2014
12月
No.661

広報 TAKANEZAWA

たかねざわ

～まちづくりの合言葉　「手間　暇　かけて」～

消防団通常点検（放水点検）

西小金管バンドの演奏で消防団がパレード

12月号の主な内容

誇れる町民表彰……❷
平成27年成人式のお知らせ……❸
消防団通常点検……❹
パブリックコメントの実施……❺
介護保険制度改正……❻
騙されないで!!振り込め詐欺!!……❼
平成27年度職員採用試験（第2次募集）のご案内……❽
平成27年度町臨時職員募集……❾
人権のひろば……❿
知っ得なっ得……⓬
「児童扶養手当法」の一部改正・ほか……⓭
たかねざわ散歩道……⓮
お知らせ……⓰
歴史民俗資料館……⓳
保健センターだより・朝ごはんメニュー……⓴
医師会コラム・文芸コーナー……㉑
スポーツ……㉒
はっぴーばーすでぃ……㉔

誇れる町民表彰

11月1日、町文化祭の会場において、第52回町功労者、産業・文化優秀者の表彰式が行われ、加藤公博（かとうきみひろ）町長から39名・6団体に表彰状と記念品が贈られました。（敬称略）

第52回町功労者表彰

加藤　貞夫（かとう　さだお）
小林　栄治（こばやし　えいじ）
齋藤　滿則（さいとう　みつのり）
町議会議員として、多年にわたり町の振興発展に尽力

小林　修（こばやし　おさむ）
阿久井一弘（あくい　かずひろ）
鈴木　久祥（すずき　ひさよし）
金枝　宣孔（かなえだ　のぶよし）
菅又　一則（すがまた　かずのり）
齋藤　理（さいとう　さとし）
町消防団員として、多年にわたり消防活動に尽力

金枝　公一（かなえだ　こういち）
小堀　浩之（こぼり　ひろゆき）
町消防団員および消防団支援団員として、多年にわたり消防活動に尽力

宮澤　祐一（みやざわ　ゆういち）
司法保護司として、多年にわたり非行少年や犯罪前歴者の更生指導、地域の犯罪予防活動に尽力

阿久津　利雄（あくつ　としお）
文化財保護審議会委員として、多年にわたり文化財の保存や活用の調査審議に尽力

産業優秀者表彰

長谷川　碧（はせがわ　あおい）
太田　瑞希（おおた　みずき）
WROJapan決勝大会レギュラーカテゴリーベーシック競技小学生部門優勝（WRO…自律型ロボットによる国際的なロボットコンテスト）

文化優秀者表彰

栗原　順風（くりはら　じゅんぷう）
阿久津敦弘（あくつ　あつひろ）
小林　愛実（こばやし　めぐみ）
平成25年度「ジュニア知事さん」知事賞

塩野目千尋（しおのめ　ちひろ）
第23回栃木県中学校英語スピーチコンテスト第1部2年最優秀賞

見目奈美枝（けんもく　なみえ）
第49回栃木県珠算競技大会読上暗算競技優勝
第52回全関東珠算競技大会中学生の部個人総合競技2等

小宅　晴菜（おやけ　はるな）
内藤　佳穂（ないとう　かほ）
冨田　朱莉（とみた　あかり）
藤代　里実（ふじしろ　さとみ）
野中　未来（のなか　みく）
第56回栃木県吹奏楽コンクール高等学校の部A部門金賞

江口　紗彩（えぐち　さや）
第56回栃木県吹奏楽コンクール中学校の部B部門金賞
第20回東関東吹奏楽コンクール中学校の部B部門金賞

遠藤　碧（えんどう　あおい）
第52回全関東珠算競技大会小学生の部個人総合競技3等

二野平千怜（にのひら　ちさと）
第52回全関東珠算競技大会小学4年生以下の部個人総合競技3等　読上暗算競技3等

二野平彪流（にのひら　たける）
第52回全関東珠算競技大会小学生の部個人総合競技2等　読上暗算競技2等

五十嵐果梨（いがらし　かりん）
第52回全関東珠算競技大会中学生の部読上暗算競技3等

阿久津泉美（あくつ　いずみ）
小野﨑里佳（おのざき　りか）
菊地　理沙（きくち　りさ）
清水　春花（しみず　はるか）
飯干奈津実（いいぼし　なつみ）
福田　寧大（ふくだ　やすひろ）
阿久津輝晃（あくつ　ひかる）
第56回栃木県吹奏楽コンクール高等学校の部B部門金賞

直井　千歩（なおい　ちほ）
第56回栃木県吹奏楽コンクール高等学校の部A部門金賞
第20回東関東吹奏楽コンクール高等学校の部A部門金賞

尾方　優佳（おがた　ゆか）
第56回栃木県吹奏楽コンクール高等学校の部B部門金賞
第14回栃木県吹奏楽ソロコンテスト高校生の部クラリネット金賞（グランプリ）

舞　まい　kid's（まいまいきっず）
第10回ＹＯＳＡＫＯＩソーラン祭りジュニア大会優秀賞

舞 TAKANE～fan～煌
（まいたかねふぁん）
第23回ＹＯＳＡＫＯＩソーラン祭り新人賞

ＮＩＣスクール（ニックスクール）
第52回全関東珠算競技大会団体総合競技小学生の部優勝
小学４年生以下の部２等
中学生の部２等

阿久津小学校金管バンド部
第56回栃木県吹奏楽コンクール
小学校の部金賞

阿久津中学校吹奏楽部（８名）
第45回栃木県アンサンブルコンテスト中学校部門金管八重奏　金賞

阿久津中学校吹奏楽部
第56回栃木県吹奏楽コンクール
中学校の部Ａ部門　金賞

平成27年成人式は1月3日（土）　（場所：町民ホール）

テーマは『歩み』ご家族の方もご来場ください！

平成27年成人式は、平成27年１月３日（土）です。
成人者だけでなくご家族にも参加いただきたいので、ぜひご来場ください。

【平成27年成人式実行委員長　羽足　美香】

実行委員（３名）は、『今までお世話になっている高根沢町に何か貢献したい』との気持ちから、町のイベント等の活動補助のボランティア協力をしています。

【地域貢献活動の主な内容】

11月30日(日)	熱気球ふれあい事業・作業補助（ボランティア）

成人式当日にボランティア協力してくれるスタッフ（協力支隊）を募集します。

【ボランティア協力スタッフ協力支隊の内容】

分担	内容
受付支隊	成人式典の受付をします
写真撮り隊	成人者のカメラを借りてシャッターを押し、記念写真を撮ります
着付け補助支隊	着くずれした着物を直します

※応募締切　12月12日(金)

◆問合せ先　平成27年成人式実行委員会事務局（町生涯学習課）　☎６７５・３１７５

平成26年度　消防団通常点検

10月19日、阿久津中学校において、平成26年度消防団通常点検が実施されました。石塚清己（いしづかきよみ）団長指揮のもと総勢145人の団員が「人員並びに服装点検」「機械器具点検」において、加藤公博町長より点検を受けました。

