

サービスを利用できる方

【1】介護予防・生活支援サービス事業（通所型・訪問型サービス）

- ⇒①要支援認定を受けている方（要支援1・2）
- ②基本チェックリストで事業対象者と判断された方

【2】一般介護予防事業

- ⇒65歳以上の全ての高齢者の方



【1】介護予防・生活支援サービス事業

◆通所型サービス（デイサービス）

	介護予防通所介護従前相当サービス （国の基準と同等のサービス）	通所型サービスA （町独自の基準のサービス）
利用対象者	要支援2	要支援1・事業対象者
内容	体操・入浴・食事・レクリエーション等	体操・食事・レクリエーション等
提供回数	週2回	週1回
自己負担（1割負担の場合）	3,621円（1ヶ月）	1,798円（1ヶ月）
	※サービスにより食費・日常生活費は別途必要です。	
利用時間	3～7時間程度	4時間程度（半日）

※利用にあたっては、ケアプランの作成が必要になります。

一定以上の所得がある方は、自己負担が2割または3割になります。

◆指定通所介護事業所一覧

事業所名	住所	電話番号	従前相当	サービスA	サービスAの概要
ケアハウス フローラ	上柏崎 551-1	676-3300	●	●	月・水・木 9:00～13:00
老人デイサービス センター のぞみ	花岡 2158-10	676-3366	●		
デイホーム照和	宝積寺 1214-3	611-1662	●	●	月～土 9:30～13:30 木曜日 17:30～21:30
かなうホーム照和	石末 2859-1	678-3842	●	●	月～土曜日 9:30～13:30
ツクイ高根沢	宝石台 3-10-5	680-2003	●		
エブロンデイ	花岡 1503-3	676-1100	●	●	月～日曜日、祝日 9:15～16:30
木の香	花岡 1503-9	688-7951	●	●	月～金曜日、祝日 9:15～13:30
家族の家 ひまわり宝積寺 通所介護事業所	光陽台 6-1-2	680-1021	●	●	月～土曜日、祝日 9:30～16:00

◆訪問型サービス（ホームヘルプ）

	介護予防訪問介護従前相当サービス （国の基準と同等のサービス）	訪問型サービスA （町独自の基準のサービス）
利用対象者	要支援2	要支援1・事業対象者
内容	掃除、洗濯、食事の準備や調理等の生活支援 入浴の介助（見守り）等の身体介護	掃除、洗濯、食事の準備や調理等の生活支援
自己負担（1割負担の場合）	週1回程度 1,176円（1ヶ月） 週2回程度 2,349円（1ヶ月） 週2回以上 3,727円（1ヶ月）	週1回程度 1,176円（1ヶ月） 週2回程度 2,349円（1ヶ月）
提供時間	1回あたり60分程度	1回あたり60分以内

※利用にあたっては、ケアプランの作成が必要になります。

一定以上の所得がある方は、自己負担が2割または3割になります。



◆指定訪問介護事業所一覧

事業所名	住所	電話番号	従前相当	サービスA
ケアハウスフローラ	上柏崎 551-1	676-3300	●	●
たすけあいエプロン	花岡 1503-3	676-1100	●	●
訪問看護ステーションひだまり	石末 2806-8	080-4205-6074	●	●
照和の訪問介護	光陽台 1-2-12	680-6620	●	●
家族の家 ひまわり宝積寺 訪問介護事業所	光陽台 6-1-2	680-1021	●	●

【2】一般介護予防事業

元気はつらつ運動教室・★通いの場（居場所）など

各種事業	各種介護予防講座等	住所	問合せ先
★コミュニティ café 花の丘 （月から金曜日開設）	介護予防教室、家族の会、健康・介護相談会、体を動かす講座、趣味を活かす講座など	花岡 1503-9	花の丘 688-7951
★けやき館 （月から金曜日開設）	体操教室、書道、クラフト、カラオケなど	上柏崎 551-1	ケアハウスフローラ 676-3300
小規模多機能 介護施設 宝夢	趣味を活かした部活動（華道・陶芸・パステルアートなど）	宝積寺 2424-18	宝夢 666-5666
元気はつらつ運動教室 （福祉センター、タウンセンター、仁井田ふれあい広場、上高ふれあいセンター、図書館中央館）	血圧測定、体調チェック、体操、健康講話など		高根沢町 社会福祉協議会 675-4777

☆詳細については、各事業所にお気軽にお問合せください。

総合事業以外の通所サービス

住み慣れた地域での生活を続けるために、地域の特性に応じた地域密着型サービスが受けられます。

サービス	事業所	住所	電話番号
介護予防小規模多機能型居宅介護	宝夢（大空）	宝積寺 2424-18	666-5666
介護予防認知症対応型通所介護	フローラりんくる	宝積寺 2240-1	680-3555

介護予防・日常生活支援総合事業についてのお問合せ

【高根沢町健康福祉課】(TEL028-675-8105)

〒329-1292 高根沢町大字石末 2053 番地

【高根沢西地域包括支援センター】(TEL028-680-3503)

〒329-1233 高根沢町大字宝積寺 2240 番地 1 フローりんくる内

★担当地区★

宝積寺・宝石台・光陽台・上阿久津・中阿久津・石末・大谷

【高根沢東地域包括支援センター】(TEL028-676-0148)

〒329-1207 高根沢町大字花岡 2158 番地 10 高根沢のぞみ苑内

★担当地区★

飯室・太田・上柏崎・上高根沢・亀梨・栗ヶ島・桑窪・下柏崎・
寺渡戸・中柏崎・西高谷・花岡・平田・伏久・文挾