

暮らし 高まる たかねざわ

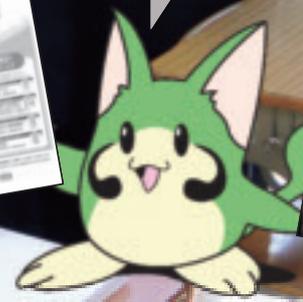
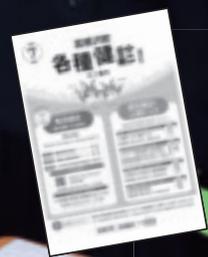
阿久津中学校 卒業式



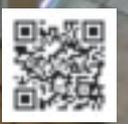
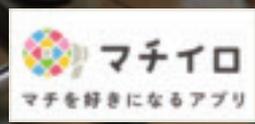
冊子の中央に「令和7年度 高根沢町各種検診(健診)のご案内」が入っています。取り出して使ってください。

② 町民広場内の部署・団体が移転します!

③ 新たな産業団地の整備に向けて
県に要望書を提出しました
パスポート(旅券)の手続きが変わりました



広報たかねざわが
スマホで読める



町民広場内の部署・団体が移転します！

役場新庁舎建設に向けた町民広場内一部施設の解体工事に伴い、町民広場内の部署・団体が以下のとおり移転します。

※移転に関するご質問等は、
対象部署・団体へ直接お問い合わせください。



移転時期	対象部署・団体	移転前	移転後
5月7日 (水)	学校教育課 (☎675・1037) こどもみらい課 (☎675・6466) 生涯学習課 (☎675・3175)	改善センター	旧JAしおのや 高根沢地区営農経済センター (大字太田746番地3)
	保健センター (☎675・4559)	保健センター	図書館中央館の公民館部分 (大字宝積寺1220番地2)
5月7日 (水)	社会福祉協議会 (※☎675・4777) 地域支えあいセンターまるっと (☎612・3440) 障害児者生活支援センターすまいる (☎612・2751)	福祉センター	麒麟体育館武道場 (大字花岡72番地2)
5月1日 (木)	次世代たかねざわ (☎666・5410)	福祉センター	児童館みんなのひろば (大字宝積寺1145番地1)

※社会福祉協議会の電話番号は、5月7日(水)から変更となります。新しい電話番号は、広報たかねざわまたは町ホームページでお知らせします。

公共施設の利用停止について

解体工事や移転に伴い、以下の施設の利用を停止します。

※施設の利用停止に関する質問等は、生涯学習課 (☎675・3175) に問い合わせてください。

◆利用停止期間

4月1日(火) から役場新庁舎および文化・スポーツ複合施設供用開始日まで
(令和10年度中を予定しています。)

◆利用停止対象施設

利用停止	一部のみ利用停止
トレーニングセンター・町民ホール・ 改善センター・町民広場テニスコート・ 弓道場・麒麟体育館・福祉センター	図書館中央館の公民館部分 【研修室(和室) 調理室・カルチャールーム・会議室・アートホール】 ※図書館については従来通り利用可能

※歴史民俗資料館は開館しています。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

新庁舎および文化・スポーツ複合施設の整備に関する質問等は、新庁舎整備課まで問い合わせてください。

新庁舎整備課 ☎675・8120

新たな産業団地の整備に向けて 県に要望書を提出しました

町は、将来に向けて安定した財源や新たな雇用の場を確保するため、新たな産業団地の整備に向けた準備を進めています。

3月26日（水）、県が事業主体となり、町内に新たな産業団地を整備するための要望書を県知事に提出しました。

◆今後の予定

令和7年度から、上高根沢台の原地区の基礎調査や用地交渉等を行い、令和10年度頃の造成開始を目指します。

新たな産業団地を整備するため、地域の皆さんをはじめ、町民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

◆問合せ先 産業課

☎675・8104



新たな産業団地の概要

- ◆名称 台の原産業団地（仮称）
- ◆所在地 上高根沢台の原、上ノ原
- ◆地区面積 約12.8ha

令和7年3月24日から

パスポート（旅券）の手続きが変わりました

3月24日からパスポート（旅券）の申請手続きが次のとおり変更されました。

◆手数料の改定

都道府県分手数料の標準額が改定されました。

◆書面申請

2,300円（改正前2,000円）

◆オンライン申請

1,900円（改正前2,000円）

「2025年旅券」の発給を開始

3月24日の申請分から、パスポートの偽変造対策を強化するため、顔写真ページにプラスチック素材を用いた「2025年旅券」を発給しています。

パスポートの申請から受取りまでの日数が11営業日に延びます

「2025年旅券」は、国立印刷局が一括して作成するため、申請から受取りまでにかかる日数が、これまでよりも長い、11営業日になりました。

海外旅行や出張を計画している人は、早めに申請してください。
※天候不良による配送遅延や繁忙期による納期遅延によって、交付日が遅れる場合があります。

オンライン申請の対象が拡大

旅券のオンライン申請の対象が拡大されました。

◆変更前

・更新（切替）申請

◆変更後

・新規申請

・更新（切替）申請

※パスポートの新規取得をオンライン申請で行う場合は、戸籍情報システム上で連携されるため、戸籍謄本の提出を省略できます。

オンライン申請方法

マイナポータルから、使用する端末、マイナンバーカードの読み取り方を選んで、端末に対応した手順で申請してください。

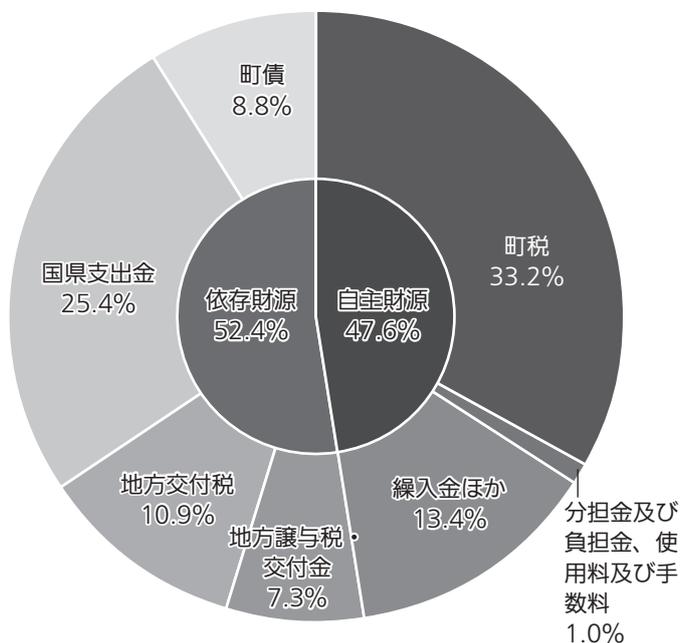


マイナポータル

◆問合せ先 住民課

☎675・8100

一般会計の歳入



予算説明

令和7年度 高根沢町の一般会計の予算規模は
131億1,000万円（前年対比+22.8%）

予算編成について

令和7年度は、「地域経営計画2016後期計画」の最終年となります。希望の持てるまちを後世に引き継いでいくため、各施策の取組みを結実させるとともに、未来へ向けての積極的な投資を行っていく予算編成を行いました。

主な取組み

- ①新庁舎等の整備事業において、実施設計とイベント広場など外構施設の設計を開始し、町民広場の既存施設解体工事を行います。
- ②新たな産業団地の整備事業に着手します。持続可能なまちづくりのため、雇用創出や定住人口増加につながるよう事業を進めます。
- ③子育て支援として、学校給食費と園児の副食費を月額2,500円減免します。保護者の経済的負担を軽減し、子育て支援の更なる充実を図ります。
- ④農村環境を守るために「多面的機能支払交付金制度」を活用し、農地の保全活動に取り組みます。

前年度予算との比較

一般会計の予算額は131億1千万円となり、前年度と比較すると24億3千万円の増額となりました。主に、町民広場内既存施設解体事業費や都市再生整備計画事業費、阿久津中学校改修事業費などが増額となっています。当初予算としては、過去最大の予算規模になりました。

特別会計および事業会計の予算額総合計は、76億3,632万円となり、前年度と比較すると2億2,222万円の増額となりました。国民健康保険特別会計で保険給付費が増額、また、下水道事業会計で污水管渠築造工事費が増額となっています。