その後、団員、消防車両などによるパレード、町民広場へ移動して「放水点検」が行われ、集まった人々にその雄姿を披露しました。

通常点検終了後に行われた各種表彰では、以下の方々が表彰されました。

（敬称略）

知事表彰

◆**模範消防団員知事表彰**

篠﨑　光順（第4分団分団長）

◆**消防関係功労者**

岩本　崇（第1分団副分団長）

人見　朋成（第1分団班長）

県消防協会長表彰

◆**功績章**

渡邊　俊典（副本部長）

◆**15年勤続**

矢田部貴夫（第5分団分団長）

花坂　典也（第5分団副分団長）

山本　孝郎（第1分団部長）

金枝　克典（第5分団団員）

鈴木　由治（第7分団団員）

◆**10年勤続**

小堀　洋（第2分団分団長）

齋藤　諭（第3分団分団長）

鉢村　昌一（第8分団分団長）

小池　英行（第2分団副分団長）

矢野　昌宏（第3分団副分団長）

小野口好秀（本部分団部長）

増渕　裕介（本部分団部長）

五月女昌寛（本部分団部長）

渡邉　正道（第6分団部長）

黒崎　隆寛（第2分団班長）

横須賀　崇（第3分団班長）

古口　善臣（第3分団班長）

鈴木　真（第4分団班長）

木村　裕司（第1分団団員）

荒井　宏明（第3分団団員）

谷口　寛（第3分団団員）

齋藤　貴洋（第3分団団員）

古郡　章弘（第3分団団員）

川野邊重雄（第7分団団員）

県消防協会塩谷支部長表彰

◆**優良分団表彰**

第3分団（栗ケ島・寺渡戸・太田・桑窪・台新田・柏崎・上太田・中郷）

◆**無火災分団表彰**

第4分団（飯室・文挟・伏久・仁井田・東高谷）

第5分団（西町・東町・光陽台・宝石台・フローラルアベニュー）

◆**善行章**

蓮沼　和博（第1分団分団長）

矢田部貴夫（第5分団分団長）

増渕　友信（第6分団分団長）

永島　宏希（第7分団分団長）

鉢村　昌一（第8分団分団長）

◆**5年勤続章**

齋藤　愁（第1分団団員）

植木　健二（第1分団団員）

細井　清基（第2分団団員）

荒井　陽介（第4分団団員）

鈴木　英祐（第4分団団員）

鈴木　誠（第4分団団員）

神山　健成（第5分団団員）

見目　文生（第6分団団員）

小林　正人（第8分団団員）

◆**配偶者感謝状**

山﨑　順子（山﨑本部次長令夫人）

町長表彰

◆**優良団員表彰**

加藤　芳孝（第8分団副分団長）

大橋　一樹（本部分団部長）

谷田貝晃冶（第1分団班長）

福田　正英（第2分団班長）

古口　善臣（第3分団班長）

古郡　章弘（第3分団団員）

鈴木　真（第4分団班長）

井上　智之（第5分団班長）

渡邉　正道（第6分団部長）

齋藤　正行（第7分団部長）

◆**優良婦人防火クラブ表彰**

上太田支部

◆**消防功労者感謝状**

村上　誠（元第2分団分団長）

阿久井一弘（元第7分団分団長）

直井　伸行（元第8分団分団長）

消防団長表彰

◆**優良分団表彰**

第3分団（栗ケ島・寺渡戸・太田・桑窪・台新田・柏崎・上太田・中郷）

◆**機械器具整備優秀分団表彰**

第3分団（栗ケ島・寺渡戸・太田・桑窪・台新田・柏崎・上太田・中郷）

まとい会長表彰

◆**優良団員表彰**

小堀　洋（第2分団分団長）

齋藤　諭（第3分団分団長）

篠﨑　光順（第4分団分団長）

さくら警察署長表彰

◆**特別防犯功労者表彰**

齋藤　諭（第3分団分団長）

篠﨑　光順（第4分団分団長）

平成27年度当初予算編成過程パブリックコメント実施中

町では、平成27年度当初予算の編成作業を進めており、事務レベルの予算の要求や査定を行いました。

現在、編成過程をとりまとめた平成27年度当初予算の案を公表しており、町民の皆さんからご意見を募集しています。

◆公表している資料

平成27年度当初予算（案）

【各課要求および企画・財政担当査定】

①総括表（各会計ごと）

②事業別査定結果表（各会計ごと）

◆意見募集期限

12月25日（木）

◆閲覧場所

①町企画課

②図書館3館

③町ホームページ

◆意見提出方法

閲覧場所に用意してある提出用紙に必要事項を記入のうえ、直接・郵送・FAX・Eメールのいずれかの方法で提出してください。

提出用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。

◆提出された意見の取り扱い

①個々のご意見などについて、直接個別の回答はいたしません。

提出いただいたご意見などは、整理した上で、町の考えとともに後日公表しますので、あらかじめご了承ください。

②公表の際に、意見などの内容以外（住所・氏名など）は公表しません。

また、目的以外に使用することはありません。

◆パブリックコメント後の予算編成の流れ

①いただいたご意見などを参考に、各課等で要求内容を再精査します。

②町長が査定を実施し、町としての当初予算（案）を決定します。

③2月の議会議員全員協議会で説明を行った後、3月定例会に当初予算（案）を提出します。

◆提出・問合せ先

町企画課　財政係・企画調整係

〒329－1292　高根沢町石末2053

☎675・8102　FAX675・2409

Eメール　keiei@town.takanezawa.tochigi.jp

こくちばん

町のうごき

平成26年11月1日現在

		前月比
世帯数	11,800世帯	－5
人口	30,102人	−21
(内)男	15,658人	−19
女	14,444人	－2

12月14日（日）は 衆議院 小選挙区 比例代表 選出議員選挙 最高裁判所裁判官国民審査 の投票日です。

◆投票要件

○高根沢町で投票できる方

・平成6年12月15日以前に生まれた方

・平成26年9月1日以前に住民登録し、引き続き3カ月以上町内に住所を有する方

※注意　平成26年9月2日以降に住民登録した方は、前住所の市町村選管で確認ください。

◆期日前投票

○期間　12月3日（水）～13日（土）

※国民審査は7日（日）から

○時間　8時30分～20時

○場所　役場　第2庁舎1階第4会議室

期日前投票立会人を募集します

○立会日　期日前投票期間のうち1日

○募集人数　各日2人（延べ22人）先着順

○応募日時　12月2日（火）13時～17時

※町選挙管理委員会へ電話で応募。

◆問合せ先　**町選挙管理委員会☎675・8115**

政治家の寄附は禁止

有権者が求めることも禁止

されています

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝

落成式・開店祝等の花輪

お祭りへの寄附・差入

地域の運動会・大会への飲食物の差入

町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入

病気見舞

お歳暮お年賀

入学祝卒業祝

葬儀の花輪供花

秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

明るい選挙推進協会　三ない運動　検索

贈らない!!　求めない!!　受け取らない!!

平成27年度からの
介護保険
制度改正のお知らせ

平成26年6月に地域における医療と介護の総合的な確保を推進するため「医療介護総合確保推進法」が成立し、介護保険制度が平成27年度から改正されます。

主な内容は次のとおりですが、これらは現時点においての内容となっており、今後国の動向によって、変わる場合もあります。

利用者負担の見直し

①所得の高い方の自己負担が1割から2割に（平成27年8月から）

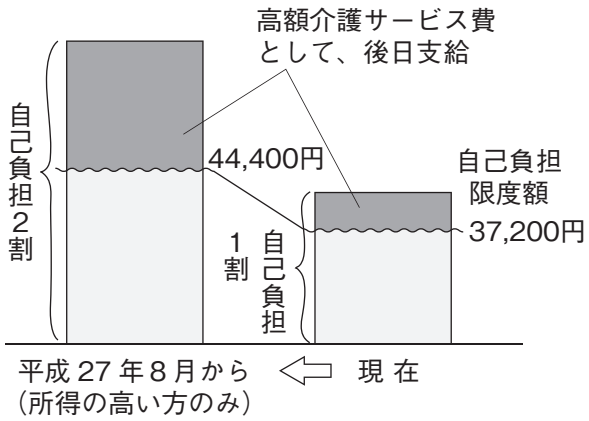
介護保険のサービスを利用した時は、利用料の1割を自己負担額として支払っていますが、一定以上の所得がある方は、自己負担が2割になります。

一定以上の所得とは、合計所得金額160万円以上です。（単身で年金収入のみの場合、280万円以上）

ただし、ひと月の自己負担額が限度額を超えると、超えた分が高額介護サービス費として後から支給されるため、対象の方全員の負担が2倍になるわけではありません。

②高額介護サービス費の自己負担限度額の引き上げ（平成27年8月から）

ひと月のサービス利用時の自己負担額が限度額を超えると、超えた部分が高額介護サービス費として支給されますが、その限度額が、37，200円から44，400円に引き上げとなります。（医療保険の限度額と同額）



特定入所者介護サービス費の所得要件の見直し

特別養護老人ホームなどの施設での食費と居住費は、入所者の所得に応じた自己負担の限度額が設けられており、限度額を超えた部分は「特定入所者介護サービス費」として介護保険から給付されています。

①配偶者の所得は世帯分離していても、勘案（平成27年8月から）

現在は、本人が住民税非課税であれば特定入所者介護サービス費（食費・居住費の減額）の対象となっていますが、配偶者については民法上ほかの親族の扶養義務より強い生活保持義務があるとみて、見直し後は、世帯分離されていても配偶者の所得を勘案することとなります。

②預貯金の勘案（平成27年8月から）

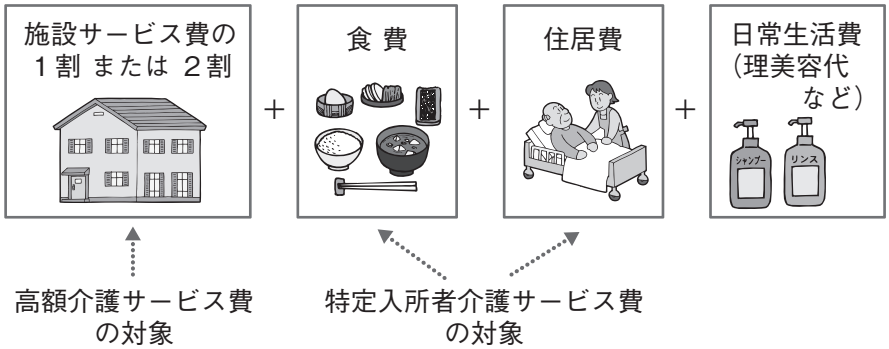
今は所得だけで判定していますが、資産要件として預貯金も勘案することとなります。

単身で1000万円、夫婦で2000万円を超える預貯金を保有する場合は対象外となります。

特別養護老人ホームの新規入所者の見直し（平成27年4月から）

特別養護老人ホームの新規入所の対象者は、原則要介護3以上となります。また、要介護1・2の方でも、やむをえない場合と認められれば、入所は可能です。（すでに入所している方には適用されません）

施設に入所した時の費用



保険料の見直し

①標準段階の見直し（平成27年4月から）

65歳以上の方が支払う第1号保険料は、今期（平成24年度～26年度）の標準段階は6段階ですが、次期（平成27年度～29年度）は9段階となります。

所得水準に応じた決め細やかな保険料設定となります。

②公費による保険料軽減の強化（平成27年4月から）

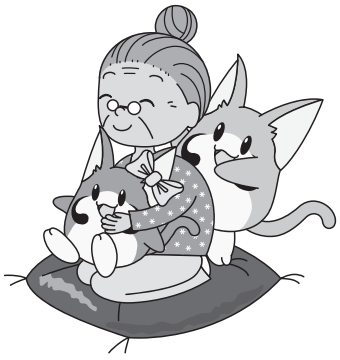
低所得者の負担を軽減するために、公費を投入して保険料の軽減を行います。

要支援者用サービスの拡充（平成27年4月以降）

要支援1・2の方の利用しているサービスのうち、通所介護（デイサービス）と訪問介護（ヘルパー）については、平成29年度までに、ボランティアなどの多様な社会資源を活用した介護予防や配食・見守り等の生活支援サービス等を総合的に提供する「新しい介護予防・日常生活支援総合事業」に移行することとなります。

高根沢町では、平成28年度から順次移行していく予定です。

通所介護・訪問介護以外の要支援の方へのサービス、および要介護の方へのサービスは、そのまま継続していきます。



町では今後の「新しい介護予防・日常生活支援総合事業」を検討していくための準備をしています。

要支援・要介護の認定を受けている方だけではなく、全ての高齢者が、住み慣れた町で、みんなで仲良く楽しみながらいつまでも元気で暮らしていけることを目的とします。

今後、皆さんのお住いの地域のいろいろな状況を教えていただき、お手伝いいただける方を募集する予定です。皆さんのご協力をお願いします。

◆問合せ先　町健康福祉課　☎675・8105

騙されないで!! 振り込め詐欺!!

