

暮らし 高まる たかねざわ

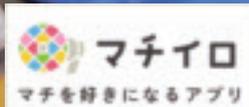


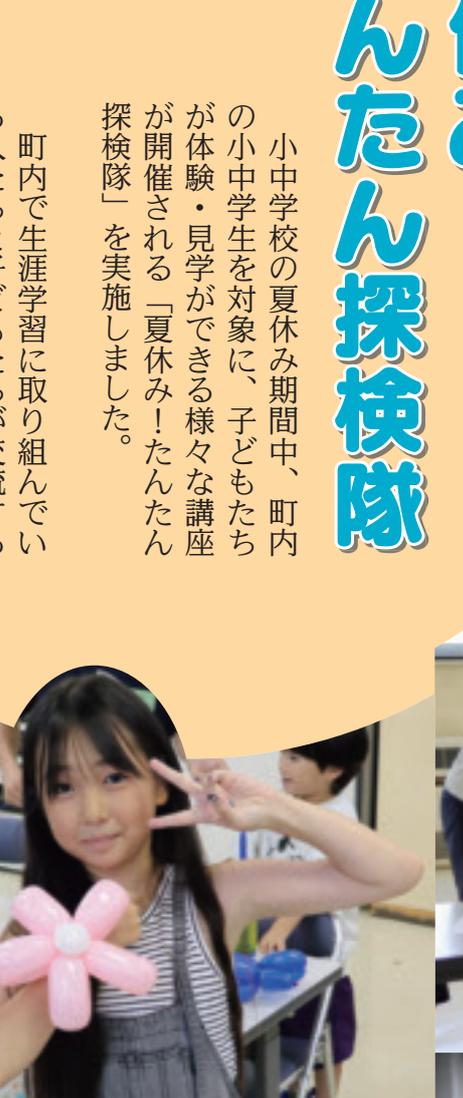
## 夏休み！ たんたん探検隊

- ④ 9月1日は防災の日 防災情報
- ⑥ 「ちょこっとぶらっと健活相談室」を開設します
- ⑩ 第52回町元気あっふハーフマラソン大会  
(日本陸連公認)兼長距離走大会



広報たかねざわが  
スマホで読める





# 夏休み！ たんたん探検隊

小中学校の夏休み期間中、町内の小中学生を対象に、子どもたちが体験・見学ができる様々な講座が開催される「夏休み！たんたん探検隊」を実施しました。

町内で生涯学習に取り組んでいる人たちと子どもたちが交流することで、生涯学習活動への興味・関心を高め、学びの成果を活かす機会となります。

良い作品が  
できました



**木工製品を作ろう**  
のこぎりを使ったり、金づちで釘を打ったりして、オリジナルの木工製品を作りました。

## 書道教室

字の書き方や筆づかいを講師の先生から教わりました。



上手に字を書くの  
ってむずかしい

## ペタンク教室

ペタンクのルールや投げ方を学び、試合をしました。



狙ったところに  
うまくボールを  
投げられました

## スポーツ鬼ごっこ

チームで作戦を立てて、相手と競うスポーツ鬼ごっこを体験しました。



自分で考えた作戦を、  
試合で実行できました!

## 防災体験教室

高根沢消防署と宇都宮市にある防災館を見学しました。消防署では消防士が普段どんな仕事をしているのか、消防士の皆さんから直接話を聞きました。防災館では、特殊な装置を使って、地震や火事、台風など災害の疑似体験をしました。

こんなに重いものを  
背負って、消防士さんは  
大変なんだなあ



災害の対策を  
楽しく、詳しく知る  
ことができました



## 季語で遊ぼう

五・七・五の17音に季語を入れて、自分だけの俳句をつくりました。図書館の外に出て、季節の花を探してみると、四つ葉のクローバーを見つけました。

一生懸命考えました



かき氷	シロップかけて	おいしいな
二年	神田 遥仁	
セミの声	とてもうるさい	元気だな
六年	高橋 昊生	
夜探し	流星群は	願い星
六年	井田 涼雅	
夏の日に	かたばみばんと	はじけてる
三年	加藤 真知子	

# 防 災 情 報

## 9月1日は防災の日

台風や大雨に注意が必要な季節です。  
「警戒レベル」や「避難のポイント」を  
しっかりと把握しておきましょう。

警戒 レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保※1
<警戒レベル4までに必ず避難！>			
4	災害の おそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害の おそれあり	危険な場所から高齢者等は避難※2	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではない

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングである

## 避難情報のポイント

- ①警戒レベルの3や4が出たら、危険な場所から避難しましょう。
- ②安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。
- ③安全な親戚・知人の家に避難することも検討しておきましょう。

東京電力パワーグリッド(株)  
☎0120・995・007

ホームページから停電情報  
を確認できます。



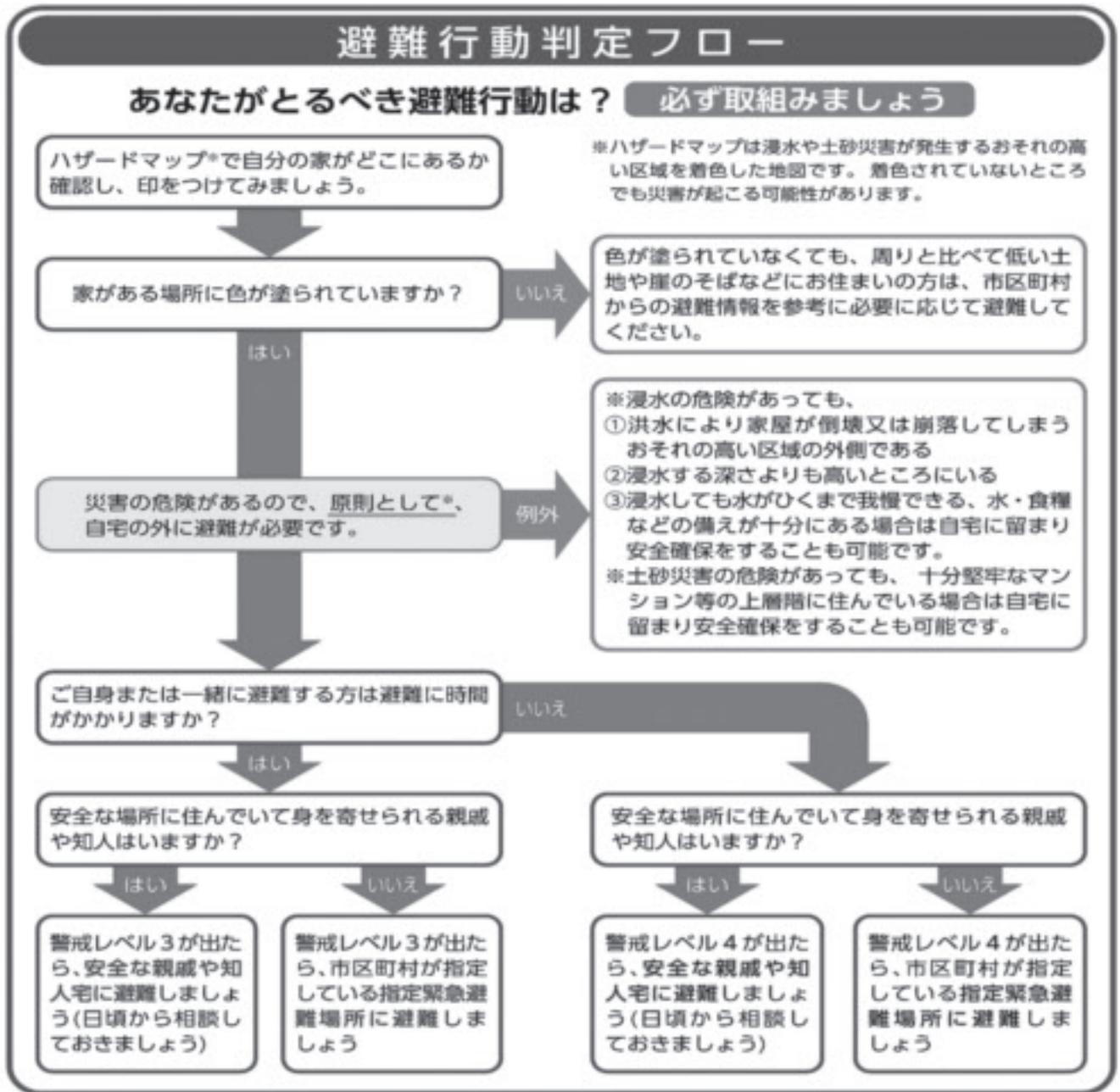
**停電時の問合せ先**  
停電に関する問合せは、東京電  
力パワーグリッド(株)までお願い  
します。



