

離乳食教室のお知らせ

高根沢町では、離乳初期から中期への移行時期に
離乳食教室を開催しています（試食提供を行っています。）



なにをどれくらいあげるのかなあ？
固さや形態は？
喜んで食べてくれないよ～
このような疑問や悩みの解消にもぜひ活用ください。

☆ 場 所： 高根沢町保健センター（図書館中央館）

★ 時 間：①離乳食初期（離乳食開始前・1回食のお子さん）
9：15 ～ 10：15（受付9：00～）
②離乳食中期（2回食へ移行中・2回食のお子さん）
10：30 ～ 11：30（受付10：15～）



☆ 持ち物： 母子手帳・バスタオル・スリッパ

★ 内 容： 計測・栄養士による講話



☆ 日 程 【令和7年度】

開催日	対象者	開催日	対象者
5月 12日（月）	R6.8月-11月生	6月 3日（火）	R6.9月-12月生
7月 3日（木）	R6.10月-1月生	8月 18日（月）	R6.11月-2月生
9月 16日（火）	R6.12月-3月生	10月 10日（金）	R7.1月-4月生
11月 7日（金）	2月-5月生	12月 2日（火）	3月-6月生
R8.1月 15日（木）	4月-7月生	R8.2月 3日（火）	5月-8月生
R8.3月 17日（火）	6月-9月生		

☆ 参加ご希望の場合は開催日の3日前までにお申込みください。

☆ 欠席の場合は、当日の朝9時までに保健センターまでご連絡をお願いします。

高根沢町保健センター Tel675-4559