

【事務事業調査】

事務事業名	生活習慣病予防事業費			予算科目 コード	会計 - 款 - 項 - 目 - 事業
担当部課	住民生活部 健康福祉課	担 当 サブリーダー	健康づくり 担当 田 中 圭 子	事業の分類	既存事業

■事務事業の概要

	何をどのような方法で実施します(実施しました)か？	どのような成果が現れます(現れました)か？
計 画	生活習慣病の予防として、運動習慣づくりと正しい食生活に重点をおき、健康教室・健康相談を実施する。①特定健診受診者の特定保健指導の「情報提供者」を対象に、結果に応じて「プチ健康講習会」の通知を出し参加を呼びかける。結果の説明と栄養指導、運動の実技指導を行なう。②栄養を中心とした「血液さらさら教室」を開催③運動習慣づくりとしてエアロビ、ストレッチ教室を月1回ずつ開催④地域や団体からの要請に応じて出前講座を開催④幼児を対象としたフッ素塗布を実施。むし歯予防の周知とともに生活習慣改善を促す。④広報等を活用しメタボリックシンドローム予防について広める。	毎年健診を受診することにより、体重が増えだしたり、血圧が上昇してきたりという変化が見えてくるので、その変化が現れたときに改善するよう促すことにより、メタボリックシンドロームの予防となる。正しい食生活や定期的な運動で、高血圧や糖尿病、脳卒中を予防することができ、国保の生活習慣病の医療費を抑えることができる。健康に生活するための知識を住民が自ら学び、毎日の生活に生かし実践することで、健やかで生き生きとした町民が増え、健康寿命が延びる。
実 績		

■活動指標

指 標	目 標 値	達 成 値	特 記 事 項
特定健診受診者の肥満の割合	22%		

■事業費(計画)

【単位:千円】

	細 節	金 額	積 算 根 拠
1	賃金	4,183	健康教育、健康相談従事(保健師、栄養士、歯科衛生士) 1,953,000 フッ素塗布従事170,000円 非常勤栄養士 2,060,000
2	報償金	335	運動教室@7,000×36回 健康づくり推進委員会@5,500×15人
3	消耗品	687	指導用パンフレット、教室用教材 調理実習用材料 フッ素塗布用材料 参考図書など
4	委託料	353	運動指導委託@12,600×28回
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
		5,558	

■事業費(実績)

【単位:円】

	細 節	金 額	特 記 事 項
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
		0	

■事業経費

		計 画 【千円】	実 績 【円】	特 記 事 項
予 算	当初予算額	5,558		
	補正予算額			
	流用額			
	予算現額			
決 算	決算額			
財 源	国庫支出金			
	県支出金			
	地方債			
	受益者負担金			
	その他の特定財源			
	計	0		
	差引(一般財源)	5,558		