2010
8月
No.609

広報 TAKANEZAWA

たかねざわ

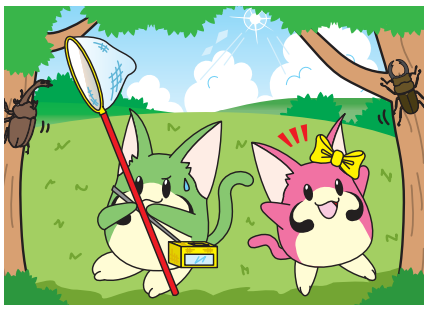
～まちづくりの合言葉　「手間　暇　かけて」～

赤ちゃんを見つめるやさしい瞳

ー中学生と赤ちゃんのふれあい交流　北高中2年生ー

８月号の主な内容

消防団夏季点検・ポンプ操法競技会 ……❷
中学生と赤ちゃんのふれあい交流 ……❹
社会を明るくする運動講演会など……❺
パスポートの申請・児童扶養手当現況届の提出 …❻
父子家庭にも児童扶養手当が支給されます…❼
国勢調査のお知らせ ……❽
知っ得なっ得コーナー……❾
各種お知らせ ……❿
８月広報カレンダー ……⓬
たかねざわ散歩道・愛の基金……⓮
養生のススメ・文芸コーナー……⓱
スポーツ ……⓲
歴史民俗資料館 ……⓴
楽しい朝ごはんメニュー……㉒
保健センターだより……㉓
はっぴーばーすでぃ……㉔



町消防団夏季点検・消防ポンプ操法競技会

7月17日（土）町民広場駐車場において、平成22年度町消防団夏季点検並びに第43回消防ポンプ操法競技会が実施されました。

早朝から実施された夏季点検では、石塚清己団長の指揮のもと総勢159名の団員が、「人員並びに服装点検」・「機械器具点検」を行い、高橋克法町長から点検を受けました。

夏季点検後実施された消防ポンプ操法競技会では、昨年度優勝の第8分団五月女俊祐主将の力強い選手宣誓で競技が始まりました。

指揮者の号令のもと、迅速かつ正確に行動・操作し、標的となる火点を倒すまでのタイムと規律を競い合い、第3分団が5年ぶりとなる優勝を飾りました。

各分団とも、長期間にわたり朝夕の厳しい訓練を行ってきました。こうした日々の訓練が、火災はもとより地震や風水害などの災害時における迅速な消防活動につながっています。また、災害時以外にも地域の安全や人命救助のため消防団は活動し、私たちの生活を守ってくれています。

第３分団が５年ぶりの優勝を飾る

消防ポンプ操法競技会結果

優　勝　第３分団　　準優勝　第８分団　　第３位　第７分団

優秀操作員（右より）

〔敬称略〕

指揮者　古郡　隆行（第３分団）
１番員　岡村　達弥（第３分団）
２番員　三ツ井祐介（第３分団）
３番員　古口　大輔（第８分団）
４番員　増渕　裕介（第６分団）

団員らが水防訓練および普通救命講習会を実施

６月20日（日）高根沢消防署において、町消防団員による水防訓練および普通救命講習会が実施され、第１分団と第３分団から31名の消防団員が参加しました。

水防訓練では、大雨や台風による水害を想定し、高根沢消防署員から、土のうの作り方や積み方などの指導を受けました。また、普通救命講習会では、心肺蘇生法やＡＥＤ（自動体外式除細動器）を使用した救命訓練を実施しました。

中学生と赤ちゃんのふれあい交流

6月30日、7月7日、13日の3日間、23組の赤ちゃんとお母さんが北高根沢中学校を訪れ、2年生3クラス98名との交流を深めました。

この事業は、中学生が普段接することの少ない生後4ヶ月から1才くらいの赤ちゃんとふれあい、命のつながりと命の重さを感じることを狙いとして行われました。

中学校の教室へ入る赤ちゃんとお母さんも、赤ちゃんを迎える中学生も緊張した面持ちでの対面でしたが、グループにわかれて交流が始まると、小さな赤ちゃんが大きな力を発揮して、教室の中は瞬く間に和やかな雰囲気に包まれました。

中学生は、はじめは赤ちゃんを目の前にしてどうしたら良いのかわからなかったようですが、お母さんたちから「お尻の下に手を添えて抱いてみてね。」など丁寧なアドバイスを受け、徐々に変化していきました。

泣き出した赤ちゃんに「泣いちゃった、どうしよう。」と戸惑ったり、汗をかきながら「たかい！たかい！」をして懸命にあやす姿があり、実際に抱っこをしてみて、赤ちゃんの柔らかさとあたたかさを全身で受け止めていたようです。

「少しの間、赤ちゃんを抱っこしただけで腕がぷるぷるするよ。」という中学生は、赤ちゃんのお母さんから「お母さんは毎日何時間も抱っこしているのよ。みんなもいっぱい抱っこされていたのよ。」と言われ、照れくさそうな表情をしていました。

男子生徒は自分の足と赤ちゃんの足の大きさを比べて「わぁ、ちっちゃい。」と声をあげ、お母さんは「こんなに大きくなるんだ・・」と驚いていました。また、エコー写真や母子手帳などを使って妊娠中の様子をきいた女子生徒は「大きくなったお腹は赤ちゃんを産んだ後、どうやって戻るのですか。」など活発に質問していました。

7月7日に参加した荒井瞭汰ちゃんのお母さん牧子さんは、「4人グループの女の子たちと一緒でしたが、赤ちゃんが好きな子と、ちょっと苦手な子がいて、接し方や反応がそれぞれ違っていて楽しかったです。」と感想を話しました。

また、この事業を企画した、児童館きのこのもりの入江指導員は、「実際におむつ交換を体験したり、授乳の様子をみたりする表情は真剣そのもので、何年か先には自分も親になる日がくることと、自らもこれまで大切に育てられてきたことを充分に感じ取ってもらえたと思います。またお話する側のお母さんにとっても、そんな中学生の姿は我が子の十数年先の姿を想像させ、子育ての展望を見いだす機会になったようです。〈赤ちゃんを抱く経験のないまま親にさせない〉をモットーに、次世代の親を育てるという大きな役割を、赤ちゃんと一緒に果たすことができました。」と話していました。

普段はなかなか接点のない赤ちゃん、お母さんと中学生ですが、「中学生は赤ちゃんの先輩であり、お母さんは中学生の先輩」です。かつては当たり前であった「継承型子育て」が、再び高根沢町に根付き始めました。

「社会を明るくする運動」講演会

町保護司会・更生保護女性会では「社会を明るくする運動」の一貫として講演会を開催します。

◆**日時**　8月7日（土）10時～

◆**場所**　元気あっぷむら多目的ホール

◆**講師**　森山産業㈱宇都宮工場工場長　仲澤佳子氏

◆**演題**　「人」は一生を支えたり支えられたり

◆**参加費**　無料

立ち直りを支えるには地域のチカラが必要です。相互支援の環について、皆さんも一緒に考えてみませんか。

申込みは不要です。どなたでも参加できますので、皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

◆**問合せ先**
町健康福祉課　社会福祉担当
☎675－8105

たんたん祭り実行委員会からのお知らせ

秋に開催する新たな祭りの名称は、「たんたん祭り」に決定しました。

なお、従来の「たかねピア夏祭・盆踊り花火大会」は実施しません。

◆**問合せ先**
町産業課　商工業担当
☎675－8104

宝積寺駅西にたんたん号の待合所ができました

町公共交通協議会と、「たんたん号」の運行受託者である有限会社宝積寺タクシーと共同で、宝積寺駅西口の階段の下に、「たんたん号」の待合所としてベンチを設置しました。

「たんたん号」は、乗合運行のため、お迎えに時間がかかる場合があります。宝積寺駅西口から「たんたん号」をご利用されるときは、階段下のベンチでお待ちください。

◆**たんたん号に関する問合せ先**
たんたん号予約センター
☎680－1030
町地域安全課
☎675－8110

町教育委員会からのお知らせ

任期満了に伴い、菅谷薫委員（宝積寺）と佐藤正行委員（伏久）が議会の同意を得て町教育委員に再任されました。任期は4年です。

また、6月23日に行われた教育委員会で、教育委員長に菅谷薫委員、委員長職務代理者には佐藤正行委員が互選されました。

教育委員会は、その所管する幅広い教育行政に関する基本方針を決定するための機関です。

菅谷薫委員長

佐藤正行職務代理者

町職員採用試験の申込期限は8月12日です

平成23年度採用の高根沢町職員採用試験の申込受付期限は、8月12日（木）です。受験を希望する方は、お早めにお申込みください。

◆**職種・予定人員・受験資格**

○一般事務A　4名程度

昭和58年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業（卒業見込みまたは同等の学力を有する方）以上の方

