



# たかネット

2025年度保存版

## — も く じ —

生涯学習について .....	1
施設について・公民館講座 .....	2
スポーツ活動の案内について .....	3
総合型地域スポーツクラブ .....	4
文化協会受講生募集一覧 .....	5・6
公民館自主グループの紹介 .....	7・8
図書館、地域支えあいセンターまるっと、 保健センター、エコ・ハウスたかねざわ、児童館 .....	9・10
高根沢町【学びマップ】 .....	11

**「学ぼう！ 活かそう！ 生涯学習」**

高根沢町教育委員会事務局生涯学習課

# 学ぼう! 活かそう! 生涯学習

一人一人が主役となる、人づくり・まちづくりを目指して!



タンタン

生涯学習を通して、一人一人が持っている個性や能力を十分に発揮し、日常生活をさらに楽しいものとしましょう。また、学んだことを活かしたり伝えたりして、一人一人が主役となるまちにしていきましょう。



モモタン



夏休み! たんたん探検隊



高根沢リーダーズクラブ



いきいき教室



小山文化スポーツ振興事業  
(演劇で遊ぼう)



ウォーキング大会

学ぼう!  
活かそう!  
生涯学習  
(生涯学習)

高根沢町生涯学習  
の基本目標

スポーツを  
楽しもう!  
(スポーツ)

お互い  
認め合って  
グッドパートナーに  
(男女共同参画)



町文化祭



とも家事講座



元気あっぷハーフマラソン大会



ペタンク出前講座



たんたん婚活たかねざわ

# 公共施設案内・予約システムをご利用ください

オンラインによりいつでも施設予約が可能となる公共施設案内・予約システムについては、下記の利用方法のとおり手続きをお願いします。

## 公共施設の利用方法について(イメージ図)

### ①利用者登録



施設をご利用いただく場合は生涯学習課の窓口で利用者登録をしてください。

- ※本人確認のため、身分証が必要になります。
- ※施設によってはご利用できる条件が異なります。

### ②仮予約申込



パソコンやスマートフォンなどから、インターネットを通じて「公共施設案内・予約システム」をご利用いただき仮予約申込を行います。

仮予約申込後は、施設を使用する前までに、各窓口で使用料をお支払いください。

### ③利用当日



窓口で配布した許可書を持って管理人にカギを借りてください。施設を利用した後は、点検表を記入します。

※施設予約、および使用料のお支払いは使用日の1週間前までをお願いします。

役場新庁舎等建設に向けた町民広場内一部施設の解体工事に伴い、令和7年5月7日より①の利用者登録は、窓口が異なります。

また、令和7年4月1日から役場新庁舎及び文化・スポーツ複合施設供用開始日まで(令和10年度中を予定しています。)一部施設の利用停止がございます。詳細については、町ホームページをご確認いただくか、町生涯学習課へお問合わせください。



町ホームページ

## 各種講座

申込み/問合せ先 町生涯学習課 028-675-3175

町生涯学習課や公民館では、地域の人材を活用し、幅広い年代の人々が気軽に学ぶことができる講座を開催しています。

講座名	内容等	開催	対象者	会場	参加費	定員
夏休み! たんたん探検隊	子どもたちの体験学習の場や子どもと大人のふれあい学習の場として、小中学校の夏休み期間に町内各所にて講座を開設します。	7月~8月	小中学生	町内各所	無料 (材料費は実費)	講座ごとに異なる
いきいき教室	毎回講師を招いて講話や手芸、リフレッシュ体操などを行い、受講者同士の交流を深めます。	全4回 10:00~11:30	60歳以上の方	宝積寺 タウンセンター	無料 (材料費は実費)	40名
とも家事講座	夫婦で家事を考えて、分担できるよう、家事について楽しく学びます。	全4回 10:00~11:30	夫婦	宝積寺 タウンセンター	内容によって 徴収	10組
たかねざわ サイエンスラボ	家庭にあるような身近な材料で楽しい科学実験を行います。	5回程度 10:00~12:00	小学生	図書館仁井田分館	無料	15名
みんなの学び場	様々な年代の生活課題やニーズに合った学習をします。	3回程度	一般	図書館仁井田分館	無料	15~20名
もっと高根沢を 知ろう!	高根沢町内の地域資源である農作物や文化財、ローカルグルメ等町の魅力を再発見します。	3回程度	小学生 親子	高根沢町内	内容によって 徴収	親子10組
ペタンク、カローリング、グラウンド・ゴルフ出前講座	参加者のレベルに合わせて講座を開催します。初心者から経験者まで参加できます。ルール説明、練習試合を2時間程度行います。	申し込みに 応じて開催	小学生 以上	申込者と相談の うえ決定	無料	10~20名 程度の グループ

# スポーツ活動の案内について

問合せ先 町生涯学習課 028-675-3175

スポーツに親しむことは健康で充実した人生を過ごすことに繋がります。町スポーツ協会専門部では、各種のスポーツ教室を開催しています。初心者大歓迎ですので、お気軽にご参加ください。

