

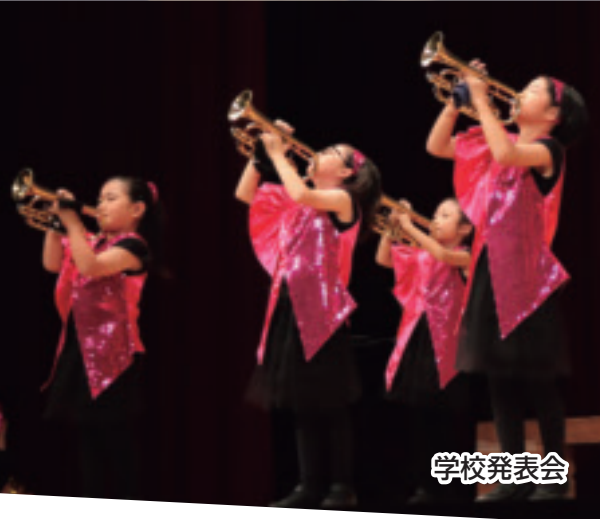
暮らし 高まる たかねざわ



## 高根沢町文化祭

音楽・芸能発表会

民話語り



学校発表会

たかねざわサイエンス・ラボ

囲碁大会

- 2 誇れる町民表彰
- 6 令和6年度 消防団通常点検
- 9 確定申告が予約制になります!
- 12 パブリックコメントを実施します



広報たかねざわが  
スマホで読める





# 誇れる町民表彰

11月2日、町民ホールにおいて、第62回高根沢町功労者、スポーツ功労者、スポーツ優秀選手、文化優秀者、小山正夫文化スポーツ賞の表彰式が行われました。（敬称略）



## 第62回高根沢町功労者表彰

加藤 章（かとう あきら）  
町議会議員・区長・消防委員会委員・社会教育委員  
野中 照雄（のなか てるお）  
農業委員会委員  
小堀 良三（こほり よしみ）  
農業委員会委員  
鈴木 威生（すずき たけお）  
消防団  
阿久津 貴司（あくつ たかし）  
消防団  
増淵 利一（ますぶち としかず）  
消防団



## スポーツ功労者表彰

佐藤 金治（さとう きんじ）  
高根沢町スポーツ協会射撃部活動役員等として15年以上携わり、射撃競技の振興に尽力されています。



スポーツ優秀選手表彰

**外山 大貴**（とやま ひろき）  
 第46回栃木県スポーツ少年団剣道交流大会 小学5年生男子個人部 優勝  
**坂和 花夏**（さかわ かなな）  
 第44回全日本バレーボール小学生大会全国大会 出場  
**富永フティファ紗夏**（とみながらていふあさな）  
 第23回全国体操小学生大会 体操競技女子個人 出場  
**吉田 真大**（よしだ まひろ）  
 第58回全国道場少年剣道大会 中学生団体の部 出場  
**佐藤 奏介**（さとう そうすけ）  
 第48回関東中学校水泳競技大会 男子50m自由形 出場  
**芝 寿剛**（しば としたか）  
 第48回関東中学校水泳競技大会 男子50m自由形・男子200m個人メドレー 出場  
**小野口 瑛斗**（おのぐち えいと）  
 2023関東連盟秋季大会ミズノ旗杯 出場



**吉川 健太郎**（よしかわ けんたろう）  
 第4回全国U15バスケットボール選手権大会 出場  
**嶋津 凧人**（しまづ なぎと）  
 第29回全国ジュニアゲートボール大会 ジュニア男子1部 出場  
**石井 ころろ**（いしい ころろ）  
 第29回全国ジュニアゲートボール大会 ジュニア女子1部 準優勝



**三浦 希美**（みづら のぞみ）  
 第77回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 北関東・南関東地区予選 女子400mハードル 出場  
**田辺 千紗**（たなべ ちさ）  
 第77回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 北関東・南関東地区予選 女子3000m 出場  
**篠原 駿太郎**（しのはら しゅんたろう）  
 第68回関東高等学校弓道大会 個人競技 男子の部 出場  
**野澤 恩**（のざわ めぐみ）  
 第57回全国高等学校アーチェリー選手権大会 出場  
**菊地 健吾**（きくち けんご）  
 第106回全国高等学校野球選手権大会 出場  
**直井 良太**（なおい りょうた）  
 KTF A 第17回関東O-40サッカー大会 準優勝  
**野中 常正**（のなか つねまさ）  
 令和5年度栃木県民スポーツ大会 グラウンド・ゴルフ町対抗の部 男子個人総合 優勝



**高根沢町剣道教室**  
 第58回全国道場少年剣道大会  
 小学生団体の部 出場  
**高根沢OB**  
 日本スポーツマスターズ2024  
 軟式野球競技 関東ブロック予選  
 会 出場



**文化優秀者表彰**

**小林 透佳** (こばやし とつか)  
 統計グラフ栃木県コンクール  
 第一部 特選

**野澤 絢音** (のざわ あやね)  
 第26回日本ジュニア管打楽器コン  
 クール ソロ部門トランペットの  
 部 小学生コース 金賞  
**涌井 ひより** (わくい ひより)  
 よい歯の図画・ポスターコンク  
 ール 特選  
**野澤 啓太** (のざわ けいた)  
 第26回日本ジュニア管打楽器コン  
 クール ソロ部門ホルンの部  
 高校生コース 出場



**阿久津小学校金管バンド**  
 第30回東関東吹奏楽コンクール  
 小学生の部 銅賞



**阿久津小学校金管バンド(打楽器四重奏)**  
 第29回東関東アンサンブルコンテ  
 スト 小学生部門 打楽器四重奏  
 金賞  
**阿久津小学校金管バンド(金管七重奏)**  
 第29回東関東アンサンブルコンテ  
 スト 小学生部門 金管七重奏  
 金賞







阿久津中学校吹奏楽部  
第30回関東吹奏楽コンクール  
中学生の部 A部門 銀賞



阿久津中学校吹奏楽部(金管八重奏)  
第29回関東アンサンブルコンテ  
スト 中学校部門 金管八重奏  
銀賞



小山正夫文化スポーツ賞

新藤 真人(しんどう まなと)

令和5年度スポーツ庁長官賞争奪  
日本生命杯第3回全日本少年少女  
空手道選抜大会 男子団体形  
11位

第12回笹川杯関東少年少女空手道  
選手権大会 男子団体形 優勝

野澤 絢音(のざわ あやね)

第26回日本ジュニア管打楽器コン  
クール ソロ部門トランペットの  
部 小学生コース 金賞





## 令和6年度 消防団通常点検

10月27日、町民広場で令和6年度消防団通常点検が実施されました。小林修団長指揮のもと、総勢115人の団員が「人員ならびに服装点検」と「機械器具点検」を行い、加藤公博町長が点検しました。

通常点検終了後に消防団の各種表彰を行い、その後、団員や消防車両などによる「分列行進」や「放水点検」が行われ、消防団の雄姿を披露しました。

### 地域を守る消防団

普段はそれぞれの仕事をしている消防団員ですが、火災や自然災害等の有事の際には住民の命と財産を守るため、一丸となって活動にあたります。今年度も町内で火災が発生した際には、いち早く現場に駆けつけ消火活動を行いました。

また、火災を未然に防ぐことも、消防団にとって重要な活動の1つです。火災予防の巡回や防火指導等といった啓発活動を実施し、地域の防災意識の向上にも取り組んでいます。

### 地域を守る

## 消防団員を

## 募集しています！

消防団は、それぞれの地域に密着した、地域防災にとって欠かせない存在です。消防団に入団することで、仲間づくりやコミュニティの輪が大きく広がり、防災や応急手当の技術・知識を習得できるなど、数え切れないほどの魅力があります。

### 募集要項

- ①町内に居住または勤務している人
- ②年齢18歳以上の人（男女問わず）

上記要件に当てはまれば、あなたも消防団員として活躍できます。

消防団の一員として、あなたのチカラを地域のために活かしてみませんか？



# 令和6年度 消防団各種表彰

今年度表彰された人は次のとおりです。

## 知事表彰

### 模範消防団員知事表彰

小寺 孝規 (第4分団分団長)

### 消防関係功労者知事表彰

渡邊 雅之 (第1分団分団員)  
高橋 宣之 (第6分団分団員)  
永島 宏希 (第7分団分団員)  
齋藤 正行 (第7分団分団員)

## 県消防協会長表彰

### 功績章

阿久津 貴司 (本部分団長)

### 20年勤続

小池 英行 (副本部長)  
小野口 好秀 (本部分団長)  
古郡 章弘 (第3分団分団員)  
渡邊 正道 (第6分団分団員)

### 15年勤続

小林 正人 (本部分団長)  
植木 健二 (第1分団分団長)  
鈴木 誠 (第4分団分団員)  
荒井 陽介 (第4分団分団員)  
鈴木 英祐 (第4分団分団員)

### 10年勤続

加藤 祐亮 (本部分団部長)  
山本 悠平 (本部分団部長)

村上 尚成 (第2分団班長)

人見 有矢 (第3分団班長)