○一般事務B　1名程度

昭和50年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業（同等の学力を有する方）以上で、民間企業等における職務経験が、平成22年7月1日現在で5年以上ある方

◆**試験の日程**

○第1次試験　9月19日（日）
県立矢板東高等学校

○第2次試験　10月中旬
高根沢町役場

◆**申込方法**

「高根沢町職員採用試験申込書」に必要事項を記入し、受験票に貼付する写真1枚とあわせて、期日までに町総務課にお申込みください（郵送の場合、申込期限当日消印有効）。なお、一般事務Bは、「社会人経験志望票」の提出が必要です。

※詳しくは、広報たかねざわ7月号、町ホームページをご覧ください。

◆**申込み・問合せ先**
町総務課　総務担当
☎675－8101

パスポートの申請・交付を10月1日から町役場で開始します

県内の旅券（パスポート）の申請・交付の窓口が、住民登録をしている市町の窓口に変わります。県の窓口は9月30日で申請の受付を終了し、**10月1日からは町役場（本庁舎）1階住民課内の旅券（パスポート）窓口での申請となります。**

◆申請できる方

①高根沢町に住民登録している方

②県外に住民登録がある方で、就学・長期出張・単身赴任などにより継続して高根沢町に住んでいる方

※緊急渡航や渡航先の追加、刑罰等関係に該当する場合は、栃木県旅券センターでの申請になります。
※栃木県旅券センターは、来年1月から県庁本館15階に移転します。
※県内の他市町に住民登録している方は、**住民登録をしている市町の窓口**で申請してください。
※広報たかねざわ9月号では、「申請に必要な書類」などについてお知らせします。

◆問合せ先　町住民課　総合窓口担当　☎675−8100
栃木県旅券センター　☎638−3811

児童扶養手当現況届の提出について

これまでに児童扶養手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。現況届は、受給資格者の所得の状況と８月１日現在の児童の養育の状況を確認するための大切な届出です。該当する方には、７月中に現況届の提出についての通知をしていますので、忘れずに手続きをしてください。

◆日　時　8月16日（月）・17日（火）　9時～17時　**◆場　所**　改善センター視聴覚室（町民広場内）

※都合が悪い場合は、８月２日（月）から31日（火）の９時から17時まで（土・日を除く）の間、町こどもみらい課窓口で受付しますので、事前にご連絡ください。
※現況届を提出されないと引き続き受給資格があっても、支給停止となることがありますのでご注意ください。

◆問合せ先　町こどもみらい課　児童福祉担当　☎675−6466

特別児童扶養手当現況届の提出について

これまでに特別児童扶養手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。現況届は、受給資格者の所得の状況と8月1日現在の児童の養育の状況を確認するための大切な届出です。該当する方には、7月中に現況届の提出についての通知をしていますので、忘れずに手続きをしてください。

◆日　時　８月11日（水）　９時～16時　**◆場　所**　町役場応接室（第1庁舎1階東）

※都合が悪い場合は、８月12日（木）から27日（金）の９時から17時まで（土・日を除く）の間、町健康福祉課窓口で受付しますので、事前にご連絡ください。
※現況届を提出されないと引き続き受給資格があっても、支給停止となることがありますのでご注意ください。

◆問合せ先　町健康福祉課　社会福祉担当　☎675−8105

８月から父子家庭にも児童扶養手当が支給されます

これまで、母子家庭を支給対象としていた児童扶養手当について、平成22年８月分手当から父子家庭にも支給されることになりました。

◆児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立を促進し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

◆父子家庭の条件

次の①から⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

① 父母が婚姻を解消した子ども
② 母が死亡した子ども
③ 母が一定程度の障がいの状態にある子ども
④ 母の生死が明らかでない子ども
⑤ その他（母が１年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

◆支給額（月額）

受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得などにより決められます。

○児童１人の場合　　全部支給：41,720円、　一部支給：9,850円～41,710円
○児童２人以上の加算額　　２人目　：　5,000円、　３人目以降１人につき：3,000円

※受給資格者および扶養義務者などの前年の所得に応じ、その年（８月から翌年７月まで）の手当の支給額が決まります。

※受給資格者および同居している扶養義務者など（受給資格者の親や兄弟など）の所得により手当が全部支給停止となる場合があります。

◆父子家庭の方が受給するためには

児童扶養手当を受給するためには、申請（認定請求）が必要です。11月30日までに申請すると、次の取扱いとなります。

○７月31日までに支給要件に該当している方。⇒11月30日までに申請をすれば「８月分」から支給されます。
○８月１日以降、11月30日までに支給要件に該当した方。⇒11月30日までに申請をすれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。

○8月～11月分が支給されるのは12月です。

11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」からの支給になりますので、早めにお問合せのうえ、11月30日までに手続きをしてください。

※ただし、受給者または児童が公的年金を受給しているとき、または受給資格がある場合には児童扶養手当は支給されません。（併給制限）

◆手続きに必要なもの

申請には、受給資格者および該当する子どもの戸籍謄本（抄本）や預金通帳の写しが必要です。

※詳しくは町こどもみらい課児童福祉担当までお問合せください。

◆問合せ先　町こどもみらい課　　児童福祉担当　☎675－6466

10月１日現在、日本国内にふだん住んでいる**全ての人と世帯が対象**です。 2010 国勢調査

平成22年10月１日 国勢調査を実施します！

～国勢調査は みんなで描く 日本の自画像～

●平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

●９月23日から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。

今回の調査方法は、こんなところが変わりました

【郵送提出ができます！】

調査票を郵送でも提出できることになりました。
（調査員へ直接お渡し頂くこともできます）
このため、すべての世帯に郵送提出用封筒（料金受取人払い）を配布します。

【調査員は記入内容を見ることはありません】

すべての世帯において、調査票を封入して提出していただくこととしました。調査員は開封することなく市区町村に提出しますので、調査員が記入内容を見ることはありません。

【調査期間中はコールセンターが設置されます】

調査票内容、記入方法などの疑問にお答えするコールセンターが設置されます。

国勢調査コールセンター　☎０５７９－０１－２１１０（ナビダイヤル）
IP電話・PSPの場合：０３－６７３８－６６７７
【開設期間】 ９月11日～10月31日　受付時間：午前８時～午後９時（無休）

・国勢調査は、統計法によって、調査票に記入して提出することの報告義務が定められています。
・調査票に記入していただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。

国勢調査は、日本の未来、雇用対策、
地域のまちづくりのための基礎資料になります！
～みなさんのご協力をお願いします！～

総務省・栃木県・高根沢町

◆問い合わせ先：総務企画部秘書広報課　情報管理担当　☎６７５－８１０２

国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査e-ガイド」をご覧ください。

国勢調査e-ガイド　検索

http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm

知って得する 知っ得 なっ得

保険年金コーナー

後期高齢者医療制度・国民健康保険のお知らせ
入院する際は、自己負担額が少なくなる限度額適用認定証を申請しましょう。

入院すると、費用が高額になりやすく、自己負担が大きくなります。そこで、自己負担が限度額までになる「限度額適用認定証」を申請することにより、医療機関などでの支払額を軽減できます。

また、一部の方は入院中の食事代も減額されます。

対象者はどんな人？

【70歳未満の方は…】

国民健康保険税の過年度分に滞納がなければ、申請すると世帯の所得状況に応じた区分で、限度額適用認定証が交付されます。

さらに住民税非課税世帯の方は入院時の食事代が減額されます。

【70歳以上の方は…】

国保の高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちのため、**住民税課税世帯**の方は申請しなくても、医療費の支払いは限度額までとなります。

住民税非課税世帯の方は、申請すると入院時の自己負担限度額がさらに少なくなる限度額適用認定証および入院時の食事代が減額になる標準負担額減額認定証が交付されます。

なお、後期高齢者医療制度の方で該当する方には、7月に後期高齢者医療広域連合よりお知らせのハガキが郵送されています。

利用内容は？

この認定証を医療機関などに提示すると、高額療養費として約3ヶ月後に支給される金額をあらかじめ差し引いた一部負担金などの支払いで済みます。

※減額や限度額の適用は、申請のあった月の始めまでさかのぼれます。月末頃の入院の場合は、翌月に申請するとさかのぼれなくなりますので、早めに申請願います。

※差額ベッド代や入院中の食事代などは保険適用外ですので、限度額に含まれません。また、**ひと月の医療費が限度額未満の場合**は、認定証を持っていても結果的に適用になりません。