予算の公表について

各会計予算書および附属書は、町ホームページにて公表しています。また、企画課と図書館3館でも閲覧することができます。

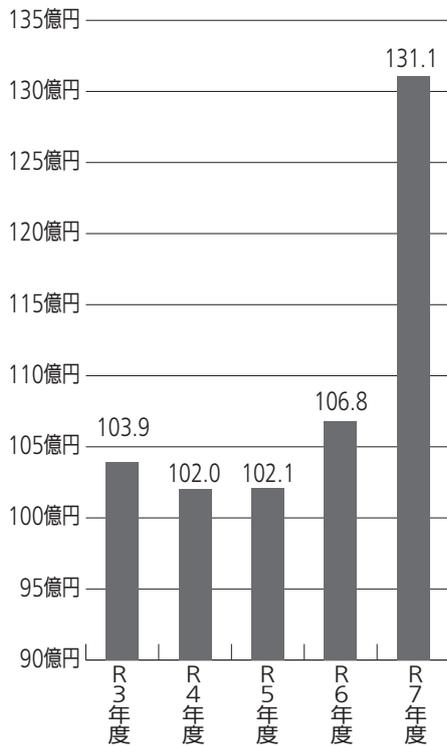
◆問合せ先 企画課

☎675・8102

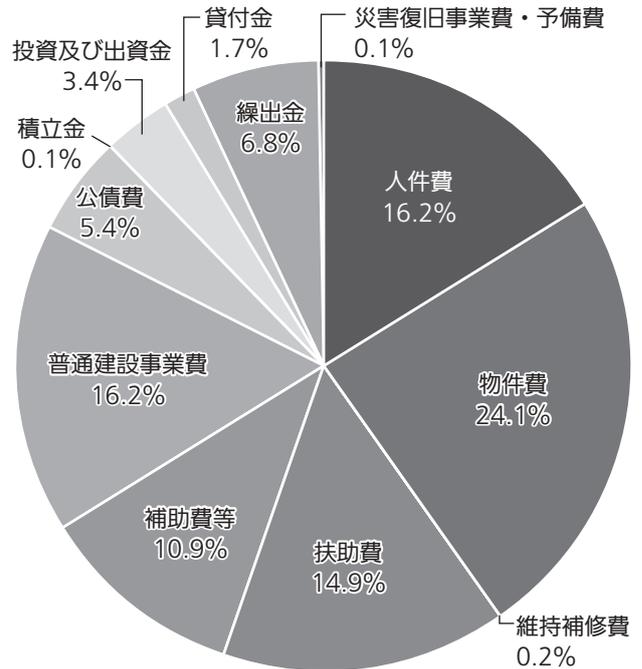


町ホームページ

一般会計当初予算規模



一般会計の歳出



令和6年度 一般会計予算額

106億8,000万円

令和7年度 一般会計予算額

131億1,000万円

過去最大の予算規模

昨年度から24億3,000万円の増額（一般会計予算）

借入金の状況

一般会計 地方債の年度末現在高

年度	借入総額 (億円)	うち臨財債 (億円)
令和5年度決算額	約73億円	分約46億円
令和6年度見込額	約68億円	分約42億円
令和7年度見込額	約73億円	分約38億円

令和7年度は町民広場内既存施設解体事業、阿久津中学校改修事業等の財源として借入を見込んでいます。

臨時財政対策債（臨財債）は、国から町に交付する地方交付税の原資が足りないため、不足分の一部を町が借入する地方債のことで、後年度の普通交付税としてその全額が交付されます。

地方債とは

町が公共施設の整備などに必要な資金を借入れることです。毎年の財源負担を平準化し、現在の町民と将来の町民の負担を公平にするため、計画的に地方債を発行しています。

特別会計予算額

会計名	令和7年度	昨年度との比較	
		増減額	増減率
国民健康保険特別会計	25億3,070万円	8,706万円	3.6%
後期高齢者医療特別会計	3億8,223万円	405万円	1.1%
介護保険特別会計	23億4,954万円	1,317万円	0.6%
水道事業会計	9億1,059万円	4,730万円	5.5%
下水道事業会計	14億6,326万円	7,064万円	5.1%
総合計	76億3,632万円	2億2,222万円	3.0%

※水道事業会計および下水道事業会計の予算額は「収益的支出+資本的支出」で記載しています。

「地域経営計画2016後期計画」 主な事業一覧



町ホームページ

1 子ども・教育・生涯学習分野 「子育てが楽しい」

阿久津中学校改修	新規	443,700千円	老朽化が進んでいる阿久津中学校の校舎の長寿命化を図るため、仮設校舎を設置し、令和7年度から令和9年度にかけて大規模改修を行います。
熱中症対策		7,700千円	熱中症対策のため、小学校の屋内運動場に冷風機を導入します。
公立保育園ICT化推進等	新規	1,561千円	保護者の利便性向上やより一層の幼小連携を図るため、子どもたちの保育に関する計画・記録や保護者との連絡、子どもの登降園管理等の業務に対して、ICT機器を活用した保育システムを公立保育園に導入します。

2 健康・サポート分野 「いきいきと暮らす」

障害児養育療育推進	新規	5,000千円	令和7年4月から開設する民間の児童発達支援センターで実施される、医療的ケア児に対する看護師のケアに加え、町独自に加配を行うことで、より手厚い支援を行います。
高齢者等見守りシール交付	新規	107千円	認知症高齢者等が外出時に行方不明となった場合、早期に発見して保護するため、見守りシールを利用した連絡および連携体制を整えます。

3 魅力・活力分野 「魅力・活力を生みだす」

多面的機能支払交付金 広域化推進	新規	220,000千円	農村地域における農業者の高齢化や担い手の減少等に伴い、地域の集落機能の低下により支障が生じつつある農業・農村が有する多面的機能の維持・発揮を目的に、農村地域全体を対象とした広域的な保全活動組織が取組む農地の保全活動を支援します。
産業団地整備		27,345千円	企業の立地環境を整え、新たな雇用の創出や地域経済の活性化を図るため、新たな産業団地の整備に向けた測量等を行います。
道の駅たかねざわ元気あつむら 指定管理委託		50,000千円	「道の駅たかねざわ 元気あつむら」をより効果的、魅力的に運営するため、指定管理者として町100%出資会社である「株式会社元気あつむら」へ管理運営を委託します。

4 環境・社会基盤分野 「快適に暮らす」

家庭向け脱炭素化普及促進		4,800千円	住宅のゼロエネルギー（脱炭素）化とレジリエンス向上（防災）のため、家庭向けの自家消費型太陽光発電システムと蓄電池、断熱リフォーム、電気自動車等の購入費の一部を補助します。
ファミリー公園トイレ更新	新規	15,939千円	光陽台四丁目地内のファミリー公園にある老朽化したトイレを更新します。
都市再生整備計画	新規	208,000千円	都市再生整備計画に基づき、宝積寺駅東の地区において、近年の大雨に対する道路の雨水排水対策として、雨水貯留槽を設置し、安全な道路通行の実現を図ります。また、雨水貯留槽上面を広場として整備することで、賑わいのある空間を創出します。

5 安全・安心分野 「安全・安心に暮らす」

空家等対策	新規	2,148千円	放置されている空家等の対策として、利活用できる空家は、空き家バンク制度の活用を推進し定住等の推進を図ります。また、周囲の生活環境への悪影響を改善するため、倒壊等のおそれのある特定空家等の除去費用の補助を行います。
消防ポンプ自動車整備		27,423千円	導入から20年以上経過し老朽化した消防ポンプ車1台と照明車1台を更新します。また、町消防団員が、消防ポンプ自動車（4t）の運転に必要な準中型免許を取得する際の免許取得費に対する補助を行います。
自主防災組織育成		2,587千円	地域の防災力向上とリーダー育成のため、防災士資格を取得する際の講座受講料および自主防災組織が活動するための資機材の購入費・訓練費の補助を行います。

6 マネジメント分野 「このまちで生きていく」

新庁舎整備		280,792千円	新庁舎および文化・スポーツ複合施設の整備に必要な実施設計に関する業務、開発許可申請に関する業務を行います。また、町民広場内の既存施設の解体に伴う教育委員会事務局および保健センターの仮移転に必要な対応を図ります。
町民広場内既存施設解体	新規	472,000千円	新庁舎および文化・スポーツ複合施設の整備にあたり、町民広場内の既存施設の解体、埋設配管や外構等の構造物撤去、樹木の伐採伐根等を行います。
内部事務業務改善	新規	2,343千円	全庁業務量調査結果において洗い出された課題の解決のため、BPR（行政サービスの提供方法や内部事務のプロセスを根本から見直し、最適化するための取組み）の手法を用いて、業務のさらなる効率化を目指します。

海外での学びを応援します！ 松谷正光ドリーム事業

海外に進学・留学する人や国際社会での活躍を目指して海外でのスキルアップを目指す人への支援を行います。

◆募集期間

4月1日(火)～6月6日(金)

◆補助上限額

1件あたり100万円

(補助金額は選考結果により決定します。)

◆対象者

- ◆ 次の①～⑤全てに該当する人
 - ① 個人として自発的に、海外進学もしくは留学する人または国際社会での活躍を目指して海外でのスキルアップを目指す人
 - ② 町に住民登録があり、申請時に町内で継続して1年以上居住している人(町立小学校および町立中学校を卒業した人を除く)
 - ③ 申請時の年齢が16歳以上29歳以下の人
 - ④ 令和7年度に、海外の大学などの教育・研究機関やスキルアップのための海外の機関等への受け入れ見込みがある人
 - ⑤ 過去にこの補助金の交付を受けていない人
- ※次の人は対象外です。

・現在海外の学校等に在学している、または海外で研修等を受けている人

・渡航期間が6ヶ月未満の人

◆対象経費

学費、研修費、渡航費、教材費、滞在費など

◆申請書類

次の①～⑥の書類を生涯学習課へ提出してください。

- ① 松谷正光ドリーム事業認定申請書
 - ② 事業計画書
 - ③ 収支予算書
 - ④ 履歴書
 - ⑤ 進学・留学先等、受入先の内容がわかる資料と入学許可書等の写し(原文と和訳文)
 - ⑥ 小論文(A4用紙1枚、様式は問わない)
 - ※①～③は生涯学習課で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。
- ### ◆選考方法
- 7月上旬頃、選考会で書類・面接審査(プレゼンテーション方式)を行います。該当者無しの場合もあります。
- ### ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
- ☎675・3175

ペタンク教室・ペタンク交流大会を開催します

ペタンク教室

年齢を問わず誰でも楽しめるペタンクにぜひチャレンジしてみませんか？

未経験の人でも気軽にご参加ください！経験者はスキルアップを目指しましょう！

◆日時

5月17日(土)
9時～11時

◆場所

町民広場

◆対象者

町内在住の人

◆定員

12人程度

◆参加費

無料

◆申込期限

5月9日(金)まで

◆申込方法

電話または申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム



いちご一会とちぎ国体記念 ペタンク交流大会

令和4年に開催された「いちご一会とちぎ国体」を記念して、ペタンク交流大会を開催します。チームを組んでご参加ください。

◆日時 5月25日(日)
(雨天中止)

◆場所

キリン運動場

◆参加資格

町内在住・在勤の方

◆定員

20チーム程度

◆参加費

(1チーム 3人) 無料

◆競技方法

トリプルス

◆申込方法

(3人対3人) 電話または申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

- ◆ 申込期限 5月20日(火)
 - ◆ 持ち物 ボール、メジャー、ビュット
 - ※貸出用のボール、ビュットを事務局で用意しますので、貸出しを希望する人は、申込時に申し出てください。
 - ◆ 申込み・問合せ先 生涯学習課
- ☎675・3175

納税は 口座振替が便利！

日中忙しく、金融機関等へ行くことができない人は、ぜひ納税の口座振替をご利用ください。
詳しい内容は町ホームページ「口座振替のご案内」をご確認ください。

自動で引き落とされるから、
納め忘れの心配がないね



町ホームページ



かんたん申込み 2ステップ

1

口座振替依頼書の黒枠の中を記入してください。

▶

2

金融機関・役場窓口へ

- 口座振替依頼書
- 納税通知書
- 通帳
- 届出印

NEW!