詳しくは  
こちら

**高根沢町防災士養成講座**  
地域の防災リーダーを養成する  
ことを目的とした、防災士養成講  
座を12月21日と22日の二日間で開  
催します。  
受講料や受験料、登録料は無料  
です。防災に興味がある人や地域  
で自主防災活動に参加する人はぜ  
ひ申込みください。

「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、「避難行動判定フロー」を参考に、災害時にとるべき行動を確認しましょう。



◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110



Web版

避難所情報や町内の危険箇所など、安全な避難に欠かせない情報が盛りだくさん！  
冊子版は地域安全課をはじめ、公共施設等で配布しています。

#### 防災ハザードマップ



防災・防犯メールの登録はこちら

#### 防災・防犯通知メール

災害時の避難情報だけでなく、防犯情報や特に必要だと判断した町の情報を発信中です。

気軽に立ち寄ってください

## 「ちょこっとぷらっと健活相談室」を開設します

9月から月に1回、町民の皆さんがより健康を意識して生活することのできる機会として、「ちょこっとぷらっと健活相談室」(ちょこぷら相談)を開設します。

### ◆内容

- ・健康チェックコーナー  
身長・体重・体組成測定・血圧・肺年齢・握力・血中酸素濃度を測れます。
- ・運動コーナー  
DVD等を見ながらご自分のペースで運動できます。
- ・保健師・栄養士による健康相談(予約制)  
希望する人は、開催日の3日前までに電話申込みしてください。

## 栄養講座&歯科講話

簡単でおいしい料理の試食付きです。ヘルスメイト(食生活改善推進員)と町管理栄養士と一緒に、楽しい時間を過ごしませんか?

◆日時 10月3日(木)

・初回の人 10時

・歯科講話受講済みの人 10時30分

◆テーマ 「糖尿病予防」

↳上手な糖分の摂り方

◆参加費 100円

◆持ち物 筆記用具

### ◆年間スケジュール

日にち	時間
9月25日(水)	9時~11時
10月15日(火)	13時30分~15時30分
11月12日(火)	9時~11時
12月23日(月)	13時30分~15時30分
令和7年1月29日(水)	9時~11時
令和7年2月21日(金)	13時30分~15時30分
令和7年3月12日(水)	9時~11時

◆場所 保健センター

◆料金 無料

◆申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559

◆申込期間

9月9日(月)~27日(金)

◆申込方法 電話申込み



◆申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559

## 9月は「がん征圧月間」です がん検診を受けましょう

日本人の死亡原因の1位は、がんです。がんは検診で早期に発見し治療をすることで、死亡率を減らすことができます。

自覚症状がなくても、自分自身の健康のために、がん検診を受けましょう。

### 【町で実施しているがん検診】

がんの種類	対象者	検査内容	料金
胃がん	40歳以上の人	レントゲン検査	800円
肺がん	40歳以上の人	レントゲン検査	300円
	40歳以上の人で、喫煙年数×1日の喫煙本数が600本以上の人	喀痰検査	400円
大腸がん	40歳以上の人	便の潜血検査	500円
前立腺がん	50歳以上の男性	血液検査	300円
乳がん	30歳以上の女性	エコー(超音波)検査	500円
	40歳以上の女性	エコーおよびマンモグラフィ検査	1,500円
子宮がん	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診検査	600円

※詳しい日時等については町ホームページを確認してください。

### ◆申込方法

- ①保健センターへ電話
- ②町ホームページの申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

### 9月24日~30日は結核予防週間です

「結核」は主に、結核菌によって肺に炎症が起る病気です。医療や生活水準の向上によって、結核の新規感染者数は減少していますが、今でも新たに感染する人がいます。(令和5年は県内で135人)

結核は長引く咳・痰・微熱・身体のだるさが2週間以上続く・体重減少・食欲不振等が主な症状です。気になる症状があるときは早めに受診しましょう。

結核検診は65歳以上の人を対象に法律で義務化されています。年に1回は胸部レントゲン検査(町では肺がん検診)を受けましょう。

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

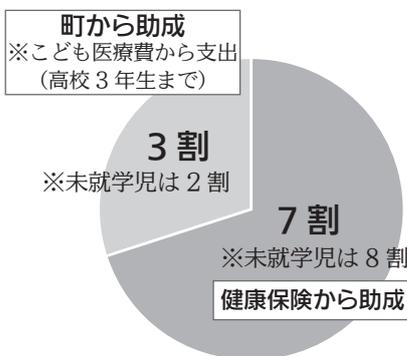
# お子さんが 医療機関にかかるときは 適正受診を心掛けましょう！



## ◆子どもにかかる医療費について考えましょう

お子さんが医療機関を受診した際に、窓口負担がないことがあります。ですが、子ども医療費助成制度の財源は税金で、公的医療保険制度の財源は保険料です。つまり、窓口での医療費の負担は無料でも、実際は皆さんが医療費を負担しています。

## 子どもにかかる医療費負担割合



## ◆重複受診をやめて「かかりつけ医」を持ちましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診する「重複受診」は、医療費が増えるだけでなく、治療に支障をきたすこともあります。

病歴や普段の健康状態を把握し、してくれる「かかりつけ医」がいると安心です。家族ぐるみで信頼できる身近な医師を見つけ、気になつてきたら、まずはかかりつけ医に相談する習慣をつけましょう。

## ◆休日や夜間の受診を見直しましょう

軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診する人が増えるなど、緊急性の高い重症患者の治療に支障をきたすことがあります。緊急時以外は救急外来の受診を避け、軽い症状の場合は、できるだけ平日昼間の診療時間内に受診してください。

## ◆「とちまる救急安心電話相談」を利用しましょう

休日や夜間に、お子さんの急な発熱やケガで心配になった時は、まず電話相談を利用しましょう。

相談窓口	とちまる救急安心電話相談	
対象	大人(概ね15歳以上)	子ども(概ね14歳以下)
電話番号	局番なしの#7119 または ☎623・3344	局番なしの#8000 または ☎623・3511
相談日時	平日 16時～翌朝10時 土日・祝休日 24時間対応	

※緊急時や重症の場合は、迷わずに119番に連絡してください。

## 町の子ども医療費助成制度

町では、平成30年度から子ども医療費の助成対象を18歳までとし、医療機関の窓口で自己負担の支払いが必要のない「現物給付」を導入しています。

## 【注意事項】

次のような場合は手続きが必要ですので、住民課またはこどもみらい課窓口で手続きしてください。

### ◆ 保険証の内容が変わった

こども医療費受給資格証の内容変更手続きが必要です。

### ◆ 持ち物 新しい保険証 受給資格証

◆ 申請方法 住民課またはこどもみらい課窓口で申請

### ◆ 保険適用分を自己負担した

(県外での受診など) 自己負担した医療費分の助成を受けられます。

### ◆ 持ち物

自己負担した際の領収証 受給資格証

◆ 申請方法 住民課またはこどもみらい課窓口で申請

◆ 窓口にある申請書に必要事項を記入して申請してください。

## ◆ 問合せ先 こどもみらい課

☎675・6466

## 9月21日は、「世界アルツハイマーデー」 「認知症」について正しい理解を深めましょう

みなさんは「認知症」について、どのくらい知っていますか？

認知症とは、脳の病気などが原因で認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態のことです。

認知症は、誰でも発症する可能性があります。自分自身や家族について「もしかして認知症では？」と心配になったときは、一人で悩まずに、かかりつけ医や健康福祉課、地域包括支援センター、もの忘れ相談センターに相談しましょう。