申請方法は？

国民健康保険証（または後期高齢者医療被保険者証）と印鑑（認め印）をお持ちの上、住民課総合窓口までお越しください。

※すでに認定証の交付を受けていた方も、8月以降認定証が必要な場合は改めて申請が必要です。更新が済んでいない方は、早めにお手続きください。

いざという時のために、保険税は納期までに納めるようにしましょう。

◆問合せ先
町住民課　保険年金グループ　☎675−8100

環境コーナー

夏の省エネにご協力をお願いします

〜省エネで環境にも、家計にもやさしい暮らしを〜

ご家庭での夏の「省エネのポイント」

【エアコン】
・冷房の設定温度はいつもより1℃高めに。
・エアコンフィルターの掃除はこまめにしましょう。

【冷蔵庫】
・普段から冷蔵庫の中は整理整頓しておき、冷蔵庫の開け閉めはできるだけ短く少なくしましょう。
・冷蔵庫の周りはできるだけ放熱スペースを確保しましょう。

【照　明】
・調光器付きランプは明るさを控えめにしましょう。
・毎日長時間使う照明は、白熱電球より電球形蛍光ランプがおすすめです。

【掃除機】
・じゅうたんは「強」、畳やフローリングは「弱」と吸い込みパワーを使い分けましょう。

【電気炊飯器】
・保温はできるだけ短くしましょう。

【温水便座】
・使わないときはフタを閉めましょう。

オフィスでの夏の「省エネポイント」

【空　調】
・オフィスの室温は控えめに設定しましょう。
・ブラインドやカーテンを閉めたり、遮光フィルムを貼り、冷房負荷を減らしましょう。

【照　明】
・昼休みは消灯しましょう。
・通路や窓際などの照明を少し間引きしましょう。

【パソコン】
・パソコンはスクリーンセーバーなどを解除し、省エネモードにしましょう。
・長時間使用しないパソコンの電源はオフにしましょう。

犬の飼い主のモラルが問われています

6月号でもお知らせしましたが、犬の放し飼いは、みんなの迷惑となりますので、絶対にやめましょう。犬にとっても交通事故に合うなど危険がいっぱいです。散歩をするときも、必ずリード（引き綱）をつけるようにしましょう。

また、犬に無駄に吠えさせないしつけや毎日の散歩を行うなどして、犬にストレスをためさせないようにしましょう。

飼い主一人ひとりのモラルが問われています。近所や周囲の人に迷惑をかけることなく、マナーを守って、ペットと楽しく快適に暮らしましょう。

◆問合せ先　町環境課　☎675−8109

お知らせ

電話加入（利用）権の公売のお知らせ

矢板県税事務所では、県税の滞納により差し押さえた電話加入（利用）権の公売を行います。

◆**日時**　9月8日（水）
13時30分～

※10分前にお集まりください。

◆**場所**　県庁塩谷庁舎
101会議室

◆**持ち物**　印鑑、買受代金、本人確認できるもの（運転免許証など）

※代理人の場合には委任状が必要です。

◆**問合せ先**
矢板県税事務所　収税課
☎0287―43―2171

栃木県社会福祉協議会からのお知らせ

1　福祉の就職総合フェア2010inとちぎ

◆**日時**　8月7日（土）
13時～16時

※受付は、12時30分～15時30分までで、出入自由

◆**場所**　とちぎ福祉プラザ（宇都宮市若草1―10―6）

◆**内容**
○福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談
○ハローワーク・ナースバンク・福祉人材センターによる求職相談・資格相談、キャリアカウンセラーによる職業相談

◆**参加費**　無料

※申込み不要です。

2　福祉職体験学習

福祉職に興味・関心がある方を対象に、社会福祉施設などでの職場体験を行い、適性の把握と福祉職への理解を深め、福祉職への就労を促進します。

◆**受付期間**　平成23年3月4日（金）まで

◆**対象者**　福祉職に興味・関心がある高校生以上の方

◆**参加費**　無料

※ただし、交通費、昼食代、健康診断書および検便検査（必要な場合）の費用の一部は参加者負担

◆**参加案内の配布**
福祉人材・研修センター、県内ハローワーク、町社会福祉協議会で配布しています。また福祉人材・研修センターホームページからダウンロードできます。

◆**申込方法**　参加案内に添付されている「申込書」に必要事項を記入の上、福祉人材・研修センターあて持参、郵送またはFAXしてください。

◆**問合せ先**
福祉人材・研修センター
☎643―5622

催し

みんなのひろばからのお知らせ

1　館・簡・缶バッチ～児童館で簡単にオリジナル缶バッジを作ろう～

◆**日時**　8月8日（日）
10時～16時

◆**場所**
児童館みんなのひろば

◆**対象**　どなたでも

◆**参加費**　100円（1個）

◆**持ち物**　バッチにしたい写真や絵（直径5.5cm以上）

2　だがしや～楽し、懐かし、美味し、みんなの居場所～

いろんなお菓子があるよ。小銭を用意してきてね。

◆**日時**　8月7日（土）・21日（土）10時～12時

◆**場所**　児童館みんなのひろば内ドーム

◆**対象**　どなたでも

◆**問合せ先**
児童館みんなのひろば
☎680―1311

エコ・ハウスたかねざわからのお知らせ

1　エコ料理教室～便利な合わせ調味料を手づくりする～

◆**日時**　8月6日（金）
10時～13時

◆**場所**　図書館中央館調理室

◆**参加費**　1000円

◆**持ち物**　エプロン・三角巾・米1合

2　里山文化の会～古民家で藍の生葉染め（ジャパンブルー）を楽しもう～

◆**日時**　8月8日（日）
10時～13時
※9時30分集合

◆**場所**　歴史民俗資料館（古民家）

◆**参加費**　800円（絹のスカーフ代金として）

※生藍は絹しか染まりません。

◆**持ち物**
ゴム手袋・エプロン

※ゴム手袋は厚手が良いです。

※夏野菜カレーの昼食を用意しています。

◆**申込み・問合せ先**
エコ・ハウスたかねざわ
☎680―2080

お盆期間中の役場窓口延長業務のお知らせ

毎週月曜日（月曜日が祝祭日の場合は火曜日）及び金曜日は、住民課、税務課、健康福祉課の窓口業務の一部を19時15分まで延長して実施していますが、**お盆期間中（13日～16日）の窓口延長業務は実施しません。**

8月13日（金）及び16日（月）の窓口業務は17時15分までとなります。

なお、水道料金センターは、13日（金）の窓口延長業務を実施します。

元気あっぷむらからのお知らせ

夏祭り&ミニ花火大会2010

◆**日時**　8月8日（日）
15時～21時（雨天決行）

◆**場所**　元気あっぷむら特設ステージと親水公園

◆**内容**
①こばと保育園マーチングバンド　15時30分～
②フラダンス　16時10分～
③万金留男の「相撲甚句」　16時50分～
④湧泉太鼓　17時40分～
⑤篠原宣義のサマーライブ　18時30分～
⑥お子さま花火大会20時～（小学生以下のお子様先着300名に花火プレゼント）
⑦ミニ花火大会20時40分～
模擬店も多数出店します。皆さまのご来場をお待ちしています。

