

2012
8月
No.633

廣報 TAKANEZAWA

たかねざわ

～まちづくりの合言葉 「手間 暇 かけて」～



笑顔でふれあう地域の絆
— ハイタッチ運動より —

8月号の主な内容

消防団夏季点検・消防ポンプ操法競技会……………②	たかねざわ散歩道……………⑬
松谷正光さんが紺綬褒章を受章・	スポーツ……………⑭
町営住宅の入居者募集ほか……………④	小山文化スポーツ振興基金事業……………⑰
小中一貫教育の取り組み……………⑤	歴史民俗資料館……………⑳
夏休みイベント情報……………⑥	知って得する目眼知識・文芸コーナー……………㉑
知っ得なっ得……………⑨	保健センターだより・楽しい朝ごはんメニュー……………㉒
8月広報カレンダー①……………⑩	夢だより風だより……………㉓
各種お知らせ……………⑫	はっぴーばーすでい……………㉔



町消防団夏季点検 消防ポンプ操法競技会

6月23日（土）町民広場駐車場において、平成24年度町消防団夏季点検並びに第45回消防ポンプ操法競技会が実施されました。

早朝から実施された夏季点検では、石塚清己団長の指揮のもと総勢155名の団員が、「人員並びに服装点検」・「機械器具点検」を行い、高橋克法町長から点検を受けました。

夏季点検後実施された消防ポンプ操法競技会では、前年度優勝の第8分団加藤芳孝主将の力強い選手宣誓により競技が始まりました。

指揮者の号令のもと、迅速かつ正確に行動・操作し、標的となる火点を倒すまでのタイムと規律を競い合い、第8分団が2年連続8回目の優勝を飾り、7月28日に県消防学校で開催された県大会に出場しました。



▲夏季点検（人員並びに服装点検）



▲消防ポンプ操法競技会

Photo Sketch



消防ポンプ操法競技会結果

《優勝》 第8分団

塩谷支部代表として県大会へ!!



《準優勝》 第3分団



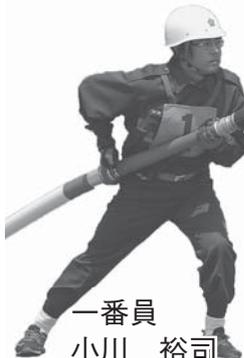
《第3位》 第7分団



優秀操作員



指揮者
齋藤 諭
(第3分団)



一番員
小川 裕司
(第3分団)



二番員
小林 正人
(第8分団)



三番員
平野 徳彦
(第4分団)



四番員
加藤 臣聖
(第8分団)

Photo Sketch



名誉町民の松谷正光さん が紺綬褒章を受章



紺綬褒章を受章された
松谷正光さんと奥様

中阿久津在住の松谷正光^{まつたにまさみつ}さんが、3月28日付で公益のため私財を寄付した人などに授与される紺綬褒章を受章されました。

町教育委員会委員や教育委員長を歴任されてきた松谷さんは、昨年5月「東日本大震災で被災した本町の教育施設の復興のために役立てて欲しい」と、町へ多額の寄付をされました。

その功績が認められ、紺綬褒章の栄に浴された松谷さんは「光栄の極みで身の引き締まる思いです。この章に恥じない努力をしていきたいと思います」と話してくださいました。

町では、松谷さんからご寄付いただきました浄財を基に「松谷教育復興基金」を創設し、東日本大震災で被災した教育施設のパソコン、プリンター、テレビなどの整備や修繕に活用させていただいています。

町営住宅の入居者を募集しています

◆募集期間

8月2日(木)～17日(金)
(土・日曜日を除く)

◆募集内容

○光陽台住宅(高根沢町大字宝積寺2223番地1)
C棟2戸(3LDK) 78.5㎡
E棟2戸(3DK) 72.6㎡

※駐車場の使用は、1戸で1台のみとなります。

○宝積寺住宅(高根沢町大字宝積寺1335番地)

F棟1戸(木造2階建メゾネットタイプ3LDK) 81.1㎡

※駐車場の使用は、1戸で

1台のみとなります。

◆家賃

収入に応じた額

◆応募方法

所定の「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し提出してください。
※申込書は都市整備課に用意してあります。

◆入居資格

次の全てに該当する方
○町内在住者、または町内に勤務している方
○現に同居しているか、または同居しようとする親族がいる方

○現に住宅に困窮している方

○所得控除後の月額が15万8千円以下の世帯

○申込者および現に同居しているか、または同居しようとする親族が暴力団員でない方

◆入居者の選考

「町営住宅入居者選考委員会」で審査を行い、入居者を決定します。

◆入居予定時期

10月1日(月)～

◆申込み・問合せ先
町都市整備課

☎675-8107

町職員採用試験の申込期限は8月13日です

平成25年度採用の高根沢町職員採用試験の申込受付期限は、8月13日(月)です。

受験を希望する方は、お早めにお申込みください。

◆予定人数・受験資格

○一般事務 5名程度

昭和60年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業(卒業見込みまたは同等の学力を有する方)以上の方

◆試験の日程

○第1次試験

9月16日(日)・県立矢板東高等学校

○第2次試験

10月中旬・町役場

◆申込方法

「高根沢町職員採用試験申込書」に必要事項を記入し、受験票に貼付する写真1枚と合わせて、期日までにお申込みください。

◆申込み・問合せ先

町総務課 人事係

☎675-8101

お盆期間中は役場窓口の 延長業務は実施しません

8月13日(月)の住民課、税務課、健康福祉課の窓口業務は、17時15分で終了となります。

◆問合せ先 町住民課 総合窓口担当
☎675-8100

小中一貫教育の取り組みが始まりました

今年度から本町で小中一貫教育がスタートしました。これまでに取り組んできた内容の一部を紹介します。

小中一貫教育の取り組みとしては、小中学校の教職員同士が、これまで以上に連携を図る必要があることから、小中学校の教職員が主体となった研修会や委員会等を開催しています。

◆ 合同研修会の開催

小中学校の教職員が一堂に会し、小中一貫教育についての理解を深め、共通の課題を検討するための合同研修会を開催しました。



◆ 各種委員会の開催

義務教育9年間を見通し、系統性や連続性のある教育を推進するため、諸計画の整備、教職員の情報共有を行うための各種委員会や連絡会議を開催しています。

「小中一貫教育カリキュラム編成委員会（算数・数学部会）」

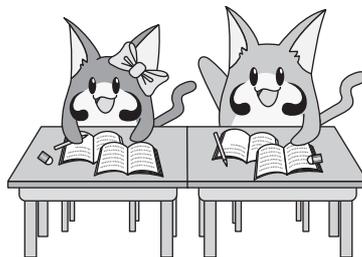
小中学校の算数・数学科で一貫した指導を行うための計画を作成します。小中学校でつまずきやすい学習内容を洗い出し、本町の児童生徒の実態にあった指導を行えるようにします。

「英語教育推進委員会」

小学校の外国語活動と中学校の英語科との系統性や連続性を図るため、本町で作成した小学校外国語活動の指導計画を見直します。また、小中学校で相互に外国語活動や英語科の授業参観を行う予定です。

「小中学力向上推進委員会」

本町で4月に実施した学習内容定着度調査の結果から本町の児童生徒の課題を分析し、課題解決に向けた方策を検討します。また、児童生徒の学習意欲の向上や学習習慣の定着を図るための取り組みを行います。



期待される効果

- 中学校生活への適応・充実
- 教職員の指導力の向上
- 開かれた学校づくりの推進

高根沢町小中一貫教育

義務教育9年間で児童生徒を育てるという視点に立ち、小中学校間の密接な連携を図る教育

ねらい	内容	キャリア教育の推進	特別支援教育の充実
確かな学力の向上	系統的な学習指導の充実	キャリア教育の推進	特別支援教育の充実
	英語教育の充実		
	教科担任制の実施		
豊かな心や社会性の育成	道徳教育の充実	キャリア教育の推進	特別支援教育の充実
	望ましい人間関係づくり		
	地域との連携による体験活動の充実		
健やかな体の育成	教科体育の充実	キャリア教育の推進	特別支援教育の充実
	保健教育の充実		
	食育の推進		

「小学生の中学校授業体験」

中学校での授業（キャリア教育）として、職業人を講師に招いた授業に小学生が参加して、中学校の授業を体験しました。



「小中学校教職員同士の授業参観」

それぞれの児童生徒の学習状況や授業展開の工夫等の理解を深めるために、小中学校で相互に授業参観を行いました。

「中学校区別による取り組み」

小中学校の教職員で推進委員会を設置し、相互に授業を研究する準備や、今後の具体的な取組内容について検討しています。

※11月号では、このほかの取り組みについて紹介します。

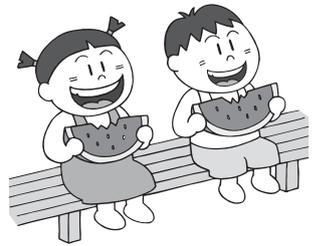
◆ 問合せ先

町こどもみらい課

☎ 675-6466

夏休み

イベント情報



夏休み映画会 (入場無料)

