/月 小学生 1,000円/月 中学生 500円/月 スポーツ安全保険別
ソフトテニス	堤 孝裕	毎週日曜日 9:00~12:00	一般	町民広場テニスコート	参加費なし ※冬季休止 (12月~3月)
弓道	鈴木 豊重	毎週土曜日 9:30~11:30	中学生以上	町民広場弓道場	参加費なし
		毎週水曜日 19:30~21:00			
ゲートボール	横田 勝夫	毎週月・金曜日 8:30~12:00	どなたでも	町民広場ゲートボール場	参加費なし
ビームライフル	佐藤 金治	毎週水曜日 19:00~21:00	中学生以上	改善センター研修室	参加費なし
グラウンド・ゴルフ	手塚 修一	毎週火曜日 8:30~12:00	どなたでも	町民広場陸上競技場	1,000円/年

掲載した教室等が中止、または内容等が変更となる場合があります。

総合型地域スポーツクラブ

誰もがいつでもどこでもいつまでもスポーツに親しめるクラブです。
地域住民が主体となって運営しているクラブです。申し込みは各問合せ先までお願いします。

HOKUTO.S.C

身体を健全に、心を健康に、スポーツをはじめませんか？

代表者：磯 正嗣 申込み／問合せ先：携帯 **090-3245-5100**

種 目	講 師	開 催 日 時	参加対象者	会 場	参 加 費
ベリーダンス	石原 恵子	毎週水曜日 ①10:30~12:00	小学生~一般	トレーニングセンター 多目的ルーム	1,000円/回
		②19:00~20:30			
バレーボール	菅 又 修	毎週月・水曜日19:00~ 毎週土曜日9:00~16:00	小学生女子	月:西小学校体育館 水・土:北小学校体育館	1,000円/月
少林寺拳法	鈴木 明良	毎週金曜日 19:00~21:00	小学生~一般	北小学校体育館	参加費なし
ゴスペル	岡倉 ゆかり	月2回(金曜日) 10:00~12:00	小学生~一般	図書館中央館アートホール	1,000円/回
テニス	—	毎週金曜日 13:00~15:00	一般	情報の森テニスコート	1,000円/回

元気 UP スポーツクラブ

子どもが遊ぶための、中高年の健康のための、あなたのためのスポーツクラブです。

代表者：仲澤 勇 申込み／問合せ先：**028-675-3361** 携帯 **090-3221-0535**

種 目	講 師	開 催 日 時	参加対象者	会 場	参 加 費
ショートテニス	仲澤 勇	毎週月曜日 19:00~20:30	年長、小学生	麒麟体育館アリーナ	1,500円/月
太極拳	手塚 明美	毎週月曜日 19:00~20:30	高校生、一般	麒麟体育館アリーナ	1,500円/月
フットサル	水沼 祐一	毎週土曜日 18:00~19:30	年長、小学生	麒麟体育館アリーナ	1,500円/月
野球	仲澤 勇	毎週土曜日 9:00~11:00	年長、小学生	ファミリー公園	1,500円/月
テニス	町井 浩美	毎週水曜日 18:00~19:30	一般、高校生	情報の森テニスコート場	1,500円/月
	仲澤 勇	毎週土曜日 18:00~19:30	小学生以上	情報の森テニスコート場	1,500円/月
	篠崎 克浩	毎週土曜日 19:30~21:30	一般、高校生	情報の森テニスコート場	1,500円/月
ラージボール卓球	舘野 悦男	毎週水曜日19:00~20:30 毎週木曜日13:00~15:00	一般、高校生	麒麟体育館アリーナ	週1回 500円/月 全種目 800円/月
親子バドミントン	横山 幸子	毎週水曜日 19:00~20:30	小学生以上	麒麟体育館アリーナ	週1回 1,000円/月 全種目 1,000円/月
バドミントン	横山 幸子	毎週木曜日 13:00~16:00	一般	麒麟体育館アリーナ	週1回 500円/月 全種目 800円/月
カロリーニング	小林 栄二	毎週月曜日 18:00~19:30	一般	麒麟体育館アリーナ	週1回 500円/月 全種目 800円/月
山トレッキング	仲澤 勇	随時	一般	栃木百名山	2,000円/回(車代)
公園トレッキング	仲澤 勇	毎月1回	一般	名所、公園	3,000~3,500円 /回(車代)
ショートテニス	山崎 秀樹	毎週木・土曜日 19:30~21:00	一般	麒麟体育館アリーナ	週1回 500円/月 全種目 800円/月
バレーボール	仲根 ゆかり	毎週土曜日 19:30~21:00	一般	トレーニングセンター	初回100円 継続要相談
ランニング	山口 裕岐	月1回	小学生以上	町民広場陸上競技場	500円/回