古郡 進司 (第3分団班長)

大貫 泰寛 (第3分団分団員)

古口 丈博 (第3分団分団員)

長谷 優太 (第5分団分団員)

多田出 直希 (第5分団班長)

本間 大輝 (第8分団班長)

小野口 由香 (本部分団分団員)

## 県消防協会塩谷支部長表彰

### 優良分団表彰 第3分団

### 無火災分団表彰 第5分団

### 善行章

宮嶋 謙太 (第8分団分団長)  
植木 健二 (第1分団分団長)  
福島 正剛 (第5分団分団長)

### 5年勤続

鈴木 章弘 (第8分団班長)  
岩片 創 (第2分団分団員)  
松山 光流 (第5分団分団員)  
大島 由貴 (第7分団分団員)  
幸 祥裕 (第7分団分団員)

松葉 真奈美 (本部分団分団員)

齋藤 倫世 (本部分団分団員)

高野 陽菜 (本部分団分団員)

### 配偶者感謝状

小林 真代 (本部分団長 小林 正人令夫人)

## 町長表彰

### 優良団員表彰

加藤 祐亮 (本部分団部長)  
直井 祐二 (第2分団班長)  
手塚 翔太 (第3分団班長)  
田代 裕也 (第3分団分団員)  
富田 伸和 (第4分団班長)  
高橋 智也 (第7分団班長)  
小池 匡樹 (第8分団分団員)

### 優良女性防火クラブ

飯室支部  
東町北区支部

## 町消防団長表彰

### 優良分団表彰 第3分団

### 機械器具整備優良分団表彰 第3分団

## 町まとい会長表彰・さくら警察署長表彰

### 優良団員表彰・特別防犯功労者表彰

棚瀬 雄介 (第2分団分団長)  
齋藤 昌彦 (第3分団分団長)  
小寺 孝規 (第4分団分団長)  
大橋 広和 (第7分団分団長)

### 問合せ先 地域安全課

☎675・8110

月	日	年間の活動内容
5	中旬	規律実技訓練
7	月上旬	夏季点検・消防ポンプ操法競技会
10	下旬	通常点検
11	9~15	秋季全国火災予防運動
12	月上旬	予防査察
2	中旬	災害対応訓練
3	1~7	春季全国火災予防運動

消防団活動にご理解とご協力を  
をよろしく願いたします。

12月2日(月)から



保険証は「マイナ保険証」へ！

12月2日(月)から、健康保険証が、マイナンバーカードの保険証利用「マイナ保険証」を基本とする仕組みに変わります。

※12月2日時点で交付されている国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険証は、最長で令和7年7月31日まで引き続き利用できます。



## 登録方法

マイナ保険証を使用するためには、事前にマイナポータルで健康保険証利用登録をする必要があります。  
※登録する際にはカード発行時に設定した4桁のパスワードが必要です。

詳しくはこちら



## マイナ保険証を持っていない人は「資格確認書」で医療が受けられます

保険証の有効期限が近付いた頃に、保険証の代わりとなる「資格確認書」が届きます。  
※詳しくは加入している保険者に確認してください。

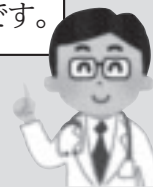
また、12月2日(月)以降は、保険証の交付ができなくなります。紛失等によって再交付の申請をした際には、「資格確認書」が交付されます。

## 新たに後期高齢者医療制度に加入する人へ

12月2日(月)以降、新たに75歳を迎える人には、マイナ保険証の利用登録の有無に関わらず、全員に「資格確認書」が届きます。(誕生月の前月末日頃)

マイナ保険証を利用できない医療機関では、マイナ保険証を利用している人も「資格確認書」を利用することになりますので、大切に保管してください。

後期高齢者の「資格確認書」は藤色のはがきサイズです。



マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでどおり医療を受けられます。

マイナ保険証の取扱いは、町ホームページや政府広報オンラインでお知らせしています。



町ホームページ



政府広報オンライン

◆問合せ先 住民課保険年金係 ☎ 675・8141



# 役場での確定申告が予約制になります！

CHECK!

申告会場（役場）での待ち時間の短縮と混雑緩和のため、令和6年分（令和7年度）所得税確定申告・町県民税申告を事前予約制にします。

◆申告期間

令和7年2月17日（月）～3月17日（月）  
（土日・祝日を除く）

◆会場

役場大会議室（第3庁舎1階）

◆予約方法

ネット予約または電話予約

※予約の受付期間や時間等についての詳細は、広報たかねざわ1月号やホームページでお知らせします。

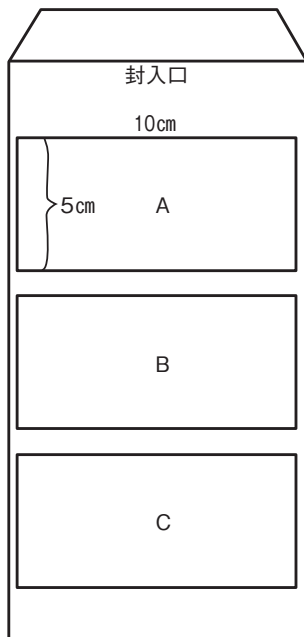
## 確定申告受付の変更点

- ①役場の確定申告が予約制になります！  
当日受付は原則対応できません。  
必ず事前に予約してください。
- ②地区ごとの割り当てがなくなります！  
都合の良い日時に予約してください。
- ③日曜日の確定申告がなくなります！  
平日のみの受付になります。

◆問合せ先 税務課 ☎675・8103



町ホームページ



◆申込み・問合せ先 総務課 ☎675・8101

町では、郵便用封筒に掲載する「有料広告」を募集しています。町内外のたくさんの方の手に渡りますので、お店や企業のPRなどにぜひ活用してください。

◆申込期限  
令和7年1月15日（水）

◆申込方法  
広告掲載申込書に広告原稿案を添えて、申込みください。  
広告掲載申込書は、町ホームページからダウンロードすることができます。

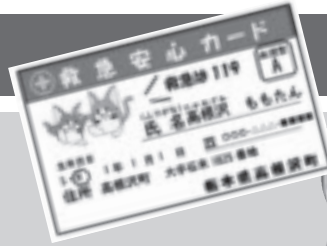
なお、申込みに当たっては、「町広告事業実施要綱」、「町広告掲載基準」および「町郵便用封筒広告掲載取扱要領」を、町ホームページ等で確認してください。

お店や企業のPRに「郵便用封筒」に広告を掲載しませんか

種類	郵便用封筒
作成枚数	25,000枚
掲載料金 (1 枠あたり)	30,000円
封筒規格	長形3号
掲載位置	封筒の裏面（左図のとおり）
掲載枠数	3 枠（A・B・C）
規格	縦5cm×横10cm（1 枠あたり）
刷色	単色（封筒の表面の刷色と同色）
掲載期間	4月頃から在庫がなくなるまで（半年～1年）

## 外出時の「もしも」に備えて…

# 救急安心カード



救急安心カードは、外出時の「もしも」に備え、持病や常用している薬、緊急時の連絡先などを書いて持ち歩くカードです。

外出先で急に具合が悪くなり、救急搬送が必要になったときなどに役立ちます。

### ◆配布場所

- ・保健センター
- ・健康福祉課

※町ホームページのデータを印刷して使用できます。



町ホームページ

氏名	高相沢 たんたん	性別	男	血 〇〇〇
				***
氏名	高相沢 ももこ	性別	女	血 〇〇〇
				***
かかりつけ医療機関	アレルギー	服用薬		
〇●病院	有・無	抗凝固薬		
持病	脳梗塞 糖尿病	血糖降下薬		

カードの裏面に連絡先や持病、服用薬、かかりつけ医の情報を書きましょう

※カードには個人情報に記載されていますので、取扱いには十分注意してください。

※お店などで財布を使う際は、周りの人に記載内容が見られないように気をつけてください。

◆問合せ先 保健センター ☎ 675・4559

## 健診（検診）はお済みですか？ 町の集団健診（検診）

町では健診（検診）費用の一部を助成しています。健診（検診）を受けることで、疾病や生活習慣病が早期に発見でき、進行が早めに抑えられるため、医療費も抑えることができます。

令和6年度の町の集団健診（検診）は12月で最後となります。

まだ今年度健診（検診）が済んでない人は、早めに申込みください。

### ◆日程

- 12月16日（月）（女性のみ）、12月20日（金）（全対象）

### ◆場所 保健センター

### ◆健（検）診内容

- ・ヤング健診（20～39歳）
- ・特定健診（40～74歳）
- ・シルバー健診（75歳以上）

### ○がん検診

- ・胃がん検診（40歳以上）
- ・大腸がん検診（40歳以上）
- ・肺がん検診（40歳以上）
- ・前立腺がん検診（50歳以上）
- ・乳がん検診
- ・（超音波検査30歳以上）
- ・マンモグラフィ検査（40歳以上）
- ・子宮がん検診（20歳以上）

