

【事務事業調査】

事務事業名	高根沢たんたんウォーキング事業	予算科目コード	会計-款-項-目-事業 001-03-01-04-0003
担当部課	住民生活部住民課	担当係長	保険年金係 福田 真
		事業の分類	既存事業

■事務事業の概要

	何をどのような方法で実施します(実施しました)か？	どのような成果が現れます(現れました)か？
計画	<p>H23 事後評価</p> <p>※平成24年9月から実施中(継続) 年々増加する医療費により圧迫されている国保財政を被保険者の健康増進により改善するため、運動習慣づくりのためのウォーキング事業を開始しました。具体的には、ウォーキングの記録帳としての「貯筋通帳」、ウォーキングマップを作成し、希望者に配布しました。</p> <p>H25 事前評価</p> <p>平成24年度に引き続き、運動習慣づくりのためのウォーキングのさらなる普及を図ります。また、当事業によるウォーキングに参加している被保険者から「貯筋通帳」により報告されるウォーキングの記録を集計し、「たんたんウォーカー」認定、「健康大使」任命及び記念品等の配布を実施します。</p>	<p>生活習慣病の予防と改善を図るために、誰でも気軽に楽しみ、継続して行えるウォーキングを広め、健康意識を高めるとともに、基礎体力の向上を図り、増大する医療費の削減につなげるものです。</p> <p>記録帳である「貯筋通帳」により、毎日の運動量と継続性が確認できます。参加者で一定の継続が見られた方を「たんたんウォーカー」認定、「健康大使」に任命することによって、各個人のウォーキングへの取り組みの意識付けと、ウォーキングの普及につなげ、生活習慣病の改善と医療費の削減を図ります。</p> <p>また、ウォーキングマップの作製にあたり、町の観光施設、文化財等を掲載することによって町民にとって町の再発見につながります。また、ウォーキングによって地域の防犯活動にもつながることが期待できます。</p>
実績		

■活動指標

指標	目標値	達成値	特記事項
貯筋通帳配布	3000部		平成24年度予算で作製した「貯筋通帳」等は継続配布。100万歩達成による「たんたんウォーカー」認定者へは、認定書と缶バッジを配布する。

■事業費(計画)

【単位:千円】

番号	細 節	金 額	積 算 根 拠
1		0	
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
		0	

■事業費(実績)

【単位:千円】

番号	細 節	金 額	特 記 事 項
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
		0	

■事業経費

		計 画 【千円】	実 績 【千円】	特 記 事 項
予 算	当初予算額	0		
	補正予算額			
	流用額			
	予算現額			
決 算	決算額			
財 源	国庫支出金			
	県支出金			
	地方債			
	受益者負担金			
	その他の特定財源			
	計	0		
	差引(一般財源)	0		