種 目	講 師	開 催 日	対 象 者	会 場	参 加 費
空手道	豊岡 忠	毎週水・日曜日 19:00~21:00	5歳以上	阿久津小学校体育館	1,000円/月
	岡田 忠雄	毎週月曜日 19:00~21:00 毎週土曜日 17:00~21:00		武道館	1,000円/月
	齋藤 高弘	毎週月・水曜日 19:00~21:00		上高根沢小学校体育館	1,000円/月
	江田 和良	毎週木・土曜日 19:00~21:00		北小学校体育館	1,000円/月
	浅見 行男	毎週水・土曜日 19:00~21:00		西小学校体育館	1,000円/月
硬式テニス (経験者向け)	仲澤 勇	毎週水・日曜日 19:30~21:30	一般	情報の森テニスコート場	500円/月 (週1回) 800円/月 (週2回)
ショートテニス	糸長 洋一	毎週水曜日 10:30~12:00	一般	仁井田体育館	100円/回
バレーボール	バレーボール部	毎週火曜日 19:00~21:00	中学生以上	西小学校体育館	参加費なし
バドミントン	古口 久富	毎週火・金曜日 10:00~13:00	一般	仁井田体育館	400円/回 スポーツ安全保険別
		毎週火曜日 19:00~21:00	10歳以上 ※小学生までは保護者同伴	中央小学校体育館	4,000円/年 スポーツ安全保険別
		第2・第4日曜日 13:00~15:00	一般	仁井田体育館	600円/回
卓球	齋藤 雅人	毎週木曜日 19:00~21:00	中学生以上	北高根沢中学校体育館	3,000円/年 スポーツ安全保険込
バスケットボール	鈴木 正宇	毎週金曜日 19:00~21:00	中学生以上	阿久津中学校体育館	参加費なし
剣道	平野 晋	毎週水曜日 19:00~21:00	小学生以上 ※未就学児はご相談ください	武道館	小学生 13,000円/年 中学生 10,000円/年 高校生以上 3,000円/年 スポーツ安全保険込
		毎週日曜日 18:00~20:00		北高根沢中学校体育館	
柔道	篠崎 孝光	毎週火・木・土曜日 19:00~21:00	小学生~高校生 ※未就学児はご相談ください	武道館	未就学児 300円/月 小学生 1,000円/月 中学生 500円/月 スポーツ安全保険別
ソフトテニス	堤 孝裕	毎週日曜日 9:00~12:00	一般	お問合せ願います	参加費なし
ゲートボール	横田 勝夫	毎週月・金曜日 8:30~12:00	どなたでも	町民広場ゲートボール場	参加費なし
ビームライフル	佐藤 金治	第2・第4水曜日 19:00~21:00	中学生以上	仁井田コミュニティ センター大会議室	参加費なし
グラウンド・ゴルフ	手塚 修一	毎週火曜日 8:30~12:00	どなたでも	町民広場陸上競技場	1,000円/年

掲載した教室等が中止、または内容等が変更となる場合があります。

## 総合型地域スポーツクラブ

誰もがいつでもどこでもいつまでもスポーツに親しめるクラブです。  
地域住民が主体となって運営しているクラブです。申し込みは各問合せ先までお願いします。

## HOKUTO.S.C

身体を健全に、心を健康に、スポーツをはじめてみませんか？

代表者：磯 正嗣 申込み/問合せ先：携帯 **090-3245-5100**

種 目	講 師	開 催 日 時	参加対象者	会 場	参 加 費
ベリーダンス	石原 恵子	毎週水曜日 ①10:30~12:00	一般	①仁井田コミュニティ センター大会議室	1,000円/回
		②19:00~21:00		②タウンセンター和室	
バレーボール	菅 又 修	毎週火・水曜日19:00~21:00 毎週土曜日9:00~16:00	小学生女子	北小学校体育館	1,000円/月
少林寺拳法	鈴木 明良	毎週金曜日 19:00~21:00	小学生~一般	北小学校体育館	参加費なし
ゴスペル	岡倉 ゆかり	毎週金曜日 10:00~12:00	一般	上高根沢コミュニティ センター和室	1,000円/回