特殊詐欺被害ワーストランキング

県内の特殊詐欺被害件数ワースト3
（平成26年1～10月）

第1位	オレオレ詐欺	89件
第2位	還付金詐欺	51件
第3位	架空請求詐欺	38件

県内の特殊詐欺被害額ワースト3
（平成26年1～10月）

第1位	オレオレ詐欺	約3億1600万円
第2位	金融商品等取引名目詐欺	約2億3700万円
第3位	架空請求詐欺	約2億円

ランキングを見ると、栃木県ではオレオレ詐欺の被害件数が多く、被害額も大きいことがわかります。また、今年増加しているのが還付金詐欺で、昨年の同時期と比べて39件も増えています。

大事な財産を1円たりとも詐欺師に奪われないように、手口を学んで被害に遭わないようにしましょう。

困った時はすぐに自分で判断せずに、家族や警察に相談してください。

あわてず　まずは疑って　振り込む前に　家族に相談を

◆問合せ先　さくら警察署　☎682・0110　町地域安全課　☎675・8110

平成27年度採用　高根沢町職員採用試験（第２次募集）

申込受付期間　12月８日（月）～18日（木）

※郵送の場合も12月18日（木）必着

◆職種・採用予定人員および受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務	２名程度	昭和62年４月２日から平成９年４月１日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方

次の各号のいずれかに該当する方は、受験できません。

⑴日本の国籍を有しない方

⑵成年被後見人または被保佐人

⑶禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

⑷高根沢町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から２年を経過していない方

⑸日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

◆試験の日程および内容

区分	日時	場所	合格発表
第一次試験	平成27年１月18日（日） 受付　８時30分～９時 教養試験　９時30分～11時30分 適応性検査　11時50分～12時20分	町役場 または 改善センター	平成27年１月29日（木） 役場前掲示板および町のホームページに掲示するほか合格者に通知。
	教養試験：社会、人文および自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理および資料解釈に関する一般知能について、択一式の筆記試験 適応性検査：職場への適応性を職務や対人関係に関連する性格の面からみる検査		
第二次試験	平成27年２月上旬から中旬 論文試験 人物試験	町役場	平成27年２月下旬 役場前掲示板および町のホームページに掲示するほか第２次試験受験者全員に通知。
	論文試験：公務員として必要な表現力、論理性、判断力等をみるための記述式試験 人物試験：個別面接等による、主として人柄、性格、協調性等をみるための試験		

◆採　用

最終合格者は、平成27年４月１日採用予定です。

◆受験手続

①申込用紙の請求	町総務課人事係へ請求、または町ホームページからダウンロードしてください。 ※郵送での請求は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書きし、１２０円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形２号：Ａ４サイズ）を同封してください。
②申込方法	「高根沢町職員採用試験申込書」に必要事項を記入し、期日までに町総務課人事係宛に申込みください。郵送による申し込みは、封筒の表に「高根沢町職員採用試験申込」と朱書きのうえお送りください。※受験票に貼付する写真を１枚併せて提出してください。（採用試験申込書貼付の写真と同じもの、裏面に氏名を記入）

◆申込み・問合せ先　町総務課　人事係

☎675・8101　〒329-1292　高根沢町大字石末2053

平成27年度　高根沢町　臨時職員募集

	職種	募集人員	業務内容	勤務条件	賃金（通勤手当別途支給）
1	保健師（非常勤）	１名	乳幼児健診保健指導等	月5日程度（８時30分～17時15分）	日額　8,710円
2	栄養士（非常勤）	４名	小児から成人までの栄養指導、栄養教室補助等		日額　8,240円
3	看護師（非常勤）	４名	乳幼児健診計測、診察介助等		日額　8,490円
4	歯科衛生士（非常勤）	６名	小児、成人のブラッシング等歯科保健指導		日額　8,490円
5	助産師（非常勤）	２名	プレママ教室指導		日額　8,710円
			赤ちゃん訪問指導（家庭訪問）	週2日程度	訪問１件　2,800円
6	介護認定調査員（常勤）※１	３名	介護認定および障害程度区分認定のための訪問調査	週５日勤務 月～金曜日（８時30分～17時15分）	日額 保健師　8710円 看護師　8490円 社会福祉主事　8240円

※１　保健師、看護師、社会福祉主事等の資格がある方

◆**勤 務 地**　１～５は町保健センター（町民広場内）
６は町健康福祉課（役場内）

◆**採用時期**　平成27年４月１日

◆**受付期限**　12月12日（金）

◆**申込方法**　１～５は町保健センター、６は町健康福祉課へ直接申し込みください。
（申込書は、町保健センター、町健康福祉課に用意するほか、町ホームページからダウンロードできます。）

◆**面 接 日**　12月21日（日）
※面接時間は、申し込み後にご連絡します。

◆**面接場所**　町保健センター

◆**申込み・問合せ先**
１～５は保健センター　☎６７５・４５５９
６は健康福祉課　☎６７５・８１０５

平成27年度高根沢町 保育園臨時職員　募集

公立保育園で働く臨時職員を募集します。

No.	職　種	募集人員	勤務条件	賃金（通勤手当別途支給）	勤務地
1	保育士（常勤）	20名	月～土曜（月20日程度）８時30分～17時15分（早番・遅番が週１回程度あり）	日額　8,240円	にじいろ保育園 のびのび保育園
2	保育士（非常勤）	20名程度	① 月～金曜（月６日程度）８時30分～17時15分	日額　8,240円	
			② 土曜８時30分～17時15分（早番・遅番を依頼する場合もあり）		
			③月～金曜　７時～９時	時給　1,063円	
			④月～金曜　17時～19時		
3	看護師	2名	月～金曜（月20日程度）８時30分～17時15分	日額　8,490円	

◆**受付期限**　12月８日（月）（必着）

◆**申込方法**　町こどもみらい課または町ホームページ上にある採用申込書を記入のうえ、町こどもみらい課（改善センター内）へ郵送、または持参ください。

◆**面 接 日**　12月14日（日）
※面接時間は申し込み後にご連絡します。

◆**面接場所**　改善センター

◆**申込み・問合せ先　町こどもみらい課　保育係**
☎６７５・６４６６
〒３２９－１２２５　高根沢町大字石末１８２５

公設民営・私立保育園で働く臨時職員も募集しています。（下記にお尋ねください。）

保育園名	募集人数	問合せ先
たから保育園（公設民営）	３名（正職可）	☎６７５・０６１３
こばと保育園（私立）	２～３名	☎６７５・３３１５
陽だまり保育園（私立）	１名	☎６７８・９７１７

人権のひろば

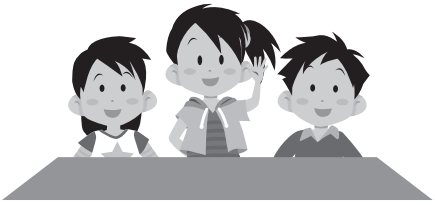
高根沢町人権擁護委員会

12月4日（木）から10日（水）までの1週間は『人権週間』です

人権侵害をなくすためには、『一人ひとりが相手のことを思いやる心』をもつことが大切です。この人権週間を機会に『人権』について考えてみましょう。

～こんな大人であってほしい～

町教育委員会では、子ども自身や子どもに対する大人の人権意識を高めるために、子ども達が自分の考えを自由に表現できる場を提供しようと、「子ども会議」を開催しました。今年度は、大人と子どもが意見を伝え合いました。「こんな大人であってほしい」という子ども委員からのメッセージとそれに対する大人代表の意見をいくつか紹介します。

子ども委員の意見	大人代表の意見
	 ○「どうせ宿題やっていないでしょ」と言ってしまう。 →ちゃんと話を聞くようにする。 ○心配から悪い方に決めつけてしまうこともある。 ○忙しいときは強く言ってしまうこともある。 ○会話不足も原因。 →なぜ○○はダメか、なぜ○○するのかをお互いに話すとよい。
「勝手に決めつけない大人」であってほしい。	
「子どもの話を最後まで聞く大人」であってほしい。	○大人は子どもに伝わっていると思っていても、子どもに伝わっていない。→話の途中でも、つい「でもね」と言ってしまう。お互い一呼吸おいて話すといいのでは。
「子どもの意見を否定しない大人」であってほしい。	○親としての期待、思い入れが大きい。 ○子どもの考えを尊重していきたい。
「一方的に怒らない大人」であってほしい。	○親の思いもふくまれている。 ○忙しいときは強く言ってしまうこともある。感情的になり、後で反省する。