◆**問合せ先**
元気あっぷむら
☎676―1126

栃木県シルバー大学校北校学校祭

学生たちが日頃の学習成果を発表する学校祭を次のとおり開催します。お子様からお年寄りの方まで楽しめる内容です。ぜひお出かけください。

◆**日時**　8月7日（土）～8日（日）10時～15時

◆**場所**　栃木県シルバー大学校北校（矢板市矢板54）

◆**内容**　学習成果発表（7日のみ）、演芸発表（8日のみ）、作品展示、バザー、陶芸体験、野点体験（お茶席）、そば打ち実演（8日のみ）、パソコン体験など

◆**問合せ先**
栃木県シルバー大学校北校
☎0287―43―9010

相談

心配ごと相談

◆**日時**　8月5日（木）
10時～14時

◆**場所**　図書館中央館

◆**相談員**
副所長　関　弘子
見目ヨシエ
仁平　郁夫

とちぎ難病相談支援センター医療相談

第9回
◆**日時**　8月4日（水）
13時～16時

◆**場所**　とちぎリハビリテーションセンター1階相談室

◆**対象疾患**　皮膚・結合組織疾患

◆**担当医**　獨協医科大学病院
皮膚科　濱崎洋一郎医師

第10回
◆**日時**　8月27日（金）
13時～16時

◆**場所**　とちぎリハビリテーションセンター1階相談室

◆**対象疾患**　循環器系疾患

◆**担当医**　獨協医科大学病院
循環器内科　堀中繁夫医師

※相談は、予約制です。事前にご連絡をお願いします。

◆**申込み・問合せ先**
とちぎ難病相談支援センター
☎623―6113

無料調停相談会

◆**日時**　8月9日（月）
10時～15時30分

◆**場所**　宇都宮市役所
14階大会議室

◆**相談内容**　交通事故、金銭の貸借（消費者金融、その他）、土地・建物の問題、相続、離婚、扶養、その他民事・家事に関する一切の相談

◆**その他**　申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

多重債務でお悩みの方へ

関東財務局宇都宮財務事務所では、多重債務でお困りの皆さんからの相談を無料でお受けしています。相談の秘密は必ず守ります。一人で悩まないで、まずはお電話ください。

◆**相談受付日時**
月～金曜日（祝日を除く）
8時30分～12時
13時～16時30分

◆**費用**　無料

◆**相談連絡先**
関東財務局宇都宮財務事務所
☎633―6221（代表）

毎月勤労統計調査特別調査についてのお願い

厚生労働省では、7月31日現在で、常用労働者を1人から4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、1人から4人規模事業所における賃金、労働時間および労働者数の動向を全国および都道府県別に明らかにするなどの目的をもつ大切な調査です。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけ統計調査員が訪問し、調査票の内容をお聞きして調査票を作成します。

調査票に書かれた事柄は、「統計法」により厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いられることは禁じられています。

ご多忙のこととは存じますが、調査へのご理解とご回答をお願いします。

施設略称／役＝役場　改＝改善センター　保＝保健センター　福＝福祉センター　町＝町民広場　ホ＝町民ホール　ト＝トレーニングセンター　民＝歴史民俗資料館　石＝石末運動場　図＝図書館中央館　仁＝仁井田ふれあいひろば　上＝上高根沢分館　タ＝宝積寺タウンセンター　み＝児童館みんなのひろば　き＝児童館きのこのもり　元＝元気あっぷむら　水＝水道料金センター

平成22年8月広報カレンダー①

11（水）友引

3歳児健診（対象児H19.7月生）　受付13：00～13：30　保

資源びん：飯室、文挟、伏久、東高谷、仁井田電気南

ペットボトル：花岡（東上・東下・西上・西下）、西高谷、仁井田、東町（北区・中区の一部）、桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部、上太田、中郷、寺渡戸、太田

12（木）先負

資源びん：大谷、東町（南区の一部）、フローラルアベニュー

13（金）仏滅

水道料金センター窓口延長（19：15まで）　水

町内通常診療医療機関
阿久津医院　☎675－2511、小林内科医院　☎675－2485、高根沢中央病院　☎675－1133
本間整形外科　☎675－0033、中津川循環器科内科クリニック　☎675－7521
午前中のみ町内診療医療機関　深澤クリニック　☎676－0671、谷口医院　☎675－0005

資源びん：上阿久津、中阿久津（東・西）、中坂下、さぎのや、石神、光陽台（4～5丁目）、宝石台（4～5丁目）、宝積寺（下）

14（土）大安

おはなし会　11：00～11：30　図

町内医療機関休診

15（日）赤口

第3日曜日は「家庭の日」　家庭の大切さ、役割、すばらしさについて考えましょう。

歴史民俗資料館休館日

生涯学習関係施設使用自動抽選　申込み期間　15日～19日まで
町民ホール（2月分）スポーツ施設（11月分）情報の森テニスコート、学校体育施設（夜間）（9月分）
仁井田体育館アリーナ（10月分）
詳しくは町生涯学習課施設管理担当まで　☎675－3199

休日診療当番医　深澤クリニック　[平田]　☎676－0671

16（月）先勝

図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日

町内通常診療医療機関
阿久津医院　☎675－2511、小林内科医院　☎675－2485、まなか医院　☎675－4123

カン・ガラス・不燃物：第1区、第2区、台の原、御料牧場、中台

17（火）友引

結果説明会（7/7受診者）　9：00～（指定されたお時間に来所ください）　保
結果説明会（7/8受診者）　13：30～（指定されたお時間に来所ください）　保

カン・ガラス・不燃物：第3区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台（1～3丁目）、宝石台（1～3丁目）

古紙回収：花岡（東上・東下・西上・西下）、西高谷、仁井田、桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部、上太田、中郷、寺渡戸、太田

18（水）先負

健康診査　受付8：00～10：30　保

カン・ガラス・不燃物：花岡（東上・東下・西上・西下）、西高谷、仁井田

ペットボトル：笹原、向原、石末宿、天神坂、石末原、東町（中区の一部・南区の一部）、柳林、籠関、赤堀、宝積寺（上）、西町の一部、上の台、飯室、文挟、伏久、東高谷、仁井田電気南

19（木）仏滅

健康診査　受付8：00～10：30　保

カン・ガラス・不燃物：上太田、中郷、寺渡戸、太田、東町（北区・中区の一部）

20（金）大安

生涯学習関係施設使用自動抽選
窓口延長業務（19：15まで）　役
水道料金センター窓口延長（19：15まで）　水
第31回議長杯一般男子ナイターソフトボール大会　石
結果説明会（7/16受診者）　9：00～（指定されたお時間に来所ください）　保

カン・ガラス・不燃物：桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部

古紙回収：飯室、文挟、伏久、東高谷、仁井田電気南、柳林、籠関、赤堀、宝積寺（上）、西町の一部、上の台、笹原、向原、石末宿

平成22年8月広報カレンダー①

日・曜	お知らせ事項
1 日 友引	休日診療当番医　菅又病院　[花岡]　☎676−0311
2 月 先負	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務（19：15まで）　役 血液サラサラ教室（Ⅱコース：自分をみつめてへーんしん） {希望者：事前に電話してください　☎675−4559}　受付９：30〜９：45　保 すっきりスリム（月曜コース）{希望者：事前に電話してください　☎675−4559}　受付９：45〜10：00　保 資源びん：第１区、第２区、台の原、御料牧場、中台
3 火 仏滅	健康診査　受付８：00〜10：30　図 資源びん：第３区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台（１〜３丁目）、宝石台（１〜３丁目）
4 水 大安	健康診査　受付８：00〜10：30　図 母親学級（Ⅱコース：妊娠中のすごし方、赤ちゃんのお風呂の入れ方他） {希望者：８/２（月）までに電話してください。☎675−4559}　受付13：15〜13：30　保 資源びん：花岡（東上・東下・西上・西下）、西高谷、仁井田 ペットボトル：上阿久津、中阿久津（東・西）、中坂下、さぎのや、石神、光陽台（４〜５丁目）、宝石台（４〜５丁目）、宝積寺（下）、大谷、東町（南区の一部）、フローラルアベニュー
5 木 赤口	すっきりスリム（木曜コース）{希望者：事前に電話してください　☎675−4559}　受付９：45〜10：00　改 ２歳児歯科健診（対象児H20.７月生）　受付13：00〜13：30　保 資源びん：上太田、中郷、寺渡戸、太田、東町（北区・中区の一部）
6 金 先勝	窓口延長業務（19：15まで）　役 水道料金センター窓口延長（19：15まで）　水 １歳６か月児健診（対象児H21.１月生）　受付13：00〜13：30　保 資源びん：桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部 古紙回収：第１区、第２区、台の原、御料牧場、中台、第３区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台（１〜３丁目）、宝石台（１〜３丁目）
7 土 友引	おはなし会　10：30〜11：00　仁 古紙回収：東町（北区・中区・南区）、天神坂、石末原、フローラルアベニュー
8 日 先負	休日診療当番医　高根沢中央病院　[光陽台]　☎675−1133
9 月 仏滅	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務（19：15まで）　役 離乳食教室（対象児H22.１月生） （希望者：事前に電話してください　☎675−4559）　受付９：45〜10：00　保 資源びん：笹原、向原、石末宿、天神坂、石末原、東町（中区の一部・南区の一部）
10 火 先勝	資源びん：柳林、籠関、赤堀、宝積寺（上）、西町の一部、上の台

たかねざわ散歩道

NPO法人 ふるさと未来Ｓｏｕが誕生

6月15日に町からの認定を受け、ＮＰＯ法人「ふるさと未来Ｓｏｕ」が誕生し、高橋克法町長から古口光夫理事長に認定書が授与されました。

「ふるさと未来Ｓｏｕ」は、平成15年に町が設置した環境学習施設「エコ・ハウスたかねざわ」で活動しているメンバーによって、「環境に関する体験や学習」「地域コミュニティづくりの支援」「住民活動の推進」の3つを柱に、環境について多くの体験や学習の機会を増やし、多方面から楽しく環境問題を体感できる活動を進めていくために設立されました。