郵送申込みもできます!!

取扱金融機関

- ◆ 足利銀行
- ◆ 塩野谷農業協同組合
- ◆ 栃木銀行
- ◆ 烏山信用金庫
- ◆ ゆうちよ銀行・郵便局

◆ 問合せ先
税務課 ☎ 675・8103

曜日／コース	初回日にち	会場	定員
第1火曜コース	6月3日(火)	タウンセンター	20人
第1水曜コース	5月7日(水)	図書館仁井田分館	15人
第1金曜コース	5月2日(金)	西小学校学童保育所	10人
第2火曜コース	5月13日(火)	タウンセンター	20人
第2水曜コース	5月14日(水)	タウンセンター	20人
第2木曜コース	5月8日(木)	タウンセンター	20人
第3火曜コース	5月20日(火)	中郷公民館	10人
第3水曜コース	5月21日(水)	図書館上高根沢分館	20人
第3金曜コース	5月16日(金)	東町南区公民館	10人
第4火曜コース	5月27日(火)	のぞみ苑 密着型交流ホール	10人
第4水曜コース	5月28日(水)	東高谷公民館	10人
第4木曜コース	5月22日(木)	太田自治会公民館	10人



楽しく介護予防
元気はつらつ運動教室の参加者募集!

- ◆ 期間 5月～令和8年3月末
- ◆ 時間 10時～11時45分
- ◆ 対象者 65歳以上の人
- ◆ 内容 ストレッチ、体操、脳トレ、
血圧測定
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 申込期間 4月2日(水)～25日(金)
- ◆ 会場・定員 表のとおり
- ※一人1コースのみ申込みできません。
- ◆ 申込方法 電話申込み
(受付 9時～17時)
- ※時間帯によって、電話がつながらない場合があります。時間を空けて再度ご連絡ください。
- ◆ 申込み問合せ先 社会福祉協議会
☎ 675・4777

下水道工事が完了した地区の皆さん

公共下水道への接続をお願いします

町では、生活排水の流入による河川等の水質悪化を防ぐため、下水道の整備を進めています。

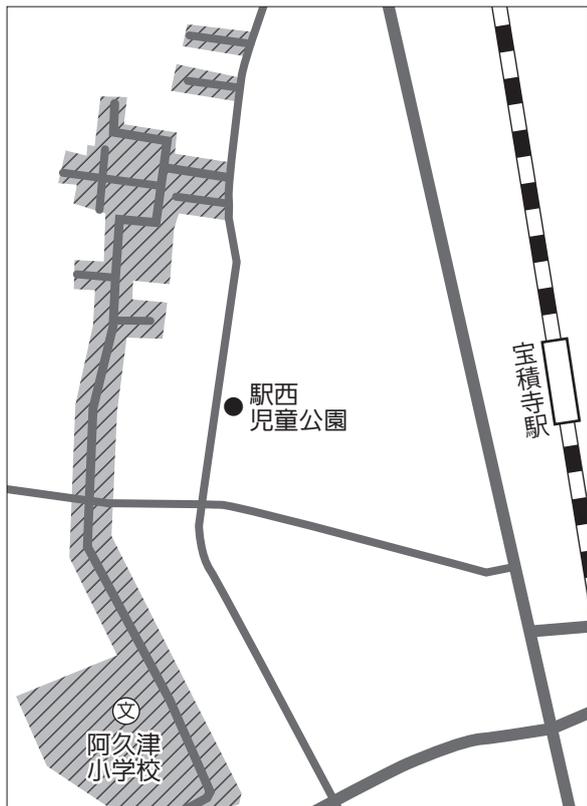
◆公共下水道への接続

公共下水道が利用できるようになってから3年以内に、くみ取り便所や浄化槽から公共下水道へ接続する工事を行ってください。

○水洗便所改造資金融資あっせん制度

3年以内に工事を行う人を対象に、工事資金の一部の融資あっせんを行っています。限度額は1件につき40万円です。

※工事前に申請が必要です。



…令和6年度に工事が完了した地区

◆受益者負担金の納付

受益者負担金は、下水道が整備されたことで利益を受ける人に、建設費の一部を負担していただく制度です。公共下水道が使用できるようになった土地に対して一度だけ賦課されます。

令和6年度に下水道工事が完了した土地の所有者を対象に、4月中旬に受益者申告書を送付しますので、必ず期日までに提出してください。

◆問合せ先 上下水道課

☎675・2449

公共下水道整備を推進中！

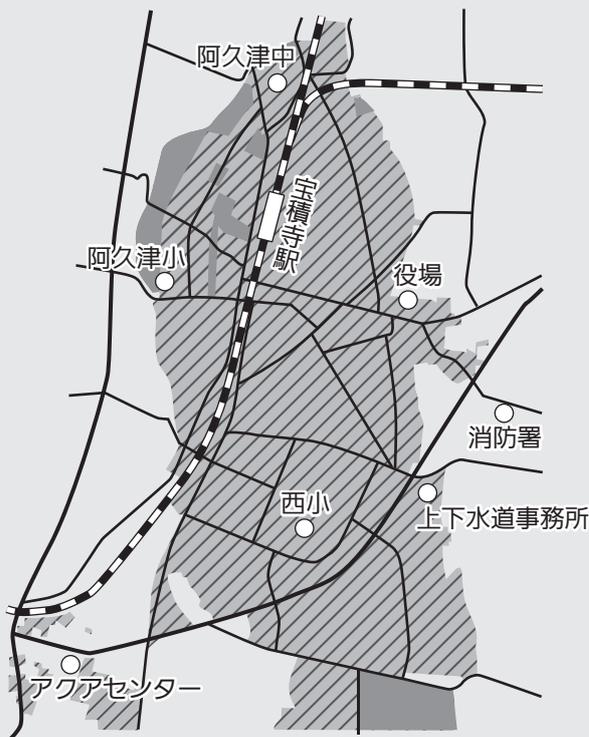
町では、宝積寺地区（宝積寺・光陽台・宝石台・石末・中阿久津の一部）の皆さんが早期に下水道が使用できるよう工事を行い、整備完了区域を拡大してきました。今後、未整備区域についても計画的に事業を進めていきますので、地域皆さんのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

◀宝積寺地区公共下水道整備状況

整備済み地区	
整備予定地区	

◆問合せ先 上下水道課

☎675・2449



📍…健康 🏢…役所 🎓…学校 📖…図書館 👨‍⚕️…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

夜間診療室
 18時30分～21時

しおや 国際医療福祉大学塩谷病院
 矢板市富田77 ☎0287・44・1155
くろす 社会医療法人厚生会黒須病院
 さくら市氏家2650 ☎682・8811

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょうみ み
☎0120・43・9933
 でかくにん

木	金	土
3	4	5 夜間診療室 くろす 📞おはなし会 15:00～15:30 📞
10 📖町立小学校入学式	11	12 夜間診療室 くろす 📞おはなし玉手箱 10:00～11:30 📞
17	18 📞育児相談(要申込) 9:00～11:00 📞保	19 夜間診療室 くろす
24	25	26 夜間診療室 くろす

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちよっ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 4月30日(水)
固定資産税(1期)

今月の口座振替

- 4月25日(金)
学校給食費(4月分)
- 4月28日(月)
水道料金(東部・南部・北部地区)
下水道使用料(仁井田処理区)
農業集落排水施設使用料(4月分)
保育料(4月分)

～塩谷郡市医師会からのお願い～
 休日当番医を利用する際は、院内感染を避けるため、事前に必ず電話で相談してから来院してください。
 院内ではマスクの着用をお願いします。

春の交通安全県民総ぐるみ運動
 ◆期間 4月6日(日)～15日(火)
 ①子どもを始めとする歩行者の安全確保と正しい横断方法の実践
 ②歩行者優先の意識徹底とながら運転の根絶、シートベルト・チャイルドシートの適切な使用
 ③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底
 ◆問合せ先 地域安全課 ☎675・8110

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・容器包装プラスチック	カン・ガラス・不燃物	古紙	ペットボトル・容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	28日(月)	21日(月)	7日(月)	14日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	1日(火)	22日(火)	8日(火)	15日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	23日(水)	16日(水)	2日(水)	9日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	23日(水)	16日(水)	2日(水)	9日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	17日(木)	10日(木)	24日(木)	3日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	11日(金)	4日(金)	18日(金)	25日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

令和
7
年度

高根沢町 各種健診

(検診)
のご案内

タンタン



モモタン

実施期間

6月

12月

集団健診

(基本健診・がん検診)