お互いに尊重し合った会話をすることが大切！
上手にコミュニケーションをとると笑顔になる。

まとめ

1日10分、親子の会話タイムをつくってみましょう。
○子どもの思いをまずは受け入れてみましょう。
○目を見て、うなずき、最後まで話を聞いてみましょう。

人　権　教　室

町人権擁護委員は、町内の学校を訪問し、「人権教室」を実施しています。昨年は12月３日に上高根沢小学校で実施しました。上高根沢小学校では、高学年を奥畑賢一委員、低学年を滝律子委員と寺田まさ子委員が担当し、ビデオを使って人権について、特に「いじめ」について話し合いました。どの児童も真剣に、まじめに話し合いに臨みました。

今年は12月８日に上高根沢小学校と北小学校で実施する予定です。「命の大切さ」や「友達と仲良くできる心」「思いやりの心」を育むため、啓発活動を続けていきたいと思います。

「人権の花」運動

子ども達が花を世話し、育てることにより、思いやりの心や命の大切さを理解できるよう、毎年小学校に花を贈る「人権の花」運動を実施しています。

今年は、６月16日に町人権擁護委員が北小学校を訪問し贈呈式を行いました。加藤委員の人権に関する話の後に、サルビアやニチニチソウの苗、人権啓発のためのボールペンや消しゴムを贈りました。最後に、児童代表から作文の発表があり、とても和やかな式となりました。子ども達が花とともに健やかに成長してくれることを期待しています。

人　権　相　談

人権について悩みごとや困りごとがあるときは、法務局やお近くの人権擁護委員にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

【常設相談所】

宇都宮地方法務局人権擁護課
（土・日曜・祝祭日を除く毎日開設）
①人権相談　☎623・0926
②子どもの人権110番　☎0120・007・110
③女性の人権ホットライン☎0570・070・810
④SOSミニレター
⑤インターネット人権相談
http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html

【町人権相談】

○毎月１回（総合相談日に実施）
◆時　　間　10時～ 14時
◆場　　所　図書館中央館
◆問合せ先　町健康福祉課　☎675・8105

特設相談日
12月４日（木）
時間　14時～16時

【高根沢町人権擁護委員】

○加藤　淑江（太　田）　○渡邉　　博（光陽台）
○福田　陽子（石　末）　○奥畑　賢一（花　岡）
○滝　　律子（宝石台）　○寺田まさ子（宝積寺）
◆問合せ先　町健康福祉課　☎675・8105

啓　発　活　動

地域の皆さんが人権について関心をもっていただけるよう、啓発活動を実施しています。

今年は11月１日、町民広場で開催された「高根沢町文化祭」に来場した皆さんにチラシやボールペンを配り、人権の意義や重要性について呼びかけました。

平成26年度人権作文コンテスト・人権ポスター原画コンテスト

宇都宮地方法務局と栃木県人権擁護委員連合会では、人権思想の普及高揚を図るための啓発活動の一環として、作文コンテスト・ポスター原画コンテストを実施しています。今年は次の方が入賞しました。（敬称略）

【作文】栃木県大会　≪最優秀賞≫　阿久津中　３年　塩野目千尋　「当たり前」
宇都宮協議会　≪最優秀賞≫　阿久津中　３年　塩野目千尋　「当たり前」
≪優 秀 賞≫　阿久津中　３年　大金　美咲　「いじめについて」

【ポスター】　該当者なし

保険年金コーナー

国民健康保険のお知らせ

70歳未満の高額療養費の自己負担限度額が平成27年１月から変更になります。

制度改正に伴い、平成27年１月から70歳未満の方の自己負担限度額が現行の３区分から５区分に細分化されます。

70歳未満の方で「限度額適用認定証」が発行されている方には、12月下旬に平成27年１月からのものを郵送でお届けします。

医療費が高額になった時は、高額療養費の申請を忘れずにしましょう。

高額療養費とは？

１ヶ月に支払った医療費の一部負担金が一定額(下表）を超えたときは、申請により超えた分が「高額療養費」として支給されます。

●70歳未満の場合【平成27年１月診療分以降】

区分	所得要件（基礎控除後の所得）	自己負担限度額（月額）
ア	901万円超	252,600円＋（総医療費－842,000円）×１％
イ	600万円超～901万円以下	167,400円＋（総医療費－558,000円）×１％
ウ	210万円超～600万円以下	80,100円＋（総医療費－267,000円）×１％
エ	210万円以下	57,600円
オ	住民税非課税世帯	35,400円

※同じ人が、同じ月内に、同じ医療機関に支払った一部負担金が対象です。

●70歳以上75歳未満の場合

区　分	自己負担限度額（月額）	
	外来（個人）	外来＋入院（世帯）
現役並み所得者	44,400円	80,100円＋（医療費－267,000円）×１％
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

申請の方法は？

高額療養費の支給に該当する方には、診療月の約３ヶ月後に、町から**案内のハガキを郵送しています**。ハガキの内容に従って手続きをしてください。申請の際に、領収書の確認が必要になるため、大切に保管しておいてください。

申請の期限は？

高額療養費の申請期限は**２年**ですが、ハガキが届きましたら、なるべく早めの申請をお願いします。

また、確定申告時の医療費控除や、こども医療費等の助成を受ける場合は、高額療養費等の支給分を除外することになりますので、それらの手続きをする前に高額療養費の申請をお願いします。

高額な外来診療や入院のため高額療養費の支給に該当しそうな場合には、あらかじめ「限度額適用認定証」の申請をすると便利です。ただし、確定申告をしていない方は正しい所得区分の判定ができませんので、速やかに申告をしてください。

◆問合せ先　町住民課保険年金係☎６７５・８１００

環境コーナー

年末・年始のごみの収集

年末・年始は次のとおりごみ収集をお休みします。

①燃えるごみ・生ごみ・資源ごみ
　１月１日から１月４日まで
②古紙　　12月27日から１月４日まで

【塩谷広域環境衛生センター（さくら市松島）】
１月１日から１月４日までお休みです。

【エコ・ハウスたかねざわ資源回収ステーション】
12月27日から１月３日までお休みです。

◆問合せ先　町環境課　☎６７５・８１０９
エコ・ハウスたかねざわ　☎６８０・２０８０

エコ・ハウスたかねざわのお知らせ

エコ料理教室スペシャル～災害非常食の体験～

◆日時　12月11日（木）10時～13時
◆場所　図書館中央館調理室　**◆定員**　28名
◆指導　赤十字奉仕団の方　**◆参加費**　1000円
◆持ち物　エプロン、三角巾、スリッパ、米１合

エコ・アクションデー　里山を楽しむ日

◆日時　12月21日（日）10時～12時30分
◆場所　歴史民俗資料館
◆内容　・リースづくり　10時～11時　無料
・草木染め～巾着を冬の色で染める
11時～12時30分　材料費　300円
◆定員　各15名（リースは親子で１個）
片方だけの参加可
◆申込期限　12月14日（日）
◆申込み･問合せ先　エコ･ハウスたかねざわ☎680・2080

「児童扶養手当法」の一部が改正されました

児童扶養手当は、次の受給条件に該当する18歳に達する日以後最初の3月31日まで（中度以上の障害を有する児童は20歳未満）の児童を監護している父または母、父または母に代わって児童を養育している人が、手当を受けることができる制度です。

○受給条件

①父母が婚姻を解消した児童
②父または母が死亡した児童
③父または母が重度の障害の状態にある児童
④父または母の生死が明らかでない児童
⑤父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童
⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
⑧母が婚姻によらないで出産した児童
⑨父母ともに不明である児童

※手当を受けるには、所得制限あり

○児童扶養手当を受給するためには、町こどもみらい課への申請が必要！

これまで、公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給されている方は、児童扶養手当を受給できませんでした。今後は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。

○今回の改正により新たに手当を受け取れる場合

・お子さんを養育している祖父母等が、低額の老齢年金を受給している場合
・父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
・母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合　など

参考【児童扶養手当の月額】

平成26年4月～

・子ども1人の場合
全部支給　41020円
一部支給　41010円～9680円（所得に応じて決定）
・子ども2人以上の加算額
2人目　5000円
3人目以降1人につき3000円

○支給開始日

◆手当は申請の翌月分から支給開始となります。ただし、これまで公的年金を受給していたことにより児童扶養手当を受給できなかった方のうち、平成26年12月1日に支給要件を満たしている方が、平成27年3月までに申請した場合は、平成26年12月分の手当から受給できます。

◆平成26年12月～27年3月分の手当は、平成27年4月に支払われます。

◆問合せ先　町こどもみらい課
☎675・6466

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 申請期限を延長　1月5日（月）まで

支給要件に該当する方は早めに申請手続きをお願いします。なお、臨時福祉給付金の申請には、申請者全員の本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）、振込先金融機関口座確認書類が必要です。

◆臨時福祉給付金の支給要件

平成26年度町県民税（住民税）が非課税の方
※ただし、平成26年度町県民税（住民税）が課税されている方の扶養親族等、生活保護受給者、支給の決定を受ける前に亡くなった方、租税条約に基づく課税免除により均等割が非課税の方等は対象外。