掲載した教室等が中止、または内容等が変更となる場合があります。受講を希望される場合には、代表者にご連絡ください。

文化協会では、2024年度受講生を募集しています

芸術文化は、感動や生きる喜びをもたらして人生を豊かにするものであると同時に、地域を活性化する大きな力となります。町文化協会では、町民の皆様を対象に様々な講座を開催していますので、是非ご参加ください。

※受講料の他に、文化協会費が年間1,000円（複数の講座を受講する場合は、講座が増す毎に500円加算）が必要です。

※各教室の開催日時は、都合により変更になることがあります。

	講座・教室名	講師名	内容	開催日	会場	受講料	問合せ先
書道	かな教室	相田イミ子	書道	第2・4水曜日 13:00~16:00	改善センター	10,000円/年	齋藤 久子 090-2552-5115
	楽しい現代書	野中林雨	書道	第1・3月曜日 10:00~12:00	講師宅	10,000円/年	野中 林雨 080-5194-1483
	実用書～楽しむ書	加藤榮舟	書道	第1・3火曜日 13:30~15:30	改善センター	10,000円/年	加藤 榮舟 090-8857-6378
絵画	高根沢絵画愛好会	—	絵画	第1・2日曜日 9:00~13:00	図書館中央館	5,000円/年	大浦 直子 028-675-8627
	油絵・デッサン教室	大谷喜男	絵画	(月1回) 土曜日 13:00~17:00	図書館中央館	2,000円/回	大谷 喜男 090-5540-8477
	アネモネ会	さきやあきら	絵画	第1土曜日 12:00~17:00	図書館中央館	6,000円/回	谷口 静子 090-4428-2012
文芸	俳句会	—	俳句	第1金曜日 12:00~16:00	図書館中央館	3,000円/年	伏木 友子 090-4458-7596
	短歌会	—	短歌	第4火曜日 14:00~16:00	改善センター	3,000円/年	君島 静子 070-4441-3929
手工芸	押絵教室	阿久津ヤエ子	押絵	第2・4土曜日 10:00~16:00	図書館中央館	2,500円/月	阿久津 ヤエ子 028-675-3947
	リメイク教室	永井和子	古布や着物 等で服作り	第2水曜日 10:00~16:00	図書館中央館	2,000円/回	坂本 秀子 080-5430-4733
	つまみ細工の会	間彦由江	つまみ細工	第3土曜日 10:00~13:00	図書館中央館	2,500円/月	間彦 由江 090-7240-8321
写真	高根沢町写真クラブ	島田繁男	写真	第1木曜日 18:00~20:30	改善センター	8,000円/年	戸井田 裕俊 090-7176-2063
茶華道	裏千家茶道教室	矢板浩子	茶道	第2金曜日 9:00~13:00	図書館中央館	1,000円/月	矢板 浩子 028-676-2740
	小原流いけばな教室	廣瀬和子	いけばな	第2・4水曜日 9:00~12:00 第2金曜日15:00~18:00	図書館中央館	500円/回 花材別途	廣瀬 和子 028-675-0301
	龍生派いけばな水谷教室	水谷水明	いけばな	第3金曜日 10:00~12:00	図書館中央館	500円/回 花材別途	水谷 兄子 090-5579-2790
音楽	高根沢フリージアコーラス	吉澤文子	コーラス	第1・2木曜日19:00~21:00 第3・4土曜日10:00~12:00	図書館中央館	3,500円/月	奥畑 三枝 028-676-0106
	コーラスたかね	五月女美香	合唱	第2・4火曜日 13:00~16:00	図書館中央館	14,000円/年	安藤 一枝 080-7953-4041