親子で「人権」や「動物愛」について話し合う機会にしてみませんか？

◆日時

- ① 8月3日 (金) 10時～11時40分
- ② 8月9日 (木) 10時～11時40分

◆場所

- ① 図書館中央館 アートホール
- ② 図書館仁井田分館 大集会室

◆上映内容 「ねずみくんのきもち」「みんないちばん」他2本

※上映映画は当日変更になる場合があります。

◆問合せ先

町生涯学習課
図書館中央館
☎675-3175
☎675-6531

町童謡をつたつ会「いつでもLa La」10周年記念 コンサート

町童謡をうたう会「いつでもLa La」では、結成10周年を迎え記念コンサートを開催します。夏の

ひとときを童話や唱歌と一緒に楽しませませんか？

野口雨情の曲を予定しています。

◆日時

8月19日 (日) 13時30分 (開場13時) ～15時 終演予定

◆会場

元気あつぷむら多目的ホール

◆ゲスト

篠笛奏者・狩野嘉宏

◆入場

無料

図書館サマーフェスタ

◆日時

8月19日 (日)

◆図書館で縁祭り

10時～12時

◆ヨーヨー釣りなど楽しいことが盛りだくさん

◆アトリエびつき夏公演 (アートホール)

14時～16時

◆場所

図書館中央館

◆問合せ先

図書館中央館 ☎675-6531

歴史民俗資料館

1. 企画展「空から町を見てみよう」

航空写真でたどる町の歴史
◆期間 8月4日 (土)～26日 (日)

2. 夏休み「まが玉づくり教室」

◆期日 8月11日 (土)・12日 (日)
◆時間 9時～11時
※時間内にお越しください。実際の制作時間は30分程です。

◆費用 まが玉1個250円
※事前の申込みは不要です。

◆問合せ先
歴史民俗資料館 ☎675-7117

土屋はかせ塾

金魚と遊ぼう

◆日時 8月25日 (土) 10時～12時

◆場所 図書館中央館 調理室

◆対象 どなたでも (小学生高学年以上なら一人でもできる実験です。)

◆参加費 無料
※申込み不要です。当日10時まで、会場へお越しください。

◆問合せ先
町生涯学習課 ☎675-3175

元気あつぷむら

1. 夏祭り&ミニ花火大会

◆日時 8月14日 (火) 15時～
※ミニ花火大会は20時～
※予告なく時間の変更になる場合があります。

◆2. ブルーベリー摘み取り体験

◆日時 8月31日 (金) まで
10時～12時 (土・日・お盆期間中は14時まで)

※生育状況により、日時が変更になる場合があります。

◆料金 550円

◆3. 手ぶらでバーベキュー

バーベキューを行う調理セットから種類豊富な精肉、野菜、飲み物などをそろえています。手ぶらでお越しいただき、親水公園でバーベキューをお楽しみください。

◆期間 8月31日 (金) まで

※9月1日～10月28日の期間は土日のみ実施

◆利用時間 11時～16時のうち2時間

◆利用人数 1組4名～6組50名

◆申込期限 利用日の3日前まで

※食材の持込みはご遠慮いただいています。

◆申込み・問合せ先
元気あつぷむら ☎676-11126

児童館きのこのもり

もりのようちえん「夏とともだち」
暑い夏も元氣いっぱい、みんな
で遊ぼう！

◆日時 8月27日(月)
10時30分～

◆対象 未就学児と保護者

◆定員 15組(要申込)

◆持ち物 水着、着替え、バスタ
オル、飲み物、帽子、サンダル

◆受付開始 8月13日(月) 10時～

◆申込み・問合せ先

児童館きのこのもり

☎675-2150

児童館みんなのひろば

1. 楽劇団「いちよう座」がやっ
てくる！
リーダーズ・シアターお話しが
いっ

本格的な朗読劇に身近に触れる
機会です。ぜひ、お越しください。

◆日時 8月18日(土)
11時～12時

◆場所 みんなのひろば

◆定員 70名(要申込)

◆対象 4歳～小学生(保護者の
方も楽しめます。)

◆参加費 無料

◆持ち物 飲み物

◆受付開始 8月5日(日) 10時～

2. 温故遊新

竹でつぼうを作ろう！

昔あそびに使うおもちゃを作っ
て、楽しみながらその温かさを感
じてみませんか？
新しい発見があるかもしれませ
ん。

◆日時 9月2日(日)
10時～12時

◆場所 みんなのひろば

◆対象 小学生以上(大人も可)

◆定員 12名(要申込)

◆参加費 100円

◆持ち物 飲み物、手ふきタオル

◆受付開始 8月4日(土) 10時～

◆申込み・問合せ先

児童館みんなのひろば

☎680-1311

3. みんなであそぼ

楽し、懐かし、みんなの居場所！

◆日時 8月4日(土)・25日(土)
10時～12時

◆場所 みんなのひろば

◆対象 どなたでも

◆参加費 無料(駄菓子、缶バッ
ジは有料)

◆内容

①だがしや、缶バッヂづくり

②昔あそび～民生委員さんと一緒
に遊ぼう！(4日のみ)

◆申込み・問合せ先

児童館みんなのひろば

☎680-1311

宇津救命丸 一万燈祭 開催

8月18日(土) 15時～19時

宇津救命丸高根沢工場内

焼きそば
かき氷など

飲食ブース

ゲームブース

スーパーボール
すくいなど

保育園児に
よる元気な
お御輿

子ども御輿

施設内見学

薬師堂・史料
館・誠意軒等
公開

一万燈祭とは…？

1597年高根沢で創業した
宇津救命丸の工場内にある
宇津薬師堂で、人々の健康
を願い地元のお祭りとし
て、江戸時代から一万燈祭
が行われてきました。

近年は、社内の催事とし
て行われていましたが、昨
年、東日本大震災を機に復
興を願い、55年ぶりに一般
公開されました。

駐車場からはシャトル
バスをご利用ください。

駐車場のご案内

- ・上高根沢小学校校庭
- ・のびのび保育園駐車場

※会場周辺の路上駐車は
ご遠慮ください。

今年の一萬燈祭は、地域の皆さんに楽しんでいただけ
るお祭りです。ご家族おそろいで、お越しください。

◆問合せ先 宇津救命丸(株) 高根沢工場

☎675-0361

エコ・ハウスたかねざわ

1. エコ料理教室

～きゅうりのいろいろ料理～

◆日時 8月10日(金)
10時～13時

◆場所 図書館中央館 調理室

◆定員 15名(要申込)

◆参加費 一人1,000円

◆持ち物 エプロン・三角巾・ス
リッパ

◆申込み・問合せ先

エコ・ハウスたかねざわ

☎680-2080

☎680-2080

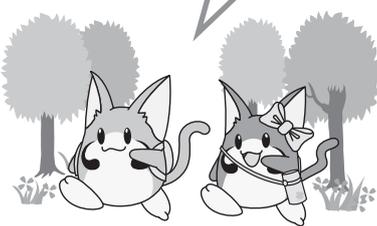
【施設の避暑地】

- ・図書館3館
- ・ちよつ蔵広場情報
発信館
- ・歴史民俗資料館
- ・エコ・ハウスたかねざわ

【自然の避暑地】

- ・元気あつむら
の体験の森
- ・北区こどもの森
- ・エコ・ハウスた
かねざわ隣の森

暑い夏の昼間は…
みんなで、町内の
避暑地へ行こう！



県立博物館

1. 企画展

「とちぎのカエルとサンショウウオ」

◆開催期間 9月17日(月) まで

「栃木県に生息するカエルやイモリ、サンショウウオの種名を全部言えるかな?」「両生類って減っているってほんとうかな?」

知っているようで意外と知られていない栃木県の両生類。その全種が、どこでどのようなようにくらしているのか紹介します。今年の夏休みの自由研究にもピッタリです!

2. 開館30周年記念展プレ企画

「足利時代の絵画」

◆開催期間 9月2日(日) まで

足利氏が権力を握った南北朝から室町時代の絵画について館蔵品を中心に特集陳列します。

「写真展 尊氏の足跡」

◆開催期間 11月25日(日) まで

南北朝の内乱のなかで全国各地を訪れた足利尊氏の足跡をたどります。

3. テーマ展

「栃木の平野の暮らし〜かんびょう〜」

◆開催期間 9月17日(月) まで

「巡回展 栃木の遺跡」

◆開催期間 9月17日(月) まで

「とちぎで見られる」ウホネのなかま」

◆開催期間 9月23日(日) まで

〇入館について

◆開館時間 9時30分〜17時

※入館は16時30分まで

◆休館日 月曜日(9月17日は開館)

◆観覧料 一般250円、大学生・高校生120円、中学生以下無料

◆問合せ先

県立博物館 ☎634-1311

県立美術館

開館40周年記念企画②復興祈念

「とちぎアート・ドキュメント」展

あれ!―光と闇の表現者たち」展

◆開催日時 9月17日(月) まで

9時30分〜17時

※入館は16時30分まで

◆休館日 月曜日(9月17日は開館)

◆観覧料 一般800円、大学生・高校生500円、中学生以下無料

◆問合せ先

県立美術館 ☎621-3566

県シルバー大学校北校学校祭

学生が日頃の学習成果を発表する学校祭を次のとおり開催します。

お子様からお年寄りの方まで楽しめる内容ですので、ぜひお出かけください。

◆日時 8月4日(土)〜5日(日) 10時〜15時

※内容ごとに時間は異なります。

◆会場 県シルバー大学校北校(矢板市矢板54)

◆内容 学習成果発表(4日のみ)、

演芸発表(5日のみ)、作品展示、

バザー、陶芸体験、野点体験(お茶席)、そば打ち実演(5日のみ)、

◆問合せ先

県シルバー大学校北校

☎0287-43-9010

栃木県ながわ水遊園

2012夏の企画展

日本のめだか展のぞいてみよう!小さなメダカの世界

◆開催日時 9月2日(日) まで

9時30分〜16時30分(8月31日まで17時)

◆開催場所

おもしろ魚館2Fギャラリー

◆料金 無料(入館チケットをお持ちの方)

◆問合せ先 ながわ水遊園

☎0287-98-3055



この夏のブレックスを見逃すな!