◆子育て世帯臨時特例給付金の支給要件

平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者であり、平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない方
※ただし、臨時福祉給付金の対象者や、生活保護受給者等は対象外。

◆申請方法　郵送または直接下記の担当窓口へ

◆問合せ先　臨時福祉給付金担当　町健康福祉課
☎675・8105
子育て世帯臨時特例給付金　町こどもみらい課
☎675・6466

県教育功労者受章

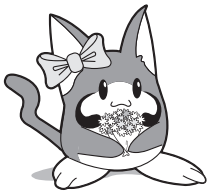
県教育功労者表彰式が10月22日、県庁で行われ、大谷の阿久津医院院長である阿久津博美（あくつひろみ）さん（53）が受章しました。

この表彰は、県の教育の振興に顕著な功績をあげた個人、学校および団体に対して贈られます。

阿久津さんは、平成12年4月から、学校医として子ども達の健康管理と保健衛生の向上に貢献されました。また、県医師会常任理事の他、県学校心臓・腎臓検診委員会委員や県連合学校保健会委員、県子ども・子育て審議会委員などを務めました。

阿久津さんのこれまでの功績が評価され、今回の受賞に至りました。

阿久津さんは、「これまで培った経験を活かして、今後も町の学校保健に貢献していきたい」と話していました。



犬・猫は大切な家族

10月19日に、情報の森とちぎの中央広場で犬・猫とのふれあいしつけ教室が開催されました。当日は、犬や猫を連れた方など、約150人が来場しました。来場者は、長寿犬の表彰式を始め、健康相談、クイズ、獣医師体験、里親探し、ペット写真展などを楽しんでいました。また、宇都宮動物園によるワンワンショーやドッグランカフェスローによるしつけ方教室も開催されました。しつけ方教室では来場者が、大切な家族である犬のしつけ方を熱心に学んでいました。

楽しい！美味しい！「お弁当の日」

子ども達がお弁当づくりを通して、自分の食生活を考え、健康を気づかい、家族や生産者への感謝の心を持つために、今年も11月10日に小学校5、6年生と中学校1年生が「お弁当の日」を実施しました。

北小学校では、卵焼きやオムライスなど卵を使った料理や、緑色の野菜を入れて栄養と見た目を考えたお弁当が目立ちました。

「お弁当の日」の実施に関連して、11月2日に「お弁当づくり教室」を実施しました。参加した親子は、食材やレシピについての説明を受けながら、お弁当のおかず作りに挑戦しました。

町では、学校給食に使用している農産物の生産者や食材提供者を小中学校のクラスに招待し、給食の時間に会食しながら児童生徒と交流する「ふれあい給食」や、栄養教諭による食指導など、食育を推進するための様々な取り組みを行っています。

たんたん祭り2014

～キリン跡地だよ　全員集合!!～

11月8日、キリンビール跡地で「たんたん祭り2014」が開催されました。

町内の団体や有志の皆さんが作り上げたたくさんの催しで、多くの来場者を楽しませました。

日没後、巨大なワラのモニュメントに火を入れると、来場者から歓声が上がりました。

最後に、企業や個人が協賛した記念花火が約1時間夜空を彩りました。

「たんたん祭り2014」を大過なく無事に終了することができました。

ボランティアとして参加してくれた方、記念花火に協賛いただいた方など、多くの皆様からの温かいご支援のおかげです。

そして、多くの方にご来場いただき、誠にありがとうございました。

たんたん祭り実行委員会

お知らせ

全町一斉あいさつ運動

12月4日から10日は、人権週間です。

通学する児童・生徒へ「おはよう」と声かけをお願いします。

◆**期間**　12月4日（木）～10日（水）

◆**時間**　各地域の登校時間または下校時間にあわせて実施してください。

◆**問合せ先**　町生涯学習課　☎675・3175

家庭生活支援員養成研修　受講生募集

母子家庭等日常生活支援事業の子育て支援をサポートする「家庭生活支援員」を養成する講座です。

◆**研修日**
・土曜日コース
1月17日～2月14日
・日曜日コース
1月18日～2月8日
※平日3時間の見学実習を含む、5日間の講習です。

◆**内容**　子育て支援に関する講義および実習

◆**対象**　5日間の講習をすべて受講できる方（日程は問い合わせください）
家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる方

◆**定員**　各コース30名

◆**場所**　とちぎ男女共同参画センター（パルティ）
居住地区の保育施設（平日3時間）

◆**受講料**　無料

◆**申込期限**　12月10日（水）

◆**託児**　無料（予約制・平日の見学実習時は、別途相談になります）

◆**その他**　参加申込み状況により「土曜日コース」または「日曜日コース」の1コースのみの開催となる場合があります。

◆**申込み・問合せ先**　栃木県母子家庭等就業・自立支援センター　☎665・7806

相談

心配ごと相談

◆**日時**　12月4日（木）
10時～14時

◆**場所**　図書館中央館

◆**相談員**
副所長　安藤　泰行
齋藤　勇次
鈴木　勇治

◆**問合せ先**　町社会福祉協議会　☎675・4777

一般寄付（敬称略）

○**社会を明るくする運動ミニ集会全体会**　14，074円

○**森山産業イベント**
チャリティーバザー益金の一部　11，000円

ふるさと納税（敬称略）

○**中村　誠**　10，000円

○**仁邨　皓三**　10，000円

たかねざわ愛の基金（敬称略）

○**匿名**　4，192円
愛の基金として寄付

○**社会を明るくする運動ミニ集会全体会**　10，074円

10月31日現在合計額
129，461，136円

平成26年分農業所得等事前申告相談のお知らせ

農業所得等の収支内訳書の書き方について、事前相談をお受けします。なお、平成26年1月より事業所得（農業・営業）・不動産所得または山林所得のあるすべての方に帳簿の記帳・保存が必要となりましたので、記入のうえ、お持ちください。

◆**期間**　12月15日（月）～19日（金）

◆**時間**　午前の部　9時～11時
午後の部　13時～15時

◆**場所**　役場第2庁舎1階　第4会議室

◆**必要書類**　農業・営業・不動産の収入や経費がわかるもの（帳簿や領収書など）

※対象区域の割り振りはありませんので、期間中の都合の良い日にご相談ください。

※今回は事前相談ですので、申告期間での確定申告が必要となります。

◆**問合せ先**　町税務課住民税係　☎675・8103

舗装工事のお知らせ（石末地内）

◆**工事期間**
12月中旬～3月10日

◆**工事時間**
8時30分～17時

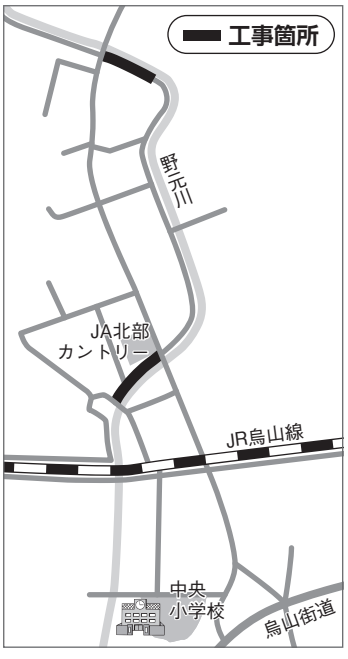
◆**工事内容**　舗装工事

◆**交通規制**

「車両通行止め」になりますので、迂回などにご協力をお願いします。

工事期間中は地域の皆様、通行する皆様にご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆**問合せ先**
町都市整備課　☎675・8107



催し

子育て支援センターれんげそう

作って遊ぼう
「ぴょんぴょんキャラクター」を作ろう。
◆**日時** 12月5日（金）10時～11時
◆**対象** 乳幼児と保護者
◆**定員** 12組
◆**受付** 要予約（来館・電話受付）

てんとう虫クラブ（子育て相談）
◆**内容** 子育て相談全般
◆**日時** 12月9日（火）13時30分～16時
◆**対象** 0歳から就学前の子どもと保護者
◆**受付** 希望者は連絡ください。
※当日の午後は、れんげそうの一般利用はできません。

なかよしタイム（園児交流）
年長児のお遊戯や、歌や楽器遊びを楽しみます。
◆**日時** 12月15日（月）10時～
◆**場所** にじいろ保育園ホール
◆**対象** 乳幼児と保護者
◆**定員** 15組
◆**受付** 12月1日（月）～要予約（来館受付のみ）
※当日の午前中は、れんげそうの一般利用はできません。

楽しい製作
正月グッズ（ミニ獅子舞）を作ります。
◆**日時** 12月16日（火）10時～11時
◆**対象** 乳幼児と保護者
◆**定員** 12組
◆**受付** 12月2日（火）～要予約（来館・電話受付）

クリスマス会
◆**日時** 12月24日（水）11時～（10時50分までに来館）
◆**対象** 乳幼児と保護者
◆**受付** 12月10日（水）～要予約（来館受付のみ）

◆**申込み・問合せ先** 子育て支援センターれんげそう ☎676・1955

きのこのもりなかよしコンサート

地域の方々が、赤ちゃんからお年寄りまで楽しめる音楽を演奏してくれます。
◆**日時** 12月7日（日）10時～12時
◆**場所** 児童館きのこのもり
◆**内容** ピアノ・ダンス・オカリナ・わらべうたなど
◆**問合せ先** 児童館きのこのもり ☎675・2150

