

# オレンジカフェ



## オレンジカフェとは？

地域住民の誰もが気軽に立ち寄ることができる居場所です。  
認知症の方や、ご家族の方も、ぜひお立ち寄りください。



同じ悩みを抱える人たちとの交流の他、講座や座談会、認知症の  
予防体操など、様々なプログラムを開催しています。  
カフェを運営する推進員は専門職のため相談もできます。

\* 高根沢町のオレンジカフェは下記の2ヶ所で開催しています。

### 会場：図書館中央館

(高根沢町宝積寺1220-2)

開催日時：偶数月 第3金曜日

14:00～15:30



### 会場：けやき館(フローラ向かいの建物)

(高根沢町上柏崎551-1)

開催日時：奇数月 第3金曜日

14:00～15:30



※第3金曜日ではない月もあるのでご注意ください。

日程、プログラム内容等の詳細は、裏面をご覧ください！  
料金は無料になります。

### 【申し込み・問い合わせ先】

高根沢西地域包括支援センター

TEL: 028-680-3503

※事前に電話でのお申し込みをお願いします。





# 令和6年度オレンジカフェ



日時	場所	内容
4月26日(金) 14:00~ 15:30	図書館中央館 (アートホール)	「認知症について理解を深めよう」 ～認知症とは？認知症の方への接し方について～ 講座、脳トレ体操、交流会相談会
5月17日(金) 14:00~ 15:30	けやき館	「認知症の方への接し方を学ぼう」 ～お互いが良い関係を築くには～ 講座、脳トレ体操、相談会、交流会
6月21日(金) 14:00~ 15:30	図書館中央館 (アートホール)	「物忘れ外来・運転外来って？」講師：白澤病院作業療法士 ～どんな所か知っておこう～ 講義、脳トレ体操、相談会、交流会
7月19日(金) 13:00~ 15:30	けやき館	「認知症当事者と夏祭り」(グループホーム入居者参加) ～ゲームや駄菓子を食べて昭和を語ろう～ 脳トレ体操、相談会
8月23日(金) 14:00~ 15:30	図書館中央館 (アートホール)	「私は、こうしたい！」 ～話そう！ 認知症になっても、できること～ 座談会、脳トレ体操、相談会
9月20日(金) 14:00~ 15:30	けやき館	「認知症があっても在宅介護を続けるには？」 ～在宅で利用できるサービスについて 脳トレ体操、脳トレプリントなど、相談会
10月18日(金) 14:00~ 15:30	図書館中央館 (アートホール)	「ロバ隊長ペーパークラフトづくり」 ～指と頭を使って楽しく認知症予防～ 脳トレ体操、脳トレプリント、相談会、交流会
11月15日(金) 14:00~ 15:30	けやき館	「手指を動かして認知症予防」(グループホーム入居者参加) ～手作りのスノードームを作ろう～ 脳トレ体操、相談会
12月20日(金) 14:00~ 15:30	図書館中央館 (アートホール)	「認知症の薬の話」講師：ピノキオファーマシー宝石台店 薬剤師 ～お薬の種類や特徴、気になる新薬について～ 講話、相談会、交流会
1月17日(金) 14:00~ 15:30	けやき館	「認知症専門病院ってどんなところ？」 ～病院での療養状況や早期受診の必要性など～ 脳トレ体操、脳トレプリントなど、相談会
2月21日(金) 14:00~ 15:30	図書館中央館 (アートホール)	「みんなで脳活！」 ～脳活してみんなで認知症予防～ 脳トレ体操、介護予防体操、相談会、交流会
3月21日(金) 14:00~ 15:30	けやき館	「音楽療法で楽しく認知症予防」(グループホーム入居者参加) ～ジョイサウンドで歌いながら踊ろう～ 脳トレ体操、相談会