### もの忘れ相談センター

介護に詳しい専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。一人で悩まずに相談してください。

### ◆相談・問合せ先

#### ○グループホームフローラ

〔ミニユニティケアけやき館〕  
上柏崎551番地1  
☎676・3300

#### ・受付時間

月～金曜日  
10時～16時

#### ○認知症グループホーム大地

〔高齢者介護施設宝夢〕  
宝積寺2424番地18  
☎666・5666

#### ・受付時間

火・木曜日  
9時～13時

#### 世界アルツハイマーデー

「国際アルツハイマー病協会」(ADI)と世界保健機関(WHO)が制定し、この日を中心に認知症についての正しい理解を深める取り組みを全国で行っています。

### 認知症に関する相談窓口

- 西地域包括支援センター  
☎680・3503
- 東地域包括支援センター  
☎676・0148
- 健康福祉課  
☎675・8105

町では、認知症サポーター医や認知症地域支援推進員、認知症キアラバンメイトを中心に、認知症の人やその家族が「安心して暮らせる地域づくり」を目指して、日々活動しています。

### ○認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症の人への対応方法などを学び、認知症サポーターの資格を取得できます。

認知症サポーターの役割は、認知症の人に優しく声をかけることや見守ること、周りの人に学んだ知識を伝えることなど、自分ができる範囲のことで構いません。講座の日程や会場は申込みの際に確認してください。



▲認知症サポーター養成講座の様子

### ○やわらぎの会

認知症の人を介護している家族が、気軽に集まって話ができる会です。

同じ悩みや不安を共有すると気

持ちが楽になります。3ヶ月に1回、改善センターで開催しています。



### ○オレンジカフェ

認知症の人やその家族が、本人にしか分からない悩みや不安を共有し、相談し合う交流の場です。奇数月はコミュニティケアけやき館(ケアハウスフローラ隣)、偶数月は図書館中央館で開催しています。また、ふれあい・いきいきサロンでも、オレンジカフェを開催しています。



▲オレンジカフェの様子

### ○問合せ先

西地域包括支援センター  
☎680・3503

高齢者を対象とした

# 「パワーアップ教室」に参加しませんか？

高齢で、「健康を保ちたい」「筋力をアップさせたい」と思っている人を対象にして、運動や健康講話、マシントレーニングなどを行う教室を開催します。

※初めて参加する人を優先します。

◆日時 10月1日(火)から3ヶ月間  
毎週火曜日

◆場所 コミュニティケアけやき館  
(ケアハウスフローラ隣)

◆対象者 総合事業対象者(基本  
チェックリストに該当した人)  
介護保険の要支援1・2の人

## 花の丘フェスティバル

花の丘で行っている講座の発表を中心に、飲食ブースやワークショップを開催します。  
どなたでも気軽に立ち寄れるイベントです。皆さんぜひ参加してください。

◆日時 9月28日(土)

10時～15時

◆場所 花の丘駐車場  
(雨天時は屋内開催)

◆内容

○室内展示

写真と作品による講座紹介

◆定員 20人程度(予約制)

◆参加費 1回200円

◆申込期限 9月17日(火)

◆申込方法 担当区域の地域包括  
支援センターに電話申込み

◆申込み・問合せ先

○北高根沢地区

東地域包括支援センター

☎676・0148

○阿久津地区

西地域包括支援センター

☎680・3503

○屋外テント

・飲食販売(お惣菜・パン・焼き  
そば・焼き鳥・カレーなど)

・ワークショップ

○屋外ステージ

・体操・ピアノ演奏・ゴスペル  
・カラオケ・手話講座

・ビンゴゲーム等

◆問合せ先

コミュニティcafe 花の丘

☎688・7951

(平日 10時～16時30分)

認知症や介護のことで悩んでいませんか？

# 地域包括支援センターからのお知らせ

やわらぎの会

認知症の人を介護している家族が、気軽に集まって相談し合える会です。

◆日時 9月11日(水)

14時～15時

◆場所

仁井田コミュニティセンター

◆対象 介護をしている家族

◆テーマ 「つながろう」

◆内容

・認知症の家族同士の交流  
・介護の困りごとの相談

◆参加費 無料

オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

◆日時 9月20日(金)

14時～15時30分

◆場所 コミュニティケアけやき館  
(ケアハウスフローラ隣)

◆テーマ

「認知症があっても在宅介護を続けるには？」

・在宅で利用できるサービスについて

・脳トレ体操、脳トレプリント等  
相談会

◆参加費 無料

ゆつたり介護教室

負担の少ない介護方法を学びませんか？家族や友人と一緒にぜひ参加してください。

◆日時 9月27日(金)

10時～11時30分

◆場所 タウンセンター

◆テーマ 「転倒予防」

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503



成年後見制度相談会

認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

◆日時 9月18日(水)

14時～16時

◆場所 図書館中央館

## 第52回町元気あつぷハーフマラソン大会 (日本陸連公認) 兼長距離走大会

新年の走り始めはこの大会から！  
日本陸上競技連盟公認の自然豊かなフラットコースのハーフマラソンで自己記録を更新しよう！

### ◆日にち

令和7年1月12日(日)

小雨決行

開会式 8時30分

競技開始 9時

※ハーフマラソンの部は、日本陸上競技連盟公認ハーフマラソンコースです。

### ◆種目

◇ハーフマラソン(一般)

◇10km(一般)

◇5km(一般)

◇5km(中学生男子)

◇2km

(中学生女子・小学4～6年・親子ペア)

※今回の大会は、参加地域の制限や定員はありません。

※大会の詳しい内容は、大会ホームページを確認してください。



大会ホームページ



◆申込方法 ネット申込み  
※申込みにはランネットへの登録が必要です。(無料)



ランネット

### ◆申込期間

9月6日(金)～11月18日(月)

### ◆参加料

ハーフマラソン 7,000円

一般 3,500円

親子 2,500円

高校生 1,500円

小・中学生 1,000円

◆問合せ先 元気あつぷハーフマラソン大会事務局(生涯学習課)

☎675・3175

## 国民健康保険加入者を対象とした 保健師の無料訪問を実施します

国民健康保険に加入している人の健康状態を確認し、特定健診の案内や生活習慣病予防の保健指導の実施、医療や福祉等の必要なサービスを案内するために、保健師による自宅訪問を実施します。

### ◆期間 9月～11月

### ◆対象者

次の①と②のどちらも該当する人

①令和4・5年度に特定健診や医療機関などの受診歴がない人

②令和7年3月31日時点で56～64歳の人

※対象者には事前に住民課から通知書が届きます。

### ◆訪問者(委託先)

県国民健康保険団体連合会の職員2人が自宅に訪問します。

### ◆問合せ先 住民課保険年金係

☎675・8141

## 第18回なんびょうサポートとちぎのつどい開催

誰もが安心して暮らせる地域社会の実現に向けて、難病関係者だけでなく、皆さんの難病に対する理解を深め、相互理解のきっかけにするため、ぜひご来場ください。

### ◆期日 9月21日(土)

14時～16時

### ◆会場 とちぎ男女共同参画センター パルティ

(宇都宮市野沢町4番地1)

### ◆内容

・難病患者体験発表

14時30分～15時15分

### ◆コンサート

15時20分～16時

### ◆各種団体展示PRコーナー

14時～16時

### ◆対象

・難病患者とその家族  
・難病相談支援関係者  
・難病やボランティア活動に関心のある人  
・県内に在住している人

### ◆申込み先

とちぎ難病相談支援センター  
☎623・6113  
FAX623・6100

## 第37回高根沢町観光写真コンテスト

町の隠れた魅力を再発見することを目的に、観光写真コンテストを開催します。

### ◆テーマ

「たかねざわの風景」部門  
「たかねざわの賑わい」部門

### ◆応募規定

- ・四つ切プリント(ワイド可)(1枚のものに限る、組写真・デジタル合成は不可)
- ・町内で本人が撮影した未発表の作品
- ・同一作品または類似作品を、他のコンテストや刊行物に応募する予定の無い作品
- ◆**応募料** 無料
- ◆**応募点数** 各部門1点まで
- ◆**応募方法** 規定の応募票を貼付のうえ、郵送または持参
- ◆**応募期間** 9月30日(月)まで