土屋はかせ塾

きれいな炎のキャンドルを作ろう
身近なもので不思議な実験を行います。当日10時までに会場へお越しください。
◆**日時** 12月6日（土）10時～12時
◆**場所** 図書館仁井田分館
◆**対象** 子どもから大人まで
◆**問合せ先** 町生涯学習課 ☎675・3175

たんたんマルシェ in とちぎん

日時 12月15日（月）9時～13時
場所 栃木銀行宝積寺支店

子育て講座

子どもに伝わるしつけ方「コモンセンス・ペアレンティング」（全6回）

子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を増やす子育てのスキルを、DVDを見たりロールプレイをしたりしながら、仲間と楽しく学習します。誰でも無理なく身につけることができる内容になっています。
叱ってばかりになってしまう子育てから、ほめて伸ばす子育てのサイクルに変えてみませんか？

◆**プログラム内容**

第1回	わかりやすいコミュニケーション
第2回	良い結果・悪い結果
第3回	効果的なほめ方
第4回	予防的教育法
第5回	問題行動を正す教育法
第6回	自分自身をコントロールする教育法

◆**対象** 小学校1、2年生の子どもを持つお父さん・お母さん（毎回参加できる方）
◆**日時** 2月16日～3月23日の毎週月曜日 10時～12時
◆**場所** 改善センター 視聴覚室
◆**定員** 10名前後 ◆**託児付** ◆**参加費** 無料
◆**申込方法** 電話にてお申し込みください（平日8時30分～17時15分）

◆**申込み・問合せ先 町こどもみらい課 ☎675・6466（担当：志賀・江村）**

正月用しめ縄づくり参加者募集

◆**日時**　12月6日（土）9時～12時
◆**内容**　ごぼう締めの作成（大人対象）
◆**場所**　町歴史民俗資料館
◆**参加費**　無料（先着順）
◆**定員**　20名
◆**申込期限**　12月5日（金）
◆**申込み・問合せ先**　町歴史民俗資料館　☎675・7117

たかはら山麓水街道フェア2014

◆**日時**　12月13日（土）～14日（日）10時～15時
◆**場所**　道の駅きつれがわ
◆**内容**　塩谷地域（2市2町）おすすめの美味しい物が集まるイベント
◆**問合せ先**　塩谷南那須農業振興事務所　企画振興部　☎0287・43・1252

マレーシア５日間の旅　参加者募集

町国際交流協会で、「海外研修」を実施します。
◆**日時**　２月12日（木）～２月16日（月）　４泊５日
◆**場所**　マレーシア　◆**定員**　15名（最小催行人数10名）
◆**内容**　市役所・小学校訪問、ホームステイ、観光など
◆**費用**　15万円（パスポート取得費・個人加入の保険料金は別）
◆**申込み**　12月５日（金）９時から申込開始（先着順）
※団体行動に支障のある方のご参加はご遠慮願います。
◆**申込み・問合せ先**　町生涯学習課　☎６７５・３１７５

栃木県まちなか元気講演会

県と県内16市町で構成する「栃木県まちなか元気会議」では、中心市街地活性化に関する講演会を開催します。
◆**日時**　１月21日（水）14時～
◆**場所**　県庁東館４階講堂
◆**講師**　阿藤　快氏
◆**演題**　まちで出会ったあたたかい人たち
◆**対象者**　県内在住の方　200名程度（先着順）
◆**申込方法**　電話かＦＡＸ、Ｅメールで事前申し込み
◆**申込み・問合せ先**
県県土整備部都市計画課　まちづくり支援担当
☎６２３・２４６４　FAX６２３・２５９５
Ｅメール：machidukuri@pref.tochigi.lg.jp

たんたんCafe☆sta（カフェ　スタ）

志民活動サポートセンター「たんたんCafe」は、『助け合いのあるまちづくり』を目指しています。多くの方に「たんたんCafe」を知っていただきたく、イベントを開催しますのでぜひご来場ください。
◆**日時**　12月７日（日）10時～15時
◆**場所**　元気あっぷむら

第１部　10時～11時30分
◆**会場**　多目的ホール
◆**内容**　シンポジウム
「つながる志民が作る高根沢の未来」
コーディネーター　三橋伸夫教授（宇都宮大学）
パネリスト　加藤公博町長
鈴木定次氏（ふるさと伏久を愛する会代表）
仲澤佳子氏（森山産業㈱）
菅野忠雄氏（たんたんCafe発起人）

第２部　11時30分～15時
◆**内容**　参画団体紹介パネル展示、ステージパフォーマンス、模擬店（わたあめ、ピザなど）、体験コーナー（竹とんぼ作りなど）、ウォークラリー
◆**問合せ先**　たんたんCafe事務局（町企画課内）☎675・8102

塩谷広域おすすめ情報

矢板市

えりのあ＆ともなりくん クリスマスライブ
～ともなりくんのテーマソング初披露～
◆**日時**　12月23日（火・祝）13時30分～15時30分
◆**場所**　矢板市文化会館大ホール
※県内のゆるキャラも大集合します
◆**問合せ先**　矢板市総合政策課　☎０２８７・４３・１１１２

さくら市

さくら市青少年センター講演会
◆**日時**　12月20日（土）13時30分～15時
◆**場所**　氏家公民館
◆**講師**　水谷　修氏
◆**演題**　「夜回り先生、いのちの授業」～子ども達の明日をもとめて～
※小学生は保護者同伴
◆**問合せ先**　さくら市生涯学習課　☎６８６・６６２１

塩谷町

道の駅「湧水の郷しおや」★クリスマス会
◆**日時**　12月23日（火・祝）
◆**場所**　道の駅「湧水の郷しおや」交流館
◆**問合せ先**　同上　☎０２８７・４１・６１０１

高根沢の文化遺産

明治天皇と高根沢

阿久津中学校の体育館の裏手、崖際に明治四二年の陸軍大演習の際、明治天皇の行在所が置かれた記念の碑がひっそりと建っています。

今回は明治天皇の行幸（ぎょうこう・天皇が外出すること）、巡幸（じゅんこう・天皇が複数の目的地を訪れること）について、陸軍大演習を中心に触れてみたいと思います。

慶応四年（一八六八）、新政府の参与であった大久保利通は、ヨーロッパの皇帝をモデルとした新時代の天皇像を描いていました。それまで京都御所の御簾（みす・すだれ）の内にあって姿を見せることのなかった天皇を「民衆の前に姿を現す天皇」へと変えようとしたのです。

明治天皇は、九六回に及ぶ行幸を行いました。目的は神社参拝や陸軍演習の観閲、競馬、兎狩りなど様々でした。栃木県にも計九回訪れたと記録されています。

明治四〇年と四二年に高根沢近郊で陸軍の大演習が実施され、明治天皇も巡幸されています。この二回の大演習についてその準備の様子や演習の実際についてみてみましょう。

明治四〇年一一月の陸軍大演習の準備について、北高根沢村役場は八月の時点で区長あてに諸準備について次の様に通知しています。

一、道路、橋梁の修繕。軍隊使用の大砲を載せた車が通過するのに支障の無い堅固な橋梁にすること。

二、沿道の道路の分岐点で迷いやすい場所に道標を建設すること。

また十月には農民に対する注意事項として

一、耕作物（特に大根の類）はなるべく十月下旬までに収穫し、損害の無いように注意しておく。

一、稲の刈り入れは出来る限り早く行うこと。

一、演習に際し、耕作物または竹木等の損害ある時は速やかに役場に申し出ること。

一、軍旗に対し、特に敬礼を欠くことのない様、村民に注意すること。

など事細かく通知されています。

二年後の明治四二年に実施された大演習は宇都宮に司令部のあった第一四師団と第二師団（仙台）の管轄地域を対象に特別大演習が那須野ケ原一帯で行われました。参加したのは両師団のほか第七（旭川）第八（弘前）第一三（高田）の五つの師団、総員四万八千人の大演習でした。

演習は明治天皇みずから統監され、外国の高級武官が陪観にやってきました。大本営が県庁に設置され、大部隊を迎える準備は容易ではなかったと記されています。天皇をはじめ皇族、外国高官の宿舎、兵士たちの食事、八千頭にのぼる馬の手入れと難問ばかりであったといいます。演習地となる宇都宮、塩谷、那須の地域では半年前から毎週一回、衛生組合長が各戸を巡察し、伝染病の発見につとめ、「秋季種痘、トラホーム治療ハ九月末日マデニ終了スルコト、飲料不適ノ井戸ハ八月末日マデニ改修セシコト・・・」と徹底した防疫対策が実施されています。

演習部隊は一一月四日集合、五日は休日。六日から九日まで演習で、一〇日閲兵式、一一日解散という日程で実施されました。大本営となった県庁前と宇都宮駅には奉迎の大アーチが飾られ、明治天皇は五日午後に宇都宮駅に到着され大演習を統監されることになりました。

演習は総勢二万六七七二人の北軍と総勢二万一四四六人の南軍が交戦するという内容で、戦は六日午前に始まり、最終日の九日には、宝積寺の高台にある阿久津小学校に行在所が置かれ、天皇は見晴らしのよい校庭から演習を統監し、終わって講評を行いました。