リンク栃木ブレックス 公開練習

プロバスケットボールチームのリンク栃木ブレックスが、無料の公開練習やふれあいイベントを実施します。普段見ることの出来ない練習風景を、どなたでもご覧いただけます。

新シーズンを占うチームの状況をいち早く見ることが出来るチャンスです!

お気軽にご来場ください。



日程	公開練習時間	場所
8月11日(土)	12:30~14:30	ブレックスアリーナ宇都宮(宇都宮市体育館)
8月12日(日)	12:30~14:30	ブレックスアリーナ宇都宮(宇都宮市体育館)

※時間は変更となる場合があります。

詳細は、リンク栃木ブレックスのHP、またはお電話でお気軽にお問合せください。 ☎637-8132 (平日10:00 ~ 18:00)

保険年金コーナー

国民年金のお知らせ

付加年金とはどのようなもの？

付加年金は、国民年金第1号被保険者（自営業者、学生など）の独自給付とされています。毎月の国民年金保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。

付加年金の年金額は、『200円×付加保険料納付月数』となっています。

《留意事項》

- 付加保険料の納付は、申込みをした月分からとなります。
- 保険料の免除を受けている方や、国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。
- 納付期限（対象月の翌月末）までに納付をしないと、付加保険料は納めることができなくなります。
- 申請の窓口は、町住民課総合窓口 保険年金係です。

◆申込み・問合せ先
町住民課 保険年金係
☎675-8100

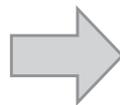
付加年金が毎年上乘せされて、お得だね



【具体例】付加保険料を10年間納付された場合

付加保険料の納付額

400円×12月×10年=48,000円
※10年間、毎月400円の付加保険料を納付すると



付加年金の年金額

200円×12月×10年=24,000円
※毎年、2万4千円の付加年金が上乘せされます。

環境コーナー

災害ごみは9月まで受入れます

町では、被災された家屋などの修理が済んでいない方のために、個別相談のうえ、9月まで災害ごみの受入を実施しています。

◆個別相談日および時間

毎週水曜日9時～12時、13時30分～16時30分
(上記以外に希望される方は、事前に電話でご連絡ください。)

◆相談場所 町環境課（役場第2庁舎1階東側）

◆必要書類

り災証明書（石堀などの場合は被災の状況がわかる写真など）

◆持込める災害ごみの種類

瓦、大谷石、コンクリート片・ブロック、木くずの4種類のみ

◆受入れ日

8月は、28日（火）29日（水）30日（木）

9月は、26日（水）27日（木）28日（金）

29日（土）30日（日）

◆申込み・問合せ先 町環境課 ☎675-8109

蜂に注意！！

スズメバチやアシナガバチなどが発生しています。蜂の巣を素人が駆除することは大変危険です。専門の業者に依頼して駆除してもらいましょう。

蜂に刺されないようにするためには…

- ①巣に近づかない（蜂を刺激しない）。
- ②巣の前で急激な動作をしない。
- ③巣の近くで香水、ヘアスプレーや化粧品を使わない。
- ④蜂がいる場所で熟した果実を食べたり、ジュースなどを飲まない。
- ⑤洗濯物を取り込むとき、蜂が潜んでないか確認する。
- ⑥野外で見張りの蜂に威嚇されたり、攻撃された場合は大声で騒いだり、手で追い払うことは厳禁です。頭を隠し、姿勢を低くして巣からゆっくり離れましょう。

施設略称/役=役場 改=改善センター 保=保健センター 福=福祉センター 町=町民広場 ホ=町民ホール ト=トレーニングセンター 民=歴史民俗資料館 石=石末運動場 図=図書館中央館 仁=仁井田ふれあいひろば 上=上高根沢分館 夕=宝積寺タウンセンター 児=児童館みんなのひろば き=児童館きのこのもり 元=元気あっぷむら 水=水道料金センター エ=エコ・ハウスたかねざわ

平成24年8月広報カレンダー

11 大安	おはなし会 11:00~11:30 図
12 赤口	休日診療当番医 高根沢中央病院 [光陽台] ☎675-1133
13 先勝	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 役 通常診療医療機関 阿久津医院 [大谷] ☎675-2511、深澤クリニック [平田] ☎676-0671、小林内科医院 [宝積寺] ☎675-2485 谷口医院 [宝積寺] ☎675-0005、中津川循環器科内科クリニック [宝積寺] ☎675-7521 資源びん：笹原、向原、石末宿、天神坂、石末原、東町（中区の一部、南区の一部）
14 友引	夏祭り&ミニ花火大会 15:00~ 元 町内の医療機関は休診となります。 資源びん：柳林、籠関、赤堀、宝積寺（上）、西町の一部、上の台
15 先負	「高根沢たんたんCafé」 (FMとちぎ 76.4MHz) 12:00~12:49 生涯学習関係施設使用自動抽選 申込み期間 15日~19日まで 町民ホール（2月分）スポーツ施設（11月分）情報の森テニスコート・学校体育施設（夜間）（9月分） 仁井田体育館アリーナ（10月分）、キリン体育館・運動場（9月分） 詳しくは町生涯学習課施設管理担当まで ☎675-3199 午前中のみ診療医療機関 まなか医院 [石末] ☎675-4123 カン・ガラス・不燃物：花岡（東上・東下・西上・西下）、西高谷、仁井田 ペットボトル：笹原、向原、石末宿、天神坂、石末原、東町（中区の一部、南区の一部）、柳林、籠関、赤堀、宝積寺（上）、西町の一部、上の台、飯室、文挾、伏久、東高谷、仁井田電気南
16 仏滅	通常診療医療機関 小林内科医院 [宝積寺] ☎675-2485 午前中のみ診療医療機関 阿久津医院 [大谷] ☎675-2511、まなか医院 [石末] ☎675-4123、にいたに内科 [宝石台] ☎675-6515 カン・ガラス・不燃物：上太田、中郷、寺渡戸、太田、東町（北区・中区の一部）
17 大安	窓口延長業務（19:15まで） 役 水道料金センター窓口延長（19:15まで） 水 健診結果説明会（7/10・7/11受診者）指定されたお時間にご来所ください。 保 カン・ガラス・不燃物：桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部 古紙回収：飯室、文挾、伏久、東高谷、仁井田電気南、柳林、籠関、赤堀、宝積寺（上）、西町の一部、上の台、笹原、向原、石末宿
18 先勝	宇津救命丸一万燈祭 15:00~ 宇津救命丸高根沢工場 おはなし会 10:30~11:00 仁
19 友引	第3日曜日は「家庭の日」 家庭の大切さ、役割、すばらしさについて考えましょう。 図書館サマーフェスタ（図書館ご縁祭り10:00~12:00、アトリエびっつき夏講演14:00~16:00） 図 おはなし会 11:00~11:30 図 休日診療当番医 深澤クリニック [平田] ☎676-0671
20 先負	生涯学習関係施設使用自動抽選日 図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務（19:15まで） 役 カン・ガラス・不燃物：第1区、第2区、台の原、中台