## 最終案内

### ○その他の検診

- ・骨密度測定（30～71歳の女性・40～71歳の男性）
- ・肝炎ウイルス検査（40歳以上で過去に一度も肝炎検査を受けたことがない人）

※各健（検）診の費用は、町ホームページを確認してください。

◆申込み方法 電話または健康診査申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

### ◆申込期限

- ・12月16日（月）の健診
- ・12月9日（月）まで
- ・12月20日（金）の健診
- ・12月10日（火）まで

※定員になり次第、申込みを締め切ります。



◆申込み・問合せ先 保健センター

☎ 675・4559



在宅介護をしている皆さんへ

## 在宅介護を支援する家族介護手当（月1万円）

自宅で要介護高齢者を介護している家族を対象に、家族介護手当を支給します。

### ◆支給条件

次の①～③のすべてに該当すること

①65歳以上の要介護4・5の高齢者と介護者が、同居または別居であっても日頃から在宅で介護していること

※月に20日以上在宅で介護が行われなかった場合、その月の分は支給されません。

②要介護者および介護者に介護保険料の未納がないこと

③要介護者および介護者が生活保護を受給していないこと

### ◆手当の金額

月額10,000円

※令和6年1月分から12月分までをまとめて支給します。（年1回）  
※年度の途中から支給要件に該当した場合は、その月から支給されず。支給要件に該当しなくなった場合は、その月の前月までを支給対象とします。

### ◆申請期間

令和7年1月6日（月）～31日（金）  
（土・日・祝日を除く）

### ◆申請方法

必要書類を健康福祉課へ提出

※要介護者一人につき、介護者一人が対象です。複数人で介護している場合は、代表者を決めて、申請してください。

### ◆必要書類

・申請書

・介護者本人の通帳の写し

※申請書は要介護高齢者の家族へ郵送するほか、町ホームページからダウンロードできます。



町ホームページ

### ◆注意事項

申請書には、必ず第三者の証明が必要です。担当ケアマネジャーや証明できる人に確認・署名を依頼してください。



### ◆申請・問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

マナーアップ！あなたが主役です

## 年末の交通安全県民総ぐるみ運動

年末は交通事故が増加傾向にあるほか、飲酒の機会が増えるため、飲酒運転が原因となる重大事故の発生が懸念されます。

一人ひとりが交通安全の意識を持ち、交通事故を起こさず新年を迎えましょう。

### ◆運動期間

12月11日（水）～31日（火）

### ◆運動の重点内容

①子どもと高齢者の交通事故防止

②飲酒運転等の根絶

③自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

④「ライト4（フォー）運動」や「原則ハイビーム」の推進と反射材用品等の着用促進

### ◆交通安全スローガン

マナーアップ！あなたが主役です

### ◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

## 凍結による漏水に注意が必要です

防寒対策が不完全な場所では、凍結が原因で給水管が破裂して漏水する恐れがあります。

### ◆注意が必要な場所

・給水管がむき出しになっている箇所

・建物の北側など日当たりが悪い場所にある水道設備

・風当たりが強い場所にある水道設備

給水管に保温材を取り付けるなどの防寒対策をとりましょう。

また、出張や旅行等により長期水道を使用しない場合、水道メーターボックス内の元栓を閉め、給湯器等の水抜きをしてから出かけましょう。

### ◆もしも凍結してしまったら

凍結している箇所にタオルをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりとかけてください。熱湯をかけると、破裂する恐れがあります。

### ◆問合せ先 水道料金センター

☎675・5600

# 皆さんの意見を聞かせてください パブリックコメントを実施します

## ◆公表する資料

①高根沢町地域福祉計画・地域福祉活動計画（案）

地域の住民や多様な団体が参画し、住民一人ひとりの暮らしや生きがい、地域をともに創っていく「地域共生社会」を実現するため、令和7年度から令和11年度までの5年間を計画期間として策定した「高根沢町地域福祉計画・地域福祉活動計画（案）」を公表します。

## ②高根沢町食育、地産地消推進行動計画（案）

町では、平成19年9月に制定した「高根沢町ハートごはん条例」に基づき、「高根沢町食育、地産地消推進行動計画」を策定して、食育および地産地消を推進しています。

この度、令和7年度から令和11年度までの5年間を計画期間として策定した「高根沢町食育、地産地消推進行動計画（案）」を公表します。

③第三期高根沢町子ども・子育て支援事業計画（案）

子ども・子育て支援制度に基づき、幼児期の学校教育・保育、地域の子育て支援の量の拡充や質の向上などを総合的に推進していくため、学識経験者や教育・保育の関係者、保護者等で構成する「高根沢町子ども・子育て会議委員」の意見を参考に策定した「高根沢町子ども・子育て支援事業計画（案）」を公表します。

## ④令和7年度当初予算編成経過

令和7年度当初予算の編成を進めており、その経過について公表します。

## ◆意見募集期間

12月13日（金）  
～令和7年1月10日（金）

## ◆資料の閲覧場所

図書館3館、町ホームページのほか、次の場所でも閲覧できます。

- ①の資料 健康福祉課
- ②の資料 学校教育課
- ③の資料 こどもみらい課
- ④の資料 企画課

## ◆意見の提出方法

閲覧場所に用意してある提出用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・Eメールのいずれかの方法で提出してください。（提出用紙は町ホームページからもダウンロードできます。）



町ホームページ

## ◆提出された意見の取扱い

- ・個々の意見について、個別の回答はしません。
- ・すべての意見を整理し、町の考えとともに後日公表します。
- ・意見以外の住所・氏名などは公表しません。
- ・当目的以外に住所・氏名などを使用することはありません。

## ◆意見の提出・問合せ先


①高根沢町地域福祉計画・地域福祉活動計画（案）	健康福祉課 〒329-1292 高根沢町大字石末2053番地 ☎675・8105 FAX675・8988 Eメール fukusi@town.takanezawa.tochigi.jp
②高根沢町食育、地産地消推進行動計画（案）	学校教育課 〒329-1225 高根沢町大字石末1825番地 改善センター内 ☎675・1037 FAX675・6820 Eメール gakkyou@town.takanezawa.tochigi.jp
③第三期高根沢町子ども・子育て支援事業計画（案）	こどもみらい課 〒329-1225 高根沢町大字石末1825番地 改善センター内 ☎675・6466 FAX675・6820 Eメール kodomo@town.takanezawa.tochigi.jp
④令和7年度当初予算編成経過	企画課 〒329-1292 高根沢町大字石末2053番地 ☎675・8102 FAX675・2409 Eメール keiei@town.takanezawa.tochigi.jp

# 町民広場の配置（ゾーニング）計画の方針について 皆さんの意見を募集します


町は、役場新庁舎および文化・スポーツ複合施設の配置（ゾーニング）計画の方針を定めました。町ホームページに、配置計画の方針を解説した動画を公開していますので、ご視聴のうえ意見を提出してください。

- ◆募集期間 12月10日（火）まで
  - ◆意見を提出できる人  
町内在住・在勤・在学している人
  - ◆意見の提出方法  
郵送、FAX、メール、  
新庁舎整備課窓口への持参
- ※提出した意見に対して個別の回答はしません。

新庁舎等配置（ゾーニング）計画方針図



新庁舎が町民広場の中でどう配置されるのか、動画で解説されているね



町ホームページ

◆意見の提出・問合せ先 新庁舎整備課  
〒329-1292 高根沢町大字石末2053（高根沢町役場第2庁舎1階）  
メール chousha@town.takanezawa.tochigi.jp FAX 675・8114 ☎675・8120

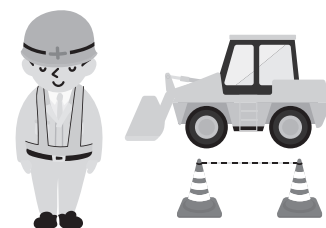


光陽台地内の  
水道工事のお知らせ

- ◆期間 令和7年3月中旬まで
- ◆時間 9時～17時

工事期間中は、片側交互通行または車両通行止めとなります。  
迂回などの協力をお願いします。

◆問合せ先 上下水道課  
☎675・2449





♡…健康 ○…役所 文…学校 目…図書館 +…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間  
8時30分から17時15分  
※土・日・祝日・年末年始  
はお休み

夜間診療室  
18時30分～21時

しおや 国際医療福祉大学塩谷病院  
矢板市富田77 ☎0287・44・1155  
くろす 社会医療法人恵生会黒須病院  
さくら市氏家2650 ☎682・8811