理事長に就任した古口さんは、「これからの未来を担う子どもたちに、身近な環境体験や学習の機会を増やし、環境教育を発展させ、持続可能な社会づくりに参画する力を育み、環境負荷をかけない未来をみんなでつくっていきたい。」と話しました。

第60回社会を明るくする運動

7月1日、町青少年健全育成推進委員会では、町保護司会・更生保護女性会会員を中心として、「社会を明るくする運動」の啓発活動を宝積寺駅東ちょっ蔵広場で実施しました。

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪のない、安全で安心な社会をつくるためには、地域のチカラが必要です。犯罪や非行のない誰もが住みやすいまちづくりのため、まずは一人ひとりが「できること」を見つけ、具体的な行動を起こすことから始めましょう。

また、7月の社会を明るくする運動強調月間に合わせて、町内外7ヶ所において地域住民の皆さんや、町内小中学校の先生方との懇談会「ミニ集会」を行い、多くの方に参加いただきました。

みんなであそぼ　こどもまつり

6月20日、ＮＰＯ法人「次世代たかねざわ」主催による「みんなであそぼこどもまつり」が、町トレーニングセンターで開催され、多くの子どもたちで賑わいました。

巨大シャボン玉やおさかな大漁まつりなど、子どもたちが楽しめるイベントのほか、こども衣料品フリーマーケットや町内の子育て支援情報の提供などが行われました。

堤龍矢（つつみたつや）くん（10歳）と穂波（ほなみ）ちゃん（7歳）の兄妹は、「参加したイベントの中で巨大シャボン玉が一番楽しかったです。」と話し、「丸い円をつくって風にのせれば巨大シャボン玉を上手につくることができます。」と、大きなシャボン玉を大空に飛ばしていました。

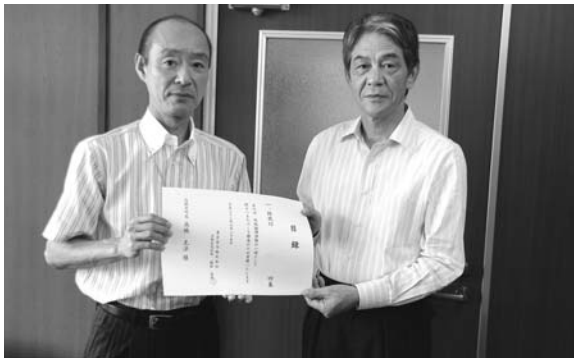
東京電力よりＬＥＤ防犯灯が寄贈

6月25日、町役場において、東京電力株式会社宇都宮支社（写真左・鷹嘴芳男さん）から町へ防犯灯の目録贈呈がありました。同社が取組む地域協調活動の一環として、「明るいまちづくり」の推進のために今年も寄贈いただいたものです。

町では、防犯灯の更新を蛍光灯防犯灯からＬＥＤ防犯灯へ変更したことにより、今年度は、同社からＬＥＤ防犯灯を寄贈いただきました。

菊地三夫副町長は、「安全・安心のまちづくりの中で、町民の安全を確保するために必要なもの。大変ありがとうございます。」と感謝の言葉を述べました。

町では、寄贈いただいたＬＥＤ防犯灯を有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

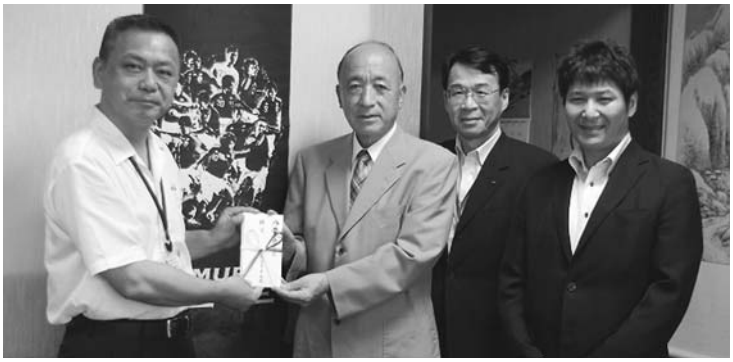


マロニエキリン会が最後の社会貢献として愛の基金に寄付

7月2日、マロニエキリン会小林一右会長、岡田明彦栃木工場長、台幸好栃木支社長が町役場に訪れ、小林会長から、6月3日に開催されたマロニエキリン会「感謝のつどい」などの収益金23万8千円を町社会福祉協議会（高橋克法会長）のたかねざわ愛の基金に寄付していただきました。

マロニエキリン会は、１９９５年にキリンビールファンらが設立し、音楽会などのイベントを行ってきましたが、キリンビール栃木工場が10月末で閉鎖をすることを受け、6月の「感謝のつどい」で解散しました。

小林会長は、「工場の閉鎖については、残念の一言に尽きます。最後の社会貢献活動として、お世話になった町に寄付したい。」と話し、高橋町長は、「寄付金は有効に使わせていただきます。工場が閉鎖され、キリン会が解散しても、キリンビール栃木工場が高根沢町にあった記憶は、代々受け継いでいかなくてはいけない。」と話しました。



たかねざわ愛の基金（敬称略）

○匿名 4，192円
愛の基金へ寄付

○阿久津與一 1，585円
愛の基金へ寄付

○石末分教場同級会 7，334円
愛の基金へ寄付

○マロニエＫＩＲＩＮ会 238，000円
キリンビール最後の社会貢献活動として感謝のつどい等の収益金と参加費の一部を福祉活動に役立てていただこうと寄付

7月2日現在合計額 127，037，339円

善意銀行（敬称略）

○キリングループ労働組合協議会 ミニ耕運機
フリースペースゆめに自立支援（畑作業）の為に寄付

中国青海省地震救援金

○住民課窓口募金箱 2，412円

第19回YOSAKOIソーラン祭りジュニア大会

舞まいKid's が初出場で日本一に輝く

6月9日（水）から13日（日）の5日間、札幌市で開催された第19回ＹＯＳＡＫＯＩソーラン祭りジュニア大会に初出場した舞まいＫｉｄ，ｓが、地元北海道の強豪チームを制して、見事大賞を受賞しました。

舞まいＫｉｄ，ｓは、舞ＴＡＫＡＮＥで演舞していた子どもたちを中心に、指導者で代表の藤原栄子さん（宝石台）らが結成し、これまでＹＯＳＡＫＯＩソーランジュニア東日本大会で準大賞、東京よさこいでちびっこ大賞を受賞するなど、大舞台で力を発揮し、結成からわずか4年でジュニアの星たちが日本の頂点に輝きました。

藤原さんは、「全国の舞台は初めてなので、5位入賞を目指して挑んだ大会でしたので、大賞受賞の知らせを聞いたときは、信じられなくて何度も聞き返してしまいました。家族や舞ＴＡＫＡＮＥのメンバーなど多くの方に支えられ応援していただき、みんながひとつになって頑張った素晴らしい演舞に、札幌の女神が微笑んでくれました。」と喜びを話しました。

今後は、10月9日から10日に千葉県銚子市で開催される「黒潮よさこい祭り」にジュニア大会招待チームとして呼ばれるなど、日本一のチームとして、その迫力ある演舞を各地域で披露していきます。

舞まいKid，s喜びの声

みんな声も出ていたし、心がひとつになった最高の演舞ができました。大賞受賞の知らせを聞いたときはびっくりして、みんなで泣いてしまいました。

今回、全国の舞台で大賞を受賞したことで天狗にならずに、これからもしっかりと練習に励んで、日本一の名に恥じない演舞を続けていきたいです。

矢野千絵美（やのちえみ）さん・橋本（はしもと）　恵音（しおん）さん（北中3年生）　（西小4年生）

加藤（かとう）　玲菜（れいな）さん・永井（ながい）　望華（みか）さん（中央小5年生）　（西小4年生）

今瀬（いませ）　菜摘（なつみ）さん・高橋（たかはし）あゆみさん（阿中1年生）　（阿小4年生）

塩谷郡市医師会リレーコラム

養生のススメ

第39回

視力と目「適正な矯正で快適な生活を」

かとう眼科
院長　加藤　健（さくら市）

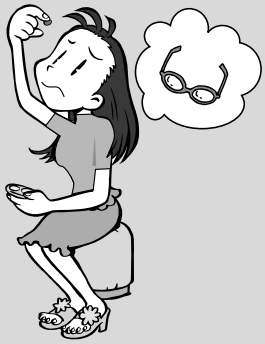
皆さんは視力とその矯正方法についてどうお考えでしょうか？

裸眼視力（メガネやコンタクトレンズをしない状態）が悪くなる原因には近視や遠視、乱視、さらには老視など色々あります。

近視の多くは病気ではなく、ただ遠くが見えにくいだけです。現代社会では近くを見る作業の方が多いため、近くが見える近視の方が有利な場合もあります。近年では増加傾向にあり、およそ3人に1人が近視であるとされています。一般的にはメガネやコンタクトレンズがよく用いられます。コンタクトレンズは視野も広く、スポーツの時などメガネよりも有用です。また、美容的なツールとしての使用も多いようです。