日・曜	お知らせ事項	
1 水 先勝	「高根沢たんたんCafé」 (FMとちぎ 76.4MHz) 12:00~12:49 健診結果説明会 (6/22・6/24受診者) 指定されたお時間にご来所ください。 (保)	
	資源びん：花岡 (東上・東下・西上・西下)、西高谷、仁井田 ペットボトル：上阿久津、中阿久津 (東・西)、中坂下、さぎのや、石神、光陽台 (4~5丁目)、宝石台 (4~5丁目)、宝積寺 (下)、大谷、東町 (南区の一部)、フローラルアベニュー	
2 木 友引	資源びん：上太田、中郷、寺渡戸、太田、東町 (北区・中区の一部)	
3 金 先負	窓口延長業務 (19:15まで) (役) 水道料金センター窓口延長 (19:15まで) (水) 1歳6か月児健診 (対象児：H23.1月生) 受付13:00~13:30 (保)	
	資源びん：桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部 古紙回収：第1区、第2区、台の原、中台、第3区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台 (1~3丁目)、宝石台 (1~3丁目)	
4 土 仏滅	おはなし会 10:30~11:00 (仁)	
	古紙回収：東町 (北区・中区・南区)、天神坂、石末原、フローラルアベニュー	
5 日 大安	休日診療当番医 菅又病院 [花岡] ☎676-0311	
6 月 赤口	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務 (19:15まで) (役)	
	2歳児歯科健診 (対象児：H22.7月生) 受付13:00~13:30 (保) 資源びん：第1区、第2区、台の原、中台	
7 火 先勝	健康診査 (女性の日) 受付8:00~10:00 (保)	
	資源びん：第3区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台 (1~3丁目)、宝石台 (1~3丁目)	
8 水 友引	「高根沢たんたんCafé」 (FMとちぎ 76.4MHz) 12:00~12:49 健康診査 受付8:00~10:00 (保)	
	資源びん：飯室、文挾、伏久、東高谷、仁井田電気南 ペットボトル：花岡 (東上・東下・西上・西下)、西高谷、仁井田、東町 (北区・中区の一部)、桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部、上太田、中郷、寺渡戸、太田	
9 木 先負	資源びん：大谷、東町 (南区の一部)、フローラルアベニュー	
10 金 仏滅	窓口延長業務 (19:15まで) (役) 水道料金センター窓口延長 (19:15まで) (水) 3歳児健診 (対象児：H21.7月生) 受付13:00~13:30 (保)	
	資源びん：上阿久津、中阿久津 (東・西)、中坂下、さぎのや、石神、光陽台 (4~5丁目)、宝石台 (4~5丁目)、宝積寺 (下) 古紙回収：花岡 (東上・東下・西上・西下)、西高谷、仁井田、桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部、上太田、中郷、寺渡戸、太田	

お知らせ

英会話教室（ビギナーコース）受講者募集

町国際交流協会では、日常的に使える英語を学びながら、国際的感覚を身につける場として「英会話教室（ビギナーコース）」を実施します。

◆日時

9月から毎月第2・4水曜日

◆場所

19時～20時30分
改善センター

◆対象

英語に興味のある方

◆定員

15名

◆講師

近隣在住の外国人

◆参加費

1ヶ月500円（資料代）

◆申込み・問合せ先

町生涯学習課
☎675-3175

町身体障がい者福祉協会 町社会福祉協議会 町社会福祉協議会

町身体障がい者福祉協会

水道管の漏水調査実施のお知らせ

上下水道課では、漏水を防止するため、水道管の漏水調査を専門業者に委託して実施します。配水管（水道本管）と敷地内に引き込まれている給水管（メーター器まで）の漏水を調査するため、調査員が敷地内に立ち入ることになりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、立ち入りの際、受託調査員は町の身分証明書を携帯しますが、不審に思われる場合は上下水道課までお問合せください。

調査対象図



◆調査日時

8月上旬～1月18日（金）
8時30分～17時
（水道本管については夜間実施する場合があります。）

◆調査場所

中阿久津配水区

◆調査対象

- ①水道本管
- ②給水管（敷地内のメーター器まで）

◆受託業者

フジ地中情報株式会社

◆問合せ先

町上下水道課 ☎675-2449

音訳ボランティア「みすず会」音訳講習会

は、会員の募集を行っています。身体障がい者手帳を持っている方で、本会の活動に興味がある方は、問合せ先へご連絡ください。

◆事業内容

野外研修、ボウリング大会、その他

◆問合せ先

町身体障がい者福祉協会
会長 真壁孝夫

☎675-1287
町社会福祉協議会
☎675-4777

今回、次のとおり講習会を開きます。あなたも、この活動に参加してみませんか？

◆日時

9月3日（月）
11月19日（月）の毎週
月曜日（祝日の9/17、

「みすず会」では、「広報たかねざわ」をテープに録音し、目の不自由な方々に町の情報をリアルタイムでお届けする活動を行っています。

◆場所

10時～12時 全10回
10/8は除く

◆講師

町福祉センター
会議室

◆内容

朗読の基礎、テープ録音実習、CD録音実習など

◆費用

無料

◆申込期限

8月24日（金）

◆申込み・問合せ先

町社会福祉協議会
☎675-4777

県の施設をみる「県民バス」参加者募集

◆日時

- 9月26日（水）
- 第1集合地 那須烏山市保健福祉センター（8時集合、16時30分散）
- 第2集合地 道の駅ばとう（8時45分集合、17時10分散）
- 第3集合地 高根沢町町民広場（8時50分集合、16時10分散）

◆見学施設

旧青木家那須別邸、農業試験場
※昼食は、道の駅明治の森・黒磯

◆対象

町内または那須烏山市、那珂川町にお住まいの方

◆定員

50人（応募多数の場合抽選）

◆申込

往復はがきに参加者全員（1枚で2人まで）の住所・氏名・電話番号・年齢・希望集合地を記入し、〒320-8501 県広報課県民プラザ室（住所不要）へ送付してください。

◆申込期限

9月7日（金）※当日消印有効

◆問合せ先

県民プラザ室
☎623-3766

ひとり親家庭等の在宅就業支援事業の参加者募集

県では、ひとり親家庭等の在宅就業を支援する「IT業務訓練プログラム（約6ヶ月間）」の受講者を募集しています。

◆対象者 県内にお住まいの母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方

◆内容

①キャリアアカウンセリング
②就業訓練プログラム（WEB、CAD、オフィスソフトなどのPC訓練）

③就業体験、在宅などでの就業紹介

◆費用 無料（参加者には一定額の訓練手当が支給されます。）

◆募集期限 9月29日（土）
◆募集人員 140名（先着順）

◆申込み・問合せ先
株式会社ABCスキャット・キャリアサポート事業部
☎651-5633

◆日時
①平成24年度下水道排水設備工事責任技術者試験講習会・模擬試験・試験のご案内

◆日時
①平成24年度下水道排水設備

備工事責任技術者試験講習会および模擬試験（希望者のみ）
9月28日（金）13時～17時

②平成24年度下水道排水設備工事責任技術者試験
10月30日（火）14時～16時

◆場所 県自治会館
◆申込用紙の配布場所
申込書類は8月上旬以降、とちぎ建設技術センターおよび町上下水道課で配布します。

◆申込受付期間
8月15日（水）～9月14日（金）※当日消印有効

◆受験申込先 とちぎ建設技術センター 研修課
※受講資格については、試験案内をご覧ください。

◆手数料
①3150円（模擬試験なし）・5250円（模擬試験込み）
②6800円

◆問合せ先 公益財団法人とちぎ建設技術センター 研修課
☎626-3187

◆日時 8月9日（木）・25日（土）9時30分～12時

◆日時 8月9日（木）・25日（土）9時30分～12時

◆場所 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
◆応募方法 希望される方は、本校までお問合せください。

◆問合せ先 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
☎0287-44-2322

◆戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集
日本遺族会では、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。この事業は、戦没者の遺児が旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民との友好親善を深めることを目的として実施するものです。

実施地域、日程、申込期限などの詳細は、日本遺族会へお問合せください。
◆参加費 9万円
◆参加資格 戦没者の遺児

◆問合せ先 財団法人日本遺族会事務局
☎03-3261-5521

◆旧日本赤十字社救護看護婦等に対する書状贈呈
先の大戦において戦地等

先の大戦において戦地等

毎月勤労統計調査特別調査のお願い

厚生労働省では、7月31日現在で、常用労働者を1人から4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、1人から4人の常用労働者を雇用する小規模事業所における賃金、労働時間および雇用の実態について全国および都道府県別に明らかにすることを目的に実施しており、結果は小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改定審議などに使用されます。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査票の内容をお聞きして調査票を作成します。

調査票に書かれた事柄は、「統計法」により厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いることは禁じられています。

ご多忙のこととは存じますが、調査の重要性をご理解いただきまして、ご回答いただきますようお願いいたします。

厚生労働省

◆問合せ先 県統計課 ☎623-2246

心配ごと相談

◆日時 8月7日（火）10時～14時

◆場所 図書館中央館

◆相談員

副所長 安藤 泰行
高畑 育子
齋藤 勉

相談

水道メーターの管理にご協力ください

水道メーターは、水道料金（下水道使用料）を決めるための大切なものです。水道メーターの管理について、次の点にご注意のうえ皆様のご協力をお願いします。

- ①メーターボックスの周りに植物等が繁茂している場合は、除草や剪定をしてください。
- ②メーターボックスの上や周りには、物を置かないでください。
- ③メーターボックスの中は、常にきれいにしておいてください。
- ④犬は、出入口や水道メーターから離して繋いでください。

◆問合せ先 町水道料金センター
☎675-5600



水道メーターの管理例



メーターボックスの周囲は、除草や剪定をしてください。



ボックスの中も清掃し、メーターが見やすい状態にしてください。

東京電力からのお知らせ

「再生可能エネルギー発電促進賦課金」減免に関するご案内

「電気事業者による再生可能エネルギー電気の調達に関する特別措置法」により、7月1日から「再生可能エネルギーの固定価格買取制度」が開始されることとなりました。

本制度により買取に要した費用は、「再生可能エネルギー発電促進賦課金」として、8月分の電気料金から電気料金の一部としてお客さまにご負担いただくこととなりますが、東日本大震災で著しい被害を受けた方につきましては、一定の期間、賦課金の支払いが免除される減免措置がございます。