前述の記念碑は、この時のもので、天皇が通られた坂道は現在、御幸坂と呼ばれ今日に伝えられています。

※阿久津小学校は後に現在地に移転。跡地を阿久津中学校としました。

文化財嘱託員　石橋　知明

◆歴史民俗資料館　☎675・7117
開館時間　9時～17時
休館日　月曜日、24日、28日～1月5日

みんなの年賀状展　作品募集

皆さんの年賀状を１枚、歴史民俗資料館へ送ってください。

◆**点数**　１人１点　◆**規格**　はがきの大きさ縦・横は自由

◆**内容**　直筆・写真・印刷などなんでもＯＫ！応募者名を入れてください。個人情報はデザイン面には記入しないで下さい。

◆**応募方法**　資料館へ郵送または持ち込み

〒３２９－１２２５　高根沢町石末１８２５　歴史民俗資料館

◆**応募期限**　１月５日（月）必着　　応募した年賀状は返却できません。

みんなの年賀状展　期間　１月６日（火）～18日（日）

保健センターだより No.362

インフルエンザの正しい予防法を身につけておきましょう。

インフルエンザQ&A

＊かぜとインフルエンザの違いは？

一般的なかぜの症状は、鼻水、くしゃみ、咳、微熱が中心で、ゆっくりと進行します。それに対して、インフルエンザは突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強く、あわせてかぜの症状も現れます。

インフルエンザは脳症や肺炎など合併症を起こすこともあり、重症化すると命に関わることもあります。

＊インフルエンザを防ぐためには？

インフルエンザワクチンの予防接種は効果の高い予防法です。また普段の生活習慣も大切です。

食事：1日3食しっかり食べる
ストレス：生活にメリハリをつける
睡眠：寝溜めは効果がないので、疲れはその日のうちにとる
服装：体を冷やさない服装で、上手に体温調整しやすいものを
運動：適度な運動で抵抗力アップ
環境：室温は20℃、湿度は50～60％がベスト
禁煙：タバコは呼吸器粘膜を傷つけることに

＊予防接種の効果は？

65歳未満の方では70～90％の発症予防効果があり、発症しても症状を軽くする効果があります。特に高齢の方は命を左右することもあるので接種は重要です。町では65歳以上の方の接種料金助成も行っています。

＊予防接種はいつ受けるといいの？

個人差はありますが、ワクチン接種後2週目頃から5ヶ月間程度持続します。インフルエンザの流行期は12月下旬から3月上旬頃なので、接種がまだの方はお早めに。

＊感染したかな・・・と思ったら？

インフルエンザの様な症状があるときは、早めに医療機関を受診しましょう。周りの人にうつさないようマスクをつけることも大切です。

一人ひとりがインフルエンザ予防対策に取り組み、罹患したとしても、早期受診、治療をすることが、インフルエンザ蔓延防止になります。

◆申込み・問合せ先
町保健センター☎675・4559

～食べて学んで健康増進～

○高脂血症予防コース　12月16日（火）
○高血圧予防コース　1月16日（金）
○肥満予防コース　2月4日（水）
◆時　間　10時30分～13時
◆場　所　町保健センター
◆内　容　講話および健康ランチ試食
◆参加費　３００円
◆定　員　各15名

参加希望の方は、開催日3日前までに保健センターへお申し込みください。

楽しい朝ごはんメニュー

「作りおき」のすすめ

師走は何かと慌ただしく、料理を作る暇がなくて、「昼食を食べていない」なんてことも。そんなことにならないように、朝、簡単に作りおきして、しっかり食事を食べましょう。

この料理はいろどりも綺麗で、お正月のおもてなしにも最適です。

かんたんロール巻きごはん

（1人分）熱量512kcal たんぱく質23.1ｇ 脂質15.9ｇ 塩分2.5ｇ

作　り　方

材料(2人分)

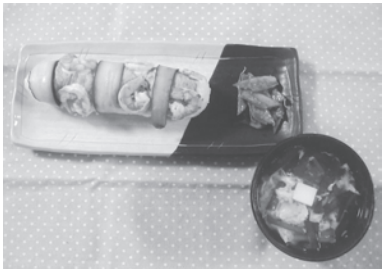
かんたんロール巻きごはん
米 …… 1合
えび …… 3尾
きゅうり …… 1/2本
(きゅうりにかける塩 … 少々)
卵 …… 1個
砂糖 …… 小さじ1
マヨネーズ …… 適宜

にらのかき玉みそ汁
にら …… 2/3束
卵 …… 1個
豆腐 …… 小1/2個
だし汁 …… 200ml
みそ …… 小さじ2

きぬさやのゴマドレ和え
きぬさや …… 80g
ごまドレッシング …… 小さじ2

高根沢町立中央小学校5年　田村（たむら）　知穂（ちほ）さん

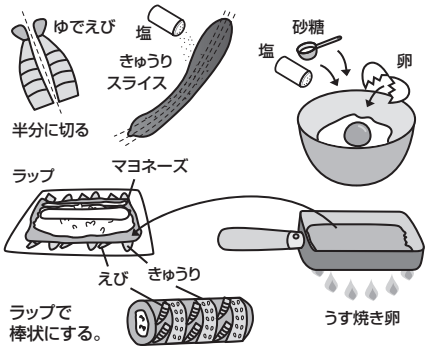
○本人のコメント○この料理は、ラップにくるんだ状態で切って、ラップをむきながら食べると手を汚さずに食べられます。



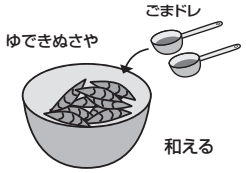
にらのかき玉みそ汁

だし汁が沸いたら材料を入れ
卵が固まったらできあがり

かんたんロール巻きごはん



きぬさやのゴマドレ和え



塩谷郡市医師会コラム

シリーズ がんを知る

第5回

「膵臓のがん」

高根沢中央病院　院長
青木　洋（高根沢町）

膵臓は胃の背中側にある約20㎝程度の細長い臓器です。頭部・体部・尾部と三分割され、頭部は十二指腸に接し、尾部は脾臓に接しています。血糖の調節に必要なインスリンや、グルカゴンなどのホルモンの産生（内分泌）と食物の消化を助ける膵液の産生（外分泌）をしています。膵液は主膵管に集まり、肝臓から膵頭部に入ってくる総胆管（胆汁が流れます）と合流して、十二指腸に流れます。

膵臓にできるがんのうち90％以上は膵管の細胞にできます。これを「膵管がん」といい、「膵臓がん」とは通常この膵管がんのことを指します。このような早期の膵臓がんに特徴的な症状はありませんが、白目や体が黄色くなる黄疸は、膵頭部にがんができて、胆汁が流れる胆管をつまらせることでも出現する症状で、これにより比較的早期に発見できることもあります。それに対し膵体部・尾部は症状が出現しにくく、症状が出現した時には進行していることがよくあります。

漫然とした消化器症状のある人には、まず超音波検査や内視鏡検査などを行い、胃潰瘍、胆石など一般的な病気がないか調べます。超音波検査では膵臓を観察することもできますが、患者さんの体型や状態、胃や腸のガスで見えにくい場合もあります。超音波検査で異常が疑われる場合、その異常がはっきりしない場合でも血液検査などの結果を見て、次のＣＴ検査が行われます。このように様々な検査を組み合わせて発見に努めます。

最近経験した膵臓がん例は、背部痛で超音波検査をしたら胆石を認めたため、精査加療目的に他病院に紹介したところ、膵がんも見つかった66歳の女性。高血圧・高脂血症・逆流性食道炎などで外来加療していたら、糖尿病の発症と急激な体重減少を認めたため精査をしたところ、膵体部がんを発症した83歳の男性。他院で胃がんの手術を受け、術後6年目に背部痛が悪化したため来院され、ＣＴ検査を施行したところ膵頭部がんを認めた57歳の男性でした。

このように膵臓がんの罹患率は60歳前後から増加します。発症の危険因子として挙げられるのは、喫煙、肥満、糖尿病、慢性膵炎などですが、唯一確定しているのは喫煙です。治療は進行度により手術、化学療法、放射線療法あるいはこれらの組み合わせが行われます。

予後は良くなく、５年生存率は胃・大腸など部位別がんのなかでは最下位で、治療が極めて困難ながんの一つです。

※ご意見・ご質問は「〒329－1312　さくら市桜野1319－3　さくら市氏家保健センター内　塩谷郡市医師会」まで。

文芸コーナー

短歌

森富男（宝積寺）選

検診の吾に支えの手を伸べて
　主治医の愛に頭がさがる
近寄れる吾にも気づかず幼けなき
　蛙はバラの葉上にまどろむ
寒風の吹くまま気まま木霊して
　この地去りにし心残して
稲刈りの終へたる田圃に集まりし
　落穂拾ひの鴉の数羽
道沿ひの垣根に小菊の花盛り
　行き交ふ人の心引き寄せ

鈴木ハルイ（宝積寺）
阿久津典子（宝積寺）
水谷　兄子（宝積寺）
飯田　興和（文　挟）
古口　善久（上柏崎）

俳句

町文化協会俳句会選

何処よりぞ金木犀の香を放つ
夕映えの彩（いろ）に親しむ紅葉狩り
一輪の菊の広がり和菓子店
極彩のニッカポッカに藪虱（やぶしらみ）

村松永依子（宝積寺）
齋藤　秀山（宝積寺）
齋藤　フミ（宝積寺）
戸田　睦朗（中阿久津）

川柳

町文化協会川柳会選

五、六個の柚子を浮かべて冬至風呂
若いよとお煽て文句に乗せられる
耳鳴りの怪に悩むは老いの耳
やんわりと諭す言葉がじんとくる
それとなく部下にくぎさす早とちり

桧山　圭介（桑　窪）
後藤まもる（太　田）
齋藤　秀山（宝積寺）
赤羽　清昭（石　末）
生田目昭夫（宝積寺）

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることもありますので、あらかじめご了承ください。
締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