## 元気 UP スポーツクラブ

子どもが遊ぶための、中高年の健康のための、あなたのためのスポーツクラブです。

代表者：仲澤 勇 申込み/問合せ先：**028-675-3361** 携帯 **090-3221-0535**

種 目	講 師	開 催 日 時	参加対象者	会 場	参 加 費
ショートテニス	仲澤 勇	毎週月曜日 19:00~20:30	年長、小学生	中央小学校体育館	1,500円/月
太極拳	手塚 明美	毎週月曜日 19:00~20:30	高校生、一般	中央小学校体育館 2階	1,500円/月
フットサル	水沼 祐一	毎週土曜日 18:00~19:30	年長、小学生	仁井田体育館	1,500円/月
野球	仲澤 勇	毎週土曜日 9:00~11:00	年長、小学生	ファミリー公園	1,500円/月
テニス	町井 浩美	毎週水曜日 18:00~19:30	一般、高校生	情報の森テニスコート場	1,500円/月
	仲澤 勇	毎週土曜日 18:00~19:30	小学生以上	情報の森テニスコート場	1,500円/月
	篠崎 克浩	毎週土曜日 19:30~21:30	一般、高校生	情報の森テニスコート場	1,500円/月
ラージボール卓球	舘野 悦男	①毎週水曜日19:00~20:30 ②毎週木曜日13:00~15:00	一般、高校生	①中央小学校体育館 2階 ②仁井田体育館	週1回 500円/月 全種目 800円/月
親子バドミントン	横山 幸子	毎週水曜日 19:00~20:30	小学生以上	中央小学校体育館	週1回 1,000円/月 全種目 1,000円/月
バドミントン	横山 幸子	毎週木曜日 13:00~16:00	一般	仁井田体育館	週1回 500円/月 全種目 800円/月
カローリング	塚田 光男	毎週月曜日 18:00~19:30	一般	阿久津中学校体育館	週1回 500円/月 全種目 800円/月
山トレッキング	仲澤 勇	随時	一般	栃木百名山	2,000円/回(車代)
公園トレッキング	仲澤 勇	毎月1回	一般	名所、公園	3,000~3,500円 /回(車代)
ショートテニス	山崎 秀樹	毎週金・日曜日 19:30~21:00	一般	中央小学校体育館	週1回 500円/月 全種目 800円/月
バレーボール	仲根 ゆかり	毎週土曜日 19:30~21:00	一般	北高根沢中学校体育館	初回100円 継続要相談
ランニング	山口 裕岐	月1回	小学生以上	町民広場陸上競技場	500円/回

掲載した教室等が中止、または内容等が変更となる場合があります。受講を希望される場合には、代表者にご連絡ください。

# 文化協会では、2025年度受講生を募集しています

芸術文化は、感動や生きる喜びをもたらして人生を豊かにするものであると同時に、地域を活性化する大きな力となります。町文化協会では、町民の皆様を対象に様々な講座を開催していますので、是非ご参加ください。

※受講料の他に、文化協会費が年間1,000円（複数の講座を受講する場合は、講座が増す毎に500円加算）が必要です。

	講座・教室名	講師名	内容	紹介文	問合せ先
書道	かな教室	相田イミ子	書道	かな文字の基本的な練習から古今集の和歌・芭蕉の俳句など半懐紙に書いたり、大きな半紙に挑戦したりしています。	相田 イミ子 090-7013-2591
	楽しい現代書	野中林雨	書道	文字には決まりがあり、決まりを守ると美しく書けます。基本を学びながら、漢字かな交じりの素敵な作品を書いてみませんか。	野中 林雨 080-5194-1483
	実用書～楽しむ書	加藤榮舟	書道	書道初心者でも気軽に参加ください。作品展、文化祭などにも出品可能です。仲間と楽しく学んでいます。見学OKです。	加藤 榮舟 090-8857-6378
絵画	高根沢絵画愛好会	—	絵画	モチーフを描いたり、自分の作品を進めたり自由に活動しています。	大浦 直子 028-675-8627
	油絵・デッサン教室	大谷喜男	絵画	マンガ、イラスト、水彩、油彩画など最初は形を正確に書くことから始めます。好きならば楽しくなれるはずです。	大谷 喜男 090-5540-8477
	アネモネ会	さきやあきら	絵画	絵画制作をしています。大作中心の制作ですが、小品を町文化祭に出品しています。	森 恵美子 080-3171-6596
文芸	俳句会	—	俳句	春夏秋冬、五七五和気あいあいと楽しんでいます。一緒に俳句を作ってみませんか。	伏木 友子 090-4458-7596
	短歌会	—	短歌	近現代の著名な歌人の作品を鑑賞したり、自作品にこめた思いを凝縮・昇華するなど推敲の仕方を学びあいます。	君島 静子 070-4441-3929
手工芸	押絵教室	阿久津ヤエ子	押絵	手作業と同時に、楽しい事を計画し、「和」を大切にします。どうぞご参加ください。お待ちしております。	阿久津 ヤエ子 028-675-3947
	リメイク教室	永井和子	古布や着物等で服作り	古布で作る自分だけの服を楽しんでみてはいかがでしょうか。	坂本 秀子 080-5430-4733
	つまみ細工の会	間彦由江	つまみ細工	初心者でも参加可能です。一緒につまみ細工を作ってみませんか。	間彦 由江 090-7240-8321
写真	高根沢町写真クラブ	島田繁男	写真	写真に興味のある方は、初心者からでも気軽に参加ください。月1回の作品評価と、年数回の撮影会で交流しています。	平野 洋 090-5560-2088
茶華道	小原流いけばな教室	廣瀬和子	いけばな	四季折々の花を、生活の中に取り入れてみませんか。華道に興味をお持ちの方、お待ちしております。	廣瀬 和子 028-675-0301
	龍生派いけばな水谷教室	水谷水明	いけばな	庭の植木の1枝や、下草を利用した「身近な草・花を楽しんだ生け花」をモットーにしています。	水谷 兄子 090-5579-2790
音楽	高根沢フリージアコーラス	吉澤文子	コーラス	大会出場や地域活動で楽しくハーモニーを奏でていきます。歌って笑って癒されながら、一緒に歌声を響かせてみませんか。	富岡 孝子 090-7188-0924
	コーラスたかね	五月女美香	合唱	高齢者が月2回、楽しく発声し、コーラスを楽しんでいます。	増淵 靖子 028-675-4155