◆減免措置の対象となる方

- ・地震による被害について、被災元を管轄する市町村等からり災証明を受けた方
- ・福島第一原子力発電所事故により、警戒区域等から東京電力供給エリアにご避難された方

◆減免期間

平成24年8月分から平成25年4月分の電気料金に適用される再エネ賦課金、太陽光発電促進付加金。

◆お申込みに必要な書類

- ・「再生可能エネルギー発電促進賦課金減免措置申込書」
※東京電力ホームページ(<http://www.tepco.co.jp/tochigi.index-j.html>)、東京電力窓口等にて入手できます。
- ・建物等に関する被害概要が記載された書類（り災証明書(写)）など
※建物被害の記載がない高速道路無料化のために発行された証明書等は対象外です。
※福島第一原子力発電所事故によりご避難された方につきましては、「り災証明書(写)」などの代わりに、ご避難される前の住所が記載されている書類（住民票、パスポート、免許証、公共料金の請求書等）の写しをご提出いただくことでもお申込みいただけます。

◆お申込み方法

- ・必要書類をお早めに以下の宛先までご郵送いただくか、ご持参いただきますようお願いいたします。
〒320-0056 宇都宮市戸祭1丁目11番18号
東京電力株式会社 宇都宮支社
お客さまサービスグループ 行

◆問合せ先

東京電力栃木カスタマーセンター
0120-995-112
受付時間 平日9時～19時 土曜日9時～18時

チャレンジ!
成分献血&
400mℓ献血
キャンペーン

8月1日～31日

期間中に初めて成分献血または400mℓ献血にご協力いただいた方に、オリジナルグッズをプレゼント!
献血会場など詳しくは、お問合せください。

◆問合せ先
県薬事課
☎623-3119



半世紀で加入企業100万社以上の実績!

退職金は、国がサポートする **中退共制度** をご活用ください。

国の制度だから

安心

国から掛金の助成を受けられます

社外積立だから

簡単

従業員ごとの納付状況や退職金試算額をお知らせします

掛金は全額非課税だから

有利

節税に加え、手数料もかかりません



加入範囲、
広がっています! >> 事業主と生計を一にする同居の親族のみを雇用する事業所の従業員も、一定の要件を満たしていれば加入できます。

詳しくは ▶ **中退共** **検索**

独立行政法人 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

ちゅうたいきょう
略称: **中退共**

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8211
<http://chutaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

8月は「道路ふれあい月間」です

「つなげよう 僕の道から きみの道」 ~平成24年度道路ふれあい月間推進標語入選作品より~

身近な存在でありながら普段あまり意識することのない道路について、広く道路の役割や重要性を認識していただくとともに、もっと自分たちのものとして考え活用していただくため、毎年8月を「道路ふれあい月間」としています。この機会に皆さんも道路について考えてみましょう。

道路敷地に樹木が張り出していませんか?

民地の樹木が、道路上に倒れたり、枝が落ちて、通行者に迷惑をかけることがあります。

◆道路法では次の行為が禁止されています。

- ①みだりに道路を損傷したり、汚染したりすること。
- ②みだりに道路に土石、竹木などをたい積したり、道路上で交通を妨げたりするような行為をすること。

◆樹木が道路上に倒れて、通行人が怪我をしたり車が破損したりした場合、相手から民法の不法行為による損害賠償を請求されることもあります。

◆皆さんが所有する樹木が、道路をおおったり、道路に飛び出したりすることのないよう注意して管理願います。道路法の禁止行為に当たる場合には、矢板土木事務所長や町長が樹木の移転や伐採命令を出すことがあります。

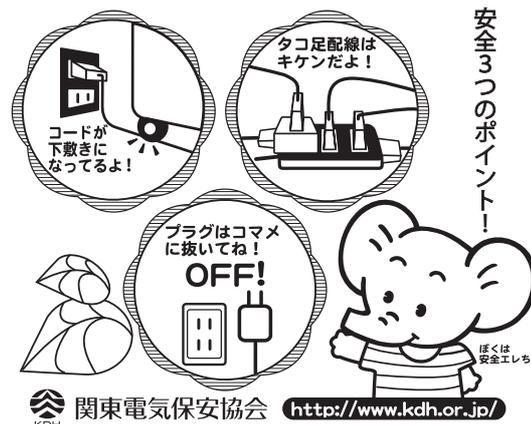
◆問合せ先 矢板土木事務所保全部 ☎0287-44-2186 町都市整備課 ☎675-8107

6月30日現在合計額
1,299,143,563円

○匿名
愛の基金として寄付
4,192円

○北関東ウチヨウラン協会
第26回ウチヨウラン展示会
チャリティイー販売益金を寄付
15,600円

たかねざわ愛の基金(敬称略)



8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です



YOSAKOIソーラン祭りジュニア大会 舞まいkids'sが準大賞を受賞

6月6日から10日に札幌市で開催された第21回YOSAKOIソーラン祭りにおいて、舞まいkids'sがジュニア大会で堂々の準大賞を受賞しました。

全国から17チームが出場したジュニア大会は、中学生以下で構成されており、町内からは今瀬菜摘さん、加藤玲菜さん、藤原真浩くん、永井望華さん、高橋あゆみさん、橋本恵音さん、藤原紗楽さんの7名が、舞まいkids'sの一員として出場しました。

初出場した平成22年から2年連続で大賞を受賞している舞まいkids'sでしたが、今年は惜しくも準大賞。それでも、「大賞の風格を感じる」と評価された舞を演じました。

7月6日には、高橋町長へ準大賞受賞の報告をするため町役場を訪れ「準大賞は少し悔しかったけれど、お客さんにも喜んでもらって、楽しく踊ることができました。たくさんの応援あ

りがとうございました」と笑顔を見せてくれました。



「にっこり更女の（にっこり）」と ミニ集会を開催

7月14日、那須烏山市の花水木公園において、町更生保護女性会が、社会を明るくする運動強調月間の一環として「にっこり更女のつどい」を開催しました。

約60名の会員のほか、地域の皆さんや町保護司会、BBS会、町民生委員など多くの方が集まり、教育長の講話やイベントを通じ

社会を明るくする運動 街頭啓発活動を実施

7月2日、宝積寺駅西口および東口広場において、町青少年健全育成推進委員会が「社会を明るくする運動」の啓発活動を実施しました。

今回の啓発活動は、7月の社会を明るくする運動強調月間に合わせて、町保護司会、町更生保護女性会会員を中心とした関係団体の皆さんが参加し、出勤・通学の人たちに声をかけながら、啓発グッズの配布を行いました。

て、犯罪や非行がない明るい社会を作るための交流を深めました。

また、町内3箇所（大谷・上高・桑窪）において毎年恒例のミニ集会が開催されました。各地区とも特色ある交流活動が行われ、地域の方々と明るい社会づくりを目指して、意見交換が行われました。

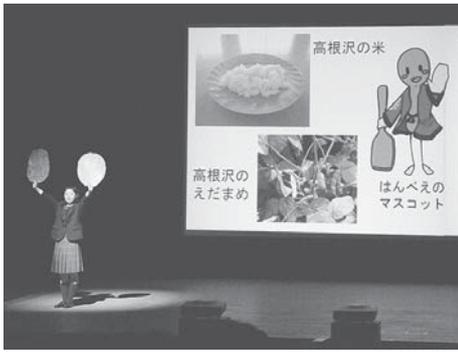


高根沢高校が「はんべえ」をテーマに 商業研究発表大会で最優秀賞を受賞

6月21日、町民ホールにおいて「第17回栃木県高等学校生徒商業研究発表大会」が行われ、高根沢高校の「高根沢名物創造計画」が最優秀賞を受賞しました。

この商業研究発表会は、県内の商業教育を学ぶ10校の生徒たちが、それぞれテーマを定め調査研究してきた成果の発表を行います。

高根沢高校は、町で盛んな近郊農業に着目し、町内産のお米や野菜・果物を使った「はんべえ」を提案。高根沢といえは「はんべえ」といわれるような名物にするためのプロジェクトを進



めています。

9月16日に水戸市で開催される関東大会に出場する高根沢高校3年生の尾田薫部長は「元氣あつぷむらや町産業課など地域の皆さんの協力があつて最優秀賞を受賞することができました。『はんべえ』を町の名物にするためには、たくさんの方たちに知ってもらうことが必要です。そのためにも、全国大会での最優秀賞を目指してこれからも頑張ります」と力強く話しました。

高根沢ちゃんぽん誕生に向け ちゃんぽん番長が来た

6月30日、元氣あつぷむらにおいて「高根沢ちゃんぽんキックオフミーティング」が開催され、ちゃんぽん番長による講演と元氣あつぷむらで開発した高根沢ちゃんぽんの試食会が行われました。