### ◆表彰内容

○「たかねざわの風景」部門

推薦1点、特選2点、準特選2点、入選3点

○「たかねざわの賑わい」部門

推薦1点、特選2点、入選3点、佳作3点

### ◆その他

- ・入賞は一人一賞とします。
- ・二重応募または類似作品であると主催者が認めた場合は、入賞後でも表彰を取り消します。
- ・被写体の肖像権については責任を負いかねます。被写体の人物に承諾を得て応募してください。
- ・入賞作品の版權、使用権は主催者に帰属します。
- ・応募作品は返却しません。
- ◆**主催** 高根沢町観光協会
- ◆**応募・問合せ先** 町観光協会事務局(産業課内)

☎675・8104



町観光協会  
ホームページ

## たantan祭り2024 協賛金募集中!

協賛金募集中(9月6日(金)まで)

たantan祭り2024

「たantan祭り」は手作りのお祭りです。皆さんからの協賛金をお待ちしています。

### ◆運営協賛

- ・企業等 一口5千円
- ・個人 一口3千円

※何口でも協賛できます。

### ◆花火協賛 お祝い事などの記念に花火を打ち上げませんか?

- ・種類(一口)

1万円、3万円、5万円、10万円

### ◆募集期間 9月6日(金)まで

9月21日から30日は

## 秋の交通安全県民総ぐるみ運動

### ◆歩行者の交通事故防止

- ・外出時には明るい目立つ色の服装と反射材をつけ、自分の存在をアピールしましょう。
- ・横断歩道では必ず止まって、左右の安全を確認し、横断中も周囲の安全を確認して渡りましょう。

### ◆自転車マナー

- ・自転車や特定小型原動機付自転車に乗る時は、必ずヘルメットを着用し、交通ルールを守って安全に走行しましょう。

### ◆交通安全課

- ◆**問合せ先** 地域安全課

☎675・8110

### ◆日時 10月19日(土)

※雨天時は20日(日)に順延。

・模擬店 11時~19時

・火入れ&花火 17時30分頃~

◆**場所** 東小学校跡地(太田715)

◆**詳細** 町観光協会ホームページやインスタグラムに随時更新します。



町観光協会  
ホームページ



Instagram

### ◆問合せ先 たantan祭り実行委員会事務局(産業課内)

☎675・8104

📍…健康 📍…役所 📍…学校 📍…図書館 📍…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間  
8時30分から17時15分  
※土・日・祝日・年末年始  
はお休み

夜間診療室  
18時30分～21時

しおや 国際医療福祉大学塩谷病院  
矢板市富田77 ☎0287・44・1155  
くろす 社会医療法人厚生会黒須病院  
さくら市氏家2650 ☎682・8811

防災行政無線フリーダイヤル  
ほうさい きんきゅうみみ  
☎0120・43・9933  
でかくにん

木	金	土
5 📍結果説明会(対象:8/2,6受診者)📍	6 📍運動講座(要申込)📍	7 夜間診療室 くろす 📍おはなし会 15:00～15:30📍
12 📍離乳食教室(要申込) (対象:R6.2月・3月生まれ) 受付9:45～10:00📍 📍こころの相談(要申込)📍	13 📍9月議会定例会(閉会)📍 📍NIKO♡NIKOルーム(要申込) 10:00～ 13:30📍	14 夜間診療室 くろす
19 📍育児相談(要申込)📍 📍こころの相談(要申込)📍 📍ことばの相談(要申込)📍 📍栄養相談(要申込)📍	20	21 夜間診療室 くろす
26 📍10ヶ月児健診 (対象:R5.11月生まれ)📍	27	28 夜間診療室 くろす

施設の略称・問合せ先

- 📍役場 ☎675-8100
- 📍改善センター ☎675-3175
- 📍保健センター ☎675-4559
- 📍福祉センター ☎675-4777
- 📍町民広場 ☎675-3175
- 📍町民ホール ☎675-3175
- 📍トレーニングセンター ☎675-3175
- 📍歴史民俗資料館 ☎675-7117
- 📍水道料金センター ☎675-5600
- 📍図書館中央館 ☎675-6531
- 📍図書館仁井田分館 ☎676-3155
- 📍図書館上高根沢分館 ☎680-1770
- 📍宝積寺タウンセンター ☎675-0984
- 📍児童館みんなのひろば ☎680-1311
- 📍児童館きのこのもり ☎675-2150
- 📍れんげそう ☎676-1955
- 📍道の駅たかねざわ 元気あつむら ☎676-1126
- 📍ちよつ蔵広場 ☎675-0004
- 📍エコ・ハウスたかねざわ ☎680-2080

今月の納期限

- 9月30日(月)  
国民健康保険税(3期)  
介護保険料(3期)  
後期高齢者医療保険料(3期)

今月の口座振替

- 9月10日(火)  
学校給食費(9月分)
- 9月27日(金)  
水道料金(西部地区)  
下水道使用料(宝積寺処理区)  
保育料(9月分)

お詫びと訂正

広報たかねざわ令和6年8月号15ページ「くらしのカレンダー」に掲載した休日当番医に誤りがありました。正しくは次のとおりです。  
誤：越井クリニック [光陽台]  
正：関根クリニック [光陽台]  
ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。



◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	23日(月)	16日(月・祝)	2日(月)	9日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	3日(火)	24日(火)	10日(火)	17日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	25日(水)	18日(水)	4日(水)	11日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	25日(水)	18日(水)	4日(水)	11日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	19日(木)	12日(木)	26日(木)	5日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	13日(金)	6日(金)	20日(金)	27日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

# 9月



# くらしのカレンダー

日	月	火	水
<b>1</b> 菅又病院[花岡] ☎676-0311 夜間診療室 くらす	<b>2</b> (休館) 国 仁 上 改 ホ ト 民 工	<b>3</b> ◎ 9月議会定例会(開会) 役 ♥ 1歳6ヶ月児健診 (対象:R5.2月生まれ) 保	<b>4</b> ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ◎ 9月議会定例会(一般質問) 役 ♥ 2歳児歯科健診 (対象:R4.8月生まれ) 保
<b>8</b> 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 夜間診療室 くらす ④ おはなし会 15:00~15:30 上	<b>9</b> (休館) 国 仁 上 改 ホ ト 民 工	<b>10</b> (休館) 元 ♥ 3歳児健診 (対象:R3.8月生まれ) 保	<b>11</b> ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♥ 健康診査 保
<b>15</b> 家庭の日 深澤クリニック[平田] ☎676-0671 夜間診療室 くらす ④ おはなし会 11:00~11:30 国	<b>16</b> 敬老の日 (休館) 改 ホ ト 倉持整形外科[宝積寺] ☎675-0033 夜間診療室 しおや	<b>17</b> (休館) 民 工 ♥ 健康診査(女性の日) 保	<b>18</b> ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♥ こども相談(要申込) 保 ④ ばぶらぶおはなし会 10:30~10:50 国
<b>22</b> 秋分の日 (休館) 改 ホ ト 中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521 夜間診療室 くらす	<b>23</b> 振替休日 (休館) 改 ホ ト 阿久津医院[大谷] ☎675-2511 夜間診療室 しおや	<b>24</b> (休館) 民 工 元 ♥ NIKO♥NIKOサロン(要申込) (対象:R6.6月~8月生まれ) 受付9:45~ 保 ♥ 4ヶ月児健診 (対象R6.5月生まれ) 保	<b>25</b> ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♥ ちょこぶら相談 9:00~11:00 保 ♥ こども相談(要申込) 保 ④ 赤ちゃんタイム 10:00~12:00 上 ④ ぶりぶりおはなし会 11:00~12:00 上
<b>29</b> 関根クリニック[光陽台] ☎612-7015 夜間診療室 くらす	<b>30</b> (休館) 国 仁 上 改 ホ ト 民 工 ♥ 健康診査 保	~塩谷郡市医師会 からのお願い~ 休日当番医を利用する際は、 院内感染を避けるため、事前に 必ず電話で相談してから来院 してください。 院内ではマスクの着用をお 願いします。	