	講座・教室名	講師名	内容	開催日	会場	受講料	問合せ先
音楽	演歌歌謡倶楽部	手塚 修一	カラオケ	毎週火曜日 13:00~16:30	講師宅	500円/回	手塚 修一 028-675-3776
	宿カラオケ会	—	カラオケ	毎週土曜日 19:00~	宿公民館	500円/月	直井 洋子 080-1371-7102
	カラオケ サイセリア	田中 勝利	カラオケ	毎週水・日曜日 13:00~16:00	代表者宅	2,500円/月	田中 勝利 080-1361-4508
	小宅歌謡教室	小宅 都	カラオケ	毎週水・木曜日 13:00~17:00	講師宅	1000円/回	小宅 都 028-675-7575
	藤まなぶ歌謡教室	藤 まなぶ	カラオケ	毎週火・木・土・日曜日	講師宅	500円/回	藤 まなぶ 090-3062-7986
	大人のピアノ	福井 由美	健康ピアノ	第1・3水曜日 10:00~12:00	宝積寺 タウンセンター	10,000円/年	福井 由美 090-6549-0376
邦楽	高根沢芳雲流吟詠会	栗田 姚雲 藤田 彦雲	吟詠	第2・4火曜日 13:30~16:00	宝積寺 タウンセンター	1,200円/月	藤田 良治 090-8840-9235
	生桜会	須藤 公子	琴	第1・3水曜日 9:30~12:00	改善センター	1,000円/月	小堀 照子 028-675-1276
	KOTO未来花	谷内 康子	琴	適宜開講 (要問合せ)	内容により 異なる	内容により 異なる	谷内 康子 028-682-5902
	雅遊会	—	雅楽	随時	下宝積寺公民館 他	無料	野中 悦夫 090-6476-6942
舞踊	八寿千代会	大窪 悦子	舞踊	毎週金曜日 13:00~16:00	東町中区 公民館	内容により 異なる	大窪 悦子 090-4678-3701
	右八朗会	坂東右八朗	日本舞踊	毎週月・水・金曜日 10:00~16:00	講師宅	10,000円/月	坂東 右八朗 090-4004-5522
	千珠流凜珠会	加藤登志子	新舞踊・ 仕舞・剣舞	随時 時間は応相談	講師宅	4,000円/月	加藤 登志子 090-5809-1274
	遊月流吟舞会	木村 峰月	吟剣詩舞	毎週水曜日17:00~21:00 毎週木曜日12:30~17:00	水曜日:矢板市 木曜日:宇都宮市	4,000円/月	木村 峰月 090-4011-8797
ダンス	フラワDSC	大久保ミエ子	ダンス	毎週金曜日 19:30~21:00	図書館中央館	500円/月 1,000円/年	大久保 ミエ子 090-2248-6677
	アロハチェリー (フラダンス)	新井 里子	フラダンス	毎週月曜日・第2・4木曜日 18:00~21:00	上高根沢 コミュニティセンター	4,000円/月	植木 妙子 090-7838-7225
	アロハチェリー (タヒチアンダンス)	加藤 優子	タヒチアン ダンス	第1・2・4水曜日 18:00~21:00	上高根沢 コミュニティセンター	4,000円/月	床井 奈美子 090-4063-3488
	ヒロコ ダンス スタジオ	柳 宏子	クラシック バレエ等	毎週水曜日17:00~20:00 毎週土曜日10:00~14:00	ヒロコダンス スタジオ	5,500円/月~	柳 宏子 090-9397-6750
	ナーレイ・フラスタジオ	新保由美子	フラダンス	木曜日(月3回) 14:00~16:00	図書館中央館	2,500/月	小林 仁子 090-1813-1566
囲碁	宝積寺囲碁愛好会	手塚 勉	囲碁対局	毎週月・第1金・第4日曜日 8:30~17:00	福祉センター 改善センター	無料	高根沢 由行 028-675-2272

掲載した講座・教室等が中止、または内容が変更となる場合があります。受講を希望される場合には、各問合せ先にご連絡ください。

公民館自主グループの紹介

主に公民館の講座を終了した人たちが中心となって自主的な学習を続けているグループです。
随時会員を募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