ちゃんぽん番長こと全国ご当地ちゃんぽん連絡協議会の林田真明会長は、本町と災害協定を結ぶ長崎県雲仙市の職員で、地元「小浜ちゃんぽん」によるまち

おこしを発端に、他の地域との交流や、各地のご当地ちゃんぽんの普及に努められています。今回、高根沢ちゃんぽんを試食し「見た目はちゃんぽんの歴史を覆すようなインパクトがあり、地域の特徴が生かされていて美味しい」と上々の評価でした。

高根沢ちゃんぽんを開発した元氣あつぷむらの榎木治彦料理長は、「ちゃんぽん番長にもお墨付きをいただきました。

上高根沢小学校で ハイタッチ運動を実施

7月9日、11日に上高根沢小学校児童の下校に合わせ、「ハイタッチ運動」が行われました。

ハイタッチ運動は、地域安心プロジェクトの一環として、地域の防犯力向上のために実施され、スクールガードを始めとする地域の方約30名が参加し、通学路を下校する子どもたちと

笑顔でハイタッチをしました。

上高根小学校スクールガード代表の鈴木親弘さんは、「ハイタッチ運動では、子どもたちに会える楽しみが増えると、われわれの活動の励みにもなります」と話し、元気にハイタッチをする姿から笑顔があふれてい

ました。



だき自信になりました。皆さんに高根沢ちゃんぽんを1日でも早く食べていただけるように頑張ります」と話し、町の名物メニューとしての期待が高まります。

第34回県スポーツ少年団軟式野球交流大会兼 第31回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会 結果

6月10日・17日・24日（日） 矢板市運動公園
 ≪準優勝≫ 阿久津スポーツ



第43回県学童軟式野球大会高根沢地区大会結果

6月16日（土）～30日（土） 町民広場
 ≪優勝≫ 阿久津スポーツ



≪準優勝≫ HKクラブ



阿久津スポーツ・HKクラブは県大会へ出場します。

第27回町学童少女ソフトボール大会結果

6月30日（土） 石末運動場
 ≪優勝≫ HOKUTO. SBC



第23回町長杯ナイター野球大会結果

6月4日（月）～21日（木） 町民広場
 ≪優勝≫ 鈴木整骨院
 ≪準優勝≫ ピストンズ
 ≪最優秀選手≫ 鈴木 康平（鈴木整骨院）
 ≪優秀選手≫ 荒井 英樹（ピストンズ）
 ≪優秀監督≫ 鈴木 豊（鈴木整骨院）

第4回グランドゴルフ・レディース大会結果

6月12日（火） 町民広場
 ≪優勝≫ 篠崎 チカ スコア79
 ≪準優勝≫ 野口 光江 スコア79
 ≪第3位≫ 平石 ミナ スコア83
 ≪第4位≫ 野中 豊子 スコア84
 ≪第5位≫ 齋藤 富子 スコア84
 ≪第6位≫ 佐々木美智子 スコア85
 ≪第7位≫ 赤羽 和子 スコア86

第32回会長杯ワンタッチバレーボール大会結果

6月17日（日） 農業者トレーニングセンター
 ≪優勝≫ 花岡フレンズ
 ≪準優勝≫ 上高中部

第55回町民体育祭野球大会結果

6月17日（日） 町民広場
 17公民館が参加し、東町中区公民館、西町公民館、宝積寺公民館が各ブロックで優勝しました。

≪Aブロック優勝≫ 東町中区公民館

≪Bブロック優勝≫ 西町公民館

≪Cブロック優勝≫ 宝積寺公民館



小山文化スポーツ振興基金事業

将来を担う町の青少年
を応援しています

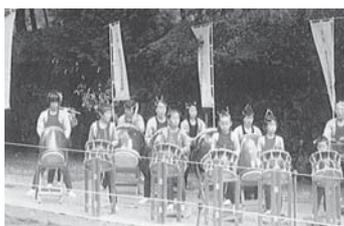
町の名誉町民である小山正夫さん（石末出身）から、「青少年の健全育成のために」と昭和55年から毎年多額の寄付をいただいております。町ではその寄付金により「小山文化スポーツ振興基金」を創設し、「高根沢町の将来を担う青少年を地域の方で、文化やスポーツ活動を通して健全育成したい」という小山さんの意思に基づく事業を、町民の皆様からの公募事業として実施しています。

なお、今年度は下記の14事業が開催されます。



◇平成24年度小山文化スポーツ振興基金事業

事業名	実施期日	実施団体	事業概要および目的
高根沢町青少年武道大会	H24.10.28	高根沢町青少年武道大会実行委員会	各武道教室で日頃から培ってきた精神力や技術等の成果を発表するとともに、青少年の健全育成を図る。
児童生徒書き初め席書大会	H25.1.12	児童生徒書き初め席書大会実行委員会	新年を迎えると同時に新たな決意と夢と希望を沸き立たせ、書道を通して集中力、心の豊かさ、創造力を養い、伝統文化を知る。
伝統文化たかね書道こども教室	H24.6～ H25.1	たかね書道こども教室実行委員会	子供たちが歴史、伝統、文化に対する関心や理解を深め尊重する態度を育て、豊かな人間性を養う。
祭り囃子を子どもに教える	H24.6～ H25.3	南区お囃子保存会	民俗芸能の保存、継承、活用並びに後継者の育成に努めると共に、伝統文化の向上を図る。
元気UPスポーツネイチャー学会（カヌー体験編）	H24.7～10	元気UPスポーツネイチャー学会	自然体験を通して自然と人、人と人との関係の大切さに気付かせ、環境に関わる人材育成にも努め、健康な大人になってもらう。
熱気球ふれあい事業	H24.7.7 H24.12.1	熱気球ふれあい事業実行委員会	障がいのあるお子様がいるご家族を対象に、熱気球と触れあっていただく余暇支援活動を目的としている。
第7回もう一つのマラソン大会	H24.12.8	特定非営利活動法人わかば	障がい児者の健康増進を図るとともに、マラソン大会を通して障がい児者への理解と一層の支援を深める。
伝えよう～本の楽しさを!!	H24.4～ H25.3	読書ボランティアフラワー	子どもたちと本をつなぐ橋渡しをする。そして人から人への語りかけによって、本の魅力だけでなく人間のあたたかみも伝える。
五行川とあそぶ会	H24.8.14	五行川とあそぶ会	精霊流しとミニ花火大会を通して、子どもからお年寄りまでの地域住民の交流を図る。
なまず祭り（自然体験・地域交流・環境保全）	H24.6～ H25.3	自然環境保全団体なまず会	自然環境の大切さ、環境を守るための活動の必要性、地域住民との交流の中で生まれる絆の大切さを理解してもらう。
わらべ歌・童謡ボランティア	H24.6～ H25.3	高根沢町童謡をうたう会「いつでもLaLaLa」	子育て中の親には唱歌・童謡を初めて聞くという人も多いので、古くから歌われてきた唱歌や童謡を歌い伝えていく。
さわやか子ども広場（地域子供教室、お父さんと遊ぼう）	H24.6～ H25.3	北小学校 親父の会	今の子供達に、「生きる力」をすこしでも身につけさせてあげるために、学校、家庭、地域が一体となって様々な活動に取り組む。
トモダチ 遊園地をつくらう!!	H24.8.7～8	陽だまり保育園 ゆかりの会 縁会	地域の人が集まり、楽しみ、友達になれるような機会を提供し、仲間と縦のつながり、横のつながりを生み交流を図る。
心も体も踊っちゃおう!心の手をつないで!!【音楽であそぼう】	H25.2.23	心をつなぐ音楽団	子育て支援事業として実施し、音楽の調べの中で心も体も使って遊び、地域の人々や親子が共感しあえる活動をする。



南区お囃子保存会



もう一つのマラソン大会



児童生徒書き初め席書大会



熱気球ふれあい事業

〈企画展のご案内〉

空から町を見てみよう
～航空写真でたどる町の歴史～

- ◆期間 8月4日(土)～26日(日)
- ◆内容 昭和22年、49年、平成20年の町全域の航空写真を展示します。町の発展や変化をご覧ください。あわせて、陸域観測技術衛星「だいち」が撮影した日本列島の写真(6m)も展示します。



〔国土画像情報(カラー空中写真)国土交通省)より(S49)

夏休み まが玉づくり教室

- ◆期日 8月11日(土)・12日(日)
- ◆時間 9時～11時
時間内にお越しください。
実際の制作時間は30分程です。
- ◆費用 まが玉1個につき250円
※事前の申込みは不要です。



高根沢の特異な古墳
「上の台古墳」

上の台古墳とは？

東山道が南北に走る喜連川丘陵の背中に、上の台古墳がありました。町指定文化財第1号の台新田古墳より南方500メートルで、所在地は亀梨字西溜入577番地でした。開墾されて畑地とされてきました。以前は雑木林でその中に高さ3メートルほどの墳丘が見えていたそうです。平成2年に町史編さんに伴って調査され、その結果、直径が約40メートルの円墳で、かつ凝灰岩の切石を使用した横穴式石室の古墳で