	講座・教室名	講師名	内容	紹介文	問合せ先
音楽	演歌歌謡倶楽部	手塚 修一	カラオケ	好きな曲、得意な曲を歌います。人生100年時代、健康づくり・生きがいづくりを目的とし、カラオケをおおいに楽しみましょう。	手塚 修一 028-675-3776
	宿カラオケ会	—	カラオケ	歌好きな仲間が集まり、カラオケを楽しむ会です。歌を歌えば脳の活性化になります。仲間になりませんか。	直井 洋子 080-1371-7102
	カラオケ サイセリア	田中 勝利	カラオケ	お茶のみしながら、歌の練習会を毎週水曜日、また、毎月第2日曜日に楽しみ会を行います。皆様の入会を歓迎します。	田中 勝利 080-1361-4508
	小宅歌謡教室	小宅 都	カラオケ	発表会に向けての練習を通じて仲間ができます。	小宅 都 028-675-7575
	藤まなぶ歌謡教室	藤 まなぶ	カラオケ	活動内容などは問合せ先に連絡してください。	藤 まなぶ 090-3062-7986
	大人のピアノ	福井 由美	健康ピアノ	大人から始める方向けの教室です。みんなで楽しく脳トレしながら憧れの曲が弾けるようになります。ピアノのあるイキイキ生活始めませんか。	福井 由美 028-675-4249
邦楽	高根沢芳雲流吟詠会	栗田 姚雲 藤田 彦雲	吟詠	吟詠に興味ある方は、連絡ください。お待ちしております。	藤田 良治 090-8840-9235
	生桜会	須藤 公子	琴	生田流のお琴の教室です。初心者から経験者まで、みんなで和楽器の音色、合奏を楽しんでいます。新メンバー募集中です。	小堀 照子 028-675-1276
	KOTO未来花	谷内 康子	琴	琴の合奏以外にも、歌、朗読、楽器とのコラボなど幅広く楽しんでいます。是非、体験してみてください。	谷内 康子 028-682-5902
舞踊	右八朗会	坂東 右八朗	日本舞踊	古典舞踊を中心にお稽古を展開、発表会により現代音楽も稽古、そして舞台用舞踊も展開します。	坂東 右八朗 090-4004-5522
	遊月流吟舞会	木村 峰月	吟剣詩舞	日本古来の伝統芸能である剣詩舞を通じ、心身の鍛錬と舞台に立つことを目標としています。一緒に練習しましょう。	木村 峰月 090-4011-8797
ダンス	フラワDSC	大久保ミエ子	ダンス	楽しく音楽を聞きながら簡単なダンス・運動をしています。初心者でも踊れます。	大久保 ミエ子 090-2248-6677
	アロハチェリー (フラダンス)	新井 里子	フラダンス	癒しのハワイアンソングで、優雅にそして時には軽快なリズムでフラを楽しんでいます。一緒に楽しく踊りましょう。	植木 妙子 090-7838-7225
	アロハチェリー (タヒチアンダンス)	加藤 優子	タヒチアンダンス	毎回、基本練習から始めて曲を仕上げていきます。初心者の方大歓迎です。年齢は不問です。	床井 奈美子 090-4063-3488
	ヒロコ ダンス スタジオ	柳 宏子	クラシック バレエ等	幼児から70歳代の方まで、バレエやコンテンポラリーダンスを楽しんでいます。お気軽に体験にお越しください。	柳 宏子 090-9397-6750
	ナーレイ・フラスタジオ	新保 由美子	フラダンス	フラダンスを通して仲間づくりと健康づくりをしています。ハワイの音楽や日本の歌で楽しく踊ります。初心者大歓迎。	小林 仁子 090-1813-1566
囲碁	宝積寺囲碁愛好会	手塚 勉	囲碁対局	囲碁は創造力、知的能力、生きる力、集中力、判断力が身につきます。	高根沢 由行 028-675-2272

掲載した講座・教室等が中止、または内容等が変更となる場合があります。受講を希望される場合には、各問合せ先にご連絡ください。

# 公民館自主グループの紹介

主に公民館の講座を終了した人たちが中心となって自主的な学習を続けているグループです。  
随時会員を募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