グループ名	活動内容	紹介	主な活動日	会場	問合せ先	
語学	英会話クラブ	英会話	「自分の思いを英語で伝えよう」を目標に活動しています。歌やゲームも交え楽しく学びます。	毎週金曜日 19:00~20:30	図書館中央館	志渡 博子 028-675-4832
	中国語クラブ	中国語会話	中国語の初心者向け会話と中国文化や最新話題について、楽しい雰囲気の中で学びます。	第1・3土曜日 10:00~12:00	改善センター	阿久津 順子 028-676-1320
美術・音楽・文芸・民俗学	日本画教室	日本画制作	日本画は美しい絵具で描きます。興味のある方一緒にやりませんか。ご連絡ください。	(月3回) 土曜日 9:00~12:00	改善センター	佐藤 喜好 028-676-0854
	オカリナ陽だまり	オカリナ	オカリナの美しい音色を楽しんでいます。よかったら一緒に楽しみましょう。	毎週金曜日 9:00~12:00	図書館中央館	松野 恵美子 028-675-1886
	童謡をうたう会 「いつでもLaLaLa」	童謡・唱歌の合唱	童謡・唱歌を中心に合唱の練習をしています。皆と一緒に歌いましょう。お待ちしています。	第1日曜日 9:30~11:30 第3土曜日 13:30~15:30	図書館中央館	岡村 イク 090-8852-6256
	高根沢ウインズ オルケスタ	吹奏楽	楽しく楽器演奏したい方、見学、参加を希望される方はご連絡ください。中学生から入団可です。	毎週水曜日 19:00~21:00	町民ホール	五十嵐 祐子 090-3530-4059
	しらさぎ句会	俳句会	俳句会を月各2回開催。兼題一句と雑詠四句を出句。作品鑑賞、季語などの勉強会。入会歓迎。	第1水曜日 13:00~16:00 第4火曜日 9:00~12:00	図書館中央館	野中 千秋 090-6142-3909
	たかねざわ民話の会	民話語り	高根沢や全国に伝わる、昔話を語っています。個性あふれる「語り」を一緒に楽しみませんか？	第2土曜日 10:00~12:00	図書館中央館	大嶋 洋子 028-676-1999
	南区お囃子保存会	お囃子	祭りのお囃子を練習しています。伝統文化と太鼓に興味のある方は、ご連絡ください。	隔週日曜日 16:00~18:00	南区公民館	篠崎 俊夫 080-6724-2332
手芸・手工芸	草木染クラブ	草木染め	庭の梅や土手のヨモギ、台所の玉ねぎ等、身近な物で素敵な色に染まります。見学体験も歓迎。	第2・4火曜日 9:00~12:00	改善センター	杉山 直美 028-675-6753
	手編みクラブ 糸ぐるま	編物	手編みの好きな人達が、講師にアドバイスを頂きながら、楽しく作品を編んでいます。	第2・4火曜日 9:00~12:00	改善センター	高塩 俊枝 080-5539-1179
	陶彩会	陶芸	同じ趣味を持つ仲間と作品を作り、焼き上がった作品を使って楽しんでいます。	毎週水曜日 18:00~21:00	改善センター	田代 真紀 090-9671-9976
	陶芸クラブ	陶芸	陶芸をやってみたいと思っている人、初心者、歓迎します。工作室に見学に来てください。	(月2回) 土曜日 13:00~16:00	改善センター	小川 敏夫 080-3436-6684
	ふきのとう	生け花	季節の花を活けて楽しんでいます。興味のある方はご参加ください！	第1水曜日 9:00~13:00	図書館中央館	佐藤 加代子 028-675-2765
	シルバー アクセサリクラブ	アクセサリ制作	天然石、樹脂等で作品を作っています。貴方も一緒に作ってみませんか。	第4木曜日 13:00~17:00	図書館中央館	今野 恵子 028-675-6033
	高根沢瓢箪愛好会	瓢箪栽培・加工・展示会	瓢箪の加工に興味のある方、参加を希望される方はご連絡ください。	奇数月第3土曜日 13:30~15:30	道の駅たかねざわ 元気あっぱむら	斎藤 勇次 090-7821-1432
	クラフトの会	紙バンド制作	再生紙のバンドやPPバンドを使って、小物・バックを作ります。	第1・3金曜日 13:00~16:00 第2木曜日 9:00~16:00	図書館中央館	竹内 正子 070-1510-3004
	ヨーロピアン シャドーボックスサークル	シャドーボックス制作	同じ絵柄をパーツ別にカットし、重ねて層を作り、立体アート作品に仕上げます。	(月2回) 金曜日 12:30~15:30	改善センター	石井 真由美 090-9854-1744