申込方法

受診日の1か月前までに申込みが必要です

- 1 健診項目を選ぶ …………… P2
- 2 会場と日時を選ぶ …………… P3
- 3 いずれかの方法で申込みください

Webで申込み



[https://go.mrso.jp/
093866](https://go.mrso.jp/093866)

受付期間: 令和7年3月10日～11月18日

コールセンターで申込み

TEL.028-678-3266(9:00～17:00)

受付期間: 令和7年4月1日～11月18日

※場合により町担当課に直接つながることがあります

個別健診・ 人間ドック

詳細は別紙を参照ください

国保/後期高齢者医療制度加入者のみ

人間ドック・脳ドック

実施期間: 令和7年4月～令和8年3月

別紙

1

後期高齢者医療制度加入者のみ

シルバー個別健診・歯科健診

個別健診実施期間: 令和7年6月～12月

歯科健診実施期間: 令和7年6月～令和8年1月

別紙

2・4

保険種類に関係なく受けられます

子宮がん・乳がん個別検診

実施期間: 令和7年6月～令和8年3月

別紙

3

保険種類に関係なく受けられます

歯周疾患検診

実施期間: 令和7年6月～令和8年3月

別紙

5



助成について

助成は「集団健診(基本健診)」「シルバー個別健診」「人間ドック・脳ドック」のいずれか1つを年度内(令和7年4月～令和8年3月末)に1回のみ受けることができます。

高根沢町 各種健診 で 検索

集団健診(検診)の 健診項目



★マークがある3つは個別健診も選べるよ!
個別健診を希望する方は別紙2・3を見てね!



基本の健康診断

種類	検査内容	対象	料金
特定健診	身体計測、メタボ判定、尿検査、血液検査、 血圧測定、心電図検査、眼底検査等 10項目	国民健康保険加入の40歳～74歳 ※社会保険被扶養者も対象となる場合があります	無料
シルバー健診	特定健診から「メタボ判定」を除く9項目	後期高齢者医療保険加入の方	★ 無料
ヤング健診	特定健診から「メタボ判定」「眼底検査」 を除く8項目	20歳～39歳の方	1,000円

各種がん検診 健康保険の種類に関わらず各種健診の対象にあてはまる方

種類	検査内容	対象	料金
胃がん検診	レントゲン検査	40歳以上の方	500円
胃リスク検診	血液検査によるピロリ菌検査	40歳～70歳の方で 過去に一度も検査を受けたことがない方	500円
肺がん検診	レントゲン検査	40歳以上の方	300円
	喀痰検査	40歳以上の方で 喫煙年数×1日の喫煙本数が600以上の方	400円
大腸がん検診	便の潜血検査	40歳以上の方	300円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	300円
乳がん検診	エコー(超音波)検査	30歳以上の女性	500円
	マンモグラフィー(レントゲン)検査	40歳以上の女性 41歳の女性	1,000円 ★ 無料
子宮がん検診	子宮頸部の細胞検査、及びHPV検査	20歳以上の女性	★ 1,000円

その他 健康保険の種類に関わらず対象にあてはまる方

種類	検査内容	対象	料金
骨密度測定	上腕のレントゲン検査	30歳～70歳の女性／40歳～70歳の男性 ※男性は7月8日、11月17日のみ実施	500円
肝炎ウイルス 検査(B型・C型)	血液検査	40歳以上の方で 過去に一度も肝炎検査を受けたことがない方	無料

下記に該当する方は
胃リスク検診の対象外です

- ①過去にピロリ菌を除菌している方
- ②食道、胃十二指腸疾患で2か月以内に治療されている方
- ③胃を切除されている方
- ④腎不全の方



下記の方は健診(検診)料金が免除されます。(胃リスク検診は除く)

- ①後期高齢者医療保険加入の方
 - ②生活保護法による被保護世帯の40歳以上の方
 - ③町民税非課税世帯の40歳以上の方
- ※③は申請が必要となりますので、受診日の2週間前までに保健センターにお越しください。申請された方は、4月～6月までは令和6年度の課税状況(令和5年の所得が分かるもの)、7月以降は令和7年度の課税状況(令和6年の所得が分かるもの)を確認いたします。課税状況が確認できない場合は対象外です。

人間ドック・脳ドック

！人間ドック・脳ドックを受診する方は
同じ年度中に町の特定健診やシルバー健診は受けられません



対象

○国民健康保険加入の方

満35歳以上で、保険税が完納／完納見込みの世帯

○後期高齢者医療保険加入の方

保険料が完納または完納見込みの方

申請受付期間

【Web】令和7年3月10日(月)～令和8年1月30日(金)

【コールセンター】令和7年4月1日(火)～11月18日(火)

助成対象期間 申込期限：受診日の1か月前

令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

助成額

1人25,000円 (助成対象期間中に1回のみ)

申請方法

- ①指定医療機関(下記参照)に電話し、予約する
- ②受診日の1か月前までに下記のいずれかの方法で町に申込む(※申込み後、助成の承認通知を送付します)

Web		https://go.mrso.jp/093866
コールセンター	TEL.028-678-3266(9:00～17:00)	

- ③当日、承認通知書を持参して受診する



注意事項

受診後の申請はできません。受診前に、上記の方法で必ず町へ申請してください

指定医療機関・検診費用 (消費税込/単位:円)

自己負担額 = 費用 - 25,000円

●人間ドック

	指定医療機関	電話番号	費用	自己負担額
日帰りコース	黒須病院	028-681-8811	44,000	19,000
	栃木県保健衛生事業団	028-623-8282	44,000	19,000
	栃木県済生会宇都宮病院	028-643-4441*	(男)46,530 (女)49,830	(男)21,530 (女)24,830
	宇都宮セントラルクリニック	028-657-5215	42,350	17,350
	宇都宮記念病院総合健診センター	0570-07-7831	44,220	19,220
	国際医療福祉大学塩谷病院	0287-44-1322	44,000	19,000
	宇都宮東病院	028-683-5771	44,000	19,000
	国際医療福祉大学病院	0287-37-2221	(男)42,900 (女)53,900	(男)17,900 (女)28,900
	富塚メディカルクリニック	028-666-2555	55,000	30,000
	栃木県済生会宇都宮病院	028-643-4441*	68,530	43,530
泊りコース	国際医療福祉大学塩谷病院	0287-44-1322	63,800 ※宿泊はできません	38,800
	宇都宮記念病院総合健診センター	0570-07-7831	69,520 (宿泊しない場合 61,820)	44,520 (宿泊しない場合 36,820)
	国際医療福祉大学病院	0287-37-2221	(男)66,000 (女)77,000	(男)41,000 (女)52,000

●脳ドック

藤井脳神経外科病院	028-673-6211	46,200	21,200
国際医療福祉大学塩谷病院	0287-44-1322	44,000	19,000
宇都宮東病院	028-683-5771	39,600	14,600
宇都宮セントラルクリニック	028-657-5215	44,550	19,550
宇都宮記念病院総合健診センター	0570-07-7831	46,420	21,420
国際医療福祉大学病院	0287-37-2221	45,100	20,100
富塚メディカルクリニック	028-666-2555	27,500	2,500
栃木県済生会宇都宮病院	028-643-4441*	55,330	30,330

●総合ドック ※総合ドックは、人間ドック(日帰り)と脳ドックの両方の項目が含まれています。

宇都宮東病院	028-683-5771	71,500	46,500
国際医療福祉大学塩谷病院	0287-44-1322	66,000	41,000
宇都宮セントラルクリニック	028-657-5215	77,550	52,550
宇都宮記念病院総合健診センター	0570-07-7831	73,920	48,920
国際医療福祉大学病院	0287-37-2221	(男)69,300 (女)80,300	(男)44,300 (女)55,300

※栃木県済生会宇都宮病院は予約専用番号です。(受付時間：平日13:00～17:00)

問合せ先 TEL.028-675-8141(住民課 保険年金係)



別紙
2

シルバー個別健診

！ シルバー個別健診を受診する方は
同じ年度中に町の集団のシルバー健診や
人間ドック・脳ドックは受けられません

NEW

シルバー個別健診に申込の先着200名様に
プレゼントキャンペーン実施!

申込方法

①指定医療機関に電話し、健診日を予約する

阿久津医院	028-675-2511
菅又病院	028-676-0311
関根クリニック	028-612-7015
高根沢中央病院	028-675-1133
深澤クリニック	028-676-0671
中津川循環器科内科クリニック	028-675-7521

②受診日の1か月前までに下記のいずれかの方法で町に申込む(※申込み後、問診票等を送付します)

Web		https://go.mrso.jp/093866
コールセンター	TEL.028-678-3266(9:00~17:00)	

③当日、記入済み問診票等と加入保険が分かるもの(有効期限内の保険証、資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか1点)を持参し受診する

対象

75歳～ 後期高齢者医療保険加入の方
※がん検診は同時に受けられません

実施期間

令和7年6月1日(日)～12月18日(木)

申込期間

申込期限:受診日の1か月前

【Web】令和7年3月10日(月)～11月18日(火)

【コールセンター】令和7年4月1日(火)～11月18日(火)

項目

身体計測、尿検査、血液検査、血圧測定、心電図検査、眼底検査等



費用 無料

問合せ先

TEL.028-675-8141(住民課 保険年金係)

別紙
3

子宮がん・乳がん個別検診

！ 個別と集団の両方は受診できません

申込方法

①下記のいずれかの方法で申込み、後日郵送で届く受診券を受け取る

Web		https://go.mrso.jp/093866
コールセンター	TEL.028-678-3266(9:00~17:00)	