	グループ名	活動内容	紹介文	問合せ先
語学	英会話クラブ	英会話	「楽しい英会話」を合言葉に活動しています。歌やゲームも交えて楽しく学びます。	志渡 博子 028-675-4832
	中国語クラブ	中国語会話・漢詩・中国の文化	中国の王先生により初心者向け会話と中国文化や最新話題について、楽しい雰囲気の中で学びます。	阿久津 順子 028-676-1320
美術・音楽・文芸・民俗学	日本画教室	日本画制作	粉状の絵具で人物や風景等を描きます。興味のある方一緒に描いてみませんか。ご連絡ください。	佐藤 喜好 028-676-0854
	オカリナ陽だまり	オカリナ	オカリナの美しい音色を楽しんでいます。よかったら一緒に楽しみましょう。	松野 恵美子 028-675-1886
	童謡をうたう会 「いつでもLaLaLa」	童謡・唱歌の合唱	童謡には季節感があり、心温まるものです。一緒に楽しく歌いながら、心も体も元気になりませんか。	越沼 由美子 090-2247-5972
	高根沢ウインズ オルケスタ	吹奏楽	中学生以上から入団できる吹奏楽団です。イベントやコンサートと一緒に楽しく演奏しませんか？団員大募集中です。	五十嵐 祐子 090-3530-4059
	しらさぎ句会	俳句会	俳句会を月各2回開催。兼題一句と雑詠四句を出句。作品鑑賞、季語などの勉強会。入会歓迎。	野中 千秋 090-6142-3909
	たかねざわ民話の会	民話語り	心がほっこりとあたたかくなる民話を語っています。一緒に民話の世界を楽しみましょう。お仲間を募集しています。	大嶋 洋子 028-676-1999
	南区お囃子保存会	お囃子	祭りのお囃子を練習しています。伝統文化と太鼓に興味のある方は、ご連絡ください。お待ちしております。	篠崎 俊夫 080-6724-2332
手芸・手工芸	ふきのとう	生け花	季節の花を活けて楽しんでいます。興味のある方はご参加ください！	佐藤 加代子 028-675-2765
	シルバー アクセサリクラブ	アクセサリ制作	天然石、樹脂（レジン）等で作品を作っています。素敵なアクセサリを一緒に作ってみませんか。	今野 恵子 028-675-6033
	高根沢瓢箪愛好会	瓢箪栽培・加工・展示会	瓢箪の育成から加工で世界に1つしかない瓢箪を作り、自分の宝物を作りましょう。興味のある方、参加を希望される方はご連絡ください。	斎藤 勇次 090-7821-1432
	クラフトの会	紙バンド制作	古紙から再生された紙バンドで、小物やバッグを作ります。色が豊富で編み方も沢山ある為いろいろな作品を作ることができます。	宮島 久美子 070-1510-3004
	ヨーロピアン シャドーボックスサークル	シャドーボックス制作	平面の絵柄を立体的に表現する技法で、3Dアート作品に仕上がります。加入希望の方はご連絡お待ちしております。	手塚 明子 080-4737-5108
健康	高根沢太極拳クラブ	太極拳	太極拳は呼吸に合わせてゆっくりと柔らかく円型に動きます。いつでも体験に来てください。	岡 みどり 090-4248-5506
	リブロング	エアロビクス	軽快なリズムに合わせて楽しく体を動かすエアロビクス。運動不足とストレスを一気に解消！	斉藤 美音 090-4010-7190

	グループ名	活動内容	紹介文	問合せ先
健康	3B体操「ポピー」	体操	音楽に合わせてしなやかに、時には使っていない筋肉を刺激し、どなたでも楽しんでいただけます。	中野 淳子 028-675-1823
	リフレッシュ 3B体操	健康体操	運動が苦手な方や久しぶりという方でも安心して気軽に無理なく楽しむことができます。	田中 美知子 090-6132-0876
	タンタンクラブ	ヨガ	自分のペースで無理なくヨガを楽しみます。深い呼吸と優しい体ほぐしで心も体も健康に。ぜひ体験ください。	斎藤 信子 028-666-6887
	サンサンヨガ グループ	ヨガ	ヨガを通して健康増進・気分転換をはかり、毎日の生活に潤いを！水曜日はお子様OK。	中川 しま子 080-6774-5083
	ママさん ヨガグループ	ヨガ	運動不足解消や肩こり、腰痛など、無理のないほぐしと呼吸で体をリフレッシュ。	久保 ひろ子 028-675-4675
	高根沢ヨガサークル	ヨガ	いつまでも自分らしく生き生きと楽しく生きていこうをモットーに、呼吸を大切にしたいヨガタイム。ぜひ一緒にしましょう。	和氣 典子 028-675-0185
	楽ちんヨガ	ヨガ	疲れた心と身体を、深い呼吸とヨガのポーズで一緒にほぐしてみませんか。	保田 麻衣子 090-4709-1783
	こまちクラブ	ヨガ	仕事をしている方が多く参加しています。ストレス解消にいかがですか。	鎌草 一枝 090-8746-7757
	ラベンダーヨガ サークル	ヨガ	人生100年時代。いつまでも自分で動ける体づくりを目標に呼吸とストレッチ中心のヨガタイム。楽しいですよ。	諫山 寿子 090-1615-8530
	マイライフヨガ	ヨガ	深い呼吸とゆったりとした動きで、ご自分をみつめながら心と体を整えましょう。	小宅 美智子 090-4956-6395
	高根沢ママさん ソフトバレー	ソフトバレー	交代で託児するので、子連れでも参加OK。初心者大歓迎。ソフトバレーを楽しみましょう。	村瀬 慶子 080-2027-1184
	バドミントン同好会	バドミントン	小さいお子さんがいても交代で託児します。健康のためにバドミントンをして身体を動かしてみませんか。	永峰 雅子 090-2232-2326
舞TAKANE	ヨサコイ	ヨサコイを通して、ストレッチや運動をはじめ、いつまでも元気で楽しく頑張れる力を養いませんか。待っています。	藤原 栄子 090-6535-4933	
料理	くるりんぼの会	そば打ち	おいしい二・八蕎麦の打ち方を学びます。道具がなくても、初心者でも大歓迎。そば打ちを通して人と社会と繋がりましょう。	西宮 貞二 090-8874-3075
	7ミリオンズ	料理教室 マッサージ	主に料理会やマッサージや体操等、食育や健康に気をつけたい方や興味ある方で集まっています。	石澤 公子 090-1105-3496
子育て	乳幼児サークル さくらんぼ	乳幼児 サークル	乳幼児ママ達のがんびり活動中。工作や行事を楽しみながら、子育てに関する情報交換ができます。見学大歓迎！	きのこのもり 028-675-2150
	MaiMachi	育児 サークル	年4回、お下がり交換会を開催しています。地域の子育て世代が交流の場にもなっているイベントです。	河合 明子 090-5479-8822