グループ名	活動内容	紹介	主な活動日	会場	問合せ先	
健康	高根沢太極拳クラブ	太極拳	太極拳は呼吸に合わせてゆっくりと柔らかく円型に動きます。いつでも体験に来てください。	毎週金曜日 10:00~11:30	トレーニングセンター	岡 みどり 090-4248-5506
	リブロング	エアロビクス	軽快なリズムに合わせて楽しく体を動かすエアロビクス。運動不足とストレスを一気に解消!	毎週木曜日 19:00~21:00	宝積寺 タウンセンター	斉藤 美音 090-4010-7190
	3B体操「ポピー」	体操	音楽に合わせてしなやかに、時には使っていない筋肉を刺激し、どなたでも楽しんでいただけます。	第2・4火曜日 13:30~15:00	宝積寺 タウンセンター	中野 淳子 028-675-1823
	すっきりスリム体操	健康体操	無理なくストレッチ。ボケ防止、免疫力アップ。笑って楽しい時間です。ぜひ皆様の参加を。	(月2回) 金曜日 10:00~11:30	改善センター	尾形 外茂子 090-2567-5666
	リフレッシュ3B体操	健康体操	運動が苦手な方や久しぶりという方でも安心して気軽に無理なく楽しむことができます。	毎週木曜日 10:00~11:30	宝積寺 タウンセンター	高野 宣子 090-6132-0876
	タンタンクラブ	ヨガ	自分のペースで無理なくヨガを楽しみます。深い呼吸で心も体もほぐれます。ご参加ください。	毎週金曜日 19:00~21:00	図書館中央館	斎藤 信子 028-666-6887
	サンサンヨガグループ	ヨガ	ヨガを通して健康増進・気分転換をはかり、毎日の生活に潤いを!水曜日はお子様OK。	毎週木曜日10:00~11:30 毎週土曜日15:00~17:00	図書館中央館	中川 しま子 080-6774-5083
	ママさん ヨガグループ	ヨガ	気になる肩こり腰痛など、ヨガでやさしくほぐしてリフレッシュ。昼はお子様と一緒に。	毎週水曜日 10:30~12:00	宝積寺 タウンセンター	久保 ひろ子 028-675-4675
	高根沢ヨガサークル	ヨガ	いつまでも自力で働ける身体作りをめざして、ゆったりヨガタイム。楽しいですよ。	毎週火曜日10:30~12:00 毎週水曜日14:00~15:30	宝積寺 タウンセンター	和氣 典子 028-675-0185
	楽ちんヨガ	ヨガ	疲れた心と身体を、深い呼吸とヨガのポーズで一緒にほぐしませんか?	毎週月曜日 10:30~11:45	宝積寺 タウンセンター	保田 麻衣子 090-4709-1783
	こまちクラブ	ヨガ	仕事の後にゆったり、リラックス。身体中の血流がとっても良くなります。	毎週火曜日 19:00~21:00	上高根沢 コミュニティセンター	鎌草 一枝 090-8746-7757
	ラベンダーヨガ サークル	ヨガ	ゆっくりとした呼吸とストレッチ中心のヨガです。体力・筋力UPにも役立ちます。	毎週月曜日 10:30~12:00	宝積寺 タウンセンター	諫山 寿子 090-1615-8530
	マイライフヨガ	ヨガ	深い呼吸をしながら、心と体をほぐしましょう。	第1・3・5火曜日 第2・4水曜日 10:30~11:45	改善センター	小宅 美智子 090-4956-6395
	高根沢ママさん ソフトバレエ	ソフトバレエ	交代で託児するので、子連れでも参加OK。初心者大歓迎。ソフトバレエを楽しみましょう。	毎週火曜日 10:00~12:00	トレーニング センター	鈴木 房江 090-8492-7135
	舞TAKANE	ヨサコイ	ヨサコイは元気と笑顔を届ける踊りです。皆さん一緒に踊りませんか?親子大歓迎です。	毎週木曜日19:00~21:00 毎週土曜日18:00~21:00	中央小体育館	藤原 栄子 090-6535-4933
子育て	くるりんぼの会	そば打ち	おいしい蕎麦自分の手で。技術を身につければどんな蕎麦も思いのまま。一緒に学ぼう	第2土曜日 9:00~12:00	改善センター	西宮 貞二 090-8874-3075
	親業サークル はあとの会	話し方講習会	わかりやすい心理学。相手が不快にならない聞き方、話し方を練習します。気軽に参加ください。	年3回 9:00~13:00	図書館中央館	梅澤 玲子 028-675-5903
	乳幼児サークル さくらんぼ	乳幼児 サークル	乳幼児ママ達のがんびり活動中。季節の工作や行事等一緒に楽しみましょう。見学大歓迎!	毎週木曜日 10:30~12:00	改善センター	きのこのもり 028-675-2150
MaiMachi	育児 サークル	年4回、お下がり交換会を中心に、子育て世代が交流できるイベントを開催しています。	不定期	改善センター ほか	河合 明子 090-5479-8822	