上の台古墳の特異性とは

あることが分かりました。平成4年には正式調査が行われ、最終末期の古墳として、上の台古墳の特異性が浮き彫りになったのです。

4～5世紀代の前中期古墳には、石室がなく、木棺を天井から直に納めた竪穴系ですが、後期の6世紀代になると、南に入口を持つ横穴式石室に遺体を納めるようになります。3月11日の大地震で崩壊しましたが、台新田古墳の石室はこの様式でした。上の台古墳も横穴式石室ですから、後期古墳の仲間ですが、その特徴は一般的な様式の台新田古墳などとは大きく異なります。それは、同じ横穴式石室でも、石材の違いです。石室は山石や川原石で側壁を積み上げ、天井に平たい大石をまたがせて、入口以外の石室全体を粘土で覆ってしまおう、というのが一般的な横穴式石室です。台新田はこの方式です。ところが、上の台古墳は、川原石ではなく凝灰岩の切石



当町上の台古墳 石室全景

を使っていたのです。ここに大きな違いがあります。

切石使用の類例

県内で一番有名な例といえば、壬生の車塚古墳です。大きな凝灰岩の一枚石で方形の石室を作り、石室内でも立てるくらいの大きさです。この様式の古墳は、車塚を筆頭に、思川や田川流域に数基が確認されており、それ以外では芳賀地域に限定されるといわれています。上の台に最も近いところでは、南方約6キロメートルの那須烏山市曲畑に2基確認されており、北にはさくら市早乙女の早乙女台古墳が同様の古墳です。曲畑は高根沢町中柏崎の東で、芳賀町上稲毛田に隣接します。芳賀の古墳文化の影響を強く受けた古墳といえると思います。築造

律令時代の高根沢は？

この年代は、一枚石か切石か、入口の施設の違いなどで若干の違いがあるといわれますが、概ね7世紀の前半半ばくらいに充てられます。

ここで、7世紀という年代に着目してください。645年は誰もが知っている大化の改新です。いよいよ奈良の大王が人民に租庸調の税負担を課す時代となります。そのために下野国にも9郡が置かれます。その直前の亀梨に、芳賀の影響の強い古墳が作られていたのです。その影響は早乙女まで北上しますが、荒川を越えることはなかったようです。荒川以北は、古墳のあり方から当時の塩谷郡といえそうです。現在の氏家の一部(おそらく東半分)と高根沢の丘陵地帯は、芳賀郡に税を運ぶ地域だったと考えられ、律令が崩壊して武士の時代を経た後に、現在の塩谷郡域が定まったものと思われれます。(文化財嘱託員 鈴木勝)

◆歴史民俗資料館

開館 9時～17時
休館日 月曜日
TEL 2675-7117

知って得する

目(豆)知識

第5回

「眼鏡は悪者!?!」

かとう眼科

加藤 健(さくら市)



「目が悪くなったたら、眼鏡を掛ければいいじゃない!」

今回は「近視」のお話ですが、そう簡単にはいかないようです。ここ10年くらいの間に、確実に「近視」の人口は増えています。また、その低年齢化も顕著です。やはり環境の変化が大きいです。昔に比べれば、子どもたちが屋内で過ごす時間が増え、外で遊ぶ機会が減っていますし、勉強は当然のこと、ゲーム、パソコン、テレビ、携帯、マンガを含め読書など目を酷使する環境にあります。最近では、1〜2歳のうちからiPadを使って学習したりもするようですね。車社会になったために、人

類は昔に比べて足腰が弱くなったのと同じで、目を使いすぎるから近視がふえるのは社会現象で「仕方がない!」と受け止めて頂いた方がいかもしれません。さて、視力がどのくらいになったら眼鏡を掛けましょう?眼鏡は悪いイメージがあるのか、「眼鏡を掛け始めると、視力がさらに悪くなる」「眼鏡を掛けたら外したりすると、視力が悪くなる」といった「うわさ」を耳にします。近視の進行を抑える効果があると言われていて、通常の眼鏡を掛けたからといって、近視の進行(視力の低下)は抑えられませんので、眼鏡を掛けた後も視力が悪くなることは当然あります。ただし、そ

れには環境の影響や、成長も関与していることでしょう。基本的には、本人が「見づらい!」と感じたら、眼鏡を掛けてもいいのでは無いでしょうか。視力がいくつになったらとか、学校検診で「D」になったらとか、特に決まりはありません。近視の場合、常に掛けている必要もありません。遠くが見づらい時だけ掛ければいいし、近くを見るときには必要ないかもしれません。眼鏡に対してそんなに抵抗を感じず、おしゃべりの一環!くらいに思っています。気軽に使って頂きたいです。目の状態は、人によって様々です。診察してみないとわからないこともありますので、ぜひ一度は眼科でご相談を。

※ご意見、ご質問、取り上げて欲しい病気などがありましたら「〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内 塩谷都市医師会」までお便りをお寄せください。

文芸コーナー

短歌

森 富男(宝積寺) 選

身にかそか残る湯の香をまとひつつ

ローカル線を君と揺らるる

孫娘の晴れて婚礼五月晴れ

今日の善き日を明日へと願う

梅雨の間に咲く紫陽花の玉の露

多彩麗し至福に満ちて

臭気持つ葎草哀し真白なる

十字の包葉毅然と掲ぐ

他の人の痛みが解る真心が

何にも増して尊いのです

俳句

町文化協会俳句会 選

蠅ひたに一茶の句碑を這い上る

麦秋や緋織りなす黄と緑

トラックの牛売られ行く夕立中

大水に漂ひてをり麦のわら

公園の順路渋滞薔薇の花

川柳

町文化協会川柳会 選

雑巾の母の縫い目のなつかしき

臍線りの埋蔵金を夢に見る

人生の階段苦菜共にする

セシウムに山芋採りもままならぬ

浮かれるポツケのマッチ重い付け

船山 富美(宝積寺)

鈴木ハルイ(宝積寺)

齋藤 秀山(宝積寺)

鈴木 幸子(宝積寺)

水谷 兄子(宝積寺)

藤井 英子(宝積寺)

戸井田重俊(宝積寺)

久郷 政子(宝積寺)

金田 价正(宝積寺)

齋藤 秀山(宝積寺)

小泉 洋子(宝積寺)

齋藤 秀山(宝積寺)

武井 暉(宝積寺)

赤羽 清昭(石末)

後藤まもる(太田)

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることもありますが、あらかじめご了承ください。

締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

40歳を迎える年度から
特定健診が受けられます！

「40歳」という年齢では、まだまだ「健康」と思っている方が多いと思います。しかし、そこから「生活習慣病」が増えていく年齢です。5年後、10年後、その先もずっと健康でいられるように、40歳になったら健康診査の受診を始めましょう。

県全体と比較して本町の脂質異常症の割合が高い！

○本町の治療状況（平成22年度）
高血圧 男32%・女28.8%

国民健康保険特定健診のご案内

国民健康保険に加入されている方は、町で実施している集団健診を受けることができます。

<日程>

9月…12(水)・13(木)・27(木)・28(金)
10月…3(水)・17(水)・22(月)・23(火)
11月…29(木)・30(金)
12月…11(火)・12(水)・21(金)

<場所>

保健センター ※10/3は図書館中央館

<受付時間> 8時～10時

<検査内容>

問診・身体計測・診察・血圧測定・尿検査・脂質検査（コレステロール・中性脂肪）・肝機能検査・糖尿病検査・貧血検査・心電図検査・眼底検査

<料金> 1,000円

※ご希望により胃・肺・大腸・子宮・乳がん検査が追加できます。(別料金)

◆受診をご希望の方は、お早目に保健センター(☎675-4559)へお申込みください。

糖尿病 男7.3%・女3.5%
脂質異常症 男15.5%・女25.4%

肥満の人は、糖尿病に約5倍、高血圧に約3.5倍もかかりやすいというデータがあります。糖尿病や高血圧は動脈硬化を進行させ、脳血管疾患や心筋梗塞などの病気を引き起こすこともあります。

全国と比較して本県の死亡率が高い！

○本県の年齢調整死亡率

急性心筋梗塞 男20位・女8位
脳血管疾患 男4位・女2位
脳梗塞 男4位・女3位

自覚症状が出てからでは、手遅れになることもありま
す。ご自分の身体の状態を把握し、健康な生活を送れるよう年に一度は健康診査をうけま
しょう。

楽しい朝ごはんメニュー

今年もたくさんの方の応募に感謝！

今年も「簡単レシピ」の応募がたくさんありました。応募してくださったのは、小学生139人、中学生56人です。

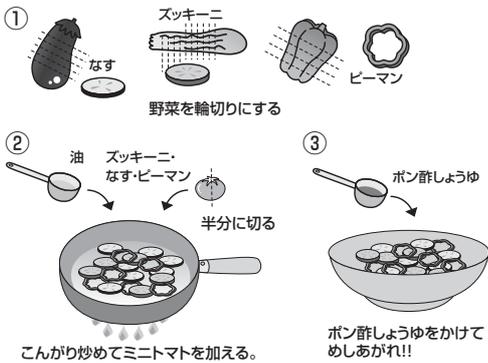
料理を作って写真を撮り、レシピを仕上げることって、簡単そうに見えても大変なことなんです。でも、食べることは一生続きますので、この経験は、必ずこれからの食に役立つていくと思います。

