

FUN  
+  
WALK  
PROJECT

できるだけ遠くまで  
歩いたらランチしよう。  
おいしく食べま、  
メタボも予防!

エレベーターじゃなくマ  
階段で行けば、  
会議のはじめから  
発言キレキレ!

FUN  
+  
WALK  
PROJECT

FUN  
+  
WALK  
PROJECT

ユウウツな朝は、  
一駅手前から歩いて出社。  
やる気も仕事効率も  
アップするよ♪