掲載した教室等が中止、または内容等が変更となる場合があります。参加を希望される場合には、各問合せ先にご連絡ください。

図書館講座等の案内について

問合せ先 図書館中央館 028-675-6531

2024年度、図書館では下記の講座を実施予定です。お気軽にご参加ください。

講座名	開催期間・開催日・開催時間	対象者	参加費	定員	会場	内容
図書館を使った調べる学習教室	夏休み期間 学年によって開催日が異なります。	小学生		20名	中央館	気になるテーマを図書館を使って調べましょう。
図書館たんけん	1回/夏休み期間 午前・午後各1回開催	小学生 小学1～3年生以下は保護者同伴		各6名	中央館	普段は入ることが出来ない、図書館の裏側を探検してみましょう。
読書感想文書き方教室	1回/夏休み期間 午前・午後 各1回開催	小・中学生 小学4年生以下は保護者同伴		各40名	中央館	感想文を書く楽しさを学びましょう。
書道教室	1回/夏休み期間	どなたでも 小学2年生以下は保護者同伴		50名	中央館	字を書くことの大切さ、楽しさを学びましょう。
理科教室	1回/年	小学生 小学3年生以下は保護者同伴		15名	中央館	実験を通して理科のおもしろさを学びましょう。
ダンボールクラフト教室	1回/年	小学生 小学2年生以下は保護者同伴		60名	中央館	ダンボールでバイクやワゴン車などを作りましょう。
一日司書	1回/年	小・中学生		6名	中央館	図書館の仕事体験しましょう。
				各2名	仁井田分館・ 上高根沢分館	

掲載したイベントが中止もしくは内容を変更しての開催になる事も予想されます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

2024年度、図書館では下記の催し物を実施予定です。お気軽にご参加ください。

催し名	開催期間・開催日・開催時間	対象者	参加費	定員	会場	内容
おはなし玉手箱	毎月 第2土曜日 10:00～11:30	乳幼児親子			中央館	親子で一緒におはなしや手遊びで楽しみましょう。
ばぶばぶおはなし会	毎月 第3水曜日 10:30～10:50	乳幼児親子			中央館	赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみましょう。
赤ちゃんタイム	毎月第4水曜日10:00～12:00 ぶりぶりおはなし会(乳幼児向け)は11:00～11:30で開催	乳幼児親子			上高根沢分館	お子様連れでも図書館を気軽にできる時間を設けています。
おはなし会・中央館	毎月 第3日曜日 11:00～11:30	幼児親子			中央館	
おはなし会・仁井田分館	毎月 第1土曜日 15:00～15:30	幼児親子			仁井田分館	絵本、紙芝居、エプロンシアターなどを楽しみましょう。
おはなし会・上高根沢分館	毎月 第2日曜日 15:00～15:30	幼児親子			上高根沢分館	
図書館上映会	4回/年	どなたでも			中央館	図書館で映画を鑑賞しましょう。
アトリエびっき人形劇	9月・12月	どなたでも			中央館	楽しい人形劇や手遊びを楽しみましょう。
図書館ご縁まつり	9月14日(土) 10:00～16:00	どなたでも			中央館	図書館での出会いも何かの縁。おまつりを楽しみましょう。
リサイクルコーナー	11月～2月 ※月ごとに提供資料の入れ替えがあります。	どなたでも	有償		図書館3館	掘り出し物の本に巡り合うチャンスです。
図書館寄席	9月・1月	どなたでも			中央館	古典芸能の落語を楽しみましょう。
図書館でラジオ体操	毎週 火曜日 8:50～9:00	どなたでも			中央館正面入り口前広場	ラジオ体操をして、健康を促進させましょう。
おやこのスカッシュスクール	3回/年	年長～小学生まで ※保護者同伴		10組 1組4名まで	仁井田分館	スカッシュスクールのコーチをお招きし、親子向けの体験会を開催します。
ぬいぐるみおとまり会	1回/年	小学生以下			仁井田分館・ 上高根沢分館	ぬいぐるみ達のおとまりの様子をアルバムにしてお渡します。

図書館を使った調べる学習 コンクール受賞作品展	10月～12月	どなたでも		中央館	図書館を使った調べる学習コンクール作品をまとめた展示を行います。
鈴木源泉氏作品展	1月	どなたでも		中央館	鈴木源泉先生の作品を展示します。