②受診券が届いたら、指定医療機関へ電話予約する

子宮がん検診指定医療機関

さくら産院	028-682-3000
黒須病院	028-681-8811
森島医院	028-682-2116
国際医療福祉大学塩谷病院	0287-44-1155
きうち産婦人科医院	0287-43-5600
ゆめクリニック	028-611-1881

乳がん検診指定医療機関

黒須病院	028-681-8811
国際医療福祉大学塩谷病院	0287-44-1155

③当日、受診券を持参し受診する

対象と費用

乳がん検診 ※下記以外の方は集団健診を受診ください

41歳の方のみ	無料
---------	----

子宮がん検診(細胞検査及びHPV検査)

頸部	20歳以上の女性	1,500円
頸部・体部	20歳以上の方で、医師により子宮体がん検診が必要と認められた方	3,000円

実施期間

令和7年6月1日(日)～令和8年3月31日(火)

申込期間

申込期限:受診日の1か月前

【Web】令和7年3月10日(月)～令和8年2月27日(金)

【コールセンター】令和7年4月1日(火)～11月18日(火)

項目

【乳がん検診】マンモグラフィー検査
【子宮がん検診】・子宮頸部の細胞検査及びHPV検査
・子宮頸部・子宮体部の細胞検査及びHPV検査



問合せ先

TEL.028-675-4559(保健センター)



別紙

4

シルバー歯科健診

対象

76歳・81歳・86歳になる方

※対象者には5月下旬に町から問診票等が届きます。

実施期間

令和7年6月1日(日)～令和8年1月31日(土)

申込期間

実施期間に受診できるように予約ください

申込方法

- ①指定医療機関に電話し、健診日を予約する
(医療機関の連絡先は下部参照)
- ②当日、記入済みの問診票等と加入保険が分かるもの(有効期限内の保険証、資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか1点)を持参し受診する

項目

【歯科検診】歯の状態／口腔清掃状態／歯周組織の状況
【口腔機能評価】咀嚼機能／舌・口唇機能／嚥下機能

費用 無料



問合せ先

TEL.028-675-8141(住民課 保険年金係)

別紙

5

歯周疾患検診

対象

20歳・30歳・40歳～74歳の方

実施期間

令和7年6月1日(日)～令和8年3月31日(火)

申込期間

申込期限:受診日の1か月前

【Web】令和7年3月10日(月)～令和8年2月27日(金)

【コールセンター】令和7年4月1日(火)～11月18日(火)

項目

【歯科検診】歯の状態／口腔清掃状態／歯周組織の状況

費用 500円

問合せ先 TEL.028-675-4559(保健センター)

申込方法

- ①下記のいずれかの方法で申込み、後日郵送で届く受診票を受け取る

Web		https://go.mrso.jp/093866
コールセンター	TEL.028-678-3266(9:00～17:00)	

- ②受診票が届いたら、指定医療機関へ電話予約する
(医療機関の連絡先は下部参照)

- ③当日、受診票を持参し受診する



指定医療機関

(シルバー歯科健診／歯周疾患検診共通)

奈良歯科医院	028-676-0200
加藤歯科医院	028-675-3318
野中歯科医院	028-675-6444
飯田歯科医院	028-675-4340
横塚歯科クリニック	028-675-4001
高津戸歯科医院	028-675-8200

医療機関に電話する前に

上記の「申込方法」をご確認ください



さいとう歯科医院	028-676-8900
菅又病院(歯科)	028-676-0311
加藤かつま歯科クリニック	028-676-3418
中津川歯科クリニック	028-675-6480
フクダデンタル	028-306-0087
上野デンタル	028-612-3535



令和7年4月から高齢者の带状疱疹 予防接種が定期接種になります



带状疱疹は、過去に水痘にかかった時のウイルスが再活性化することにより、時に痛みを伴う水疱が出現する病気で、70歳代で発症する方が最も多い傾向にあります。

■ 対象

○定期接種

※過去に带状疱疹ワクチンの接種を受けていない方で、以下に該当する方

- ① 年度内に65歳を迎える方
- ② 60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方
- ③ 令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70、75、80、85、90、95、100歳(※)となる方も対象

※100歳以上の方は、令和7年度に限り全員対象

○任意接種

※任意接種の助成を受けた方は、定期接種の対象となっても助成を受けることができません。

- ① 50歳以上の方
- ② 18歳以上の方で病気等により免疫不全のある方
その他医師が必要と認めた方

■ 内容及び助成額(定期・任意接種)

	生ワクチン(阪大微研)	組換えワクチン(GSK社)
接種回数(接種方法)	1回(皮下に接種)	2回(筋肉内に接種)
助成額	1回4,000円(1回のみ)	1回10,000円(2回まで)
接種スケジュール	—	通常2か月以上の間隔を置いて2回接種
接種できない方	病気や治療により免疫が低下している方	免疫の状態に関わらず接種可能
接種に注意が必要な方	輸血やガンマグロブリンの注射を受けた方は治療後3か月以上、大量ガンマグロブリン療法を受けた方は治療後6か月以上おいて接種してください。	筋肉内接種のため、血小板減少症や凝固障害を有する方、抗凝固療法を実施されている方は注意が必要です。

■ ワクチンの効果

		生ワクチン(阪大微研)	組換えワクチン(GSK社)
带状疱疹に対する ワクチンの効果 (報告)	接種後1年時点	6割程度の予防効果	9割以上の予防効果
	接種後5年時点	4割程度の予防効果	9割程度の予防効果
	接種後10年時点	—	7割程度の予防効果

■ 問合せ先 TEL.028-675-4559(保健センター)

■ 申込方法

①接種する前に下記のいずれかの方法で町に申込む

Web		https://logoform.jp/form/eaKt/531543 ※带状疱疹予防接種専用予約サイト
電話	保健センター TEL.028-675-4559	
来所	保健センターにお越しください	

②Webや電話申込の場合:予診票が後日自宅に届く
来所申込の場合:その場で予診票を受取る

③医療機関(相互乗り入れ医療機関)へ電話し、接種予約をする
※相互乗り入れ医療機関以外で接種される場合は、別途申請が必要になります。接種後1年以内に保健センターに助成の申請をしてください。

④当日、予診票を持参して接種する



相互乗り入れ医療機関は、定期接種と任意接種で異なりますので、ご確認ください。



P3

集団健診(検診)の 会場と日時



女 女性のみ
 男 男性のみ
 女 男 男女とも

図書館中央館

月	日	受付時間	結果説明会
6	16(月) 女	7:30~10:00	7/16(水) AM
	30(月) 女 男		8/5(火) 1日
7	7(月) 女	7:00~8:00	8/12(火) 1日
	8(火) 男		8/21(木) 1日
	14(月) 女 男		10/2(木) AM
9	1(月) 女	7:30~10:00	10/7(火) PM
	8(月) 女 男		11/11(火) 1日
10	6(月) 女 男	7:00~8:00	11/21(金) PM
	7(火) 女 男		11/28(金) AM
	20(月) 女		12/15(月) AM
11	28(火) 女 男	7:30~10:00	12/22(月) 1日
	10(月) 女		1/8(木) AM
	17(月) 男		1/22(木) AM
12	21(金) 女 男	7:30~9:30	
	1(月) 女	7:30~10:00	
	18(木) 女 男	7:30~9:30	

宝積寺タウンセンター

月	日	受付時間	結果説明会
6	4(水) 女 男	7:30~10:00	7/9(水) AM
	6(金) 女		7/25(金) AM
	26(木) 女 男		10/15(水) AM
9	12(金) 女		11/6(木) AM
10	3(金) 女		12/4(木) AM
11	5(水) 女 男		

上高根沢ふれあいセンター

月	日	受付時間	結果説明会
6	29(日) 女 男	7:30~10:00	8/5(火) 1日
8	3(日) 女		9/4(木) AM
9	21(日) 女 男		10/24(金) AM

※国民健康保険に加入されている方の結果は結果説明会でお渡しいたします。結果説明会の時間は集団健診当日に配布いたします。

※結果説明会の会場は全日程図書館中央館です。

お願い

会場の駐車場が限られているため、お近くの方は徒歩や自転車等での来場にご協力をお願い致します



集団健診(検診)は

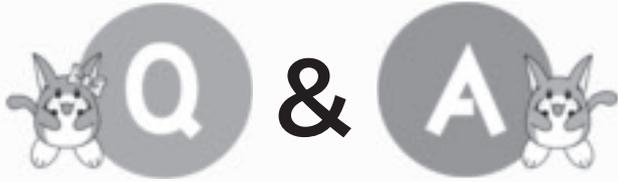
健診日の1か月前までに

申込みください

申込みは表紙から



よくある質問にお答えします



Q 社会保険の加入者本人の場合は？

A 基本健診は、勤務先が行う健康診断を受診してください。
がん検診・歯周疾患検診は、ご加入中の保険に関係なく受けられます。

Q 社会保険の被扶養者の場合は？

A 町の基本健診を受診できる場合があります。社会保険者が発行する「特定健診受診券」と「加入保険が分かるもの(有効期限内の保険証、資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか1点)」が必要になるため、詳しくはご加入中の社会保険者にお問い合わせください。がん検診・歯周疾患検診は、ご加入中の保険に関係なく受けられます。