掲載した講座・教室等が中止、または内容等が変更となる場合があります。受講を希望される場合には、各問合せ先にご連絡ください。

# 図書館講座等の案内について

問合せ先 図書館中央館 028-675-6531

2025年度の図書館講座、催し物は下記を予定しています。(詳細は後日ご案内します)

講座名／催し名	開催期間・開催日・開催時間	対象者	定員	内 容
図書館を使った調べる学習教室	2回／夏休み期間	小学生	10名	気になるテーマを図書館を使って調べましょう。
図書館たんけん	1回／夏休み期間 午前・午後 各1回開催	小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴	各6名	普段は入ることが出来ない、図書館の裏側を探検してみましょう。
読書感想文を書いてみよう	1回／夏休み期間	小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴	10名	本の選び方や読みを深めるポイントも学べます。
書道教室	1回／夏休み期間	どなたでも ※小学2年生以下は保護者同伴	30名	字を書くことの大切さ、楽しさを学びましょう。
こどもチャチャチャプロジェクト	4回／年	小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴	各10名	実験や工作など様々な体験と出会いの場を提供します。(毎回内容は異なります。また、有料の回もあります)
ダンボールクラフト教室	1回／年	小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴	30名	ダンボールでバイクやワゴン車などを作ります。自分にあったレベルのものでチャレンジできます。
一日司書 (中央館)	1回／夏休み期間	小・中学生	6名	図書館の仕事を実際に体験することができます。
一日司書 (仁井田・上高根沢分館)			各2名	
おはなし玉手箱 (中央館)	毎月 第2土曜日 10:00～11:30	乳幼児親子		親子で一緒におはなしや手遊びで楽しみましょう。
ばぶばぶおはなし会 (中央館)	毎月 第3水曜日 10:30～10:50	乳幼児親子		児童館の先生が赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれます。
赤ちゃんタイム (上高根沢分館)	毎月第4水曜日10:00～12:00 ぶりぶりおはなし会(乳幼児向け)は11:00～11:30で開催	乳幼児親子		お子様連れでも気軽に図書館を利用できる時間を設けています。
おはなし会 (中央館)	毎月 第3日曜日 11:00～11:30	幼児親子		絵本、紙芝居、エプロンシアターなどを楽しみましょう。
おはなし会 (仁井田分館)	毎月 第1土曜日 15:00～15:30	幼児親子		
おはなし会 (上高根沢分館)	毎月 第2日曜日 15:00～15:30	幼児親子		
図書館上映会・バリアフリー上映会	4回／年	どなたでも		
アトリエびっき人形劇	9月・12月	どなたでも		楽しい人形劇や手遊びを楽しみましょう。
図書館ご縁まつり	9月13日(土) 予定 10:00～16:00	どなたでも		図書館での出会いも何かの縁。ちょっとしたぞいてみませんか。
リサイクルコーナー (各館・有料)	11月～2月	どなたでも		掘り出し物の本に巡り合うチャンスです。※月ごとに提供資料の入れ替えがあります。
図書館寄席	9月・1月	どなたでも	30名	古典芸能の落語を楽しみましょう。
図書館でラジオ体操 (中央館)	毎週 火曜日 8:50～9:00	どなたでも		「継続は力なり」ラジオ体操で、健康増進につなげましょう。
図書館でラジオ体操 (上高根沢分館)	毎週 木曜日 8:55～9:05	どなたでも		
図書館を使った調べる学習コンクール受賞作品展	10月～12月	どなたでも		図書館を使った調べる学習コンクール作品をまとめた展示を行います。
鈴木源泉氏作品展	12月～1月	どなたでも		鈴木源泉先生の作品を展示します。