防災行政無線フリーダイヤル  
ほうさい きんきゅうみみ  
☎0120・43・9933  
でかくにん

木	金	土	
<p>5</p> <p>♡離乳食教室(要申込) (対象:R6.5・6月生まれ) 受付9:45～10:00 保</p> <p>♡ことばの相談(要申込) 保</p>	<p>6</p> <p>♡1歳6ヶ月児健診 (対象:R5.5月生まれ) 保</p>	<p>7</p> <p>夜間診療室 くろす ☎おはなし会 15:00～15:30 仁</p>	
<p>12</p> <p>♡大人の健康CLUB(要申込) 保</p>	<p>13</p> <p>♡NIKO♡NIKOルーム(要申込) 10:00～ 13:30～ 保</p>	<p>14</p> <p>夜間診療室 くろす ☎おはなし玉手箱 10:00～11:30 図</p>	
<p>19</p> <p>♡NIKO♡NIKOサロン(要申込) (対象R6.9月～11月生まれ) 受付9:45～ 保</p> <p>♡10ヶ月児健診 (対象:R6.2月生まれ) 保</p>	<p>20</p> <p>♡健康診査 保</p>	<p>21</p> <p>夜間診療室 くろす</p>	
<p>26</p> <p>♡こども相談(要申込) 保</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>(休館) 改 保 ト 民 町 夕 夜間診療室 くろす</p>	
<p>案内 塩谷地区夜間(18時30分～21時)診療室</p> <p>12月29日(日)から 令和7年1月2日(木) 塩谷地区夜間診療室「くろす」 (さくら市黒須病院) ☎682・8811</p>			

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちよっ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 12月25日(水)  
町県民税(4期)  
国民健康保険税(6期)  
介護保険料(6期)  
後期高齢者医療保険料(6期)

今月の口座振替

- 12月10日(火)  
学校給食費(12月分)
- 12月27日(金)  
水道料金(東部・南部・北部地区)  
下水道使用料(仁井田処理区)  
農業集落排水施設使用料(12月分)  
保育料(12月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	23日(月)	16日(月)	2日(月)	9日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	3日(火)	24日(火)	10日(火)	17日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	25日(水)	18日(水)	4日(水)	11日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	25日(水)	18日(水)	4日(水)	11日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	19日(木)	12日(木)	26日(木)	5日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	13日(金)	6日(金)	20日(金)	27日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

# 12月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
<b>1</b> ㊦菅又病院[花岡] ☎676-0311 夜間診療室 ぐろす ㊦幼児のフッ素塗布(要申込)保	<b>2</b> (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊦大人の健康CLUB(要申込)保	<b>3</b> ㊦2歳児歯科健診 (対象:R4.11月生まれ)保 ㊦12月議会定例会(開会)役	<b>4</b> ㊦窓口延長業務(19:00まで)役水 ㊦こども相談(要申込)保 ㊦栄養講座(要申込)保 ㊦12月議会定例会(一般質問)役
<b>8</b> ㊦高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 夜間診療室 ぐろす ㊦おはなし会 15:00~15:30上	<b>9</b> (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮	<b>10</b> (休館) ㊦ ㊦12月議会定例会(閉会)役	<b>11</b> ㊦窓口延長業務(19:00まで)役水 ㊦3歳児健診 (対象:R3.11月生まれ)保
<b>15</b> 家庭の日 ㊦深澤クリニック[平田] ☎676-0671 夜間診療室 ぐろす ㊦おはなし会 11:00~11:30㊦	<b>16</b> (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊦健康診査(女性の日)保	<b>17</b> ㊦大人の健康CLUB(要申込)保	<b>18</b> ㊦窓口延長業務(19:00まで)役水 ㊦育児相談(要申込)保 ㊦こころの相談(要申込)保 ㊦ことばの相談(要申込)保 ㊦栄養相談(要申込)保 ㊦ばぶらぶらおはなし会 10:30~10:50㊦
<b>22</b> ㊦中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521 夜間診療室 ぐろす	<b>23</b> (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊦結果説明会(対象:11/20受診者)保 ㊦ちょこっとぶらっと健活相談室 13:30~15:30保	<b>24</b> (休館) ㊦ ㊦こども相談(要申込)保	<b>25</b> ㊦窓口延長業務(19:00まで)役水 ㊦4ヶ月児健診 (対象R6.8月生まれ)保 ㊦赤ちゃんタイム 10:00~12:00上 ㊦ぶりぶりおはなし会 11:00~12:00上
<b>29</b> (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊦夕水 ㊦菅又病院[花岡] ☎676-0311 夜間診療室 ぐろす	<b>30</b> (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊦夕水 ㊦深澤クリニック[平田] ☎676-0671 夜間診療室 ぐろす	<b>31</b> (休館) ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊦夕水 ㊦阿久津医院[大谷] ☎675-2511 夜間診療室 ぐろす	<b>~塩谷都市医師会 からのお願い~</b> 休日当番医を利用する際は、 院内感染を避けるため、事前に 必ず電話で相談してから来院 してください。 院内ではマスクの着用をお 願いします。

## こくちばん

### 町のうごき

令和6年11月1日現在  
前月比

世帯数	13,042	世帯	+4
人口	28,810	人	-4
(内)男	15,175	人	-4
女	13,635	人	0

(住民基本台帳より)



### ◆生涯学習関連施設の使用抽選

市民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	3月分
仁井田体育館	2月分
情報の森テニスコート	1月分
学校体育施設(夜間)	
キリン体育館・運動場	

◆使用抽選申込期間 12月15日(日)~19日(木)

◆自動抽選日 12月20日(金)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

## 案内 JR烏山線 臨時運休のお知らせ

鉄道の安全・安定輸送確保に係る設備メンテナンスのため、JR烏山線の一部列車の運休を伴う昼間帯の保守工事を実施します。

### ◆実施日

12月10日(火)、24日(火)

### ◆運休する列車

町内のJR駅(宝積寺・下野花岡・仁井田)において、10時から15時までの間に到着または発車する列車(上り・下り各3本)※列車運休に伴う代替輸送は行いません。また、並行する他の公共交通機関の路線はありません。

詳しくは、JR東日本ホームページを確認してください。



JR東日本ホームページ

### ◆問合せ先

東日本旅客鉄道株式会社

## 案内 人権週間に係る あいさつ運動

町内各小中学校の正門に集まり、あいさつ運動の参加にご協力をお願いします。

### ◆期間

12月4日(水)～10日(火)

### ◆実施時間

7時30分～8時

登校時間にあわせて実施

### ◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

## 案内 償却資産(固定資産税) の申告は1月31日まで

所得税・法人税の経費に算入している償却資産を所有する個人・法人は固定資産税申告が必要です。

### ◆申告方法

申告書に必要事項を記載して、税務課に提出してください。

初めて申告する人は、税務課に連絡してください。

### ◆電子申告について

地方税ポータルシステム(eLTAX)による電子申告も利用可能です。詳しくは、eLTAXホームページを確認してください。



eLTAX  
ホームページ

### ◆申告期限

令和7年1月31日(金)

### ◆問合せ先 税務課

☎675・8103

## 案内 決算説明会・消費税等 説明会開催のお知らせ

正しい決算と確定申告ができるよう、具体的な決算の仕方や青色申告決算書および収支内訳書の作成等について、説明会を開催します。

### ◆日時 12月10日(火)

①農業 10時～12時

②営業・不動産 14時～16時

### ◆会場 氏家公民館

### ◆問合せ先

氏家税務署個人課税第一部門

☎682・3313(直通)

※開催会場への問合せはご遠慮ください。

## 案内 年末年始のごみ収集 休止のお知らせ

年末年始は下記の期間、ごみの収集を休止します。

### ◆ごみステーション

もえるごみ、資源びん、カン・ガラス・不燃物、古紙、ペットボトル・容器包装プラスチック

### ◆期間

令和7年1月1日(水)～3日(金)

### ◆エコパークしおや(矢板市安沢)

もえるごみ・粗大ごみ

### ◆期間

令和7年1月1日(水)～3日(金)

### ◆エコ・ハウスたかねざわ

資源回収ステーション・容器包装プラスチック

### ◆期間 12月25日(水)

～令和7年1月3日(金)

※年末のエコ・ハウスは大変混雑します。できるだけ地域のごみステーションを利用してください。

### ◆問合せ先 環境課

☎675・8109

エコパークしおや

☎0287・46・5711

エコ・ハウスたかねざわ

☎680・2080



# ひろまの整骨院

HIROHAMA SEIKOTSUIN



HP さくら市 ひろまの整骨院 検索 ← LINE予約はこちら 

050-8887-2312

〒329-1311 さくら市氏家2532-7



**募集** 災害ボランティア講座  
(はじめて編)

災害時の心構えや備えについて、講座を通して一緒に考えてみませんか？(非常食調理体験あり。)

- ◆日時 令和7年1月25日(土)  
9時~13時
- ◆場所 福祉センター
- ◆参加費 無料
- ◆対象者 地域防災に関心のある町内在住の人
- ◆定員 20人程度
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 令和7年1月10日(金)
- ◆申込み・問合せ先 社会福祉協議会 地域支えあいセンター(まるっと)  
☎612・3440

**募集** サイエンス・ラボ  
「表面張力ってなんだ?」

- ◆日時 令和7年1月11日(土)  
10時~11時30分
- ◆場所 図書館仁井田分館
- ◆定員 小学生 15人(先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 電話または申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課  
☎675・3175

**募集** 令和7年国勢調査の  
調査員を募集します

令和7年10月1日を基準日として、国勢調査が実施されます。町では150人以上の調査員が必要となるため、調査に従事できる人を募集します。未経験の人でも安心してご応募ください。