Q 通院中は健診を受けなくてもいいの？

A 通院中の方も健診の対象になります。自覚症状のない段階でいち早く体の異常を発見するために、主治医と相談のうえ、年に1回は必ず健診を受けましょう。

Q 現在、医療機関でがん検診の経過観察中です。町のがん検診で経過を見ても大丈夫？

A 町のがん検診は「早期発見」を目的としています。医療機関でがん検診の経過観察をしている場合は、医療機関での経過観察を優先してください。

Q 対象年齢は今の年齢で考えるの？

A 令和8年4月1日時点の年齢を基準にお考えください。受診時に対象年齢に達していなくても、基準日時点で対象年齢に達していれば受診できます。

申込期限後の日時変更・キャンセル、またはその他ご不明な点は下記までお問合せください

集団健診・がん検診

TEL.028-675-4559

高根沢町 保健センター

シルバー個別健診・人間ドック

TEL.028-675-8141

高根沢町住民課保険年金係



健診は毎年欠かさず受けましょう！

自分の体の状態を知り、病気の早期発見や予防につなげましょう。

集団健診は1~2時間位で終わるよ！



このページから取り外すと「令和7年度高根沢町各種健診(検診)のご案内」としてお使いいただけます

4月 暮らしのカレンダー

日	月	火	水
<p>高根沢町長選挙 高根沢町議会議員補欠選挙は 大切な投票 忘れずに 4月13日(日)投票 投票時間 7時～18時 ※投票終了時間にご注意ください</p> <p>期日前投票 4月9日(水)～ 12日(土) 8時30分～20時 役場第2庁舎 1階第4会議室</p>	1	2	<p>◎窓口延長業務(19:00まで) 役水</p>
<p>6 +菅又病院[花岡] ☎676-0311 夜間診療室 くらす</p>	<p>7 (休館) 函 仁 上 民 工</p>	<p>8 文 町立小中学校始業式</p>	<p>9 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 文 町立中学校入学式</p>
<p>13 +高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 夜間診療室 しおや おはなし会 15:00～15:30 上</p>	<p>14 (休館) 函 仁 上 民 工</p>	<p>15 ♡こども相談(要申込) 9:30～11:30 保</p>	<p>16 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ■ばぶばぶおはなし会 10:30～10:50 函</p>
<p>20 家庭の日 +深澤クリニック[平田] ☎676-0671 夜間診療室 くらす おはなし会 11:00～11:30 函</p>	<p>21 (休館) 函 仁 上 民 工</p>	<p>22</p>	<p>23 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ■赤ちゃんタイム 10:00～12:00 上 ■ぶりぶりおはなし会 11:00～11:30 上</p>
<p>27 +中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521 夜間診療室 くらす</p>	<p>28 (休館) 函 仁 上 民 工</p>	<p>29 昭和の日 +関根クリニック[光陽台] ☎612-7015 夜間診療室 くらす</p>	<p>30 (休館) 民 工 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水</p>

こくちぼん

町のうごき

令和7年3月1日現在
前月比
世帯数 13,004 世帯 -16
人口 28,706 人 -40
(内)男 15,107 人 -24
女 13,599 人 -16
(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民広場陸上競技場(野球場A/B)・野球場(軟式)・ゲートボール場(ペタンク)・石末運動場・武道館	7月分
仁井田体育館	6月分
情報の森テニスコート・学校体育施設(夜間)・キリン運動場	5月分

◆使用抽選申込期間 4月15日(火)～19日(土)

◆自動抽選日 4月20日(日)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

案内 山火事を予防しましょう
春の山火事防止強調運動

◆期間 5月31日(土)まで
春は山火事が発生しやすい時期です。たき火やタバコ等の後始末を徹底するようにお願いします。

森林の火入れには許可が必要です

森林やその周囲で火入れを行う際は、森林法に基づく町長の許可が必要です。

◆許可の対象となる行為

- ①造林のための地ごしらえ
- ②開墾準備
- ③害虫駆除
- ④焼畑

詳しい内容は、産業課に問い合わせてください。



町ホームページ

◆問合せ先 産業課
☎675・8104

募集 日本語講座受講生募集

町国際交流協会では、外国人を対象とした日本語講座を開催しています。

◆日時 5月～12月
第1・2・3火曜日
19時～20時45分

※5月のみ第2・3・4火曜日

◆場所 タウンセンター
◆対象 基礎的な日本語を学びたい人
◆参加費 2,000円(協会入会金)
◆申込み・問合せ先 国際交流協会事務局(生涯学習課内)
☎675・3175

案内 国民健康保険の切替え手続きは
済んでいますか?

次に該当する人は住民課での手続きが必要です。

- ◆退職等で社会保険を抜けた人 → 国民健康保険に加入する手続き
- ◆就職等で社会保険に加入した人 → 国民健康保険を抜ける手続き
- ※国民年金の種別変更手続きも一緒にできます。

75歳以上の人の健康保険

75歳の誕生日から後期高齢者医療制度が適用になります。

初回の資格確認書(保険証に代わるもの)は、誕生日の前月末ごろ郵送します(手続不要、有効期限は毎年7月31日まで)。

◆問合せ先 住民課保険年金係
☎675・8141

案内 固定資産税について
価格の縦覧を実施します

適正な評価額か確認することを目的として、所有土地・家屋と周辺の評価額を縦覧できます。

- ◆期間 4月30日(水)まで(開庁日のみ)
- ◆時間 8時30分～17時15分
- ◆場所 税務課
- ◆縦覧できる書類
 - ・土地価格等縦覧帳簿
 - ・家屋価格等縦覧帳簿
- ◆縦覧できる人
 - ・納税者
 - ・納税者と同世帯の親族
 - ・納税管理人
 - ・納税者の代理人(委任状が必要です)
- ◆持ち物
 - ・納税通知書または課税明細書
 - ・本人確認書類(運転免許証等)
- ◆問合せ先 税務課
☎675・8103

案内 町指定金融機関が
4月から足利銀行へ変更

4月1日から、町指定金融機関が栃木銀行から足利銀行に変更になりました。

※変更に伴う手続きや、新たに提出する書類はありません。今までどおり、近くの金融機関等で、税金の納付や保険料などをお支払いできます。

- ◆町指定金融機関
株式会社足利銀行
- ◆町収納代理金融機関
 - ・株式会社栃木銀行
 - ・塩野谷農業協同組合
 - ・烏山信用金庫
- ◆問合せ先 企画課
☎675・8102

案内 J R 烏山線
臨時運休のお知らせ

鉄道の安全・安定輸送確保に係る設備メンテナンスのため、J R 烏山線の一部列車の運休を伴う昼間帯の保守工事を実施します。

◆実施日 4月22日(火)
◆運休する列車

町内のJ R 駅(宝積寺・下野花岡・仁井田)において、10時から15時までの間に到着または発車する列車(上り・下り各3本)
※列車運休に伴う代替輸送は行いません。また、並行する他の公共交通機関の路線はありません。

詳しくは、J R 東日本ホームページを確認してください。



J R 東日本ホームページ

◆問合せ先
東日本旅客鉄道株式会社

「QRコードが付いている税金納付書」は、庁舎内の足利銀行ATMで納付できます

＜お取り扱い時間＞
平日 8:30～17:15 土日祝日 9:00～17:15
※足利銀行ATMは、庁舎の正真正玄関入って左手にあります

2025年4月から、足利銀行が高槻町指定金融機関になります

＜ご利用ポイント＞
・足利銀行のキャッシュカードから納付いただけます。(現金での納付は取扱いしておりません)
・納付手続き完了後にご利用明細書が出力されます。ご利用明細書が領収書の代わりとなりますので、大切に保管ください。
・納付書に領収印が必要な場合は、お近くの金融機関窓口で納付ください。

足利銀行 足利銀行 地域振興部 TEL 028-626-0214

報告 スポーツ結果

第8回高根沢町グラウンドゴルフ協会 年度末交歓大会
【ダイヤモンド賞】 高橋里子
【男子】 優勝 高橋 豊
 準優勝 石塚 章
【女子】 優勝 高橋里子
 準優勝 齋藤キイ

報告 寄付をいただきました

たかねざわ愛の基金（敬称略）
 ◆**ティ・エス テック株式会社**
 フードドライブでの募金
 26,134円
 ◆**元気あっぷポイント寄付**
 ・齋藤 守・齋藤幸子・小野千代・手塚和男・匿名46名
 24,000円
 ◆**匿名** 5,000円
 ◆**匿名** 4,192円
 2月28日現在合計額
 125,445,758円

フードバンク（敬称略）
 <個人・団体>
 ◆**有限会社総和住設**
 ◆**ティ・エス テック株式会社**
 ◆**恵友会いぶき**
 ◆**高根沢町農業士会**
 ◆**J A 共済連栃木**
 ◆**本田技研工業株式会社品質改善センター栃木**
 ◆**匿名25件**
 <フードポスト>
 ◆**エコ・ハウスたかねざわ**
 ◆**図書館3館**
 ◆**有限会社森田不動産**
 ◆**J A しおのや阿久津支店**
 ◆**役場（正面玄関）**
 ◆**福祉センター**
 米98kg・食品575.8kg
 ◆**問合せ先 社会福祉協議会**
 ☎675・4777

募集 新緑の高根沢を歩こう！
ウォーキング大会

初心者向けのコースです。楽しく歩きましょう。
 ◆**日時** 5月18日（日）
 8時30分～11時
 ◆**集合場所** とちまるゴルフクラブふれあい広場
 ◆**コース** 宝積寺グリーンパークまで往復する5kmコース
 ◆**参加費** 一人500円（保険料等）
 ◆**定員** 50人
 ◆**申込方法** 電話または申込みフォームからネット申込み



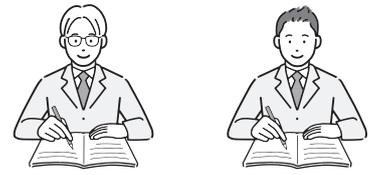
申込みフォーム

◆**申込期限** 5月9日（金）
 ◆**申込み・問合せ先**
 生涯学習課 ☎675・3175

募集 いきいき教室
参加者募集

講話による学習や工作、手芸、体操などをみんなで一緒に楽しめます。ぜひご参加ください。
 ◆**対象** 60歳以上の人
 ◆**期間** 6月から令和8年2月まで（全4回）
 ◆**時間** 10時～11時30分
 ◆**場所** タウンセンター
 ◆**定員** 40人（先着順）
 ◆**参加費** 無料（内容によって材料費など自己負担有り）
 ◆**申込期限** 5月23日（金）
 ◆**申込方法** 生涯学習課または図書館3館に、電話または窓口申込み
 ◆**申込み・問合せ先**
 生涯学習課 ☎675・3175