掲載した催し物が中止、もしくは内容が変更となる場合がございます。

図書館のホームページをご覧ください。会場となっている図書館へのお問い合わせをお願いします。

地域支えあいセンターまるっと(社会福祉協議会) 申込み/問合せ先 社会福祉協議会 028-612-3440

事業名	開催日	対象者	会場	内容
ボランティア相談	平日 8:30～17:00	ボランティア活動をしたい方、 お願いしたい方	福祉センター	ボランティア活動をしたい方、お願いしたい方からの相談をお受けします。

エコ・ハウスたかねざわ講座

申込み/問合せ先 028-680-2080

保健センターでは、下記の講座を実施しています。お気軽にご参加ください。

No	講座名	開催期間・開催日・開催時間	対象者(定員)	参加費(会場)	内容
1	エコ・アクションデー	毎月 第3土曜日10:00～ 5月/9月/2月は除く	小学生中心 (要申込)	材料費は実費 (エコ・ハウスたかねざわなど)	毎月テーマを決め、環境に関する いろいろな体験活動を行います。
2	エコ・フェスタ	5月の日曜日 10:00～14:00	どなたでも	無料 (エコ・ハウスたかねざわ及び周辺)	いろいろな体験教室や展示、ステージ発表、模 擬店など、年に一度のエコハウスのお祭りです。
3	天体観察会	年6回程度	どなたでも	無料 (町民広場など)	望遠鏡を使用しながら、月や惑星、星座の観察を して、宇宙を通じた空の環境について知る会です。

要望に合わせた出前講座も可能です。詳しくはエコ・ハウスたかねざわまでお問い合わせ下さい。

ホームページ <http://house.eco.coocan.jp>

保健センター

申込み/問合せ先 保健センター 028-675-4559

保健センターでは、下記の講座を実施しています。お気軽にご参加ください。

講座名	開催日	対象者	会場	内容
NIKO♡NIKOルーム	月1回	妊婦とその家族	保健センター	沐浴体験、妊婦体験、マタニティ相談
NIKO♡NIKOサロン	月1回 10:00～11:00	4か月未満のお子さんと 保護者	保健センター	赤ちゃん体操、交流会、計測・相談等
ボディチェンジスクール	10:00～11:00	一般 (健康状態を改善したい方)	保健センター	体力測定・運動・栄養講話等
栄養講座	6回/年 10:00～11:00	一般 (食事・栄養に興味のある方)	保健センター	管理栄養士による栄養講話
運動講座	6回/年 10:00～11:00	一般 (運動に興味のある方)	保健センター	運動実技(ヨガ・ストレッチなど)

※詳細は保健センターまでお問合せください。また、町ホームページや広報等でもお知らせします。

児童館

募集区分	活動内容	問合せ先
児童館応援スタッフ	子どもたちや子育て中の方が参加する事業のお手伝い	児童館みんなのひろば 028-680-1311
		児童館きのこのもり 028-675-2150

高根沢町【学びマップ】

No.	施設名
	学校教育課 028-675-1037
a	★改善センター こどもみらい課 028-675-6466 生涯学習課 028-675-3175
b	★町民ホール
c	★トレーニングセンター
d	★陸上競技場
e	★野球場(軟式)
f	★弓道場
g	★テニスコート(軟式)
h	★ゲートボール場(ペタンク)
i	★保健センター 028-675-4559
j	★福祉センター 028-675-4777
k	★歴史民俗資料館 028-675-7117
1	★町民広場
2	★キリン体育館・キリン運動場
3	★武道館
4	★石末運動場
5	★児童館みんなのひろば 028-680-1311
6	★児童館ぎのこのもり 028-675-2150
7	★子育て支援センターれんげそう 028-676-1955
8	★宝積寺タウンセンター 028-675-0984
9	★エコ・ハウスたかねざわ 028-680-2080
	★情報の森テニスコート場(硬式・軟式)
10	★図書館中央館 028-675-6531
	★公民館
	★図書館仁井田分館
11	★仁井田地区コミュニティセンター 028-676-3155
	★仁井田体育館
12	★図書館上高根沢分館 028-680-1770
	★上高根沢地区コミュニティセンター