- ◆任命期間 令和7年8月下旬~10月下旬
- ◆応募要件
  - ・原則満20歳以上の人
  - ・調査で知り得た秘密を守れる人
  - ・警察、選挙、税務に直接関係のない人
  - ・反社会的勢力に該当しない人
- ◆申込方法 申込みフォームからネット申込みまたは申込用紙に必要事項を記入し応募してください。



申込みフォーム

\*申込用紙は企画課に備え付けのほか町ホームページからもダウンロードできます。

- ◆申込期限 令和7年3月31日(月)
- ◆問合せ先 企画課  
☎675・8102

**案内** 野生鳥獣に注意して  
ください!

町内での「イノシシ」や「サル」等野生鳥獣の目撃情報や農作物被害の報告が寄せられています。

野生鳥獣に遭遇しても不用意に近づかないでください。威嚇したり、驚かせたりすると、興奮して襲ってくる場合があります。

静観していればエサを求めて直ぐに立ち去ることがほとんどですが長時間にわたって居座っている場合や襲われる危険を感じた場合は、問合せ先までご連絡ください。

- ◆身近で取り組める被害防除対策
  - ①エサとなる放任果樹の除去
  - ②鳥獣の隠れ場所を無くす草刈り
- ※野生鳥獣等の捕獲は許可を受けた場合を除き、原則禁止されています。
- ◆問合せ先
  - ・野生鳥獣の目撃情報・捕獲許可 産業課 ☎675・8104
  - ・野生鳥獣による農作物被害 町農作物広域共同防除事業協議会 ☎676・1441

**募集** 自衛官候補生採用試験

- ◆応募資格 日本国籍を有する入隊時18歳以上33歳未満の人
- ◆申込期限 12月19日(木)
- ◆試験日
  - 受付時にお知らせします。
  - 筆記試験・作文・適性検査は自宅からWeb形式、健康診断・面接は宇都宮市内で実施します。
- ◆問合せ先 自衛隊大田原地域事務所  
☎0287・22・2940

産後シェイプアップ  
赤ちゃんに参加しませんか?  
ベビーマッサージ & 産後エクササイズ  
高根沢店 Pizza Ikanozawa  
〒329-1206 栃木県宇都宮市高根沢町平田1895  
TEL.028-612-3014

株式会社JAエルサポート  
SS じゃすぼーとさくらSS さくら市氏家字内藤堂前 327-5  
灯油の配達おまかせください!  
軽油・重油の配達もできます。  
注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配達もやっています!  
詳しくは、下記コールセンターまでお問い合わせください  
受付時間/088-00-965-30 受付日/日・休曜日  
※内容確認や送料は別途の上のため、御覧ください  
0800-700-0085

## 報告 スポーツ結果

### 町グラウンド・ゴルフ協会第15回秋季親善交歓大会

#### 【男子】

優勝 石塚 章  
準優勝 綱川治男

#### 【女子】

優勝 吉野起世子  
準優勝 綱川とみ子

### いちご一会とちぎ大会記念第2回那須塩原市ポッチャ大会

優勝 高根沢B  
第3位 高根沢A

### 第44回町長杯ワンタッチバレーボール大会

優勝 チームH<sub>2</sub>O

### ノーブルホームカップ第26回関東学童軟式野球秋季大会県予選会

優勝 阿久津スポーツ  
※関東大会へ出場します。

### 令和6年度栃木県民スポーツ大会

#### 【団体】

優勝 グラウンド・ゴルフ、テニス、バスケットボール（女子）  
第3位 卓球、バレーボール（女子）、バスケットボール（男子）、軟式野球

#### 【個人】

#### グラウンド・ゴルフ

優勝 上野 豊  
準優勝 増淵賢司  
第3位 高橋 豊

### 第15回高根沢町グラウンド・ゴルフ協会 ペアー大会

優勝 赤羽喜代三・石塚英子  
準優勝 野中常正・齋藤キイ

### 第18回GasOneカップ学童軟式野球栃木選手権大会町予選会

優勝 阿久津スポーツ  
準優勝 HKクラブ・キッズBC連合  
3位 高根沢西スポーツ

## 催し 芸術作品展

町内の障がい者施設に通う皆さんが作った作品を展示します。

◆日程① 12月9日（月）まで

◆時間 10時～16時

※最終日は午前中のみ

◆場所 道の駅たかねざわ  
元気あつぷむら

◆日程② 12月10日（火）～17日（火）

◆時間 9時～16時

※最終日は午前中のみ。

◆場所 図書館中央館

◆問合せ先 高根沢町障害児者  
基幹相談支援センター

☎680・6420

## 報告 寄付をいただきました

### たかねざわ愛の基金（敬称略）

◆高根沢町歌謡連盟 10,700円  
高根沢町歌謡連盟発表会チャリティー金を寄付

◆倉田 清 5,234円  
フードバンクに寄付

◆藤まなぶ歌謡教室 2,972円

◆匿名 5,000円

◆匿名 4,192円

10月31日現在合計額

127,029,603円

### フードバンク（敬称略）

<個人・団体>

◆有限会社総和住設

◆株式会社倉田総建

◆宇塚昭宏・宇塚律子・岡本愛子・蓮沼幸子・手塚真砂子・仲澤佳子・小林清美

◆匿名33件

<フードポスト>

◆エコ・ハウスたかねざわ

◆図書館3館

◆有限会社森田不動産

◆役場（正面玄関）

◆福祉センター

米139.4kg・インスタント・レトルト食品、缶詰、調味料、生活必需品など402.9kg

◆問合せ先 社会福祉協議会

☎675・4777

## 募集 みんなの学び場 スマホ教室（シニア向け）

初心者向けの教室です。メッセージアプリの利用方法を学びます。



◆日時 令和7年1月15日（水）  
10時～11時30分

◆会場 改善センター

◆定員 15人（先着順）

◆参加費 無料

◆申込方法 電話または申込み  
フォームからネット申込み



申込みフォーム

◆問合せ先 生涯学習課  
☎675・3175

## 募集 とも家事講座 ～家族のためのお弁当づくり～

料理初心者でもできる、かんたん・時短弁当を作ります。

◆日時 令和7年1月19日（日）  
10時～13時

◆場所 図書館中央館調理室

◆対象 町内在住の夫婦・家族

※小学生は高学年以上。

◆定員 4組（先着順）

※2人1組で8人まで。

◆参加費 一人1,000円（材料費）

◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク

◆申込方法 ネット申込み



申込みフォーム

◆問合せ先 生涯学習課  
☎675・3175

## 総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

- ◆日時 12月20日（金） 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等人権侵害に関する事等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101
【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440

## 精神障がいのある人と家族の相談窓口

「精神障がい者と家族の会」クローバーハーツ癒やしの夢工房では、精神障がいのある人とその家族の悩みごとの電話相談を毎日受け付けています。

- ◆受付時間 9時～18時
- ◆問合せ先 クローバーハーツ癒やしの夢工房  
担当 植村健一 ☎090・4242・0147

## 犯罪や非行の防止等に関する相談

犯罪や非行の防止など、誰かに相談したいと考えている家族や関係者のために、塩谷地区在住の保護司が相談を受けます。

- ◆日時 毎月第1～第4水曜日 9時～16時
- ◆場所 塩谷地区サポートセンター  
(社会福祉法人恵友会 桜花新館内)
- ◆申込み・問合せ先 塩谷地区サポートセンター  
☎612・3575

## もの忘れ相談センター

認知症の初期症状(もの忘れ、日にちや時間が分からないなど)による様々な不安や、介護に関する疑問について、介護に詳しい専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。

- グループホームフローラ  
(コミュニティケアけやき館)  
☎676・3300 (平日 10時～16時)
- 認知症グループホーム大地  
(高齢者介護施設宝夢)  
☎666・5666 (火・木曜日 9時～13時)

## 心配ごと相談

- ◆日時 12月5日（木） 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆問合せ先  
社会福祉協議会 ☎612・3440

## ひきこもり相談

- 県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。
- ◆日時 12月18日（水） 10時～16時
  - ◆場所 改善センター
  - ◆対象者 当事者と家族
  - ◆申込方法  
前日までに電話で予約をしてください。
  - ◆申込み・問合せ先  
健康福祉課 ☎675・8105

## 心の健康相談

- ◆日時 12月12日（木） 13時30分～15時30分
- ◆場所 矢板健康福祉センター
- ◆対象者 精神科医療機関への相談経験のない人
- ◆相談内容  
・不安、眠れない、対人関係等の悩み相談  
・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談  
・家族などの問題行動で困っていることの相談
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 12月5日（木）まで
- ◆問合せ先 矢板健康福祉センター保健衛生課  
☎0287・44・1297

## 心理カウンセラーによるこころの相談

- ◆日時 12月18日（水） 9時～12時  
(一人につき1時間程度)
- ◆場所 保健センター
- ◆相談内容 子育てや家族について、自分自身のこと、その他の悩みなど
- ◆申込方法 保健センターに電話申込み
- ◆申込み・問合せ先  
保健センター ☎675・4559