## こくちばん

### 町のうごき

令和6年8月1日現在  
 前月比  
 世帯数 13,032 世帯 +13  
 人口 28,824 人 -21  
 (内)男 15,177 人 -4  
 女 13,647 人 -17  
 (住民基本台帳より)



### ◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民ホール	3月分
町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館	12月分
仁井田体育館	11月分
情報の森テニスコート	10月分
学校体育施設(夜間)	
麒麟体育館・運動場	

◆使用抽選申込期間 9月15日(日)~19日(木)

◆自動抽選日 9月20日(金)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

## 募集 スポーツ・レクリエーション 交流大会参加者募集

どなたでも参加できるスポーツイベントです。家族や友人と気軽に参加してください！

◆日時 9月21日(土)  
9時～12時

◆場所 トレーニングセンター

◆参加料 無料

交流大会

- ・ソフトバレーボール(6チーム)
- ・ショートテニス(8ペア)



申込みフォーム

体験種目(申込不要)

ビームライフル、カローリング、  
ラージボール卓球等

体力測定(申込不要)

握力、長座体前屈、上体起こし等

◆申込み・問合せ先

生涯学習課 ☎675・3175

## 募集 いちご一会とちぎ国体記念 カローリング交流大会参加者募集

◆日時 10月6日(日)

開会式 8時30分～

◆場所 農業者トレーニングセンター

◆定員 5チーム程度

◆参加資格

県内在住で18歳以上の人

◆申込期限 9月20日(金)

◆申込方法 電話または申込み  
フォームからネット  
申込み



申込みフォーム

◆申込み・問合せ先

生涯学習課 ☎675・3175

## 募集 きらきらフェスタ2024 出演者を募集します

町民ホールのステージでパフォーマンスを披露する小学生・中学生・高校生を募集します。詳しい内容は町ホームページを確認してください。

◆日にち 11月30日(土)

◆場所 町民ホール

◆対象 小学生・中学生・高校生



町ホームページ

◆申込期限 9月27日(金)

◆問合せ先 町青少年健全育成  
大会実行委員会事務局(生涯  
学習課内)

☎675・3175

## 募集 秋のたかねざわウォーク2024 参加者募集

道の駅たかねざわ元気あっぶむらを出発して、約7kmのコースを歩きます。

◆日時 10月12日(土)

9時～12時

◆定員 100人

◆参加料 500円(保険料等)

◆集合場所 道の駅たかねざわ  
元気あっぶむら東側駐車場

◆申込方法 電話または申込み  
フォームからネット申込み



申込みフォーム

◆申込み・問合せ先

生涯学習課 ☎675・3175

## 案内 敬老祝金の贈呈

町では長寿のお祝いとして、今年度100歳を迎える人と95歳を迎える人に敬老祝金を贈呈します。

9月中に対象者に通知を送付しますので、期間中に届かない場合は連絡してください。

◆対象者

○10万円の敬老祝金

大正13年4月1日～大正14年  
3月31日生まれの人

○1万円の敬老祝金

昭和4年4月1日～昭和5年  
3月31日生まれの人

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

## 案内 御料牧場見学会

御料牧場見学会を開催します。馬場や厩舎、野菜圃場、羊舎、牛舎等の通常は入れない牧場内を見学します。

◆日時 10月3日(木)

①10時～11時30分

②13時30分～15時

◆集合場所 歴史民俗資料館前

◆定員 ①・②各30人(先着順)

◆申込期間 9月2日(月)～

◆申込方法 申込みフォームから  
ネット申込みまたは電話  
申込み



申込みフォーム

◆申込み・問合せ先

生涯学習課 ☎675・3175

「私はそうかも?と思ったら」  
2週間補聴器無料体験  
(補聴器認定補聴器技術者)が親身にご相談をお受けいたします

新日本補聴器センター 宇都宮店  
定休日/日曜・月曜・祝日 栃木県宇都宮市中央5丁目17-12  
Audika ご予約は ☎0120-200-177

消防団活動を応援しています。消防団協力事業所

土木・舗装・水道工事・設計・施工

株式会社 手塚興業

高根沢町大字下柏崎8番地

従業員募集中!

TEL 028-676-2270

**報告** スポーツ結果

**第28回町グラウンド・ゴルフ協会議長杯大会**

- 【男子】優勝** 木村 武夫  
**準優勝** 綱川 治男  
**【女子】優勝** 綱川 ミチ  
**準優勝** 吉野 起世子

**報告** 寄付をいただきました

**一般寄付（敬称略）**

- ◆森山産業株式会社 1,000,000円  
 （関連記事 広報たかねざわ 8月号24ページ）

**たかねざわ愛の基金（敬称略）**

- ◆ティ・エス テック株式会社  
 フードドライブ募金を寄付  
 51,866円  
 ◆匿名 5,000円  
 ◆匿名 4,192円  
 ◆匿名 803円  
 7月31日現在合計額  
 126,705,563円

**フードバンク（敬称略）**

- <個人・団体>  
 ◆ティ・エス テック株式会社  
 ◆有限会社総和住設  
 ◆JAしおのや女性会  
 ◆藤田 学  
 ◆匿名22件  
 <フードポスト>  
 ◆エコ・ハウスたかねざわ  
 ◆図書館3館  
 ◆有限会社森田不動産  
 ◆役場（正面玄関）  
 ◆福祉センター  
 米35kg・インスタント・レトルト食品、缶詰、調味料、生活必需品など300.3kg  
 ◆問合せ先 社会福祉協議会  
 ☎675・4777

**催し** 第46回高根沢町文化祭

作品展示や芸能発表会、学校発表会・囲碁大会などを行う町文化祭を開催します。

作品や出演の募集は、新聞折込や町内施設で後日配布するチラシを確認してください。

- ◆日時 11月2日(土)、3日(日・祝)  
 ◆場所 町民広場内（トレーニングセンター・町民ホール・歴史民俗資料館ほか）  
 ◆申込み・問合せ先  
 生涯学習課 ☎675・3175

**催し** 天体観察会

天体望遠鏡で月と土星、夏の星座を見てみませんか？

- ◆日時 9月7日(土)  
 20時～21時30分  
 ◆場所 道の駅たかねざわ  
 元気あつむら 砂利の駐車場  
 ※会場には駐車できません。車で来場する人は、本館側の駐車場を利用してください。  
 ◆持ち物 懐中電灯・飲み物  
 ◆定員 なし(事前申込み不要)  
 ※小学生以下の人は保護者同伴。  
 ◆講師 夢集団『星とロマンを語る会』塩谷支部  
 ※星が見えない場合は翌日同時刻に順延し、翌日も見えない場合は中止します。開催の判断は当日19時までにエコ・ハウスたかねざわFacebookにてお知らせします。



Facebook

- ◆問合せ先  
 エコ・ハウスたかねざわ  
 ☎680・2080

**募集** 秋のエコ園芸講座

- ◆日時 10月5日(土)  
 10時～12時  
 ◆場所 エコ・ハウスたかねざわ  
 エコ・アクションルーム1  
 ◆対象 大人  
 ◆内容 講義と実技（球根）  
 ◆テーマ 「ガーデニングを知る」  
 ◆講師 古口光夫さん  
 ◆定員 10人  
 ※定員になり次第締め切ります。  
 ◆申込開始 9月1日(日)  
 9時～  
 ◆参加費 1,000円  
 ◆持ち物 筆記用具  
 ◆申込み・問合せ先  
 エコ・ハウスたかねざわ  
 ☎680・2080

**募集** 第10回町民ゴルフ大会  
 参加者募集

5年ぶりに町民ゴルフ大会を開催します！一人でもグループでも参加できます。

- ◆日時 11月5日(火)  
 7時15分～  
 ◆場所 宇都宮ガーデンゴルフクラブ  
 ◆定員 160人  
 ◆参加費 7,500円（プレー代・賞品代・諸税金等含む）  
 ◆参加資格 町内在住・在勤等  
 ◆競技方法 ペリア、無制限  
 ◆申込期限 10月21日(月)  
 ◆申込先・問合せ先  
 町民ゴルフ大会事務局  
 (宇都宮ガーデンゴルフクラブ)  
 ☎676・1011  
 FAX676・1012