最近では、老視の矯正用に遠近両用のコンタクトレンズも増えており、幅広い年齢層の方が利用されています。日本におけるコンタクトレンズ装用者の数は1500万人といわれ、およそ10人に1人がコンタクトレンズをしていることになります。

多くの方が使用しているコンタクトレンズですが、直接目に触れるものですので誤った使い方をすれば失明に至る危険性もあります。利便性だけにとらわれず、安全性も重視し、きちんとした検査・診察を受けることをお勧めします。適正に使用されれば安全性も高く、非常に便利なものです。



日頃から目をいたわる生活を心がけ、見えにくくなってきたら眼科の先生に相談してみましょう。また、度が進まないようでも、目を守るために1年に1回は検眼してもらいましょう。一人でも多くの方が健康な目で快適に過ごされることを願っております。

さあ、新たな自分に出会う一つのツールとして、メガネ？コンタクトレンズ？この他にも、レーザーによる治療や特殊なハードコンタクトレンズを夜間に付ける方法など、視力矯正には色々あります。まずは眼科にて相談をしてみて下さい！きっと、あなたに合ったいい答えが見つかるはずです。

※ご意見、ご質問、取り上げて欲しい病気などがありましたら〒329―1312 さくら市桜野1319―3 さくら市氏家保健センター内　塩谷郡市医師会「養生のススメ」係りまでお便りをお寄せください。

文芸コーナー

短歌

あかあかと楓芽吹けり老い吾の
　内なるをみな幽か華やぐ
　船山　富美（宝石台）

逝きし娘の立ち日忘れず花届く
　隣近所の人の優しさ
　金子　實（宝積寺）

はやぶさのカプセル帰り喜びて
　軌動離脱の七年の歳月
　水谷　兄子（宝積寺）

毎日の職場の仕事は溌剌と
　家ではゴロ寝の私となりおり
　関　喜久子（光陽台）

法華経の教え尊く身に沁みて
　病発覚無きよう今日も念ずる
　鈴木ハルイ（宝積寺）

俳句

玉子とじの韮青々と昼餉かな
　相田　せき（宝積寺）

羅の観音像か四度の滝
　戸井田重俊（宝積寺）

実梅落つひと区切りつく会話かな
　佐藤　典子（宝石台）

つゆ寒や湯気まで旨き鶏の鍋
　金子　實（宝積寺）

マイホーム記念に双の夏椿
　齋藤　秀山（宝積寺）

川柳

入れたかな中味気になるのし袋
　小林　八起（上高根沢）

包まれて出番待ちする消費税
　綱川　秀夫（石　末）

包みこむくせの抜けない戦中派
　武井　暉（宝積寺）

千勝へ拍手惜しまぬ国技館
　赤羽　清昭（石　末）

昔よく医者が包んだ粉薬
　桧山　圭介（桑　窪）

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることもありますので、あらかじめご了承ください。
締め切りは毎月末です。町秘書広報課へご提出ください。

スポーツ〔敬称略〕

第25回高根沢町学童少女ソフトボール大会結果

7月3日（土）石末運動場

≪優　勝≫　ＨＯＫＵＴＯ．ＳＢＣ
≪準優勝≫　阿久津エンジェルス

第31回会長杯ワンタッチバレーボール大会結果

6月13日（日）農業者トレーニングセンター

≪優　勝≫　西町バレークラブ
≪準優勝≫　上高中部バレーボールクラブ
≪第３位≫　ひかり・花岡フレンズ

第21回町長杯婦人バレーボール大会結果

7月4日（日）農業者トレーニングセンター

≪優　勝≫　ウィング
≪準優勝≫　アイリス

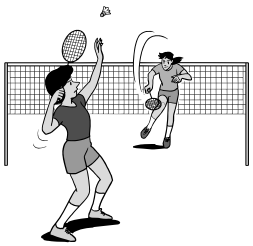
第28回町長杯バドミントン大会結果

6月6日（日）農業者トレーニングセンター

ダブルス　Ａクラス
１位　松田　謙・米澤　諭
２位　小林勝己・黒瀬美雪
３位　斉藤健生・根古谷竜

シングル　Ｃクラス
１位　今瀬　凌
２位　佐藤奏太
３位　荒井広樹

ダブルス　Ｂクラス
１位　貝塚貴広・小口友成
２位　小林哲哉・小木孝太
３位　星野洸太・坂本昌史



第53回町民体育祭野球大会結果

7月4日（日）町民広場ほか

39公民館６ブロックで開催し、各ブロック優勝が決まりました。ブロック優勝チームは、10点を獲得しました。

≪優勝≫

Ａブロック　光陽台公民館　　Ｄブロック　東町南区公民館
Ｂブロック　東町北区公民館　Ｅブロック　宝石台公民館
Ｃブロック　東町中区公民館　Ｆブロック　大谷公民館

第41回県学童軟式野球大会高根沢地区大会結果

6月19日・26日（土）町民広場

≪優　勝≫　阿久津スポーツ
≪準優勝≫　高根沢西スポーツ

阿久津スポーツ・高根沢西スポーツは県大会に出場します。

第21回町長杯ナイター野球大会結果

6月1日（火）～17日（木）町民広場

≪優　勝≫　ホルモンズ
≪準優勝≫　ピストンズ
≪最優秀選手≫　渡辺雅之（ホルモンズ）
≪優 秀 選 手≫　小宅宏明（ピストンズ）
≪優 秀 監 督≫　渡辺博明（ホルモンズ）

平成22年度さわやかスポーツの内容が一部変更となりました

平成22年度さわやかスポーツの内容が一部変更になりましたのでお知らせします。

回	日　時	内　　容	開始時間
4	9月16日(木)	グラウンドゴルフ	10時～
5	10月20日(水)	ハイキング	10時～
6	11月未定(日)	ウォーキング大会へ参加	9時～
7	2月17日(木)	ショートテニス･卓球など	10時～
8	3月17日(木)	グラウンドゴルフ	10時～

詳細については、開催する月の広報たかねざわや、町HPでお知らせしますので、募集内容をご確認のうえ、電話で申込みください。

◆申込み・問合せ先
町生涯学習課　スポーツグループ
☎675－3175

阿久津スポーツが県大会決勝 同点で抽選により準優勝

第32回県スポーツ少年団軟式野球交流大会兼第29回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会結果

6月5日（土）～12日（土）　矢板運動公園

塩谷地区の代表で出場した阿久津スポーツは、強豪チームに競り勝ちながら決勝に進出し、益子西学童クラブと対戦しました。

阿久津スポーツは、益子西学童クラブに先制点を許すも逆転するなど、両チームが点の取り合いで、白熱した展開となり、規定回数の７回終了時に８－８の同点のため、無死満塁から攻撃を始める特別延長戦となりました。

特別延長戦では、阿久津智大選手の３点タイムリーで先行しましたが、後攻の益子西学童クラブに追いつかれ11－11の同点という激戦を繰り広げ最後まで決着がつかず、抽選により惜しくも準優勝となりました。

夏休み映画会のご案内（入場無料）

終戦記念日を前に「戦争」や「平和」について親子で話し合う機会にしてみませんか？

◆日時　8月1日(日)　13時～16時10分
◆場所　図書館中央館　アートホール
◆上映内容

タイトル（全作アニメ）
上映時刻
ビルマの竪琴（前・後編）
13時～13時50分（50分）
「少年H」が見た戦争
14時～14時25分（25分）
ウミガメと少年
14時30分～15時15分（45分）
凧になったお母さん
15時20分～16時05分（45分）