## 弁護士による無料法律相談

- 町民を対象とした相談会です。弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。
- ◆日時 令和7年1月10日（金） 9時30分～12時
  - ◆場所 福祉センター
  - ◆定員 5人（1人30分程度）
  - ◆申込み 12月10日（火）から電話または来所にて申込み（定員になり次第終了）
  - ◆申込み・問合せ先（8時30分～17時）  
社会福祉協議会 ☎612・3440



認知症や介護のことで悩んでいませんか？

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### ①らくらく介護教室

負担の少ない介護方法を学びませんか？家族や友人と一緒にぜひ参加してください。

◆日時 12月27日(金)  
10時～11時30分

◆場所 宝積寺タウンセンター

◆テーマ

「バランスの良い食事です冬を乗り切ろう！」

◆参加費 無料

### ②オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

◆日時 12月20日(金)  
14時～15時30分

◆場所 図書館中央館

◆テーマ 「認知症の薬の話」

講師・ピノキオファーマシー宝石

台店 薬剤師

「お薬の種類や特徴、気になる新薬について」

◆講話

◆相談会

◆交流会

◆参加費 無料

### ③やわらぎの会

認知症の人を介護している家族が、気軽に集まって相談し合える会です。

◆日時 12月11日(水)  
14時～15時

◆場所 仁井田コミュニティセンター

◆対象 介護をしている家族

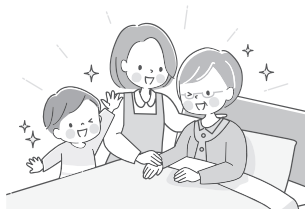
◆テーマ 「つながろう」

◆内容

・認知症の家族同士の交流

・介護の困りごとの相談

◆参加費 無料



### 申込み・問合せ先

①の申込み・問合せ先

東地域包括支援センター

☎676・0148

②・③の申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503

## 騙されなさいで!! 悪質商法

マルチ商法「友人を誘うだけで簡単に儲かる仕事」

の話は要注意!

マルチ商法とは、正式名称は「連鎖販売取引」といい、特定商取引法(以下・特商法)で規制されています。俗称での「マルチ商法」の他に「ネットワークビジネス」「マルチレベルマーケティング」といった呼び方で勧誘される場合もあります。正しくは、特商法33条で定義されている販売形態のことですが、簡単にまとめると、「会員が新規会員を勧誘し、その新規会員が更に別の会員を勧誘するといった連鎖によりピラミッド式に階層組織が形成され拡大する仕組み」となっています。

「金品配当を目的とするネズミ講は、違法(犯罪)」ですが「マルチ商法は、商品の取引を目的としている点で合法」とされています。

◆マルチ商法は何が問題なのでしょう?  
①商品を販売するよりも、会員を勧誘し増やす方が利益が大きいため、商品販売意識が薄れ、高利益を追及するので会員の勧誘が強引になっていく傾向があります。

②多くの会員は、商品取引の経験が乏しく商品販売は、人脈を

通じて行います。友人・知人・親類など一巡すると販売が行き詰って売れなくなりします。

③会員の新規開拓が必要となり、同級生・ボランティア活動・習い事参加など行動範囲が拡大し、無理な勧誘行為が拡大していくこととなります。

④ノルマが設定され、未達成の分は自身が負担することになります。

◆特商法で、連鎖販売取引として規定されている内容  
①証拠保存のため、書面交付が義務  
②執拗な勧誘行為、強引な勧誘禁止  
③クーリング・オフ制度が適用(20日間)  
④「必ず高収入が得られる」など誇大広告禁止  
⑤勧誘の際、第三者の体験談を語ることは禁止

一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)  
相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン ☎188

12月4日(水)から10日(火)は人権週間

# 人権について考えてみましょう

## 「人権」って何だろう？

皆さんは普段「人権」という言葉を耳にすることがあるでしょうか。人権とは、自分の考えや行動を自分で決められるという権利であり、本来誰もが平等に持っているものです。人権は私たちの普段の生活と密接に関わり、私たちの暮らしを支えています。しかし、実際には偏見や差別などによる不合理な扱いを受ける人も少なくありません。そこで私たち一人ひとりが人権に関する理解を深めることで、誰もが安心して暮らす生活にながります。

## 無意識バイアスと「人権」

「無意識バイアス」とは、私たちが無意識のうちに抱いている先入観(バイアス)のことです。例えば、性別や年齢、人種、国籍、学歴、容姿、血液型などの個人の特徴から、その人がどういふ人かを決めつけてしまうようなことがその影響として挙げられます。無意識バイアスは判断の早さをもたらすという面もありますが、直感的な偏見によって誰かを傷つけてしまうこともあり、注意が必要です。

## 私たちにできることは

無意識バイアスは「誰もが」潜在的に持つており、なくせばいいというものではありません。私たちが無意識バイアスとうまく付き合っていくためには、自分が「もしかしたら決めつけてしまっているかもしれない」という可能性があると認識することや、相手の立場に立つて思いやりのある行動を心掛けることが大切です。自分の発言や行動をその都度振り返って考えてみましょう。

もし、あなたが不当な扱いを受けているなど人権被害を受けていると感じた場合は、身近な家族や友人、相談機関などに相談しましょう。誰もが必要以上に悲しむことなく、お互いに尊重しあう心をもって発言・行動ができる社会を作っていきましょう。

## 人権問題に取り組む人権擁護委員がいます

人権擁護委員は町の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。現在町では6人の委員が活躍しています。

## ◆人権擁護委員はこのような相談をお受けします

いじめや家庭内暴力、虐待、差別、職場でのハラスメント、インターネット上の誹謗中傷など様々な問題にに応じています。

## ◆町の人権擁護委員

安達奈美・佐藤正行  
古口道子・永井弘美  
平野見一・糸井鉄夫

## ◆常設人権相談

宇都宮地方法務局常設相談  
☎0570・0003・110

子どもの人権110番  
☎0120・0007・110

女性の人権ホットライン  
☎0570・070・810

外国人人権相談  
☎0570・090・911

インターネット人権相談  
<https://www.jinken.go.jp>

◆町人権相談

◆毎月1回(総合相談日に実施)

・時間 9時30分～12時

・場所 図書館中央館

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

## ○人権週間特設相談

・日時 12月10日(火)  
13時30分～16時30分  
・場所 図書館中央館  
※予約は不要です。直接会場へお越しください。

## 人権啓発活動

### ○人権教室

小・中学校を訪問し、DVD等を使用しながら「思いやりの心」や「命の大切さ」について町の人権擁護委員が話をします。

### ○「人権の花」運動

毎年、順番に小学校一校に「人権の花」として花の苗を贈っています。花を育てることで、「助け合うことの大切さ」や「命の大切さ」を育むことを目的としています。



▲東小学校での「人権の花」贈呈式

## ◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

「駅前」のログハウスで創業の夢を叶えてみませんか？」

## 「クリエイターズ・デパートメント」入居者募集中

JR宝積寺駅前のお試し創業施設「クリエイターズ・デパートメント」の入居者を募集しています。

◆入居の募集をしている施設

創業支援施設 1号棟

◆入居予定期間

令和7年2月1日以降の入居日

から最大2年間

◆募集期間

12月5日（木）まで

◆応募方法 申請書に資料を添えて申込先へ提出

※受付時にかんたんなヒアリングを行います。

◆応募資格

①町内で「創業しようとする人」・

「新たな分野へと進出しようとする人」

②様々な人と一緒に「駅前の賑わい創出事業」に参画できる人

③町税や町の公課に滞納がない人

④週4日以上営業できる人

◆その他 詳しい内容は町ホームページを確認してください。

◆申込み・問合せ先 産業課

☎675・8104



THE CREATORS DEPARTMENT  
お試し店舗での創業希望者募集

新しいにロケイン

創業に  
チャレンジする場所を  
探して  
いませんか？

◆高根沢駅  
◆創業支援  
◆駅前  
◆ログハウス  
◆ここにしかない

テーマは『CHEERS!』高根沢と私たちとみらい』

## 令和7年二十歳の集いを開催します

同じ時間を過ごした仲間と、生の節目をお祝いしませんか？

◆期日 令和7年1月3日（金）

◆時間 11時～12時

◆場所 町民ホール

◆開催方法 1部制

◆出席する皆さんへ

11月中に出欠の取りまとめを専用フォームで行いました。

令和7年二十歳の集いに出席を予定している人で、未回答の人は、必ず生涯学習課に連絡してください。

◆問合せ先 令和7年二十歳の集い実行委員会事務局(生涯学習課内)

☎675・3175



町ホームページ

12月1日は

## 「世界エイズデー」です

『エイズ』とは、HIVウイルス（ヒト免疫不全ウイルス）によって引き起こされる感染症で、体から病気を守っている免疫力を破壊してしまう病気です。性的接触による感染や母子感染、血液感染などが感染ルートとして挙げられます。

HIV感染者・エイズ患者は減少傾向でしたが、近年では増加傾向にあります。県では、世界エイズデーにあわせて特別検査を実施します。

◆検査日時（無料・匿名・要予約）

12月4日（水） 18時～19時

◆検査内容

HIV感染症、梅毒、性器クラミジア感染症、淋菌感染症

※HIV感染症と梅毒は血液検査、性器クラミジア感染症と淋菌感染症は尿検査で実施します。

◆予約・問合せ先

県北健康福祉センター

☎0287・22・2679

※定例検査は毎週火曜日9時～10時に実施しています。

◆場所 県北健康福祉センター（県庁那須庁舎1階）

◆検査内容

HIV感染症、梅毒、性器クラミジア感染症、淋菌感染症

※HIV感染症と梅毒は血液検査、性器クラミジア感染症と淋菌感染症は尿検査で実施します。

◆予約・問合せ先

県北健康福祉センター

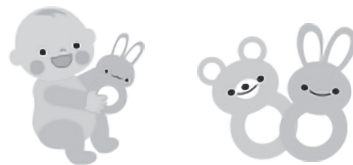
☎0287・22・2679



小学生と赤ちゃんのふれあい交流事業

～赤ちゃんと一緒に遊んでみよう!～

- ◆日 時 12月14日(土) 10時30分～11時50分
- ◆場 所 児童館みんなのひろば
- ◆申込方法 みんなのひろばに電話申込み(受付中)



小学生募集

赤ちゃんの抱っこやおもちゃで遊ぶなど、赤ちゃんとのふれあい体験をしませんか?