**ひろまの整骨院**  
 HIROHANO SEIKOTSUIN  
 HP さくら市 ひろまの整骨院 検索 ← LINE予約はこちら  
 050-8887-2312  
 〒329-1311 さくら市氏家2532-7

## 総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

- ◆日時 9月20日(金) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等人権侵害に関すること等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101
【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440

## 心配ごと相談

- ◆日時 9月5日(木) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆問合せ先  
社会福祉協議会 ☎612・3440

## 犯罪や非行の防止等に関する相談

犯罪や非行の防止等、誰かに相談したいと考えている家族や関係者のために、塩谷地区在住の保護司が相談を受けます。

- ◆日時 毎月第1～第4水曜日 9時～16時
- ◆場所 塩谷地区サポートセンター  
(社会福祉法人恵友会 桜花新館内)
- ◆申込み・問合せ先 塩谷地区サポートセンター  
☎612・3575

## 心の健康相談

- ◆日時 9月24日(火) 14時30～16時30分
- ◆場所 矢板健康福祉センター
- ◆相談内容
  - ・不安、眠れない、対人関係等の悩み相談
  - ・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
  - ・家族などの問題行動で困っていることの相談
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 9月17日(火)まで
- ◆問合せ先 矢板健康福祉センター保健衛生課  
☎0287・44・1297

## ひきこもり相談

- 県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。
- ◆日時 9月18日(水) 10時～16時
  - ◆場所 改善センター
  - ◆対象者 当事者と家族
  - ◆申込方法  
前日までに電話で予約をしてください。
  - ◆申込み・問合せ先  
健康福祉課 ☎675・8105

## 空き家問題110番(電話相談)

- ◆日時 9月8日(日) 10時～16時
- ※相談無料。秘密は固く守ります。予約不要。
- ◆相談先 県司法書士会  
☎0120・634・566(フリーダイヤル)

## 空き家・空き地相談会

住宅の専門家と司法書士が、空き家と空地に関する相談に応じます。

- ◆日時 10月5日(土)、6日(日) 10時～16時
- ◆場所 マロニエプラザ  
(宇都宮市元今泉6-1-37)
- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ先  
一般社団法人栃木県住宅協会事務局  
☎0289・78・0167

## 無料労働相談会

### 栃木会場

- ◆日時 10月20日(日) 10時～16時  
(受付は15時30分まで)
- ◆場所 栃木商工会議所  
(栃木市片柳町2-1-46)

### 宇都宮会場

- ◆日時 10月25日(金) 13時～19時  
(受付は18時30分まで)
- ◆場所 イトーヨーカドー宇都宮店  
(宇都宮市陽東6-2-1)

### 共通事項

- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 ネットまたは電話申込み ホームページ  
ネット申込みはホームページから電子申請システムで申込みください。

※当日参加も可能ですが、事前申込みした人が優先されます。

- ◆申込み・問合せ先  
県労働委員会事務局 ☎623・3337



9月10日～16日は「自殺予防週間」です

## あなたの周りに悩んでいる人はいませんか？

私たちは、仕事や家事、複雑な人間関係など日常生活の中で様々なストレスにさらされています。

適度なストレスは生活に張りを与えてくれますが、過剰に溜め込んでしまうと心身をむしばむ原因になってしまいます。

周囲の人の、「何か違うな」「ちょっとおかしいな」そんな様子に気づいたら、声をかけてください。周りの人の声かけで、守れるのちがあります。

◆**悩みがある人・困っている人へ**  
相談できる場所があります。一人で抱え込まず、まずはどこかに相談してみましよう。

### こころと身体の健康の相談

○保健センター

☎675・4559

○健康福祉課

☎675・8105

○矢板健康福祉センター

☎0287・44・1297

○県精神保健福祉センター

☎673・8785

○栃木のちの電話 宇都宮センター

☎643・7830

○県こころのダイヤル

☎673・8341

◆**問合せ先**

保健センター

☎675・4559

### 多重債務・消費生活等の相談

○消費生活センター

☎675・3000

○県消費生活センター

☎625・2227

### DVや女性の悩みなどの相談

○県北健康福祉センター

☎0287・23・2172

○県男女共同参画センター

(パルティ) 相談ルーム

☎665・8720

### 生活福祉の相談

○矢板健康福祉センター

☎0287・44・1297

○地域の民生委員

### いじめ・不登校・虐待等の相談

○県北児童相談所

☎0287・36・1058

○こどもみらい課

☎675・6466

○学校教育課

☎675・1037

## 騙されないで!! 悪質商法

### SNS上で著名人を名乗る投資話の勧誘に注意!

SNSをきっかけとして、著名人を名乗る、つながりがあるなどと勧誘される金融商品・サービスの消費者トラブルが急増しています。消費者を信用させるために、著名人になりすまして、名前や写真を無断で使用した投資勧誘が横行しています。一旦お金を振り込んでしまうと、被害回復は困難です。

投資家は関与しないものだったうえ、投資額を勝手に決められて違約金も請求された。

③絶対にはじめない投資家を知っていて自分も投資で儲かった」という有名投資家の姪から勧められてFX取引を始めたが、連絡が取れなくなった。

③絶対にはじめない投資家を知っていて自分も投資で儲かった」という有名投資家の姪から勧められてFX取引を始めたが、連絡が取れなくなった。

### ▼事例

①投資を考えたいたら、有名経済評論家主催の投資相談のSNS広告が表示された。100万円が1億円になったとの体験談に惹かれてメッセージアプリに登録すると、評論家のアシスタントを名乗る人から投資話が届いた。有名な評論家なら信用できると思い100万円を振り込むと、利益を増やすため100万円を追加するように言われ、別の口座に振り込んだ。その後も次々と勧められ1,500万円を振り込んだ。運営利益を確認すると6,000万円の利益が出ていたので引き出そうとしたら、手数料や税金2,200万円を支払わないと出金できないと言われた。

①SNS上で勧誘を受けた場合は、まず疑ってみるようしましょう。  
②投資資金の振込先に個人名義の口座を指定された場合、それは詐欺です。振り込まないでください。  
③被害回復が難しいため、安易に投資資金を振り込むことは控えましょう。

(消費者庁イラスト集より)

◆一人で悩まず、相談ください!  
消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

◆相談時間 9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン ☎1188



# 栃木県知事選挙 期日前投票立会人を募集します

11月17日執行の栃木県知事選挙・期日前投票立会人を募集します。

### ◆日時

11月1日(金)から11月16日(土)のうち1日(原則1人1日まで)

8時30分から20時まで

### ◆場所

役場第4会議室

### ◆申込要件

立会い当日に満18歳以上で、町選挙人名簿に登録(予定)の人  
※誕生日前日に満18歳となります。

### ◆仕事の内容

投票所の開場や閉鎖、投票者の入場から退場までの立会い等です。  
◆報酬 9,600円(源泉徴収有)

## 家計のいまを把握する

# 全国家計構造調査を実施します

「全国家計構造調査」は、家計における消費・所得・資産および負債の実態を把握し、世帯の所得分布と消費の水準、構造等を明らかにするための調査です。

### ◆調査期間

10月上旬～11月下旬(2ヶ月程度)

### ◆調査対象

宝積寺・石末地区の一部世帯

### ◆定員 各日2人

### ◆申込期間

9月9日(月)～11日(水)

(電話受付時間は8時30分～17時)