案内 令和7年度第1回
危険物取扱者試験



◆**日にち** 6月8日（日）
 ◆**場所** 作新学院高等学校
 （宇都宮市一の沢1-1-41）
 他県内5箇所
 ◆**試験の種類**
 甲種・乙種（第1類～第6類）・丙種
 ◆**試験手数料**
 甲種7,200円、乙種5,300円、
 丙種4,200円
 ◆**願書申請期間**
 4月7日（月）～18日（金）
 ◆**申請方法**
 書面申請または電子申請
 ※詳しくは、（一財）消防試験研究センターのホームページを確認してください。



消防試験研究センター
ホームページ

◆**問合せ先** 塩谷広域行政組合
 消防本部予防課
 ☎0287・40・1129

らくらく介護教室

負担の少ない介護方法を学びませんか？
 家族や友人と一緒にぜひ参加してください。

◆**日時** 4月18日（金）10時～11時30分
 ◆**場所** タウンセンター
 ◆**テーマ** 「初めての介護保険」
 ◆**申込み・問合せ先** 東地域包括支援センター ☎676・0148



参加費
無料

心配ごと相談

- ◆日時 4月8日(火) 9時30分～12時
- ◆場所 エコ・ハウスたかねざわ 談話室
- ◆問合せ先
社会福祉協議会 ☎612・3440

犯罪や非行の防止等に関する相談

犯罪や非行の防止等、誰かに相談したいと考えている家族や関係者のために、塩谷地区在住の保護司が相談を受けます。

- ◆日時 毎月第1～第4水曜日 9時～16時
- ◆場所 塩谷地区サポートセンター
(社会福祉法人恵友会 桜花新館内)
- ◆申込み・問合せ先 塩谷地区サポートセンター
☎612・3575

精神障がいのある人と家族の相談窓口

「精神障がい者と家族の会」クローバーハーツ癒やしの夢工房では、精神障がいのある人とその家族の悩みごとの電話相談を毎日受け付けています。

- ◆受付時間 9時～18時
- ◆問合せ先 担当 植村健一
☎090・4242・0147

もの忘れ相談センター

認知症の初期症状(もの忘れ、日にちや時間が分からないなど)による様々な不安や、介護に関する疑問について、介護に詳しい専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。

- グループホームフローラ
(コミュニティケアけやき館)
☎676・3300 (平日 10時～16時)
- 認知症グループホーム大地
(高齢者介護施設宝夢)
☎666・5666 (火・木曜日 9時～13時)

ひきこもり相談

- 県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。
- ◆日時 4月16日(水) 10時～16時
 - ◆場所 役場
 - ◆対象者 当事者と家族
 - ◆申込方法
前日までに電話で予約をしてください。
 - ◆申込み・問合せ先
健康福祉課 ☎675・8105

心の健康相談

- ◆日時 4月24日(木) 13時30分～15時30分
- ◆場所 矢板健康福祉センター
- ◆対象者 精神科医療機関への相談経験のない人
- ◆相談内容
 - ・不安、眠れない、対人関係等の悩み相談
 - ・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
 - ・家族などの問題行動で困っていることの相談
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 4月17日(木)まで
- ◆問合せ先 矢板健康福祉センター保健衛生課
☎0287・44・1297

弁護士による無料法律相談

町民を対象とした相談会です。弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。

- ◆日時 5月9日(金) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆定員 5人(1人30分程度)
- ◆申込み 4月9日(水)から電話または来所にて申込み(定員になり次第終了)
- ◆申込み・問合せ先(8時30分～17時)
社会福祉協議会 ☎612・3440

一人で悩まず
相談してください



認知症や介護のことで悩んでいませんか？ 地域包括支援センターからのお知らせ

やわらぎの会

認知症の人を介護している家族が、気軽に集まって相談し合える会です。

- ◆日時 4月9日(水) 14時～15時
- ◆場所 タウンセンター
- ◆対象 介護をしている家族
- ◆テーマ 「つながろう」
- ◆内容 認知症の家族同士の交流
- ◆参加費 無料

オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

- ◆日時 4月18日(金) 14時～15時30分
- ◆場所 タウンセンター
- ◆テーマ 「認知症とともに歩むために」
- ◆内容 講座・座談会・交流会
- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ先 西地域包括支援センター

自宅の耐震化は済んでいますか？ 木造住宅の耐震補助制度をご利用ください

木造住宅の耐震化を一層促進するため、木造住宅の無料耐震診断の実施および耐震改修・耐震建替えに要した費用の一部を助成します。

- ◆耐震診断 無料
- ◆耐震改修 助成限度額 115万円
- ◆耐震建替え 助成限度額 100万円
- ◆耐震改修費用の5分の4以内。
- ◆とちぎ材を10㎡以上使用すると、10万円上乗せで補助されます。

◆助成対象

昭和56年5月以前に建てられた賃貸を目的としない木造2階建て以下の住宅

◆注意事項

- ・補助金の交付決定前に契約を行うと助成の対象になりません。
- ・助成件数には上限があります。
- ・その他条件がありますので、事前に都市整備課に相談してください。

◆問合せ先

都市整備課
☎675・8107

悪質な不動産勧誘に注意！

「突然業者が訪問し、会社名や目的を告げずに個人情報聞き出し、執拗に不動産の勧誘をされた」という複数の相談が町消費生活センターに寄せられています。

騙されないで!! 悪質商法

◆宅地建物取引業法や特定商取引法で宅地建物取引業者における契約締結の勧誘時に禁止されている主な行為

- 会社名、担当者名、勧誘目的を告げずに勧誘する行為。
- 威迫(おどし)。相手が怖いと感じたら威迫行為となります。
- 平穩を害する方法で、相手を困惑させる行為。
- 相手が拒否する意思表示をしたにもかかわらず勧誘を継続する行為。
- 迷惑を覚えさせるような時間の電話や訪問する行為。

◆悪質不動産業者の手法・特徴

- 会社名や目的を告げずに勧誘し、個人情報聞き出す。(必要事項不告知)
- 断ると人格を否定したり、営業妨害と言って土下座を強要する。自分のことを自分で決断できないのかと威嚇する。(威迫強要罪)

- 途中から上司も加わり、高圧的な態度で契約を迫る。(威迫・困惑)
- 何度断っても長時間(時には10時間以上も)居座る。(勧誘継続・不退去)
- 夜間でも訪問してくる。(迷惑時間訪問)

◆被害に遭わないための対策4選

- ①玄関ドアを開けずにインターフォン越しに対応する。
- ②あいまいな返事はせず、はっきり・きっぱりと断る。
- ③「必要ないのでお断りします」「お帰りください」
- ④「いいです・結構です」などと誤解される言い方をしない。
- ③帰るよう要求しても帰らないのは違法行為です。迷わず警察へ通報しましょう。
- ④一人で悩まず、家族や高根沢町消費生活センター、警察に相談しましょう。

一人で悩まず、相談ください!

- ◆消費生活センター(産業課内) ☎675・3000
- 相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)
- ◆消費者ホットライン ☎1188

令和8年4月から

にじいろ保育園とのびのび保育園を集約

令和8年4月から、町の公立保育園2園を1園に集約します。

◆集約の流れ

- ①「にじいろ保育園(太田)」に集約
 - ②その間に「のびのび保育園(上高根沢)」の施設の一部を改修
 - ③改修後「のびのび保育園」に集約
- ※町の公立保育園は、最終的に「のびのび保育園」に集約されます。

◆集約の背景

町は子育て支援を充実させるため、民間保育園の施設整備を積極的に支援し、受け入れ定員を増加させてきました。

ペットは愛情と責任をもって飼いましょう

狂犬病予防注射の接種をお願いします

年に一度の「狂犬病予防注射」は飼主の義務です

狂犬病予防法で、飼い犬を登録し、年1回の予防注射を受けさせることが義務付けられています。動物病院や獣医師と相談して、忘れずに接種を受けさせてください。

◆集合注射のお知らせ

◆日にち 4月26日(土)

場所・時間等の詳細については、町ホームページでお知らせします。

一方で公立保育園(にじいろのびのび)は、市街化調整区域に立地していることから入園児童数が減少し、また、築年数の経過による施設の老朽化が進んでいます。

公立保育園には、医療的ケアを必要とする児童の受け入れや緊急時の対応などが期待されていることから、町は公立保育園を集約し、保育士の人材育成とともに児童の個性に応じた保育サービスの充実を図ることにしました。

◆問合せ先 こどもみらい課

☎675・6466

また、町に犬の登録をしている飼主には、案内の通知を郵送しています。

◆料金

- ・狂犬病予防注射費用及び犬の狂犬病予防注射済票の交付手数料 3,500円
- ・犬の登録手数料(新規登録) 3,000円

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

覚えたて「わんわ」の単語聞きたくて

犬のいそうな公園へ行く

久しぶりに四人集ひて鰻食む

箸もすすみて心も和む

木の末に日光浴のふくら雀

雨天は葉隠れ忍者気取りか

高根沢町の十景詠ひしも

いまだそのままいつかその時

久保講堂の六メートルの高みより

雛人形のゆたけきまなざし

ぼこぼこた(宝石台)

赤羽 孝子(上高根沢)

小林 信子(寺渡戸)