パパやママともお話をして、楽しい時間を過ごしましょう!(手遊び・絵本の読聞かせ・アンパンマン体操もするよ!)

- ◆定員 小学生 12人
- ◆持ち物 飲み物、ハンカチ
- ※当日は10時までに受付してください。10時から当日の流れを説明します。

赤ちゃん募集

小学生のお兄さん、お姉さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか?小学生が赤ちゃんにふれたり、抱っこしたりする貴重な体験にご協力ください!

- ◆定員 1歳半くらいまでの赤ちゃんと保護者 12組  
※夫婦や兄弟の参加も大歓迎!
- ◆持ち物 飲み物、いつものお出かけグッズ、バスタオル、アルバム(エコー写真など)  
※当日は10時20分までに受付してください。10時20分から当日の流れを説明します。

◆申込み・問合せ先 みんなのひろば ☎680・1311

**子育て支援センター**

親子のふれあいを楽しむ場や子育て相談の場としてご利用ください。

- ◆ **元気づこタイム**  
にじいろ保育園のお遊戯会を見学します。
- ◆ **ミニお遊戯会**
- ◆ **日 時** 4日(水) 10時
- ◆ **場 所** 保育園遊戯室
- ◆ **定 員** 10組
- ◆ **申 込 日** 2日(月) 9時

**わくわくタイム(大人版)**  
お正月飾りを作ろう  
今回は保護者向けの製作です。

- ◆ **日 時** 10日(火)・20日(金) 10時～(午前中のみ)
- ◆ **定 員** 各回5組
- ◆ **申 込 日** 2日(月) 9時
- ◆ **持 ち 物** エプロン  
滑り止めのついた軍手か手袋

**お楽しみDays**  
ツリーのマラカスを作ろう

- ◆ **日 時** 23日(月)・24日(火) 11時～15時
- ◆ **定 員** 各回10組
- ◆ **申 込 日** 2日(月) 9時

**イベントへの**  
申込方法について

わくわくタイム・すくすくタイム、元気づこタイム、お楽しみDaysは、申し込みフォームから必要事項を入力して申し込みをしてください。  
通常来館とてんとうおしタイムは今まで通り電話での申し込みになります。  
詳細は、れんげそうだよりやHPに掲載しています。  
最新の情報はSNSでご確認ください。

れんげそうHP

Instagram

◆ **開館時間** (臨時休館除く)  
9時～12時  
13時～16時

◆ **休館日** 土日祝日・年末年始

◆ **予約・問合せ先**  
子育て支援センターれんげそう  
☎676・1955

# 皆さんの応募をお待ちしています！ 第23回 元氣川柳を募集します

町観光協会で開催している元氣川柳は、今年で23回目の開催になります。今年は2つのテーマで作品を募集します。

### ◆募集テーマ

①元氣な川柳

②高根沢町をイメージできる語句（とちぎの星・たんたん等）を含んだ川柳

### ◆応募期間

12月23日（月）～令和7年1月24日（金）まで

※当日消印有効

### ◆応募方法

・応募専用はがき（切手は応募者負担）

・郵便はがき

・町観光協会ホームページの応募フォーム

### ◆郵便はがきでの応募

郵便番号・住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と川柳を記入して、ポストに投函してください。  
〒329-11292

栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053（高根沢町産業課内）

高根沢町観光協会事務局

元氣川柳係

### ◆応募資格

どなたでも応募できます。  
※本名での応募に限る

### ◆応募点数

各テーマ一人1句、合計2句まで（ハガキ一人1枚）

※それ以上の応募があった場合は失格となります。

### ◆応募作品

ほかで未発表のもの

※すでに発表されていた作品の場合、失格となります。

### ◆審査時期 2月頃予定

### ◆発表方法

本人通知・町観光協会ホームページへの掲載

※入賞者のみ。

※原則一人1賞まで。

### ◆審査員 町観光協会会長等

### ◆賞品 町の特産品など

☆元氣川柳について詳しくは、町観光協会ホームページを確認してください。

### ◆応募・問合せ先

町観光協会事務局（産業課内）

☎675・8104



町観光協会ホームページ

# 文芸コーナー

## 俳句 町文化協会俳句会選

跳箱をすかんと飛んで赤とんぼ

秋燕ぐびと羽ばたき天に入る

有精卵だけの看板秋日和

昇る月拝みて祖母の年を超え

新米の香りを口に今を生き

秋うらら翁の道を雲と行く

秋の屋外語飛びかふ中華街

新涼の風の匂いの中にをり

一瞬の夜空彩る大花火

食細き子に新米の塩結び

伏木 友子（上阿久津）

森野マロン（宝積寺）

戸田 睦朗（宝積寺）

村上 利子（伏久）

鈴木 伍郎（宝積寺）

大塚 好雄（上高根沢）

落合 順子（宝積寺）

野中 栄子（宝積寺）

村松永依子（宝積寺）

野中 千秋（中阿久津）

## お詫びと訂正

広報たかねざわ11月号の俳句の掲載に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

誤）百合一本待合室に香を放つ

正）老いて尚意地張り合つや秋茄子

ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

芝 敦子（飯室）  
芝 敦子（飯室）

※短歌の掲載について

令和7年1月号から再開する予定です。

## 作品募集

締切：毎月25日 応募先：企画課

応募方法：企画課に作品を郵送または持参、申込みフォームからネット申込み

掲載時に添削する場合があります。



申込みフォーム



## 阿久津スポーツが関東大会出場

10月26日、ひばりが丘公園野球場で行われたノーブルホームカップ第26回関東学童軟式野球秋季大会の県大会で阿久津スポーツが優勝し、関東大会への出場が決まりました。

10月30日、役場を訪れ加藤公博町長かとう きみひろに関東出場を報告したチームのメンバーは「関東大会も優勝します」と意気込みを話していました。



## フライングディスクで全国4位に

10月26日から28日に、佐賀県で第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」が行われ、町内在住の阿久津菜々美あくとつ ななみさんが栃木県の代表としてフライングディスクに出場しました。

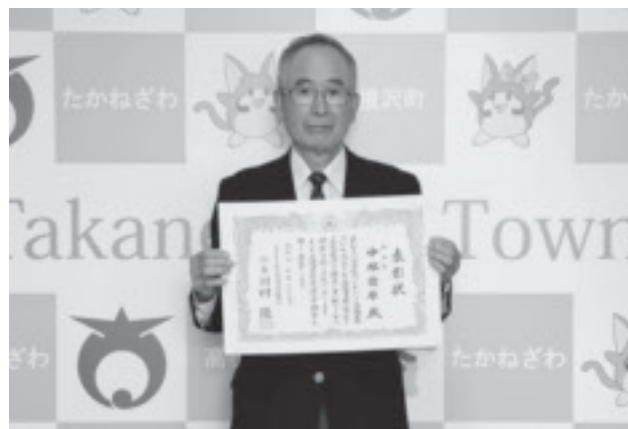
フライングディスクとは、プラスチック製の円盤を回転させて投げる競技です。阿久津さんは距離を競うディスタンスで4位、正確さを競うアキュラシーで5位の成績を収める活躍をしました。



## 篠崎俊夫さんに県教育委員会から感謝状

10月28日、長きに渡り学校教育を支援するボランティア活動を実践している篠崎俊夫しのみし ともおさんに、栃木県教育委員会から感謝状が贈呈されました。篠崎さんは町内の小学校で、「ひょうたんの絵付け」や「お囃子」など、子どもたちの学びをサポートする活動をされています。

役場を訪れ、加藤公博町長かとう きみひろに報告した篠崎さんは「これからも活動を続けていきたいです」と話していました。



## 中塚俊雄さんが交通安全功労者章を受章

中塚俊雄なかつか としおさんは、街頭での啓発活動や、学童の登下校時間のパトロールなど、長年にわたり交通安全に関する活動に取組み、交通事故防止に大きく貢献したことから、交通安全功労者章（交通安全栄誉章緑十字銅章）を受章されました。