### ◆申込方法

電話 または申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

※定員を超えた場合は抽選を行い、後日結果をお知らせします。

※立候補者が1名のため無投票となつた場合は、期日前投票および立会いは行われません。

### ◆申込み・問合せ先

選挙管理委員会 ☎675・8115

### ◆調査方法

調査員が調査対象世帯に調査票を配布します。

### ◆かたり調査(詐欺)にご注意ください

金銭を要求することやクレジットカード番号等を確認することはありません。不審に思った際は、企画課に連絡してください。

### ◆問合せ先 企画課

☎675・8102

# 町内事業者向け脱炭素経営セミナー 脱炭素経営セミナーを開催します

## 「始めませんか、脱炭素経営」

カーボンニュートラルという社会構造の変化を受け入れ、事業を成長させていく方法を「リコー ジャパン株式会社」を講師に迎えて、情報共有します。

### ◆日時

9月24日(火)  
16時～17時

### ◆場所

町民ホール

### ◆対象者

町内で事業を営む人

### ◆参加費

無料

### ◆定員

100人

### ◆申込方法

申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

### ◆申込み・問合せ先

環境課 ☎675・8109

町内事業者向け 脱炭素経営セミナー  
～始めませんか、脱炭素経営～

定員 100名

日時 9月24日(火) 16:00～17:00

会場 高根沢町 町民ホール

対象 高根沢町内で事業を営む方

脱炭素経営の取り組みSTEPのご紹介

講師 RICOH 高根沢町 高根沢町商工会

アドバイザー RICOH ジャパン株式会社

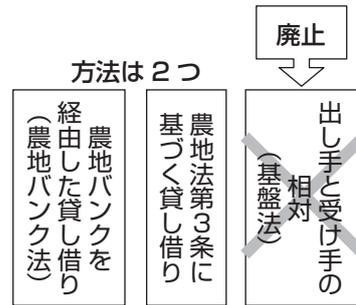
ご相談窓口 RICOH ジャパン株式会社

令和7年4月から

## 農地の貸借方法が変わります

令和7年4月から、農地の貸し借りを相対（個人間）でおこなう「利用権設定」が廃止されます。

### 令和7年4月以降の農地の貸し借り方法



※現在相対で契約した農地の貸し借りは、契約期間満了まで有効です。

## 犬・猫の不妊や去勢手術を助成します

犬・猫の不妊や去勢手術の費用の一部を助成しています。

### ◆助成要件

- ①町内に住所がある
- ②販売目的以外で犬・猫を飼育している
- ③町税等の滞納がない
- ④手術後1ヶ月以内の申請
- ⑤飼い犬の登録を行っており、狂犬病注射を受けさせている

※同じ年度内は1世帯につき1頭が対象です。

### ◆農地バンクとは？

農地の出し手と受け手の仲介役として、農地の所有者から農地を借り受け、農業者に貸し出す公的機関です。

### ◆早めに相談してください

農地バンクを経由した貸し借りでは、借主（農業者）や農地の登記状況に一定の要件があるので、早めにご相談ください。

### ◆問合せ先 産業課

☎675・8104

### ◆助成額

手術費の2分の1

※上限額は次のとおりです。

- ・犬の不妊手術 5,000円
- ・猫の不妊手術 4,000円
- ・犬・猫の去勢手術 3,000円

### ◆申請方法

申請書に獣医師から証明を受け、環境課に提出してください。申請書は環境課で配布しています。

### ◆申請・問合せ先 環境課

☎675・8109

## 塩谷南那須地区小中学校に勤務する臨時採用教職員を募集

塩谷南那須地区の小中学校では、常勤講師・非常勤講師を募集しています。

### ◆応募資格

教員免許状を持っている人

### ◆応募方法

履歴書を持参または郵送してください。

※履歴書は塩谷南那須教育事務所ホームページからダウンロードしてください。

### ◆応募・問合せ先

〒329-2163

矢板市鹿島町20-22塩谷庁舎4F

栃木県教育委員会事務局

塩谷南那須教育事務所学校支援課（人事担当）

☎0287・43・0176



塩谷南那須教育事務所ホームページ



### 【栃木県主催】

## 障がい者雇用サポートセミナー（オンライン）

障がい者雇用を進める上で知っておきたい、障がいごとの特性に応じた業務の切り出し方について、具体的・実践的な手法を交えて紹介します。

◆日時 10月3日（木）

13時30分～15時30分

◆対象者 県内企業の経営者および人事担当者等

◆申込方法

ホームページからネット申込み

◆申込期限 10月1日（火）

◆申込み・問合せ先

株式会社総合キャリアプラスト（真委託先） ☎650・5820



ホームページ

# 健康づくり体験談・川柳を募集します

地域の人が集まる通いの場への参加やボランティア等の地域活動が健康づくりに繋がった「体験談」、健診に行きたくなる「川柳」を募集します。

## ◆テーマ

・体験談 「社会参加で健康づくり」  
・川柳 「健康診査（健診）に行こう」

## ◆対象者

70歳以上の人  
(9月30日現在)

## ◆応募方法

作品に必要用事項（郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号）を記入した用紙を添付して、郵送またはEメールで提出

# すまいるセミナー ～まごころもからだも健康に～

## ◆日時

10月24日（木）  
10時～11時45分  
(受付は9時50分から)

## ◆場所

保健センター

## ◆内容

- ①臨床心理士による講話
- ・時間 10時～11時10分
- ・テーマ 「まごころの健康・ゲートキーパーの役割について」
- ②保健師によるミニ講話と健康チェック測定
- ・時間 10時～11時10分

## ◆応募作品

- ・体験談 題名と本文で原稿用紙2枚800字程度。一人1作品
- ・川柳 作品に込めた想いや背景を100字以内で記載。一人3作品まで

## ◆応募期限

9月30日(月)(必着)

## ◆優秀作品には記念品を贈呈

## ◆応募・問合せ先

〒320-0033  
宇都宮市本町3-19 栃木県本町合同ビル2階  
県後期高齢者医療広域連合  
☎627・6830  
sounmu@kouikirengo-tochigi.jp

## ・テーマ

「健康チェックをしてみよう。あなたからでは大丈夫？」

- ・体脂肪率・筋肉量・内臓脂肪
- ・基礎代謝・体内年齢・骨の健康度
- ・血管年齢（指先の血流）

各ブースで健康をチェックしてみませんか？

## ◆定員

25人（先着順）

## ◆申込方法

電話申込み  
10月23日（水）まで

申込み・問合せ先  
保健センター ☎675・4559

# 文芸コーナー

## 俳句 町文化協会俳句会選

- 空蝉の爪に最期の光あり 野中 千秋（中阿久津）
- 子供達祭太鼓に爆ぎ出す 鈴木 幾子（宝積寺）
- 菅貫や病の完治願いたり 鈴木 初枝（平田）
- 草刈機四台始動荒畑 小林 信江（文挾）
- しんがりは先生ですか蟻の列 佐藤 典子（宝石台）

## ※短歌の掲載について

9月号からしばらくの間、短歌の掲載をお休みします。再開の時期は未定です。あわせて短歌の募集も中止します。

ご応募いただいている皆様には申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

## 作品募集

締切：毎月25日 応募先：企画課  
応募方法：企画課に作品を郵送または持参、申込みフォームからネット申込み  
掲載時に添削する場合があります。



申込みフォーム

# 児童館コーナー

## せいのこのもり

### 避難訓練

火事や地震で避難する時に一番危ないのは、慌てることです。日頃から訓練して、ケガなく安全に避難できるようにしましょう。



消防士さんや消防車が来てくれます。また、消火器の訓練も体験できます。

◆日時 9月11日(水)  
11時～11時20分  
16時～16時20分

※午後は学童クラブと合同。

◆対象 どなたでも

◆申込方法 電話または来館して申込みください。

### ◆開館時間

平日 10時～12時、  
13時～17時  
土日祝日 10時～12時、  
14時～16時30分  
◆申込み・問合せ先  
せいのこのもり ☎675・2150



Facebook



Instagram

## みんなのひろば

みんなでチャレンジ③  
ストローコースターをつくろう！

アイロンでストローをプレスすると、どうなるかな？  
いろいろな色のストローを並べて、オリジナルのコースターに大変身させましょう!!



