

まいにちに「歩く」を足して、  
ハッピーになろう。 + + +



健康のためにいい、とわかっていても、  
ただ歩くだけではつまらない。  
そう思っているあなたも、歩くことの先にワクワクすることが待っていたら、  
歩くこと自体が、もっともっと楽しくなるはず。  
だからはじめます、「FUN+WALK PROJECT」。  
たとえば、もっと歩きやすい靴や服装で通勤する日をつかったり。  
ランチやアフター5に、いつもより遠くの店に  
行きたくなる仕組みをつかったり。  
「おいしい!」とか「おトク!」とか「気持ちいい!」とか、  
みんなが好きな楽しいことと「歩く」をどんどんつなげることで、  
歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものに変えていきます。  
人生を楽しんでいたら、いつの間にか健康になっている。  
そんな明日をめざして。



# FUN + WALK PROJECT



歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものにするスポーツ庁の官民連携プロジェクトです。

スポーツ庁



「歩く」が楽しくなる  
アプリ配信中! 全国の  
ご当地キャラが登場!



歩きやすいスタイルも紹介中。 [funpluswalk.jp](http://funpluswalk.jp)