応募してくださった皆さん、ありがとうございました。結果については、「学校給食だより」に掲載しますので、ご確認ください。

夏野菜のソテー

(一人分) 熱量45kcal たんぱく質1.5g 塩分0.4g

作り方



材料 2人分
なす …… 1本
ズッキーニ 1/2本
ピーマン …… 1個
ミニトマト …… 3個
植物油 …… 小さじ1
ポン酢しょうゆ …… 小さじ2

食育菜園でできた野菜で作りました。ご家庭にある野菜でつくってみてください。



おいしく食べよう、
楽しく食べよう、元氣な子
顔が見えるって、おいしいねー

もっと野菜を食べよう!!
お手軽旬レシピ

保健センター前の食育菜園



実った野菜は、保健センターの事業の中で、町民のみなさんに食べていただいています。ご家庭でも、野菜を食べて夏バテ予防を心がけましょう。

高根沢ちゃんぽん

高根沢町が、大災害時でも同時被災の可能性の低い長崎県雲仙市との間で「災害時相互応援協定」を結んだことは町民の皆様にお知らせしました。応援協定締結と前後して、雲仙市とはいろいろな面でお互いに協力し合い、それぞれの良いところ・持ち味を高めていこうと交流を始めています。

「ちゃんぽん番長」こと雲仙市職員林田真明氏。雲仙市小浜町生まれの彼は一九九一年旧小浜町役場に入り、二〇〇五年七町合併で雲仙市職員に。雲仙・普賢岳の噴火災害でさびれた小浜温泉街を「なんかばせんといかん!」との思いから、好物の小浜ちゃんぽんでの町おこしを始めました。ちゃんぽんといえは長崎。ちゃんぽんは一九世紀の終わり頃長崎で考案され、二〇世紀の初めに長崎からの温泉客が多かった小浜温泉に持ち込まれました。その後熊本・天草方面や北九州、四国へも伝わったとされています。番長は仕事の傍ら、ちゃんぽんを出す旧小浜町の十七店舗を食べ歩き、スープは豚骨か鶏ガラか、麺はどこの麺を使っているか。友人や後輩と何度も店を訪れては、味の特徴を確認し取材を続けました。そして二〇〇七年四月、その集大成として「小浜ちゃんぽんマップ」を作成発行。今では印刷部数十万部を超え、休日の温泉街にはマップを手に散策する観光客が目立つといえます。林田番長はその他にも、地場産ジャガイモを使った「じゃがメル」の開発や、北海道網走市とデットヒートを繰り広げる「世界一の長さの焼きちくわ対決」の雲仙市サイドの仕掛け人でもあり、テレビ東京「ソロモン流」、日本テレビ「秘密のケンミンSHOW」でも特集されました。

番長の称号のほかに「全国ご当地ちゃんぽん連絡協議会会長」の肩書きも持つ彼によれば、「スープや麺の違いでその地域の歴史が分かる」そうです。例えば、佐賀県武雄市（佐賀のがばいばあちゃん）のロケ地）の武雄ちゃんぽんは、ただひたすらに盛りだくさんの良さが高カロリ。炭鉱の町として栄え炭鉱労働者が多かった背景があります。また八幡製鉄所で知られる北九州市戸畑区の戸畑ちゃんぽんの特徴は蒸し麺。茹で上がりの早い蒸し麺は忙しい製鉄マンにぴったりでした。

さらに北海道網走市の網走ちゃんぽん。なぜ西日本中心のちゃんぽんが網走に? 雲仙市との「焼きちくわ対決」が縁となり、地場産農産物をなんでも入れられるというちゃんぽんの特性が生まれました。まさにちゃんぽんの融通無碍さの勝利です。

さてここから高根沢町。林田番長の情熱とオーラに感化されたのか、元氣あつぷむら大広間榎木料理長を中心に「高根沢ちゃんぽん」の開発が始まりました。スープは鮮やかな緑色。小浜ちゃんぽんのスープをベースに、高根沢産の小松菜をペースト状に入れて入れ、さらに豆腐店「雪花菜」の豆乳も入っています。このスープを始めて見て飲んだ時、その美味さに唖ったのはもちろん、岡田前町長がいつも言っていた「青い空、緑の大地、夢の町」の合言葉を思い出しました。おお! これぞまさに緑の大地。日本唯一の緑のスープ。榎木料理長によれば、最初はほうれん草のペーストを試みたのですが、ほうれん草の個性が強すぎて他の食材の味を邪魔してしまふ。そんな中で試行錯誤の後に小松菜に辿り着いたそうです。しかも小松菜は栄養価が高く、とくにカルシウム含有量が高い。豆乳の植物性たんぱく質も入ったこのスープは、見てよし、飲んで身体によし、味もよし。さらに麺は栃木県産の小麦粉。具材は「農業王国高根沢」の逸品の数々。今秋のデビューに向けて現在も進化中の「高根沢ちゃんぽん」のレシピは、すべて公開する予定でもあるそうです。

ちゃんぽんの語源は、辞書によれば「ごった煮」という意味の中国語チャンホウからとありました。酒の「ちゃんぽん」はよくありませんが、町づくりでの「ちゃんぽん」は「コラボレーション」「異業種連携」「ネットワーキ化」と同義です。難しい言葉を用いなくとも「ちゃんぽん」でよかったです。

余談ですが、今注目されている「高根沢産にっこり梨のピュレ」を担当した職員S君に「にっこり王子」の称号を、そして自らを「口だけ番長」と命名しようとしたところ、産業課のKリーダーから「口出し番長」と修正されました。これからも適度に「口出し番長」の職責を全うしようと思います。

Eメールアドレス

chouchou@town.takanezawa.tochigi.jp

～こどもの遊び集団づくりに 中高年の健康づくりに あなたの新しい地域コミュニティづくりのために～

(総合型地域スポーツクラブ) **元氣UPスポーツクラブ**に加入しよう!!



スポーツ振興
くじ助成事業

《各種教室のご案内》

- テニス ●Jrサッカー (小6まで)
- ショートテニス ●草野球 (小6まで)
- ノルディックナイトウォーキング
- 親子ゴルフ ●太極拳

《各種サークルのご案内》

- ナイトウォーキング ●バドミントン
- トレッキング (栃木百名山めぐり)
- カローリング ●スロージョギング
- 自転車ツーリング ●ノルディックウォーキング

100回参加すれば
100回のプチHAPPY!
そんなスポーツクラブです。

《8月の土曜日》
ノルディックナイトウォー
クは各地の花火大会見学を
企画中



お気軽に
お問合せください

☎ 028-675-3361
携帯090-3221-0535

元氣UPスポーツクラブ
代表 仲 沢 勇

Happy Birthday

はっぴーばーすでい

(8月誕生編)

※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、お1人1回の掲載とさせていただきます。誕生日の3カ月前から受け付けます。町企画課まで電話連絡ください。
※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。



宝積寺
小川和彦♥真弓さんの子
明佳里(あかり)ちゃん
(平成19年8月10日生)



光陽台
柳澤佳央♥清美さんの子
結夏(ゆいな)ちゃん
(平成20年8月23日生)



花岡
石塚大輔♥雅子さんの子
葵(あおい)ちゃん
(平成19年8月14日生)



光陽台
村田 洋♥佳子さんの子
夏帆(かほ)ちゃん
(平成21年8月10日生)



亀梨
鈴木和雄♥恭子さんの子
蒼空(そら)ちゃん
(平成19年8月3日生)

こくちばん

町のうごき

平成24年7月1日現在		前月比	
世帯数	11,282 世帯	±	0
人口	30,070 人	-	6
(内)男	15,569 人	-	1
女	14,501 人	-	5

あかえんぴつ

7月の半ば、猛暑日も記録し、うだるような暑さが続いたと思ったら、一気に気温が下がり、肌寒い日が続きました。こうした猛烈な暑さで疲れがたまったり、急に涼しくなると、体の抵抗力が落ちて、体調を崩してしまうことがあります。よく季節の変わり目に体調を崩しやすいといわれますが、これは、気温の変化によって、体温を調整している自律神経にストレスを与えることが原因となっているようです。

このことと同じように、暑いからといって、室温を極端に下げてしまうことも、外気との温度差をつくってしまうと、体調を崩す原因となってしまう。外との温度差は5℃以内が理想的といわれています。暑いと感じるときは設定温度を下げる前に、設定を除湿にしたり、扇風機で気流を作ったりするなど、冷房だけに頼らない工夫が必要です。

さて、あついなといえは、4年に1度の祭典「オリンピック」が始まりました。今回はイギリスロンドンでの開催です。各国の代表選手たちの熱き戦いは、深夜の時間帯にまでおよびます。暑い夏に寝不足の日々が続きそうですが、体調をしっかりと整えて、夏風邪には負けないように日本を応援したいものです。

(もっち)