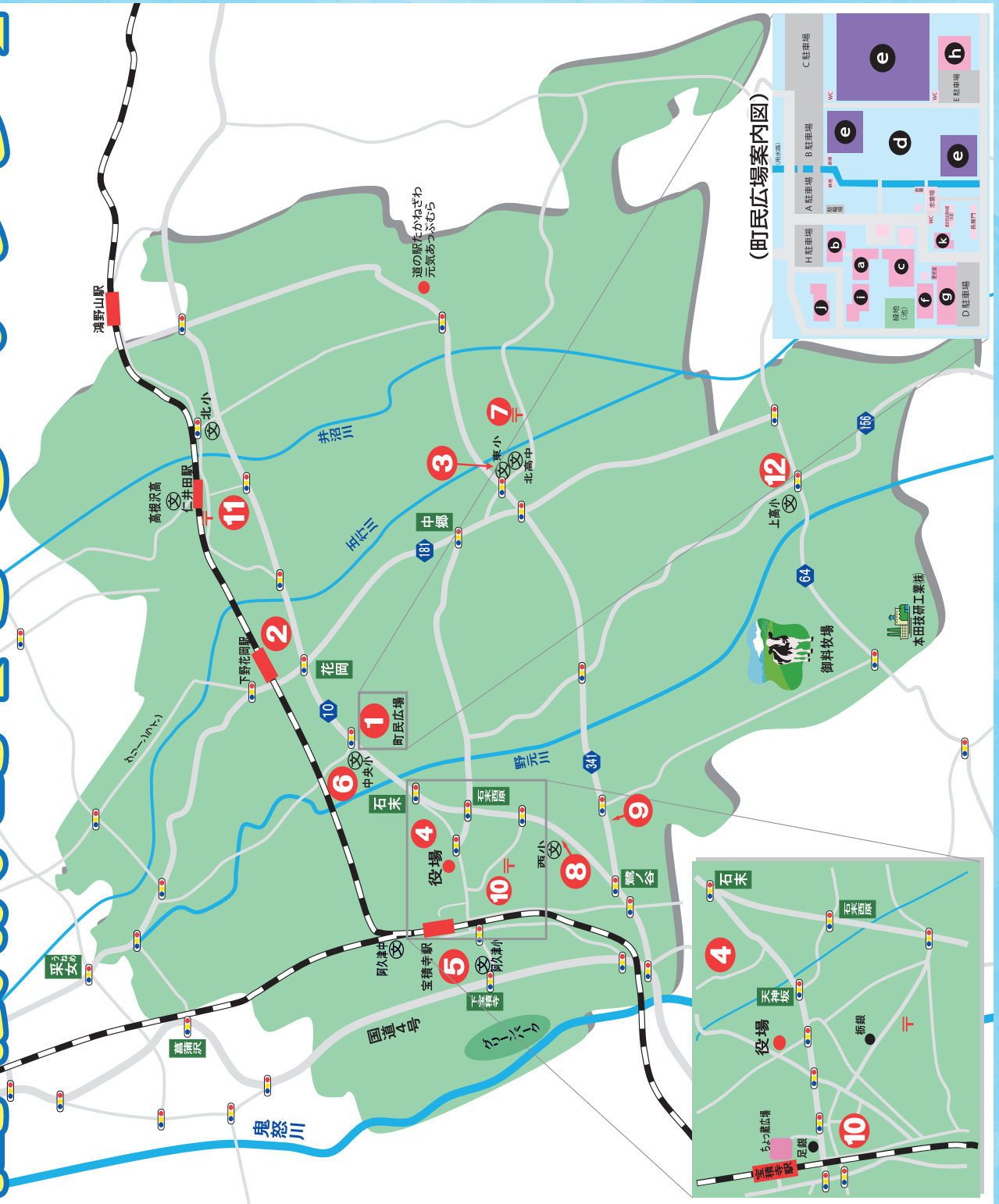
なお、★印が付いている施設利用の予約申込みについては、「公共施設予約システム」にてご利用いただけます。

公共施設案内・予約システムのご案内

24時間いつでもパソコンや携帯電話から施設の予約申込みができます。
このシステムを利用するには、事前に利用者登録が必要です。
(利用者登録は生涯学習課にて受付)

- ◆問合せ先
町生涯学習課 施設管理係 TEL 028-675-3175
8時30分～17時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)
- ◆システムは、高根沢町のホームページからアクセス!

発行: 高根沢町教育委員会事務局生涯学習課
〒329-1225 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末1825番地
TEL 028-675-3175 FAX 028-675-3173



「たかネット2024」のご利用にあたって
この冊子に記載されている講座情報・サークル情報などは、令和6年3月現在のものであり、変更になる場合がありますので、ご了承ください。最新情報は「広報たかねざわ」【町ホームページ】をご覧ください。各種団体等へお問い合わせください。