スカッシュ体験会	3回/年	年長(5歳)~	10組 ※1組4名まで	スカッシュスクールのコーチをお招きし、親子向けの体験会を開催します。
アナログゲーム体験	1回/年	小学生以上		アナログゲームの体験会を行います。
ぬいぐるみおとまり会 (仁井田・上高根沢分館)	1回/年	小学生以下		ぬいぐるみ達のおとまりの様子をアルバムにしてお渡しします。
ハロウィンナイト (上高根沢分館)	10月24日(金)	4歳~小学生 ※保護者同伴		図書館閉館後の開催です。夜の図書館が楽しめます。

掲載したイベントが中止もしくは内容を変更しての開催になる事も予想されます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 地域支えあいセンターまるっと(社会福祉協議会) 申込み/問合せ先 社会福祉協議会 028-612-3440

事業名	開催日	対象者	会場	内容
ボランティア相談	平日 8:30~17:00	ボランティア活動をしたい方、 お願いしたい方	社会福祉協議会へ お電話ください	ボランティア活動をしたい方、お願い したい方からの相談をお受けします。

## エコ・ハウスたかねざわ 申込み/問合せ先 エコ・ハウスたかねざわ 028-680-2080

No	講座名	開催期間・開催日・開催時間	対象者(定員)	参加費(会場)	内容
1	エコ・アクションデー	主に土曜日で 年間6回程度	小学生中心 (要申込)	材料費は実費 (エコ・ハウスたかねざわなど)	毎月テーマを決め、環境に関する いろいろな体験活動を行ないます。
2	エコ・フェスタ	5月18日(日) 予定 10:00~14:00	どなたでも	無料 (エコ・ハウスたかねざわ及び周辺)	いろいろな体験教室や展示、ステージ発表、模 擬店など、年に一度のエコハウスのお祭りです。
3	天体観察会	年6回程度	どなたでも	無料 (町内各所)	望遠鏡を使用しながら、月や惑星、星座の観察を して、宇宙を通じた空の環境について知る会です。

要望に合わせた出前講座も可能です。詳しくはエコ・ハウスたかねざわまでお問い合わせ下さい。  
ホームページ <http://house.eco.coocan.jp>



## 保健センター 申込み/問合せ先 保健センター 028-675-4559

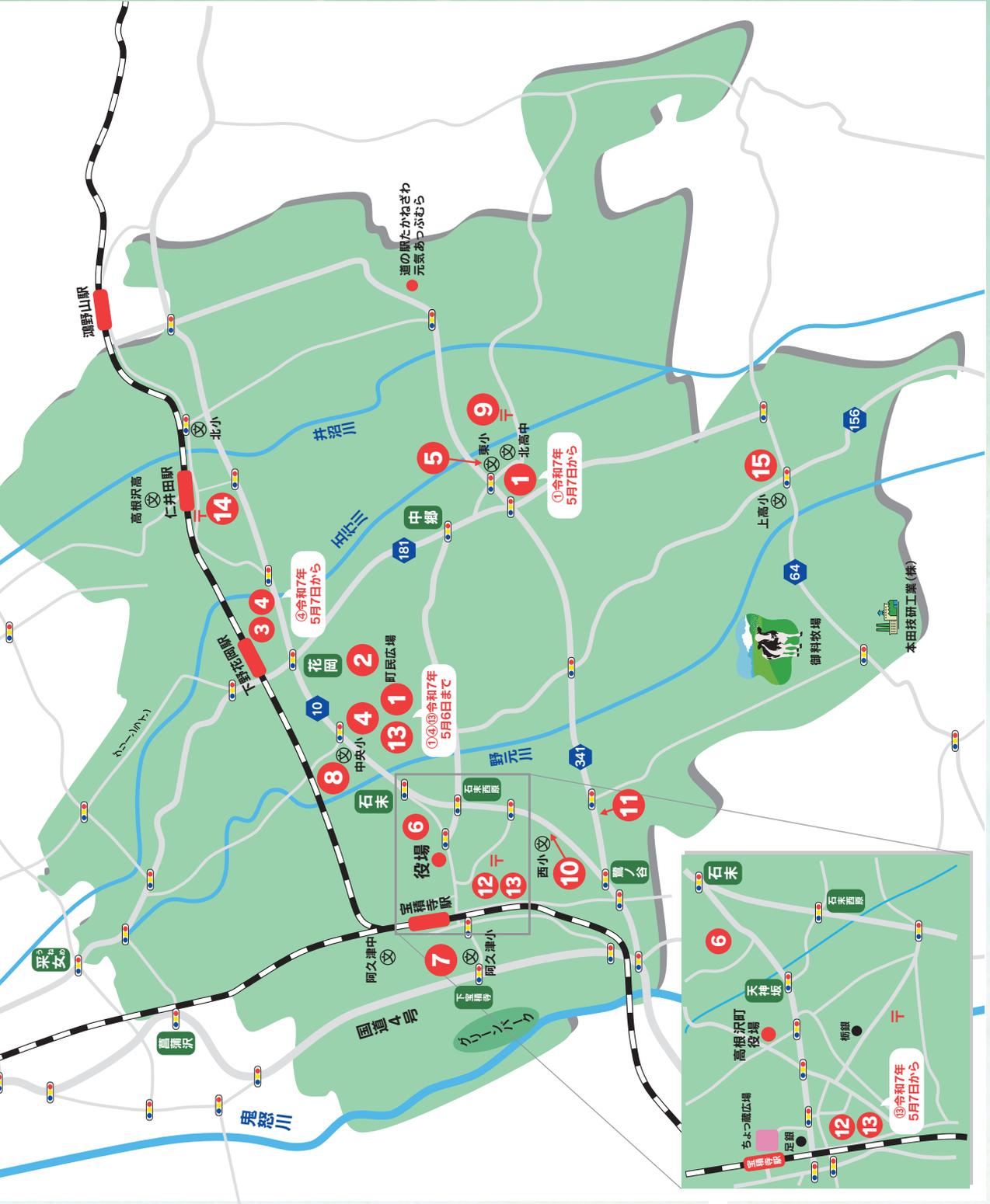
講座名	開催日	対象者	会場	内容
NIKO♡NIKOルーム	月1回	妊婦とその家族	図書館中央館	①沐浴体験・妊婦体験 ②育児・栄養講話
NIKO♡NIKOサロン	月1回 10:00~11:00	4か月未満のお子さんと 保護者	図書館中央館	赤ちゃん体操、交流会、計測・相談等
やれば変わる! おとなの健康CLUB	10:00~11:00	一般 (健康状態を改善したい方)	図書館中央館	体力測定・運動・栄養講話等
栄養講座	6回/年 10:00~11:00	一般 (食事・栄養に興味のある方)	図書館中央館	管理栄養士による栄養講話
運動講座	6回/年 10:00~11:00	一般 (運動に興味のある方)	図書館中央館	運動実技(ヨガ・ストレッチなど)
出前講座	随時	一般 (健康に興味のある方)	希望の場所	保健師、管理栄養士等が地域で活動する 団体グループなどに出向いて健康講座を 開催します。
ちょこっとぶらっと 健活相談	6回/年 11:15~12:00	一般	図書館中央館	健康相談、運動、身体計測、血圧測定、 体組成測定など