◆日時 9月21日(土)  
10時～12時

◆参加費 200円

◆定員 小学生 12人

◆申込方法 電話申込み(受付中)  
◆持ち物 飲み物

### ◆開館時間

平日 10時～12時  
(未就学児親子)  
14時～16時30分  
(親子、小中高生)  
土日祝日 10時～12時、  
13時30分～16時30分  
◆申込み・問合せ先  
みんなのひろば ☎980・1311



Facebook



Instagram

# 子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や子育て相談の場としてご利用ください。

## ●お楽しみDays●

おじいちゃんおばあちゃんにありがとうフラワーを作ろう

◆日時 4日(水)・5日(木)  
11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 2日(月) 9時

## ●わくわくタイム●

手形アートでカレンダー(りんご)を作ろう

◆日時 10日(火)・18日(水)  
11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 2日(月) 9時

## ●元気つこタイム●

音楽あそびを楽しもう  
リトミックや音遊びを楽しみます

◆日時 13日(金) 10時～  
午前中のみ開催

◆定員 10組

◆申込み 2日(月) 9時

◆その他 動きやすい服装でお越しください。

# れんげそう

●すくすくタイム●  
身体測定と寝相アート  
今月のテーマは「ドーナツ」です

◆日時 11日(水)・25日(水)  
11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 2日(月) 9時

●イベントの申込方法について●  
わくわくタイム・すくすくタイム、元気つこタイム、お楽しみDaysは、申し込みフォームから必要事項を入力して申し込みをしてください。

通常来館とてんとうおしタイムは電話での申し込みになります。

詳細は、れんげそうだよりやHPに掲載しています。

最新の情報はSNSでご確認ください。



れんげそうHP



Instagram

### ◆開館時間(臨時休館除く)

9時～12時  
13時～16時  
◆休館日 土日祝日・年末年始  
◆予約・問合せ先  
子育て支援センターれんげそう  
☎676・1955

図書館コーナー



今年も図書館恒例イベント

図書館ご縁まつりを開催します!!

開催イベント

- ① マイ箸づくり教室  
 <<午前>> 10時30分~11時20分  
 <<午後>> 12時30分~13時20分
- ② ご縁まつり  
 パラエティシアター  
 11時30分~12時30分
- ③ ミニ図書館寄席  
 13時30分~14時30分
- ④ お金のセミナー  
 ~お金を賢く「貯める・守る・増やす」~  
 15時~16時30分

※事前申込みが必要なイベントもあります。

野菜や手作りパンの販売、綿あめなどの縁日コーナーフードドライブも開催します。ぜひ、お立ち寄りください。

◆日時 9月14日(土) 10時~16時30分 ※小雨天決行

◆場所 図書館 中央館  
☆参加費無料です。どなたでも参加できます。  
※イベントの問合せは、中央館をお願いします。

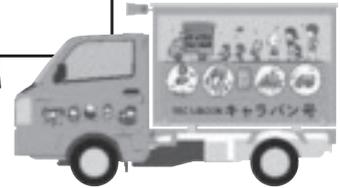


図書館HP



ご縁まつり

絵本作家 ヨシタケシンスケさん  
デザインの移動図書館車  
『キャラバン号』がやってきます!!  
利用者カードをお持ちいただければ、貸出しもできます。



イベントの詳細は、二次元コードからご確認ください。

◆問合せ先 中央館 ☎675・6531

歴史民俗資料館

企画展「Honda Exhibition」

「挑戦の軌跡」

今年も高根沢町にゆかりのある本田技研工業株式会社の車両を展示する「Honda Exhibition」を開催します。

今年「McLaren Honda MP4/7A」や「Spirit Honda 201c」の2台を展示します。ぜひ間近でご覧ください。

【展示車両】



McLaren Honda MP4/7A (1992)



Spirit Honda 201c (1983)

◆期間 9月7日(土) ~ 11月4日(月)

本屋でコンサート

文化協会「生桜会」のお琴と尺八によるコンサートを開催します。

お琴のきれいな音色を聴きに、ぜひお越しください。

◆日時 10月5日(土)

◆場所 13時30分~14時30分  
歴史民俗資料館 本屋

「昔のあそび」づくり

参加者募集

だるま落としやコマ回し、おはじきやお手玉、かごめかごめやはないちもんめなど、みんなで「昔のあそび」を楽しんでみませんか。また、「豊かな実りを願う感謝する「ぼうじぼ」を作るぼうじぼ体験」をしてみよう。

◆日時 9月28日(土) 10時~12時

- ◆場所 歴史民俗資料館 本屋前
- ◆対象 小学生
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆申込方法 申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

スタンプリー対象

- ◆入館料 無料
- ◆開館時間 9時~17時
- ◆休館日 月曜日・17日(火)・24日(火)
- ◆※16日(月・祝)・23日(月)は開館しません。
- ◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117



## 水泳で関東大会出場

阿久津中学校2年佐藤奏介さんと北高根沢中学校2年芝寿剛さんが「令和6年度 関東中学校体育大会 第48回 関東中学校水泳競技大会」に出場しました。

県総体で佐藤さんは50m自由形、芝さんは50m自由形と個人メドレー 200mで基準タイムを超える成績を残したため、関東大会に出場することができます。

8月6日、役場を訪れ加藤公博町長に関東大会出場を報告した佐藤さんと芝さんは、「関東大会では自己ベストを更新する泳ぎをみせたいです」と意気込みを話し、加藤町長は「上級生が参加する大会ですが、気負わずに頑張ってください。期待しています」と二人を激励しました。

写真左が佐藤奏介さん、右が芝寿剛さん



## 作新学院ゲートボール部全国大会出場

作新学院高等学校ゲートボール部の部員で、町内在住の嶋津凧人選手と石井こころ選手が役場を訪れ、第29回全国ジュニアゲートボール大会出場を加藤公博町長に報告しました。

嶋津選手と石井選手は「相手も強いと思うが出来るだけ粘っていきたいです」「練習の成果を出せるよう、落ち着いたプレーを心がけます」とそれぞれ意気込みを話していました。

8月3日から開催された全国大会では、石井選手の所属するチームがジュニア女子1部クラスで準優勝という成績を残されました。

## Honda Reverta 塚本選手がW杯優勝に貢献

7月15日～21日、イタリアで第17回WBSC女子ワールドカップが行われ、Honda Revertaに所属する塚本蛭選手が日本代表として出場しました。

塚本選手は17打数8安打3打点の成績でチームの優勝に貢献し、今大会のベスト9選手にも選ばれました。

8月2日、役場を訪れ加藤公博町長にW杯優勝を報告した塚本選手は「代表の試合が終わって、チームでの試合がはじまります。自分のプレーでチームを引っ張りたいです」とリーグ戦への意気込みを話していました。



田原 秀映 (しゅうえい) ちゃん  
令和2年8月1日 (光陽台)  
俊平さん・理恵さんの子



飯田 潤 (じゅん) ちゃん  
令和元年9月16日 (宝積寺)  
善紀さん・可奈子さんの子



高橋 希陽 (のあ) ちゃん  
令和元年9月20日 (上柏崎)  
遥香さんの子



江原 詩葵 (しき) ちゃん  
令和3年9月23日 (光陽台)  
学さん・凧沙さんの子



西 湊太郎 (そうたろう) ちゃん 西 ちはるちゃん  
令和5年9月30日 (宝積寺) 令和2年9月18日 (宝積寺)  
雄二郎さん・なおみさんの子

# HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。  
誕生日 (掲載月) の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けます。  
希望する人は次のいずれかの方法で申込みください。

ネット 申込みフォームからネット申込み  
電話 企画課 ☎675・8102



申込みフォーム



**お詫び** 令和6年8月号に掲載を予定していた田原秀映さんの掲載が洩れてしまったため、9月号に掲載させていただきます。ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

今年の夏も「夏休みたんたん探検隊」にお邪魔しました。今年で3回目の取材になりましたが、ちらほらと見かけたことのある子がいました。去年か一昨年か、私が取材したときにも参加してくれていた子どもたちです。子どもたちにカメラを向けると「見たことある人だ」と笑顔を見せてくれました。広報担当として非常にうれしい瞬間ですね。今回の取材で私が特に驚いたことは、子どもたちのアンケート (感想) です。記事にもいくつか抜粋しましたが、子どもたちは「私は○○したかった」「次は○○したい」など、はじめての体験に対しても目的意識と課題解決の意識を持って取り組んでいました。そしてそれらをアンケートにきちんと書くことができました。大人でもなかなかできないですよ。アンケートを読んで、今年のたんたん探検隊も、子どもたちの成長に繋がる素敵な講座がたくさんあったことがわかりました。来年も子どもたちがどんな感想を書いてくれるのか、今から楽しみです。

(しる)



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。