鈴木 伍郎(宝積寺)

水谷 兄子(宝積寺)

俳句 町文化協会俳句会選

春一番里山覆ふ土埃

裾風やパバーヌにのり春来たる

混声三部未来を歌ひ卒業す

露天風呂石を枕に春の雲

寒風の始業式子ら俯いて

村上 利子(伏久)

森野マロン(宝積寺)

佐藤 典子(宝石台)

大塚 好雄(上高根沢)

鈴木 幾子(宝積寺)

作品募集 締切：毎月25日 応募先：企画課

応募方法：企画課に作品を郵送または持参、申込みフォームからネット申込み
掲載時に添削する場合があります。



申込みフォーム

児童館コーナー

きこのもりの「きこのサーキット」

毎月まのこのもりでは、「まのこのサーキット」として押しつぶるまで遊べる日があります。



◆日時 4月21日(月)～25日(金)
10時～12時

来月以降の予定は、おたよりをご覧ください。

◆対象 3歳以下の子ども

◆開館時間

平日 10時～12時、
13時～17時
土日祝日 10時～12時、
14時～16時30分
◆申込み・問合せ先
まのこのもり ☎675・2150



Instagram

みんなのひらば

カラーセラピー講座
色を使って、こころも体も元気になろう！

講師はアドバンスプロカラーセラピスト&ティーチャアの滝田奈穂子先生です。色を選んで新たな自分を発見しましょう。



◆日時 4月23日(水)
11時～11時45分

◆定員 8人

◆対象 どなたでも

◆申込方法 電話申込み(受付中)

◆開館時間

平日 10時～12時
(未就学児親子)
13時30分～17時
土日祝日 10時～12時、
13時30分～16時30分
(親子、小中高生)
◆申込み・問合せ先
みんなのひらば ☎680・1311



Instagram

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や子育て相談の場としてご利用ください。

●お楽しみDays●

お花のリースを作ろう！

◆日時 17日(木)・18日(金)
11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(火)～

●わくわくタイム●

こいのぼりを作ろう！

◆日時 10日(木)・22日(火)
11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(火)～

●すくすくタイム●

身体測定と寝相アード

◆日時 15日(火)・24日(木)
11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(火)～

●元気つこタイム●

みんなでお散歩をしよう！

◆日時 7日(月)・10時～
道の駅元気あつぷあち
◆場所 現地集合・現地解散

◆定員 10組

◆申込み 1日(火)～

れんげそう

●てんとつむしタイム●
子育てに関する不安や疑問や困り事を話してみませんか？

◆日時 25日(金)
9時から12時の間で
1時間程度

◆定員 1～3組

◆申込み 随時

●申込方法について●

イベントは申し込みフォームから必要事項を入力して申し込みをしてください。
通常来館とてんとつむしタイムは電話での申し込みになります。

詳細は、れんげそうだよりやHPに掲載していますのでご覧ください。

最新の情報はSNSでご確認ください。



ねんげそうHP



Instagram

◆開館時間(臨時休館除く)

9時～12時
13時～16時
◆休館日 土日祝日・年末年始
◆予約・問合せ先
子育て支援センターれんげそう
☎676・1955

図書館コーナー

4月の展示

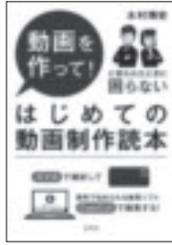
「始めてみませんか？」

始まりの節目となることが多いこの月に、始めるきっかけとなる（かもしれない）本を集めてみました。

はじめての動画制作読本

《木村 博史／著 玄光社》

YouTubeやTikTokなどSNSはもちろんのこと、ビジネス分野での動画作成需要は大きく高まっています。撮影はスマホでOK、編集は無料からスタートできるソフトを利用した効果的な動画をつくる方法を解説しています。



はじめての和裁の教科書

《田中 淑江／著 講談社》

知識がなくてもかわいいた浴衣を自分で縫うことが出来ます！和裁の基本、浴衣、単衣などの仕立て方を図や写真でわかりやすく解説。着つけや帯結びのコツも紹介しています。便利な作業工程動画を見られる二次元コード付きです。



VR図書館



図書館HP



図書館イベント

♪注目のイベント♪

「ずっと」のおうち、「ずっと」の家族探しています。



県内で保護された猫たちの譲渡会を行います。保護猫は当日、連れて帰れません。家族にしたい保護猫がいたら、スタッフに声をかけてください。

『保護猫譲渡会』

◆日時 5月4日（日・祝）
11時～14時

◆場所 中央館 芝生広場

※開催状況は、図書館HPまたはSNSでお知らせします。
※イベントのお問合せは、中央館
をお願いします。

◆開館時間

中央館 9時～19時
仁井田分館・上高根沢分館
9時～18時

◆休館日

月曜日（祝日の場合は開館）、
年末年始、特別整理日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531
仁井田分館 ☎676・3155
上高根沢分館 ☎680・1770

歴史民俗資料館

企画展「日本の自然」写真コンテスト入賞作品巡回展

「いつまでも守り続けたい日本の自然」をテーマに41回目を迎えた写真コンテストの入賞作品巡回展です。自然の移ろいを美しく捉えた作品の数々をご覧ください。

◆期間 4月5日（土）～27日（日）



企画展「およげ！こいのぼり」

GWは、大きなこいのぼりをくぐって、工作をして楽しもう！

- ①五月人形・こいのぼり展示
- ②こいのぼりクラフト（無料）
- ③まが玉づくり（材料費200円）

◆期間 4月22日（火）
～5月6日（火・祝）

こいのぼり募集中!!

ご自宅に不要なこいのぼりはありませんか？歴史民俗資料館に直接お持ちください。

◆募集 3m以下のこいのぼり
※ひどい汚れや破れのあるもの、吹き流しなどの付属品は除きます。



お持ちいただいたこいのぼりは資料館前庭で元気に泳ぎます！

企画展スタンプラリー

4月から3月までの企画展で「企画展スタンプラリー」を実施します。スタンプの数に応じてオリジナルグッズを差し上げます。ぜひご参加ください。

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日・30日（水）

※29日（火・祝）は開館します。

◆問合せ先 歴史民俗資料館
〒329-1225

高根沢町石末1825番地
☎675・7117

スタンプラリー対象



包括連携協定を締結

3月7日、明治安田生命保険相互会社との間で包括連携協定を締結しました。

この協定は、地域の活性化や町民サービスの向上を図ることを目的としたもので、「健康増進に関すること」「高齢者支援に関すること」「子育て支援に関すること」など6つの項目について連携事項を定めています。

今後は、健康づくり関連のイベントや出前講座の開催などを予定しています。



高根沢町広域協定農地保全会を設立

町内の41の農地保全会と農業委員会、4つの土地改良区が協定を結び、新しい形の多面的機能支払交付金広域活動組織を設立し、2月18日に設立式を行いました。

町広域協定農地保全会は、国の交付金を活用し、農地が持つ多面的な機能を保全することで、持続可能な農業を実現するための重要な役割を担います。



宝積寺イーストバザール

3月9日、町のお試し創業支援施設「クリエイターズ・デパートメント」のお店が中心となって、宝積寺イーストバザール「サンキューフェスタ」を開催しました。

DJライブやライブペイント、リサイクルブックマーケット、美味しいグルメ・雑貨の販売など、たくさんの方が会場を訪れ、賑わいをみせていました。



町内小中学校で卒業式

3月10日、町内2中学校で卒業式が行われ、241人の生徒が新たな1歩を踏み出しました。

阿久津中学校の卒業生答辞では、代表の近森匡悟ちかもりきょうさんが「卒業式を迎え、たくさんの思い出が鮮明に浮かんできます。学校行事や部活動など、様々な活動を通して自分たちの行動に責任を持つことの大切さを学びました」と話しました。

3月19日には、町内6小学校で222人の児童が卒業式を迎えました。



佐藤 愛大 (まなと) ちゃん
令和4年4月13日 (西高谷)
淳一さん・愛弓さんの子



青木 寧々 (ねね) ちゃん
令和2年4月11日 (宝積寺)
直人さん・実里さんの子



相馬 陽亜 (はるあ) ちゃん
令和3年4月11日 (桑窪)
亜里沙さんの子



菱沼 光姫 (みつぎ) ちゃん 弓姫 (ゆうき) ちゃん
令和4年4月11日 (上高根沢)
孝光さん・真弓さんの子



菅谷 悠人 (ゆうと) ちゃん
令和2年4月13日 (上高根沢)
昌孝さん・たみこさんの子



小林 藍都 (あいと) ちゃん
令和2年4月20日 (光陽台)
翔太さん・佑莉奈さんの子

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。誕生日 (掲載月) の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けます。希望する人は次のいずれかの方法で申込みください。

ネット 申込みフォームからネット申込み
電話 企画課 ☎675・8102



申込みフォーム



「相手に伝わる文章の書き方」に向き合ったこの5年間は、ほかの部署では得られない貴重な経験になりました。また、いろいろなイベントでの取材を通して、たくさんの方と関わる事ができました。きつとこれから先、私がどこで仕事をするにしても、広報を担当したこの5年間の経験が活かされると思います。本当にありがとうございます。余談ですが、サイコロを振った時に一番出る確率が高い目は「5」です。目の穴の分重さが異なるので、理論上は6分の1の確率にならないそうです。

(しろ)

皆さんこんにちは。「しろ」です。春は出会いと別れの季節といいますが、私「しろ」、今月号で広報担当を卒業することになりました。広報の担当になって、かれこれ5年が経ちました。私にとって、60回目になる「あかえんぴつ」の執筆が、これで最後になるかと思うと、感慨深いですね。もうネタがつきかけていたので、一安心(笑)・・・冗談です。



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。