※詳細は保健センターまでお問い合わせください。また、町ホームページや広報等でもお知らせします。

## 児童館

募集区分	活動内容	問合せ先
児童館応援スタッフ	子どもたちや子育て中の方が参加する事業のお手伝い	児童館みんなのひろば 028-680-1311
		児童館きのこのもり 028-675-2150

# 高根沢町【学びマップ】



この冊子に記載されている講座情報・サークル情報などは、令和7年3月現在のものであり、変更になる場合がありますので、ご了承ください。最新情報は「広報たかねざわ」[町ホームページ]をご覧ください。お問い合わせ先へお問い合わせください。

「たかねネット2025」のご利用にあたって

No.	施設名	電話番号
①	学校教育課	028-675-1037
	教育委員会事務局 こどもみらい課	028-675-6466
	生涯学習課	028-675-3175
②	★ 陸上競技場	
	★ 野球場(軟式)	028-675-3175
	★ ゲートボール場(ベタンク)	
③	★ 歴史民俗資料館	028-675-7117
	★ キリン運動場	
④	福祉センター	028-612-3440
⑤	★ 武道館	
⑥	★ 石末運動場	
⑦	児童館みんなのひろば	028-680-1311
⑧	児童館ぎのこのもり	028-675-2150
⑨	子育て支援センターれんげそう	028-676-1955
⑩	★ 宝積寺タウンセンター	028-675-0984
⑪	★ エコ・ハウスたかねざわ	028-680-2080
⑫	★ 情報の森ニースコート場(硬式・軟式)	
⑬	★ 図書館中央館(公民館)	028-675-6531
⑭	★ 保健センター	028-675-4559
⑮	★ 図書館仁井田分館	
	★ 仁井田地区コミュニティセンター	028-676-3155
⑯	★ 図書館上高根沢分館	
	★ 上高根沢地区コミュニティセンター	028-680-1770

なお、★印が付いている施設利用の予約申込みについては、『公共施設予約システム』にてご利用いただけます。

## 公共施設案内・予約システムのご案内

24時間、いつでもパソコンや携帯電話から施設の予約申込みができます。  
このシステムを利用するには、事前に利用者登録が必要です。  
(利用者登録は町生涯学習課にて受付)

- ◆ 問合せ先  
町生涯学習課 施設管理係 TEL 028-675-3175  
8時30分～17時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)
- ◆ システムは、高根沢町のホームページからアクセス！

発行：高根沢町教育委員会事務局生涯学習課  
TEL 028-675-3175 FAX 028-675-3173