※なお上映映画は当日変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

◆問合せ先　町生涯学習課
☎675－3175

町民みなさんの参加ページです。
みんなのページ 地域情報局

※みなさんから寄せられるご意見やお便りをご紹介します。

「世界グランドマスターズ柔道大会」に参加して

町柔道部長　久宮登三夫（くぐうとみお）

世界柔道連盟（ＩＪＦ）の「第２回世界グランドマスターズ柔道大会」が５月25日から30日にハンガリーのブタペスト市で開催されました。ヨーロッパの柔道は、日本より盛んであり、年齢別、体重別の大会は、各国で開催され、また、ヨーロッパ大会も開催されています。そうした中で、ＩＪＦの主催大会として昨年度から世界大会が開催され、今回で２回目の大会となりました。

昨年の全国大会で（Ｍ７－73）クラスを優勝したので、今年は世界大会にチャレンジしてみました。不安はありましたが、年齢も体重も大きなハンデはなく試合に臨めるので、海外旅行のつもりで参加してきました。

普段の体重は76kgぐらいですが、飛行機でも機内食を食べずに減量をし、72.5kgに落して試合に臨み、順調に勝つことができ金メダリストになることができました。

初めての国際大会で優勝でき、また、国際交流ができたことは、60歳を過ぎた私の人生に新たな１ページを加えることができました。私にとって生涯スポーツの柔道を通して、こうした経験を踏まえて、高根沢町のスポーツ少年団（町柔道教室）に活かしていければと思いを強くしているところです。

世界グランドマスターズ柔道大会で金メダルを獲得した久宮登三夫さん

おとなの縄文道場

参加者募集

こだわりの縄文土器づくり

（２日間の日程です）

9／2（木）　土器の形を作る

10/21（木）　土器の野焼き

時　　間　９時～15時
　　昼食は各自ご用意下さい
場　　所　歴史民俗資料館
募集人数　20人
参加費用　200円程度
　　（粘土代）
お電話でお申し込み下さい

歴史民俗資料館企画展

（休館日：月曜日・8/15）

押し花展

～ひとひらから広がる世界～

期　　間　８月８日（日）まで
展示協力　押し花サークルふりーじあ

県立博物館地域移動博物館

村のかじや展

期間　８月20日（金）～
　　９月18日（土）

記念講座（講師：篠﨑茂雄氏）

日時：９月11日（土）13時30分～15時
場所：歴史民俗資料館
講座参加者はお電話でお申し込み下さい

高根沢の文化遺産

指定と復元、保存活用の意義
台新田古墳群1号墳

町内最初の古墳発掘

高根沢町の東部の山並みを喜連川丘陵といい、飯室に台新田古墳群があります。丘陵の上を南北に走るタツ街道の西側で、現存するのは４つです。

そのうちの１号墳は、昭和41年に調査され、横穴式石室を持つ直径15ｍの円墳と分かりました。河原石積みの石室は盗掘で破壊され、天井石も２枚は石室内に落ち込んでいました。遺物も鉄片１点しか検出されていません。地ぶくれ状態だったのでしょう、後世人のお宝探しの好奇心を煽ってしまったようです。

この石室は、石を箱形に積んだのち、天井石を乗せて部屋を作り、遺体を納めました。しかも、何度も遺体を入れられる（追葬）ように南側を入口（玄門）としているので横穴式と呼ばれます。古墳時代後期のもので、６世紀から７世紀と考えられます。

指定第１号・保存への動き

台新田古墳は石室の遺存状況はよくありませんでしたが、当時の社会・文化を理解する貴重な実物資料でありました。そのために町の第１号の史跡に指定され、石室は補修して保存展示されることになったのです。当時は東京オリンピックの２年後、開発ブームの中での保存事業は今考えても画期的な業績といえます。

石室の左右の壁面は積み直しや補充を行い、奥壁や玄門にも修復を施しています。石室を覆う墳丘もこの時に盛土したものです。

その後町史編さんに伴い、平成４年に石室の実測調査を行いましたが、各部の計測値は発掘時のものと変わりなかったといわれます。発掘時の図面に忠実に復元を行ったことになります。

石室内部（玄門から奥壁を撮影）

石室に入れる古墳

台新田の石室は現地保存です。周囲の地形や他の古墳との配置関係もよく分かり、しかも見学が自由で、この地方の石室の構造や規模、用材と石積みの技術などを理解する上で大いに役立っています。最近の石室の研究は、用材はもとより石積みの共通性から支配範囲などを考察する方法がとられています。その点からも実物保存は大変意義深いことと言えるのです。

今の小学校では古墳そのものを詳細に教わることはありませんが、社会科の町内史跡名所巡りにこの古墳を含めている学校もあります。現地学習がきっかけで、将来歴女もしくは歴男が生まれないとも限りません。そんな意味からも長く保存し活用し続けなければなりません。

（文化財嘱託員　鈴木勝）

◆町歴史民俗資料館
☎（675）7117
開館時間　９時～17時
休 館 日　月曜日・8／15日

栃木県警察官募集

－平成22年度第２回警察官採用－

◆試験日程

	試験の名称	受付期間	試験日（試験会場）		最終合格発表
			第１次	第２次	
警察官	大卒者［第２回］ 高卒者等 警察官（特別区分）	９月３日（金）まで 〔８月26日（木）〕	９月19日（日） 〈男性〉警察学校 〈女性〉宇都宮中央女子高	10月中旬～ 11月下旬	12月上旬

※案内・申込書の配布は開始しています。受付期間の〔　〕は、インターネット受付の受付終了日です。

◆受験資格

	試験の名称	受験資格（年齢制限等）
警察官	大卒者[第2回]	昭和52年４月２日以降に生まれた方で、 １　学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）を卒業した方および平成23年３月31日までに卒業見込みの方 ２　人事委員会が前号に掲げる方と同等の資格があると認める方
	高卒者等	昭和52年４月２日から平成５年４月１日までに生まれた方で、大卒者採用試験の受験資格に該当しない方

◆問合せ先　さくら警察署☎682－0110　警察官募集専用フリーダイヤル☎0120－48－6106

自衛官募集

種　目	看護学生	防衛大学校学生	防衛医科大学校学生
受付期間	９月６日（月）～10月１日（金）		
採　用 試験日	10月23日 （土）	11月６日（土） ・７日（日）	10月30日（土） ・31日（日）
試験会場	自衛隊栃木地方協力本部 （宇都宮市）	大田原市勤労者総合福祉センター	自衛隊栃木地方協力本部 （宇都宮市）
応募資格	日本国籍を有する者		
	高卒（見込含） 24歳未満	高卒（見込含） 21歳未満	

◆問合せ先　自衛隊大田原地域事務所　☎0287－22－2940

退職金の悩み、中退共で解決しませんか。

従業員のために、導入したいけど、会社の負担を考えると…

中退共制度は、そんな事業主の方にぜひ知っていただきたい国の退職金制度です。

国が掛金の一部を助成 ／ 掛金は全額非課税

社外積立で管理が簡単 ／ 適格退職年金制度からの移行先

お気軽にお問合せください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構　中小企業退職金共済事業本部

http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/

〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6

TEL:03-3436-0151(代表)　FAX:03-3436-0400

平成２２年度行政書士試験

◆日時　11月14日（日）13時～16時　**◆場所**　宇都宮大学峰キャンパス（宇都宮市峰町350）

◆受験申込み

	郵送による申込み	インターネットによる申込み
受付期間	８月２日（月）～９月３日（金）消印有効	８月２日（月）９時～31日（火）17時 （17時を過ぎると、入力中でもシステムが終了し申込みができなくなりますので注意してください。）
受付方法	㈶行政書士試験研究センターへ簡易書留郵便で郵送してください。（あて先は願書に添付された封筒に印刷されています。）	㈶行政書士試験研究センターホームページ（http://gyosei-shiken.or.jp）からインターネット出願画面に接続し、画面の項目に従って必要事項を漏れなく入力してください。

◆願書配布（郵送による申込みをする場合）

①郵送での配布　８月２日（月）～27日（金）必着で、140円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（角２号）を同封のうえ、封筒の表に「願書請求」と朱書きし、（財）行政書士試験研究センター（〒100－8779　郵便事業株式会社銀座支店留）に郵送で請求してください。

②窓口での配布　８月２日（月）～９月３日（金）

◆受験手数料　7,000円（インターネットにより申し込む場合は、申込者本人名義のクレジットカード（VISA,Master及びUC）による決済のみとなります。）

◆合格発表　平成23年１月24日（月）９時

◆問合せ先　財団法人行政書士試験研究センター　☎03－5251－5600

栃木県経営管理部文書学事課法規担当　☎623－2067

楽しい朝ごはんメニュー

紫外線にご注意!!

紫外線による害は、しみ、そばかすだけではありません。皮膚がんにつながることも!

紫外線の害を防ぐためのキーワードは、『ビタミンC』『抗酸化作用』『代謝促進』。

キウイフルーツ、うなぎ、マグロ漬け缶、アーモンド、かぼちゃなどが、キーワードに関わる食べ物です。

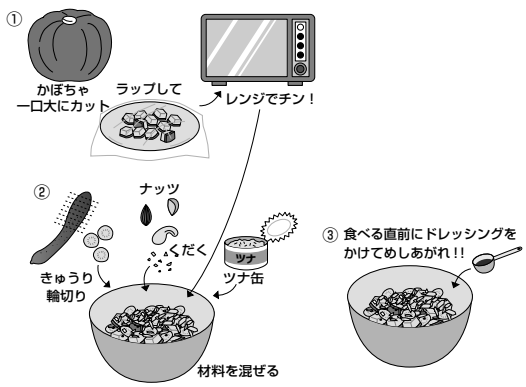
朝から体に補給しておくと効果的♥こんな朝ごはんのおかずはいかがでしょうか?

かぼちゃサラダ

（一人分）熱量194kcal　たんぱく質9.5g　塩分1.0g

作り方

材料2人分
- かぼちゃ　100g
- きゅうり　1/2本
- マグロほぐし缶（小）　1缶
- ナッツ　少々
- 和風ドレッシング　大さじ1



おいしく食べよう、楽しく食べよう、元気な子

―顔が見えるって、おいしいねー

みなさんのご家庭のお薦めメニューを募集しています。町保健センター（☎675―4559）までお知らせください。

8月は「道路ふれあい月間」です

「また明日　きっと歩こう　この道を」

－平成22年度道路ふれあい月間推進標語入選作品より－

身近な存在でありながら普段あまり意識することのない道路について、広く道路の役割や重要性を認識していただくとともに、もっと自分たちのものとして考え活用していただくため、毎年8月を「道路ふれあい月間」としています。

この機会に皆さんも道路について考えてみましょう。

道路敷地に樹木が張り出していませんか？

民地の樹木が、道路上に倒れたり、枝を落として、通行者に迷惑をかけることがあります。

◇道路法では次の行為が禁止されています。

①みだりに道路を損傷したり、汚染したりすること。

②みだりに道路に土石、竹木等をたい積したり、道路上で交通を妨げたりするような行為をすること。

◇樹木が道路上に倒れて、通行人が怪我をしたり車が破損したりした場合、相手から民法の不法行為による損害賠償を請求されることもあります。

◇皆さんが所有する樹木が、道路をおおったり、道路に飛び出したりすることのないよう注意して管理願います。道路法の禁止行為に当たる場合には、矢板土木事務所長や町長が樹木の移転や伐採命令を出すことがあります。

◆問合せ先　矢板土木事務所　管理課　☎0287－44－2186
保全部　☎0287－44－2538
町都市整備課　☎675－8107

保健センターだより

No.310
☎675―4559

8月は食品衛生月間です

夏は、食中毒の発生しやすい季節です。次のことに気をつけて、家庭での食中毒を予防しましょう。

家庭での食中毒予防のポイント

食中毒予防3原則は
食中毒を　①つけない！
　②増やさない！
　③やっつける！

1　食品の購入
・新鮮なものを購入する
・購入後は、すぐ持ち帰る

2　家庭での保存
・冷蔵や冷凍の必要な食品は、帰ったらすぐに冷蔵・冷凍する
・冷蔵庫はつめ過ぎない。目安の容量は7割！

3　調理と食事
・加熱は十分にする（目安は85℃1分以上の加熱）
・調理後は室温で長時間置かない
・温め直しも、十分に加熱をする

4　調理器具も清潔に
・まな板や包丁は食材ごとに使い分けるのが理想的
・まな板や包丁、ふきんなどは塩素系の消毒液や熱湯で消毒し、十分乾燥させる
・スポンジやたわしも、湿っていると菌が増えるので、十分に乾燥させる

5　手は清潔に
・調理前、食事前の手洗いはもちろんのこと、魚や肉、卵を取り扱った後や盛り付けの前にも手洗いを忘れずにする
・動物に触れた後、おむつ交換後、嘔吐物の処理後も入念な手洗いをする

注意したい食中毒

カンピロバクター
夏場を中心に増加傾向にある食中毒です。多くは鶏肉の生食や加熱不十分、牛レバーの生食などが原因です。十分な加熱で食中毒は予防できます。生肉を取り扱った後の十分な手洗いや、生肉を冷蔵庫で保管する際、他の食品を汚染しないようにしましょう。

ノロウィルス
とても感染力が強いウィルスです。アルコールではほとんど死滅しないため、塩素系の消毒液を使用しましょう。嘔吐した場合は、できるだけ早く拭き取り、消毒しましょう。食中毒様症状（嘔吐・下痢）のある患者の便や嘔吐物を処理する場合は、使い捨てのマスクや手袋を使用しましょう。

◆問合せ先
県北健康福祉センター　地域保健部
生活衛生課　食品衛生担当
☎0287―22―2364

地域のイベントの掲載について（お知らせ）

地域のお祭りや催しものなどの身近な情報を町政だよりに掲載してみませんか。皆様の申込みをお待ちしています。

◆**掲載媒体**　町政だより
◆**内容**　地域のイベント日程などのお知らせに関するもの
※イベント結果などについては、掲載いたしません。
◆**掲載方法**　日時、場所、連絡先など内容がわかるものを町秘書広報課まで申込みください。なお、掲載依頼記事が多い場合など掲載できない場合がありますのでご了承願います。
◆**申込期限**　発行月の前月の25日まで
◆**申込み・問合せ先**
町秘書広報課　広報公聴担当　☎675－8102

財団法人 関東電気保安協会 http://www.kdh.or.jp

中古住宅求む。　《仲介広告》

■購入を検討されているお客様からの主な希望
地　　区：光陽台・宝石台・宝積寺
建　　物：間取り4LDK/築年数20年以内
土　　地：50坪前後/駐車スペース２台
購入価格：1500万円
※その他詳細、また建物の状態・立地等につきましては現地にて確認させて頂きます　（広告期限　平成22年9月30日）

HOUSEDO　オフィス永瀬有限会社　栃木県知事(3)第4084号
ハウスドゥ！　宇都宮東店 宇都宮市岩曽町1332-2 TEL028-660-4033

「広報たかねざわ」
「町ホームページ」に
広告を載せませんか！

◆問合せ先
町秘書広報課　広報公聴担当
☎675－8102
Eメール　kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp

Happy Birthday はっぴ～ば～すでい（8月誕生編）

［※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、お1人1回の掲載とさせていただいております。誕生月の3カ月前から受け付けます。町秘書広報課まで電話連絡ください。
※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。］

光陽台
滝田紀明♥奈穂子さんの子
心晴（ここはる）ちゃん
（平成21年8月24日生）

花岡
増淵秀明♥亜希子さんの子
瑞基（みずき）ちゃん
（平成20年8月6日生）

光陽台
日比野康之♥美樹さんの子
柚奈（ゆずな）ちゃん
（平成21年8月22日生）

宝積寺
畔勝良友♥由備さんの子
恵（めぐみ）ちゃん
（平成21年8月16日生）

こくちばん

町のうごき

平成22年7月1日現在

		前月比
世帯数	11,262 世帯	+58
人　口	30,551 人	+53
（内）男	15,818 人	+50
女	14,733 人	+ 3

あかえんぴつ

ここ数年「ゲリラ豪雨」と呼ばれる突発的に起こる局地的な集中豪雨による被害が、全国各地で発生しています。

太平洋岸を中心に猛威を振った「平成20年8月末の集中豪雨」は、高根沢町の西部地区にも大雨による被害をもたらしました。このときは、毎日のように「大雨洪水警報」が発表されていましたが、その期間のほとんどは雨が降っていなかったように記憶しています。しかし、突然雨脚が強まり、局地的に激しい大雨となって、「ゲリラ豪雨」は、あっという間に土砂崩れや浸水被害を引き起こしました。

これまでの水害は、台風などによって起こることが多く、予測がつきやすいため、事前に災害に対する準備などをすることができました。しかし、「ゲリラ豪雨」は、予測がつきにくく、突然大雨が襲ってくるのが特徴です。

梅雨が明け、暑い日が続きますが、「ゲリラ豪雨」などの集中豪雨は、まだまだ発生しやすい季節です。日頃から、気象情報には注意をし、避難所や防災用品の確認をするなど災害に対する備えを十分にしておきたいですね。

（もっち）

R100 PRINTED WITH SOY INK™
本紙は環境に配慮し再生紙と大豆油インキを使用しています。