## 図書館コーナー

## 12月の展示

## 「冬の楽しい過ごし方」

アウトドア派の方でも、インドア派の方でも、寒い季節を楽しく過ごせる本を集めました。この機会にいつもとは違う趣味に挑戦してみませんか？

## 教養として知っておきたい映画の世界

『コトブキ ツカサ／著 日本実業出版社』

鑑賞術から業界の舞台裏まで、誰も教えてくれない映画の味わい方を、著者独自の視点で解説しています。著者考案の「映画心理分析」も掲載しています。



## 焚き火大辞典

『長野 修平／監修 成美堂出版』

火を眺めながら木を削る。焚き火でしかできない料理を作る。ネイチャークラフト作家・野外料理人の著者が、焚き火のさまざまな楽しみ方を紹介します。



ホームページ



VR図書館



イベント一覧

## ♪注目のイベント♪

## 『鈴木源泉 新春作品展』

◆日時 12月21日(土)

◆場所 中央館 展示ロビー

## 『新春 図書館寄席』

◆日時 令和7年1月13日(月・祝)

13時～15時

◆場所 中央館 アートホール

◆定員 30人(先着順)

※お問合せ・申込みは、中央館にお願いします。

## 休館のお知らせ

年末年始は、12月29日(日)から令和7年1月3日(金)まで、3館全て休館となります。新年は、令和7年1月4日(土)9時から開館となりますので、ご注意ください。

## ◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田分館・上高根沢分館 9時～18時

## ◆休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始、特別整理日

## ◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

## 歴史民俗資料館

## 企画展「木版画展」

## 「くらしの中の版画」

町内在住の日本板画院委員、同人、院友の作品を中心とした魅力ある木版画を展示しています。

版画家の高倉浩三氏が主宰する版画教室の生徒の作品をぜひご覧ください。

◆期間 12月15日(日)まで

◆会場 歴史民俗資料館

※入場無料

## 「みんなの年賀状展」作品募集

あなたの手作り年賀状をぜひ資料館へ送ってください。資料館に展示します。

◆点数 制限なし

◆規格 はがきサイズ 縦・横 自由

◆内容 自作の年賀状であること。画材や表現方法は問いません。自由に表現してください。

※作品面に作者名のみ記載し、差出人欄に作者の氏名・住所・電話番号を記載してください。

## ◆応募

資料館に郵送または持込み

◆応募期間 12月2日(月)～

展示期間最終日まで

## 企画展「みんなの年賀状展」

皆さんから寄せられた年賀状を展示します。一般公募で集まった、版画・絵画・張り絵・写真など個性豊かな素敵な作品をぜひご覧ください。

◆期間 令和7年1月7日(火)

～26日(日)

スタンプラリー対象



## ◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日

◆問合せ先 歴史民俗資料館

〒329-1122

高根沢町石末1825番地

☎675・7117



# TAKANEZAWA CHRISTMAS MARKET

Believe in the magic of Christmas  
-Dear Takanezawa Town-



2024.12.8 sun

place / Chokkura Hiroba & The Creators Department  
time / 10:00~16:00

JR宝積寺駅前！冬の一大イベント誕生！高根沢クリスマスマーケット2024

◆日時 12月8日(日)

10時~16時

◆場所 ちよっ蔵広場、ちよっ蔵ホール、クリエイターズ・デパートメント(JR宝積寺駅東口)

◆主催  
高根沢クリスマスマーケット実行委員会

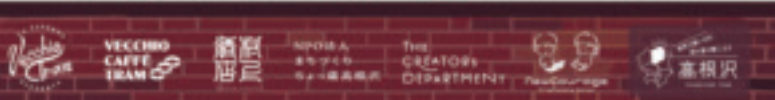
◆内容  
・ライブステージ  
・アートパフォーマンス  
・クリスマスワークショップなど

※雨天時等、一部内容が変更になる場合があります。

詳しい内容は  
インスタグラム→  
を確認してください。



※当日は、役場駐車場を無料開放しますが、来場の際は、ぜひ電車をご利用ください。



◆問合せ先  
産業課 ☎ 675・8104

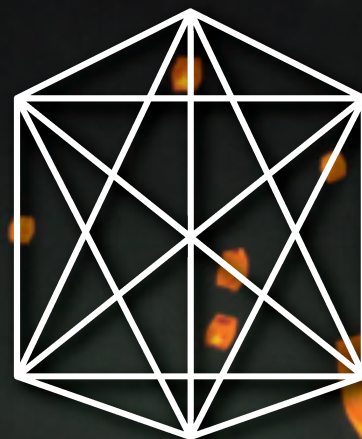
## 冬の夜空を彩るイベントを開催します

12月21日(土) 17時~21時

道の駅たかねざわ 元気あつむらトレラーズベース敷地内

◆問合せ先 産業課 ☎ 675・8104

ENCHANT TAKANEZAWA  
スカイランタンと森林bar



ENCHANT  
TAKANEZAWA

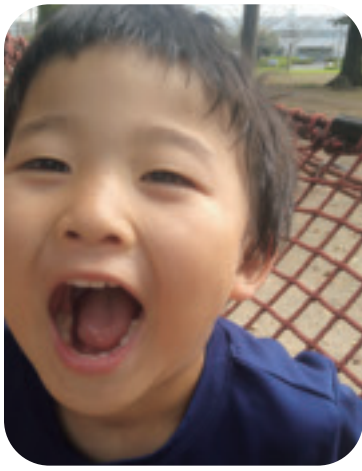
### 森林bar

会場内森林の一部にガーランドや丸太で装飾した、森林barを設置します。お酒の提供もありますので、皆さんご利用ください。  
※飲酒後の運転は絶対にしないでください。

### スカイランタン

スカイランタンを飛ばします。事前予約の50組限定。暖かい光と冬の夜空をお楽しみください。

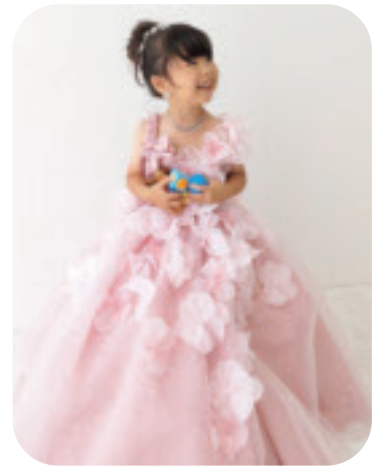




# HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。  
1人1回の掲載です。誕生日(掲載月)の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けます。希望する人は次のいずれかの方法で申込みください。

ネット 申込みフォームからネット申込み  
電話 企画課 ☎675・8102



櫻井 陸人(りくと) ちゃん  
令和2年12月20日(花岡)  
隆嘉さん・まり子さんの子



申込みフォーム



佐藤 愛海(あづみ) ちゃん  
令和2年12月7日(西高谷)  
淳一さん・愛弓さんの子



古口 彩華(いろは) ちゃん  
令和4年12月13日(上柏崎)  
浩亮さん・美幸さんの子



尾栗 優斗(まなと) ちゃん  
令和元年12月26日(石末)  
悠哉さん・恵麻さんの子

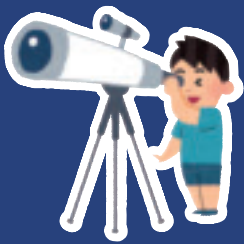


木下 玲寿(れいじゅ) ちゃん  
令和2年12月10日(石末)  
将太郎さん・歩さんの子



## 天体観察会

天体望遠鏡で金星と木星、土星、秋の星座を見てみませんか?



- ◆日時 12月7日(土) 17時30分~20時
- ◆会場 道の駅たかねざわ 元気あっぷむら 東(砂利)駐車場  
※会場には駐車できません。本館側の駐車場を利用してください。
- ◆持ち物 懐中電灯、飲み物
- ◆講師 夢集団『星とロマンを語る会』塩谷支部
- ◆問合せ先 エコ・ハウスたかねざわ ☎680・2080

当日の情報はこちら



Facebook

来年は巳年!  
皆さんよいお年を  
お迎えください。



(しる)

夏ごろから、仕事を終えて家に帰ると、いつもインターフォンの上と同じ柄のカエルが鎮座していて、毎晩お出迎えをしてくれていました。11月中旬から気温がぐっと下がると、いつもお出迎えしてくれていたカエルの姿が見当たらなくなりました。暖かくなるまでどこか別の場所ですべて冬眠しているのでしょうか?今年の冬は、赤道付近の太平洋の海水温が平年より低くなる「フニーニャ現象」によって、11月から急激に寒くなったようです。あのカエルが無事に冬を越せるよう願っています。余談ですが、こたつの赤い光は温度に関係ありません。熱源に利用される赤外線は、人間の目には見えないので「赤い温かい」イメージから赤色の光で演出しているそうです。今までこたつに潜って、赤く光っているのを見て「温まってきたな」と感じていたのは、どうやら製作者の思惑通りだったようです。



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。