小山文化スポーツ振興事業

第15回町青少年武道大会結果

11月2日(日) 町武道館ほか

剣道

小学生　入門者
①有城拓海

小学生　初心者
①荒井駿佑

小学4年生以下男子
①小川　勇　②村上千波
③増沢麟太郎　③岡田洋太

小学4年生以下女子
①棚町真音　②野澤　恩

小学5・6年生男子
①小林剛大　②田嶋崇大
③小川　勝　③田嶋洸大

小学5・6年生女子
①野中玲那　②野澤　慈
③杉山美緒

中学生　男子
①棚町翔真　②古口楽人
③横山　真　③齋藤　海

中学生　女子
①磯田怜那　②藤原紗楽
③鈴木愛香　③亀田彩夏

柔道

小学1・2年生
①飯田啓大　②磯田大珠

小学3・4年生
①中荒井和真　②石田　聖
③大宮陽人　③黒内大雅

小学5・6年生男子
①大木　駿　②飯田諒人
③渡辺悠輝

小学5・6年生女子
①中里みや　②磯田莉子
③中山明里

中学1年生男子
①亀田理央　②小林裕貴
③酒井　梓　③阿久津勇輝

中学2・3年生男子
①齋藤兼臣　②森高新大
③岡本有騎　③佐々木隆志

中学生女子
①磯田柚香　②磯田千夏
③中里のあ　③小林七海

高校生女子
①宇塚花里奈

一般男子（軽量級）
①磯田敬之　②久宮登三夫
②大宮和宣　③鈴木教二

一般男子（重量級）
①山下桂一　②荻原佑貴
③船橋宏寿　③鈴木　誠

一般女子
①磯田美貴　②中山佐智代

空手道　形の部

幼　児
①阿久津友良　②木村颯吾
③綱川宗眞

小学1・2年生
①篠原駿太朗　②奥村莉子
③加藤　椋　③田辺千紗

小学3・4年生
①手塚　杏　②小松蒼央
③篠原慶太朗　③米倉蓮希

小学5・6年生
①藤田　怜　②篠原ひなの
③加藤大輝　③鈴木里菜

中学生
①黒内友陽　②今野　岳
③小林明弘　③関根朱桃

高校・一般
①小川田啓恭　②大島直人
③安藤直樹　③薄井　悠

空手道　組手の部

幼　児（混合）
①木村颯吾　②阿久津友良
③綱川宗眞

小学1・2年生男子
①加藤　椋　②篠原駿太朗
③若色慶悟　③鈴木啓太

小学1・2年生女子
①菅谷奏音　②田辺千紗
③奥村莉子

小学3・4年生男子
①小松蒼央　②沼能裕亮
③佐藤皇矢　③篠原慶太朗

小学3・4年生女子
①阿久津晴加　②手塚　杏
③沼尻愛華　③米倉蓮希

小学5・6年生男子
①今野颯夜　②小松宙央
③大島輝理人　③野中崇弘

小学5・6年生女子
①鈴木里菜　②綱川　櫻
③田代来未

中学生男子
①今野　岳　②村岡朋哉
③渡邊　憲

中学生女子
①村岡歩美　②冨田紗衣

高校・一般　男子
①小川田啓恭　②柳瀬哲也
③阿久津怜央　③安藤直樹

高校・一般　女子
①川原亜壬　②高嶋和香

薪ストーブ専門店
◎薪ストーブ販売・設計施工、アクセサリー・薪販売
薪割り体験・薪ストーブクッキング実演開催中！！
全国26店舗 安全安心な施工ネットワーク
ファイヤーライフ真岡
真岡市下高間木2-9-2　TEL0285-85-5687
http://www.firelife.jp Open:10:00 ～ 18:00 水曜日定休

第６回理事長杯ナイターソフトボール大会

10月27日～11月２日　石末運動場

《優　　勝》 高根沢クラブ
《準 優 勝》 東町北区
《最優秀選手》 高松恵子（高根沢クラブ）
《優 秀 選 手》 大川裕章（東町北区）

町ゲートボール協会10月例会

10月10日　町民広場ゲートボール場

《優　勝》 宝積寺Aチーム
《準優勝》 籠関チーム

第17回町元気あっぷむら杯学童軟式野球大会

11月１日～３日　町内各会場

県内学童軟式野球クラブ35チーム参加
（４・５年生の部）《準優勝》 阿久津スポーツ

平成26年度栃木県民スポーツ大会

10月19、26日、11月２日　県内各会場

16種目で町の代表選手が参加し、優秀な成績をおさめました。その結果は次のとおりです。
※大会結果の詳細については、（公財）栃木県体育協会のホームページからもご覧いただけます。

（町対抗の部）
《優　勝》 軟式野球
テニス
ライフル射撃
伊藤範朗（陸上青年男子1500m）
森山陽一（壮年男子A砲丸投げ）
《準優勝》 ソフトボール
加藤勉（陸上壮年男子B1500m）
杉山裕史（ロードレース一般男子）
バレット･チャド（ロードレース壮年男子）

町ゲートボール協会長杯ゲートボール大会

10月17日　町民広場ゲートボール場

《優　勝》 宝積寺Bチーム
《準優勝》 石末原チーム

１月11日（日）第42回町元気あっぷハーフマラソン大会開催!!

箱根駅伝出場校の青山学院大学・東海大学陸上競技部が招待選手としてやってきます。

コース周辺の町民・企業・商店の皆様におきましては、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力よろしくお願いします。また、ランナーへの皆様の温かい声援も併せてお願いします。

ボランティアスタッフ募集

中学生、高校生、企業の方々、地域の方々、皆さんの力を合わせて、力走するランナーを応援し、大会を盛り上げましょう！！

◆**大会開催日**　１月１１日（日）
◆**作業内容**　給水係や参加賞の配布など簡単な作業です。
事故等に備えて保険に加入します。（保険料の負担はありません）
◆**申込み・問合せ先　町生涯学習課　スポーツ係　☎６７５・３１７５**

～こどもの遊び集団づくりに　中高年の健康づくりに　あなたの新しい地域コミュニティづくりのために～

（総合型地域スポーツクラブ）**元気UPスポーツクラブに加入しよう!!**

toto FOR ALL SPORTS OF JAPAN
スポーツ振興くじ助成事業

≪各種教室のご案内≫
●テニス　●Jrサッカー（小６まで）
●ショートテニス　●草野球（小６まで）
●トレッキング　●カローリング
●ピンポン　●バドミントン　●太極拳

親子で楽しむスポーツサークル
☆**毎週水曜日**（バドミントン、ショートテニス、ピンポン）
☆**場所**　キリン体育館
☆**参加資格**　小学生～成人
☆**定員**　20名
☆**参加費**　1人月額500円
（貸しラケット、ボール代含む）

お気軽にお問合せください
☎　028－675－3361
携帯090－3221－0535
元気UPスポーツクラブ
代　表　仲　沢　勇

Happy Birthday

はっぴ～ば～すでい

（12月誕生編）

［※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、1人1回の掲載となります。
◆募集期間　誕生月の3カ月前～前月5日まで
町企画課まで電話連絡ください。
※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。］

石末
五月女祐一♥美香さんの子
真那（まな）ちゃん
（平成22年12月1日生）

光陽台
直井　良太♥ひろみさんの子
りこちゃん
（平成21年12月9日生）

平成26年度（第66回）明るい選挙啓発ポスターコンクール審査結果

総数77点（小学生64点、中学生13点）の応募があり、入選20点（小学生10点、中学生10点）を第２次審査（栃木県審査会）に推薦した結果、計７点が県の入選および佳作作品に入賞しました。

第２次審査（栃木県審査会）

【入選】

阿久津小2年　大島心花

阿久津小5年　山下和音

北高根沢中3年　小林薫奈

【佳作】
・阿久津小６年　小曽根未来　・東小５年　加藤万智
・阿久津中３年　新　果南　・北高根沢中３年　栗原紗夜

県佳作作品、町入選・佳作作品および受賞者については町ホームページに掲載します。

あかえんぴつ

今年もあっという間に年末ですね。この時期になると話題になるのが、日本漢字能力検定協会が、その年をイメージする漢字を全国公募し、清水寺で発表する「今年の漢字」です。

私は以前、中国で日本語教師をしていたことがあり、年末になると授業で「私の漢字」について学生達にスピーチをさせていました。同じ漢字圏ということもあり、他の人の発表を聞くのも楽しく、とても盛り上がる授業でした。学生達が選んだ漢字は、「新、楽、友、恋、忙」など。漢字を見ただけで、充実した学生生活が想像できます。

さて、私の今年の漢字はというと「走」です。初めての異動で、初めての広報紙づくりや、取材、行事の写真撮影、インタビュー、締切との戦いなど、あっという間に走り抜けた1年でした。

「走」といえば、1月の元気あっぷマラソン。私は、10キロに挑戦予定。マラソンも、来年一年も無事完走できるように頑張りたいものです。

（かな）

本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。

広報たかねざわ　12月号（平成26年12月1日発行）No.661　■企画編集：高根沢町企画課
〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053　☎028-675-8102　FAX028-675-2409
町ホームページ　http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/　E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp