

2015
4月
No.665

☆ 広報 TAKANEZAWA

たかねざわ

～まちづくりの合言葉 「手間 暇 かけて」～



100点とれますように

中阿久津天満宮祭礼

4月号の主な内容

予算のあらまし.....	②	各種お知らせ.....	⑭
住宅取得資金利子補給制度・ 中・小企業定着促進拡大再投資補助制度		歴史民俗資料館.....	⑮
ふるさと納税の特産品募集.....	④	元気はつらつ運動教室.....	⑰
宝積寺地区の公共下水道区域が拡大.....	⑤	保健センターだより・朝ごはんメニュー.....	⑳
町子ども・子育て支援事業計画を策定.....	⑥	医師会コラム・文芸コーナー.....	㉑
知っ得なっ得.....	⑧	スポーツ.....	㉒
たかねざわ散歩道.....	⑩	高根沢町行政機構図.....	㉓
くらしのカレンダー.....	⑫	データ放送はじまりました.....	㉔

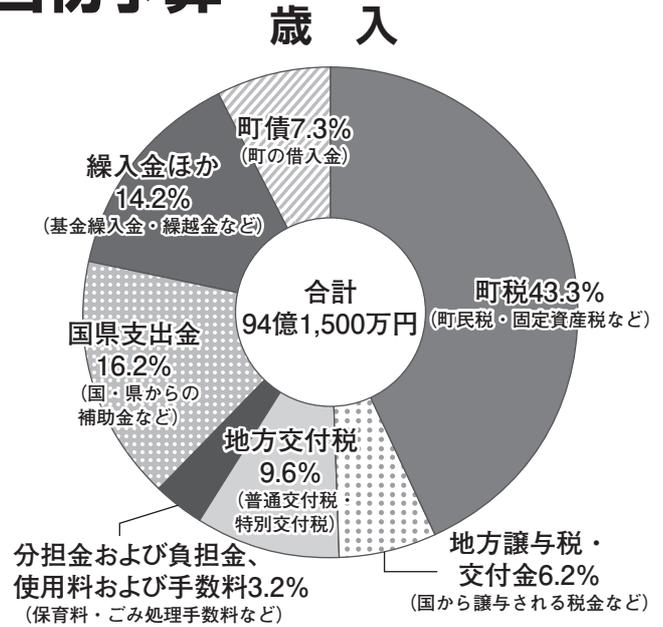
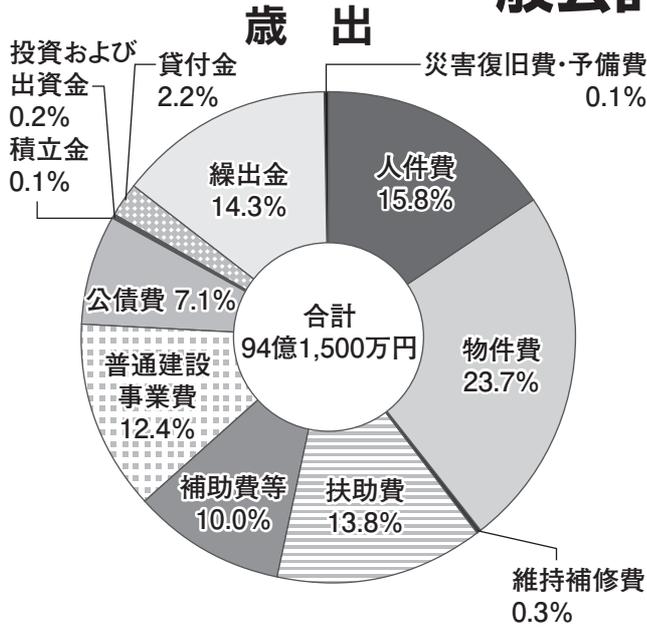


平成27年度の予算が成立しました

～一般会計の予算規模は前年度比0.2%増の94億1,500万円～

平成27年度一般会計の予算規模は、94億1,500万円であり、過去最高の予算規模となりました。今年度は、従来の予算編成で重視してきた安全・安心を継続しつつ、「高根沢町定住人口増加プロジェクト」の布石となる新規事業を盛り込みました。

一般会計当初予算



歳入

法人町民税の税率改正や固定資産税の評価替えにより町税の収入減を見込みましたが、消費税率引き上げの影響により地方消費税交付金の収入増を見込んでいます。

予算項目	平成27年度	平成26年度	比較増減
町税	40億7,319万円	41億4,515万円	▲7,196万円
地方譲与税・交付金	5億8,400万円	4億8,700万円	9,700万円
地方交付税	9億円	9億円	0万円
分担金および負担金、使用料および手数料	2億9,943万円	2億9,180万円	763万円
国県支出金	15億2,919万円	15億442万円	2,477万円
繰入金ほか	13億3,669万円	13億8,213万円	▲4,544万円
町債	6億9,250万円	6億8,250万円	1,000万円
合計	94億1,500万円	93億9,300万円	2,200万円

歳出

従来の安全・安心の観点から、防犯灯のLED化事業・吊り天井補強事業に係る予算を計上しました。

また、地域経済活性化策として中小企業への補助事業、人口増加対策として住宅ローンへの利子補給事業に係る予算を計上しています。

性質別	平成27年度	平成26年度	比較増減
人件費	14億8,366万円	15億2,719万円	▲4,353万円
物件費	22億2,731万円	21億907万円	1億1,824万円
維持補修費	2,673万円	2,550万円	123万円
扶助費	12億9,812万円	12億7,116万円	2,696万円
補助費等	9億4,377万円	8億8,914万円	5,463万円
普通建設事業費	11億6,820万円	10億7,781万円	9,039万円
公債費	6億7,256万円	6億7,778万円	▲522万円
積立金	1,289万円	1,160万円	129万円
投資および出資金	1,793万円	1,808万円	▲15万円
貸付金	2億950万円	2億950万円	0万円
繰入金	13億4,433万円	15億6,617万円	▲2億2,184万円
災害復旧費・予備費	1,000万円	1,000万円	0万円
合計	94億1,500万円	93億9,300万円	2,200万円

特別会計・事業会計の予算

会計名称	平成27年度①	平成26年度②	比較増減(①-②)
国民健康保険特別会計	31億375万円	27億4,454万円	3億5,921万円
後期高齢者医療特別会計	2億2,487万円	2億3,120万円	▲633万円
介護保険特別会計	20億8,282万円	18億4,937万円	2億3,345万円
宝積寺駅西第一土地 区画整理事業特別会計	2億7,073万円	5億955万円	▲2億3,882万円
公共下水道事業特別会計	11億692万円	8億7,019万円	2億3,673万円
農業集落排水事業特別会計	1億5,344万円	1億4,947万円	397万円
水道事業会計	8億7,405万円	8億8,685万円	▲1,280万円

※水道事業会計の予算額は「収益的支出+資本的支出」で記載しています。

平成27年度 新規事業・主要事業

事業名	予算	担当課
新 人口対策推進事業(住宅ローン利子補給) ※次ページ参照	205万円	夢咲くまちづくり推進課
新 産業育成事業 ※次ページ参照	2,000万円	夢咲くまちづくり推進課
企業立地促進事業	0万円 (基金6億円)	夢咲くまちづくり推進課
新 テレビデータ放送配信事業	91万円	企画課
防犯施設維持管理費(防犯灯LED化)	1,491万円	地域安全課
新 みまもり収集事業	162万円	環境課
県道花岡・狭間田線関係道路改良事業	4,200万円	都市整備課
インターネット販売促進事業	26万円	産業課
窓ガラス飛散防止対策事業(北小・中央小・幼稚園補助)	4,790万円	こどもみらい課
新 中学生海外派遣事業	600万円	こどもみらい課
新 さのこのもり改修事業	2,365万円	こどもみらい課
新 阿久津小学校プール改修事業	2億6,544万円	こどもみらい課
新 北高根沢中学校改修事業	2,625万円	こどもみらい課
新 社会教育施設吊り天井補強事業	4,265万円	生涯学習課

繰越事業【地方創生事業】

事業名	事業概要	予算	担当課
プレミアム付商品券 発行事業	プレミアム(上乗せ額)付の商品券を発行する町商工会に対する補助事業です。また、町内在住の子ども3人以上の多子世帯を対象として助成を行います。	3,600万円	産業課 こどもみらい課
計画推進事業	今後の町政運営の中心となる地方版総合戦略を、次期地域経営計画(平成28年度～)と一体的に策定します。	583万円	企画課
地域経済活性化事業	地域経済の活性化のため、特産品の開発・販路拡大の支援や、農産物直売施設の整備等を行います。	1,500万円	産業課
プロモーション活動 推進事業	町ホームページをリニューアルします。またテレビデータ放送の配信や、デザインナンバーの導入を行います。	1,400万円	企画課 税務課
防災用品整備事業	災害に備えて、子どもや乳幼児に配慮した防災用品を備蓄します。	217万円	地域安全課

※国の交付金を受けて、平成26年度から予算を繰り越して実施する事業です。

4月下旬から町企画課において予算の詳細資料の配布を行います。ご希望の方はお手数ですが町企画課へお越しください。また、あわせて町ホームページ「町の財政」にも掲載しますので、ご覧ください。

◆問合せ先 町企画課 財政係 ☎675・8102

マイホームの取得を ★ ★ ★ 応援します

住宅取得資金利子補給制度

町内で住宅を新築または購入する方を、栃木銀行と町と一緒に応援します。

(中古住宅の購入や町内に住んでいる方の住宅の建替えも対象となります。)



◆**栃木銀行は・・・**
「当初期間重視プラン(固定金利型)」固定金利5年の住宅ローンを、当初金利から0.2%引き下げます。

◆**町は・・・**
栃木銀行と協調して、右記の住宅ローンの金利0.2%を補助(利子補給)します。

◆**あわせて・・・**
住宅ローンの金利約0.4%分が負担軽減となります。

◆**対象となる方は・・・**
次の①②の両方に該当する方

- ① 栃木銀行の対象となるローンを利用して町内に自ら居住する方(法人を除く)。
 - ② 町税等に滞納がない方。
- 詳しくは、お問い合わせください。

◆問合せ先

- ・住宅ローンについては
栃木銀行宝積寺支店
- ・利子補給については
町夢咲くまちづくり推進課

☎675・4231

☎675・8113

★ ★ ★ 中小企業を応援します

中小企業定着促進拡大再投資補助制度

中小企業の皆様の事業継続と拡大への投資を応援します。

◆対象となる投資

- ① 町内に事業用の建物を取得するとき
- ② ①の建物の取得に伴う土地を購入するとき
- ③ 生産設備(機械および装置)を購入するとき

◆対象となる事業者

次の全てに該当している中小企業の方
① 法人の場合は、町内に本社がある株式会社や有限会社など。個人の場合は、町内に住所がある方。

② 町内で5年以上事業を営んでいる方。

③ 町税等に滞納がない方。

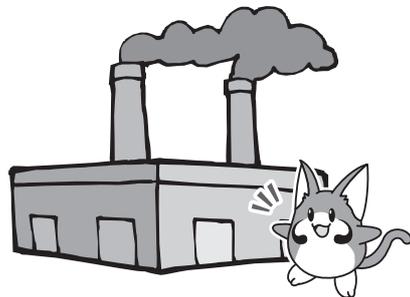
④ 補助対象経費の合計額が1千万円以上である方。

⑤ この補助金の交付を受けたことがない方。

◆**補助金の額**
補助対象経費の5%。
限度額は1千万円。

◆**補助を受けるには**
また、予算の範囲内となります。

契約の3ヶ月前までに事前届出書を提出するなどの手続きがありますので、詳しくはお問い合わせください。



◆問合せ先

町夢咲くまちづくり推進課 ☎675・8113

「ふるさと納税」の ★ ★ ★ 特産品を募集

町では、「ふるさと納税」の推進と町内産業の活性化を目的として、ふるさと納税(寄付)をされた町外在住の方に対して、地元特産品を贈呈しています。

そこで、町内の事業者等から、贈呈する地元特産品等を募集します。

◆募集要件

○**特産品の要件**
・町の魅力のPRまたは産業の活性化につながるもの。

・町内で生産、製造、加工または販売される商品、もしくは提供されるサービス等。

・安定して提供ができるもの。・・・など。

○特産品の価格等

・5千円相当、1万円相当、2万円相当(梱包代・消費税含む)の3種類。
※特産品の代金・送料は町が負担します。

○事業者の要件

・町内に事業所がある法人、団体、個人。
・町税の滞納がないこと。・・・など。

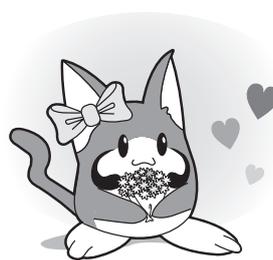
◆**募集期間**
4月1日(水)～21日(火)

※応募方法などは、お問い合わせください。要件を満たしているか等の審査をします。

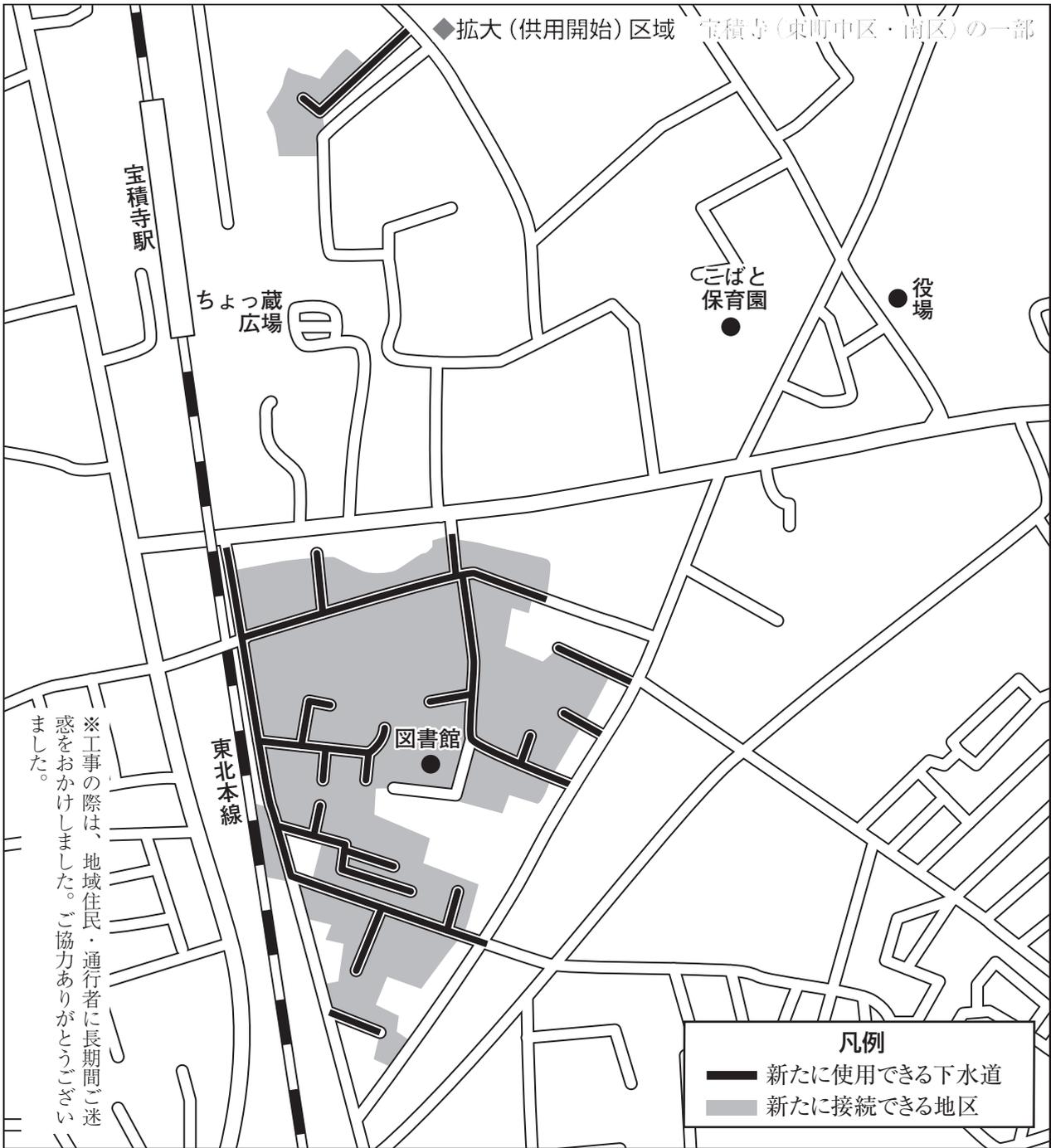
◆応募・問合せ先

町総務課 行政係

☎675・8101



宝積寺地区の公共下水道区域が拡大しました



「公共下水道への接続」について

公共下水道が整備され、利用できるようになった地域は、下水道法により3年以内に公共下水道への接続が義務づけられています。計画的に接続工事をお願いします。

また、公共下水道への接続工事は、町が指定した「指定工事店」でなければ工事をするできません。「指定工事店」は、排水設備の工事をはじめ、基準に合った設計見積や、工事申請などの書類の作成、届出などの手続きを皆さんに代わって行います。

生活雑排水を直接側溝などへ流すことは、お住まいの周辺環境の悪化にもつながります。くみ取りトイレやし尿浄化槽を使用している方は、速やかに公共下水道へ接続してください。

◆水洗便所改造資金融資あっせん制度

公共下水道が利用できるようになってから3年以内に、くみ取り便所を水洗便所に改造する工事、または、し尿浄化槽から公共下水道へ接続する工事を行う方に、工事資金の融資あっせんを行っています。

申請者が金融機関から工事資金を借りた際に、町が利息を負担する制度です。融資あっせん限度額は、1件につき40万円です。(ただし、同一世帯について2件以上の工事は80万円が限度額) 融資あっせん額は、1万円単位で、償還方法は、毎月元金均等償還方法です。

◆問合せ先 町上下水道課

☎6975・2449

高根沢町子ども・子育て支援事業計画を策定

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」が始まりました。

町ではこれまでに、町内の子育て世帯を対象としたアンケート調査や、高根沢町子ども・子育て会議などから幅広くご意見をいただきました。そして、子どもや子育てに関するさまざまな課題を解消するため、「高根沢町子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。

今後は、本計画に基づき、子どもの健やかな育ちと、保護者の子育てを社会全体で支援する環境づくりを進めていきます。

計画の期間

平成27年度～31年度の5年間

計画の基本理念

本計画の前身にあたる「次世代育成支援対策高根沢町地域行動計画（後期行動計画）」の基本理念を受け継ぎつつ再構成し、本計画の基本理念とします。概要は次のとおりです。



子育て

○子どもの人権が最大限に尊重されるよう配慮し、すべての子どもが安全に過ごせる居場所を確保します。

○子どもの視点に立った教育・保育事業を進め、貴重な体験学習や世代間交流を通して豊かな心や体の教育に取り組みます。

親育ち

○すべての親が、心身ともにゆとりをもって子育てを行い、子育てを通じた自身の成長と充実を得る機会を提供できるような支援を行います。

○次代の親となる若い男女が子どもを生み育てたいと思えるように、乳幼児とのふれあいを通して、子育ての楽しさやおもしろさを経験できる機会を提供します。

地域育ち

○すべての家庭が安心して子育てができるように、地域全体で子育て家庭を支えていきます。

○子育て家庭が抱える不安や負担の軽減を図り、お互いが助け合いながら子育てができる地域ネットワーク形成を推進します。

施策の体系

基本理念の実現を目指して、4つの基本目標を掲げ、18の基本施策を展開します。

具体的な実施事業や計画数値などは、計画書をご覧ください。計画書は、4月中旬に町ホームページなどで公開する予定です。



保育園などの利用の仕組みが変わります

4月からの保育料が変わります

① 3つの認定区分
 子ども・子育て支援新制度では、施設の利用にあたり、3つの区分の認定（1〜3号認定）を受けることになり、保育園を利用するには、2号認定もしくは3号認定を受ける必要があります。

認定区分	対象となる児童			利用できる主な施設・事業
	年齢	保育の必要性	教育・保育時間	
1号認定	3歳以上	なし	教育標準時間	幼稚園（※）・認定こども園
2号認定	3歳以上	あり	保育標準時間 保育短時間	保育園・認定こども園
3号認定	3歳未満	あり	保育標準時間 保育短時間	保育園・認定こども園・地域型保育事業（小規模保育事業等）

※新制度に移行しない幼稚園を利用する場合、認定を受ける必要はありません。

② 保育を受けられる時間（保育の必要量）

2号・3号認定を受けた場合には、さらに就労時間や保育事由によって、保育を受けられる時間（保育の必要量）が決まります（「保育標準時間」か「保育短時間」）。「保育標準時間」は最大11時間の保育利用、「保育短時間」は最大8時間の保育利用が可能です。それ以外の時間は延長保育となり、別途料金がかかります。

「保育標準時間」は最大11時間の保育利用、「保育短時間」は最大8時間の保育利用が可能です。それ以外の時間は延長保育となり、別途料金がかかります。

保育時間認定と延長保育のイメージ

※開園時間7時から19時、保育短時間の8時間を8時30分から16時30分までとしている園の場合



◎ 年齢区分
 主な変更点は次のとおりです。
 「3歳未満・3歳・4歳以上」の3区分から「3号認定（3歳未満）・2号認定（3歳以上）」の2区分になります。

◎ 新たな区分
 保護者の就労時間や保育を必要とする要件により「保育標準時間」と「保育短時間」に利用区分が分かります。

◎ 所得の年度
 保育料の階層区分を決める町民税所得割額は、4月〜8月分の保育料は前年度（平成26年度）のものを、9月〜翌年3月分は当年度（平成27年度）のものを参考にします。（父母の額を合算）

※ 経過措置
 平成27年度の年長児のうち、前年度から継続入園して、前年度の階層が5〜7階層であり、平成27年度も階層が変わらない方については、卒園まで料金を据え置きます。
 ※兄弟同時入所時などの減額、免除についてはこれまでと変わりません。

◆ 問合せ先 こどもみらい課
 ☎ 675・6466

階層区分	定義	3号認定（3歳未満）		2号認定（3歳以上）	
		保育標準時間	保育短時間	保育標準時間	保育短時間
第1	生活保護世帯	0	0	0	0
第2	町民税非課税世帯	0	0	0	0
第3	町民税所得割額 48,600円未満	8,000	7,800	6,000	5,800
第4	町民税所得割額 48,600円以上97,000円未満	15,000	14,700	12,400	12,100
第5	町民税所得割額 97,000円以上169,000円未満	29,200	28,700	24,200	23,700
第6	町民税所得割額 169,000円以上301,000円未満	39,500	38,800	24,400	23,900
第7	町民税所得割額 301,000円以上	44,600	43,800	24,400	23,900

「高根沢町のごみの出し方」できました

「平成27年度高根沢町のごみの出し方（高根沢町一般廃棄物処理計画）」（資源・ごみ収集のお知らせ含む）ができあがりました。

3月1日に新聞折込により配布をしましたが、お手元に届いていない場合は、次の各施設等に設置してありますので、ご利用ください。また、町ホームページにも掲載しております。

◆設置場所

- 役場（環境課・住民課）
- 図書館（中央館・仁井田分館・上高根沢分館）
- 町指定袋取扱店（一部店舗・6月末までの設置）

◆問合せ先 町環境課 ☎675・8109

住宅用省エネ対策促進事業費助成

町では、環境に配慮した社会の構築を図るため、住宅用太陽光発電システム、家庭用蓄電池、家庭用燃料電池を設置する方に、設置費用の一部を補助します。

◆助成金額（1台あたり）

種類	助成額
住宅用太陽光発電システム	1kwhあたり20,000円 (上限60,000円)
家庭用蓄電池	
家庭用燃料電池	1台あたり15,000円

※平成27年度から高効率給湯器は補助対象外です。
※予算額500万円がなくなり次第終了します。

◆補助対象者 町内に住所を有する方、または町内の住宅に補助対象設備を設置し、設置後1年以内に町内に住所を有する見込みのある方

◆注意事項 この補助金は、設置前の申請のみ受け付けます。設置後の申請は受け付けられません。

犬の登録・狂犬病予防注射のお知らせ

犬（生後91日以上）の所有者は、法律により犬の登録と狂犬病予防注射が義務付けられています。今年度の集合注射および集合登録を実施します。各会場の時間が限られていますので、早めに集合ください。当日、犬の体調が良くない・都合が悪いなどの理由で実施できない方は、動物病院などで個別に予防注射を接種してください。（狂犬病予防注射は毎年1回、犬の登録は生涯1回限りです。）

◆料金 狂犬病予防注射代 3,500円 ※未登録犬は、ほかに登録料3,000円が必要です。

月 日	集合場所	時 間	集合場所	時 間
4月25日 (土)	飯室公民館	9:00~9:10	大谷公民館	9:00~9:20
	花岡地区集落センター	9:20~9:35	笹原公民館	9:30~9:45
	籠関集落センター	9:45~10:00	寺渡戸公民館	10:00~10:15
	赤堀公民館	10:10~10:25	農業技術センター	10:25~10:40
	西根集落センター	10:35~10:50	桑窪公民館	10:50~11:05
	吹上公民館東側（消防団詰所）	11:00~11:15	柏崎集会所	11:15~11:30
	石沼公民館	11:25~11:40	台新田公民館	11:40~11:55
	台の原集会所	11:50~12:05		
4月26日 (日)	宝石台ふれあい公園	9:00~9:30	仁井田集会所	9:00~9:15
	宝石台のびのび公園	9:40~10:10	東高谷公民館	9:25~9:45
	南区公民館	10:20~10:50	町民広場駐車場	9:55~10:25
	宝積寺駅西口前	11:00~11:30	役場駐車場	10:35~11:00
	宝積寺聖地公園南側駐車場	11:40~11:55	北区（塩沢商店前）	11:10~11:40
	中阿久津公民館	12:05~12:20	宝下集会所	11:50~12:05

◆問合せ先 町環境課 ☎675・8109

保険年金コーナー

新年度が始まり、就職や退職、進学など、生活の変化にともなって、国民健康保険や国民年金の異動手続きが必要となる場合があります。

国民健康保険

	手続きに必要なもの
加入するとき (会社を退職して社会保険をぬけたり、社会保険の被扶養者でなくなったときなど)	<ul style="list-style-type: none"> 職場または加入していた健康保険で発行される資格喪失証明書 印鑑 (雇用保険受給者証をお持ちの方は持参してください)
ぬけるとき (就職して社会保険に加入したり、社会保険の被扶養者になったりしたときなど)	<ul style="list-style-type: none"> 職場の保険証(手続きをする方全員分) 国民健康保険の保険証 印鑑

◆問合せ先 町住民課 保険年金係
☎675・8100

協会けんぽの保険料率変更

中小企業等で働く方やそのご家族が加入している健康保険「協会けんぽ栃木支部」の保険料率が平成27年5月納付分から変わります。

健康保険料率・・・据え置き
介護保険料・・・現行1.72%→1.58%

詳しい内容は、協会けんぽのホームページで確認できます。(http://www.kyoukaikenpo.or.jp/)

◆問合せ先 全国健康保険協会栃木支部
☎616・1691

国民年金

国民健康保険の加入と同時に国民年金加入の手続きができます。

免除・納付猶予・学生納付特例の申請について

免除等の申請は、申請時点から2年1ヶ月前までさかのぼって申請することができます。

免除等の申請が可能な保険料 平成27年4月時点

	免除等の対象となる保険料
平成24年度分	平成25年3月～25年6月分
平成25年度分	平成25年7月～26年6月分
平成26年度分	平成26年7月～27年6月分
平成27年度分	平成27年7月～27年6月分

※平成27年度分については、7月から申請できます。

学生納付特例の申請が可能な保険料 平成27年4月時点

	免除等の対象となる保険料
平成24年度分	平成25年3月分
平成25年度分	平成25年4月～26年3月分
平成26年度分	平成26年4月～27年3月分
平成27年度分	平成27年4月～28年3月分

※平成27年度分については、4月から申請できます。

◆問合せ先 町住民課 保険年金係
☎675・8100

だまされしないで!! 振り込め詐欺!!



警察官や銀行員をかたった電話で



「あなたの口座が悪用されている」
「キャッシュカードを取りに伺います」
「暗証番号を教えてください」

公的機関の職員をかたって



「医療費の還付金があります」
「今日中に手続きが必要です。ATMの操作を教えます」

不審に思ったら公的機関の電話番号を自分で調べて、問い合わせてみましょう。

～冷静になって詐欺を撃退～

- ・電話でお金の要求をされたら詐欺を疑いましょう。
- ・不便にならない程度でATMの利用限度額の引き下げをしましょう。
- ・脅されたり、不安になったりしたら、警察署へ連絡してください。

あわてず まずは疑って 振り込む前に 家族に相談を

◆問合せ先 さくら警察署 ☎682・0110 町地域安全課 ☎675・8110



町内小中学校で卒業式

3月7日、町内2中学校で260名の生徒が卒業式を迎えました。

阿久津中学校では、在校生を代表して2年生の齊藤香那さんが「決してあきらめない先輩達は私達の目標です。先輩と出会い感動したことを宝として心に持ち続けていたい」と送辞を送りました。卒業生を代表して小埜海輝さんと塩野目千尋さんが「仲間、先生、保護者と、多くの支えがあったから、今の自分がある。在校生のみなさん、どんな時でも私達を信頼して付い



てきてくれてありがとう」と答辞を述べました。

3月20日には、小学校6校で卒業式が行われ、264名の児童が母校を巣立ちました。

北小学校では、式典後の退場曲を5年生がリコーダーで演奏し、卒業生を見送りました。

GO-FUNNI!プロジェクト 梨もレストラン

町の特産品や加工品について調べ、地産地消について考えるこのプロジェクトに、平成26年度は15名の子ども達が参加し、1年間活動を行ってきました。

3月14日には、児童館みんなのひろばに、活動でお世話になった方々を招き、

梨のピューレや御料味噌を使った料理を披露しました。

最後に6年生の畑島しおりさん、伊藤伶衣さん、山崎歩奈さんの3人が代表して「このプロジェクトに参加して高根沢町の食の豊かさを感じることができました」とあいさつしました。

中阿久津で天満宮祭祀

3月7日の夜、中阿久津天満宮で年に一度の祭祀がありました。

町指定文化財の菅原道真公坐像が奉られている本殿を開き、敷地内の中阿久津公民館・伝統文化伝承館では船生かぶき村の芝居や地元子ども会の出し物が奉納されました。

代表の小林德行さんは、「学業の神様でもある道真公にあやかろうと、毎年大



勢の方が来てくれる。今年も盛大に行えました」と話していました。

梵天祭 今年も勇壮に

に指定されている梵天祭が行われました。この祭りは、孟宗竹の先に幣束を付けた梵天を勢いよく神社拝殿へ突き入れるもので、子ども梵天と、桑窪内の和田、宿新田の4つの梵天が、勇壮に奉納されました。

梵天を神社拝殿に突き入れる点は他の地域にはない独特の風習で、多くの写真愛好家が撮影に訪れていました。



3月8日、桑窪の加茂神社で、町の民俗無形文化財



教育長に小堀氏



4月より、町教育委員会教育長に前阿久津小学校長の小堀康典氏が就任しました。

監査委員に寺田氏



寺田光夫氏が、町監査委員に選任されました。

任期は、平成27年4月1日から平成31年3月31日までです。

監査委員は、町の財務事務や事業の管理を監査し、町民や議会などが正しく評価できる情報を提供します。

地域経済活性化センターを新設

町は、地域資源を活用した新たな産業の創出や他業種間の連携推進、事業者の健全経営を支援することを目的とした農商工連携支援機関「高根沢町地域経済活性化センター」を町産業課内に新たに設置しました。

このセンターには、町職員のほか(株)栃木銀行から派遣された行員を配置し、起業相談、企業の経営改善や事業再生といった専門的な知識が必要とされる分野においても、積極的に支援する体制ができました。業務開始に先立ち、3月



20日に(株)栃木銀行本店において、「高根沢町地域経済活性化センター」、運営に関する協定締結式が行われ、加藤公博町長と菊池康雄頭取が協定書に署名しました。

この協定に基づき、①統計データ等の分析結果に基づいた経済発展に繋がる地域サービスの提案 ②農商工業者の相談窓口および情報発信 ③6次産業化に向けた事業支援 ④農産物の生産・販売者と農産物利用者とのマッチング ⑤異業種交流を目的とした交流会など、町の経済活性化に向けた振興策を共同で実施していきます。



加藤民夫氏が剣道有功賞を受賞



加藤民夫氏(花岡)が平成26年11月3日に、一般財団法人全日本剣道連盟より剣道有功賞の表彰を受けました。

この賞は、地域または特定の領域において剣道の普

及発展のために長年にわたり功績のある方に対して授与され、平成26年度の本県からの受賞者は加藤氏のみでした。

加藤氏は町体育協会剣道部長、栃木県剣道連盟常任理事、塩谷地区剣道連盟会長を歴任され、現在も稽古に立ち、青少年の健全育成と地域剣道の発展に精進しています。

守ろう、交通安全!

～運転者のみなさんへ～

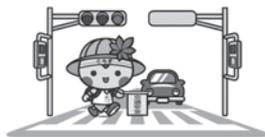
4月は新入学のシーズンです。入学したばかりの児童は登下校にまだ慣れていません。

いつもより歩行者に気を配り、特に学校周辺や通学路では「3S運動」を実践しましょう。

☆★See・Slow・Stopの「3S運動」☆☆

See シー (見る・発見する)

歩行者をいち早く発見し、動きに注意しましょう。早めのライト点灯を心がけましょう。



Slow スロー (減速する)

歩道や道路端を、子どもや高齢者が歩いていたり自転車に乗っていたりするのを見掛けたら、減速しましょう。

Stop ストップ (停止する)

信号機のない横断歩道で歩行者がいたら、必ず停止しましょう。

♥…健康 ◎…役所 文…学校 冊…図書館 ☪…元気あっぷむら +…休日当番医

★月・金曜日は窓口業務(住民課、税務課、健康福祉課)を19時15分まで行っています。
 (一部取扱いできない業務もあります)
 ★金曜日は、「高根沢町水道料金センター」の窓口延長業務を19時15分まで行っています。

木	金	土
2	3 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水	4 ☎おはなし会 10:30~11:00 仁
9 文 中学校入学式	10 文 小学校入学式 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ♥ 離乳食教室(対象児H26.9月生) (4/8までに要申込) 受付9:45~10:00 保	11 ☎おはなし会 11:00~11:30 仁
16 ♥ すっきりスリム教室木曜コース (要申込) 受付9:50~10:00 保 ☪ 青海の日 元	17 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ♥ 3歳児健診(対象児H24.3月生) 受付13:00~13:30 保	18 ☎おはなし会 10:30~11:00 仁
23 ♥ エアロピクス教室木曜コース (要申込) 受付9:50~10:00 保 ◎ 家庭用緑化苗木配布会 9:00~ 役	24 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 水 ♥ 4か月児健診(対象児H26.12月生) 受付13:00~13:30 保	25 ☎おはなし会 11:00~11:30 仁
30 休館 民 工 ♥ 栄養相談(予約制) 糖尿病の方など 受付9:00~ 保	元気あっぷむら 春めぐりバスツアー 元気あっぷむらの「郷土料理あやめ」で特製お花見弁当を 食べた後、近隣の桜の名所をバスで巡ります。 ◆日時 4月6、8、9、10日 ◆申込期限 4月3日(金) ◆料金 大人2,500円 子ども(3~12歳)1,500円 ◆申込み・問合せ先 元気あっぷむら ☎676・1126	

防災行政無線フリーダイヤル
ぼうさい きんぎょうみ み
☎0120・43・9933
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
改 改善センター	☎675-3175
保 保健センター	☎675-4559
福 福祉センター	☎675-4777
町 町民広場	☎675-3175
ホ 町民ホール	☎675-3175
ト トレーニングセンター	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
夕 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 元気あっぷむら	☎676-1126
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 固定資産税(1期)
4月30日(木)

今月の口座振替

- 水道料金(東部、南部、北部地区)
4月27日(月)
- 下水道料金(仁井田地区)
4月27日(月)
- 農業集落排水使用料金
4月27日(月)
- 保育料
4月27日(月)
- 学校給食費
4月28日(火)

◆ **今月のごみ収集日**

収集地区	燃えるごみ 生ごみ※	資源びん	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル
① 西町・中台・宝積寺(上・中・下)・石神・さぎのや	水・土	6日(月)	20日(月)	27日(月)	13日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	14日(火)	28日(火)	7日(火)	21日(火)
③ 上高根沢(1区・2区・3区)・台の原・西根・金井・ 栗ヶ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	1日(水)	15日(水)	22日(水)	8日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	1日(水)	15日(水)	22日(水)	8日(水)
⑤ 東町(北区・中区・南区)・フローラルアベニュー・ 天神坂・石末原	火・金	23日(木)	9日(木)	16日(木)	2日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	17日(金)	3日(金)	10日(金)	24日(金)

※一部の地区では生ごみの収集は行っておりません。 ◆ **問合せ先 町環境課 ☎675-8109**

4月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
			1
<p>これまで、毎月15日発行の町政だよりでお知らせしていた内容を、4月からは広報たかねざわに、掲載していきます。</p>			
5	6	7	8
<p>⊕菅又病院[花岡] ☎676-0311</p>	<p>休館 ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ 改ホト 民工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 ☺ あやめの日 元</p>	<p>♥ エアロピクス教室火曜コース (要申込) 受付9:50~10:00 保 ☺ スタンプカードポイント2倍デー 元</p>	<p>㊦ 小・中学校始業式</p>
12	13	14	15
<p>⊕高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 栃木県議会議員選挙投票日 7:00~20:00 各投票所 ☺ おはなし会 15:00~15:30 上</p>	<p>休館 ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ 改ホト 民工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役 ♥ すつきりスリム教室月曜コース (要申込) 受付9:50~10:00 保 ♥ 2歳児歯科健診(対象児H25.3月生) 受付13:00~13:30 保</p>	<p>休館 元 ♥ こども発達相談(要申込) 受付9:30~ 保</p>	<p>♥ 1歳6か月児健診(対象児H25.9月生) 受付13:00~13:30 保 たんたんマルシェinとちぎん 10:00~ 栃木銀行宝積寺支店</p>
19	20	21	22
<p>⊕深澤クリニック[平田] ☎676-0671 ☺ おはなし会 11:00~11:30 ㊦</p>	<p>休館 ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ 改ホト 民工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役</p>	<p>☺ スタンプカードポイント2倍デー 元 ♥ 10か月児健診(対象児H26.6月生) 受付13:00~13:30 保</p>	<p>♥ プレママ学級1コース (4/17までに要申込) 受付9:45~10:00 保 ☺ ばぶばぶおはなし会 10:30~11:00 ㊦</p>
26	27	28	29 昭和の日
<p>⊕関根クリニック[光陽台] ☎612-7015 ☺ 風呂の日 元</p>	<p>休館 ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ 改ホト 民工 ◎窓口延長業務(19:15まで) 役</p>	<p>休館 元 ♥ 乳幼児相談(前日までに要申込) 受付9:00~10:30 保</p>	<p>休館 改ホト ⊕菅又病院[花岡] ☎676-0311</p>

こくちばん

町のうごき

	平成27年3月1日現在	前月比
世帯数	11,679 世帯	-50
人口	29,936 人	-87
(内)男	15,527 人	-70
女	14,409 人	-17



生涯学習関連施設の使用抽選

- 町民ホール 10月分
- 町民広場スポーツ施設・石末運動場・武道館 7月分
- 仁井田体育館 6月分
- 情報の森テニスコート 5月分
- 学校体育施設(夜間) 5月分
- キリン体育館・運動場 5月分
- ◆ 使用抽選申込期間 4月15日(水)~19日(日)
- ◆ 自動抽選日 4月20日(月)
- ◆ 問合せ先 町生涯学習課 ☎675-3199

お知らせ

苗木配布会

一人ひとりが身近な緑を育て、守り、緑豊かな生活環境をつくるために、家庭用緑化苗木の配布会を行います。併せて「緑の募金」へのご協力をお願いします。

◆日時 4月23日(木) 9時～

◆場所 役場 前庭駐車場

◆配布苗

ゴールドクレスト(予定)

◆配布本数 一人1本
(総数150本)

◆問合せ先 町産業課

☎675・8104

農地台帳・地図情報の公表について

今月からスタートしました

改正農地法により、農業委員会が農地台帳および地図を作成し公表することとされました。

地番や面積など、どれくらいの農地がどこにあるのかなどの情報が見られることで、農地利用調整に資することを目的としています。

◆公表方法

1. インターネット

〔全国農地ナビ〕

<http://www.alis-ac.jp/>

※所有者や賃借人の氏名や住所などは公表しません。

2. 農業委員会事務局窓口

(1) 閲覧

(2) 農地台帳記録事項要約書

の交付(農地台帳に記録されている事項の一部を記載した書類)

◆問合せ先 町農業委員会

事務局 ☎675・8108

シルバー人材センターと土地改良区事務所の移転について

太田地区コミュニティセンター内にあつた事務所は、隣接の農業技術センター内に移転しました。

◆問合せ先

シルバー人材センター

☎676・0099

高根沢土地改良区

☎676・3111

釜ヶ渚土地改良区

☎676・0066

介護保険料が変わります

◆65歳以上の方

介護保険料は3年ごとに見直されます。平成27年度から29年度の保険料の基準額は「年額62,390円」です。(平成24年度～26年度は54,400円)個人の保険料は、この基準額をもとに所得に応じて設定されます。詳細については、広報たかねざわ5月号に掲載予定です。

◆40歳～64歳の方

保険料は、医療保険の保険料と一緒に納めます。保険料は、加入している医療保険により算定方式が異なります。

◆問合せ先 町健康福祉課 ☎675・8105

【参考】介護サービス給付費の推移



高齢者の増加に伴い、介護サービス費用も年々増えています。介護サービスを安定的に提供していくには、負担割合のバランスをとることが必要になります。ご理解をお願いします。

被災者生活再建支援金の申請期間が延長

東日本大震災により自ら居住する住宅が全壊または大規模半壊等の被害を受けた世帯に、住宅の被害程度に応じて支援金を支給する「被災者生活再建支援金」の申請期間が再延長されました。

◆申請期限

- ・基礎支援金 平成27年10月10日
- ・加算支援金 平成28年4月10日

◆対象世帯

- ・住宅が全壊または大規模半壊した世帯
- ・住宅が半壊または住宅の敷地に被害が生じた場合で、その住宅をやむを得ず解体した世帯

◆支援金の額

- ・基礎支援金：被害に応じて50万円～100万円
- ・加算支援金：再建方法に応じて、50万円～200万円

※一人世帯の場合は、該当額の4分の3

◆問合せ先 町地域安全課

☎675・8110

栃木県次世代人材づくり事業

地域の課題、県外の取組などについて学びながら、県内各地から集まった仲間との交流を図る研修です。平成27年度の参加者を募集します。

◆研修期間

7月～2月の11日間（主に日曜日）

◆研修場所

主に宇都宮市

◆応募資格

- ・県内在住で
- ・若者リーダー：18歳以上40歳未満の男女
- ・女性リーダー：30歳以上66歳未満の女性

◆参加費

無料

◆募集期限

5月22日（金）

◆問合せ先

栃木県次世代人材づくり事業実施委員会

☎623・3074

町生涯学習課

☎675・3175

お詫びと訂正

3月号20ページに掲載した文化協会受講生募集の記事の中で、コーラス「アンサンブル・宝」の会場が謝っていました。

（誤）図書館中央館
タウンセンター

相談

心配ごと相談

◆日時 4月7日（火）
10時～14時

◆場所 図書館中央館

◆相談員

副所長 安藤 泰行
齋藤 勇次
水沼 喜代子

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

総合相談

皆様からの相談に対して、次の相談員がそれぞれの立場と経験に基づき、合同で誠実に対応します。気軽にお願いください。

◆日時 4月21日（火）
10時～14時

◆場所 図書館中央館

◆人権相談

相談員 人権擁護委員
寺田まこと

◆問合せ先

町健康福祉課
☎675・8105

○行政相談

相談員 行政相談委員
鈴木 伍郎

◆問合せ先 町総務課
☎675・8101

○心配ごと相談

相談員 所長 大野 稔
渡邊 重男

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

◆問合せ先 町社会福祉協議会
☎675・4777

障害者と家族のための相談窓口

町では、2か所の事業所に「相談支援事業」を委託しています。

相談支援事業所では、障害者等とその家族からの相談に応じ、必要な情報提供や助言などを行い、自立した日常生活や社会生活が求められるよう支援を行います。

◆対象者 町内在住の身体障害者、知的障害者、精神障害者、障害児、難病患者とその家族

○高根沢町障害児者生活支援センターすまいる
石末1825（福祉センター）
☎612・2751

○障害者相談支援センターいぶき
桑達2266-2
☎678・3502



ふるさと納税（敬称略）

○米川 靖彦
10,000円

たかねざわ愛の基金（敬称略）

○中央小大谷育成会
10,000円
愛の基金として寄付

○高根沢町図書館
1,781円
リサイクル市募金を寄付

○匿名
4,192円
愛の基金として寄付

○福祉センター募金箱
8,864円

2月28日現在合計額
131,042,997円

社会福祉協議会では、愛の基金を原資に、ひとり親世帯や一人暮らし高齢者への福祉事業を行っています。

催し

エコ・ハウスたかねざわ

まちかど観望会

日没までは太陽を、日没後は月・金星・木星・春の星座を見よう！

事前申込は不要です。小学生以下は保護者同伴でお願いします。

◆日時 4月24日(金)
15時～20時30分

◆場所 ちよつ蔵広場
(宝積寺駅東口)

◆持ち物 懐中電灯・撮影したい方はカメラ

◆指導 夢集団「星とロマンを語る会」

◆エコ・アクションデー
母の日のプレゼントに、バレッタを作ろう！

◆日時 4月25日(土)
10時～12時

◆場所 エコ・ハウスたかねざわ

◆対象 小学生以上(小学生3年生以下は保護者同伴)

◆定員 7名(要申込)
古布リサイクルクラブ
新規会員募集！

初回は、発泡トレーでフォトフレームを作ります。

年間を通して参加できる方を募集します。

◆日時 毎月第3木曜日
(初回は4月16日)

◆場所 エコ・ハウスたかねざわ

◆参加費 年間1000円

◆持ち物 裁縫道具

◆申込み・問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

花の丘からのお知らせ

介護予防体操

◆日時 4月10日(金)
24日(金)

◆参加費 無料

◆日時 4月15日(水)
10時～12時

◆参加費 600円
(要予約)

◆共通
◆場所 コミュニティーカ
フェ花の丘(花岡150
319)

◆申込み・問合せ先
花の丘 ☎688・7951

子育て支援センター れんげそう

れんげタイム

季節の歌、手遊び、パネルシアターなどを日替わりで行っています。

◆日時 月～金曜日
11時～15時

◆対象 乳幼児と保護者

◆受付 事前受付なし
楽しい製作

◆日時 4月14日(火)
10時～11時

◆対象 乳幼児と保護者

◆定員 15組

◆受付 4月1日(水)～
(来館受付のみ)

◆ハローキッズ
英語による歌やお話ゲームなどを楽しめます。

◆日時 4月23日(木)
11時～15時

◆対象 乳幼児と保護者

◆受付 事前受付なし

◆臨時閉館のお知らせ
◆閉館日時
4月3日(金) 16時～
6日(月) 午前中

◆申込み・問合せ先
子育て支援センターれんげそう ☎676・1955

たかねざわマルシェ

7回目を迎える人気の青空市場「たかねざわマルシェ」。前回よりもさらに充実したおしゃれ雑貨や有機野菜はもちろん、子どもから大人まで楽しめるワイクショップや、今回は手足のマッサージも登場。お腹が空いたらおしゃれなカフェで一息ついて、目移りするメニューの数々をお楽しみください。ご家族はもちろんカップルでも楽しんでいただけます。ぜひご来場ください。皆様のお越しをお待ちしております。

◆日時 4月5日(日)
10時～15時

◆場所 高齢者介護施設
宝夢(宝積寺駅西口から北に100m)

◆問合せ先 高齢者介護施設
宝夢 ☎666・5666

たんたんマルシェ inとちぎん
偶数月の15日に開かれるたんたんマルシェ。
4月は「葉桜フェア」
◆日時 4月15日(水)10時～
◆場所 栃木銀行宝積寺支店
◆問合せ先 町企画課
☎675・8102

平成27年度 いきいき教室 受講生募集

講話や製作活動、リフレッシュ体操など、各会各方面の講師を招いて学習します。教室は3会場(3班)で開催します。

◆開催日 平成27年5月から
平成28年2月の水曜日
(月1回・全9回)

◆時間 10時～11時30分

◆場所

- 図書班…図書館中央館(初回は5/13※)
- 改善センター班…改善センター(初回は5/20※)
- 仁井田班…図書館仁井田分館(初回は5/27※)

◆対象者 60歳以上の方

◆定員 40名(受講者多数の場合、初めて受講される方を優先します)

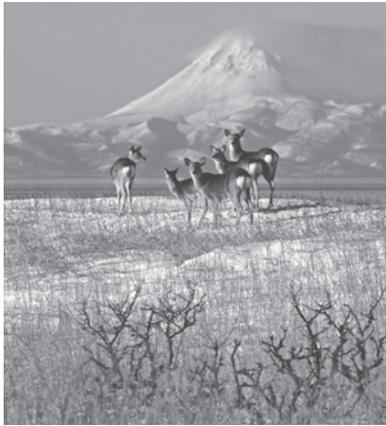
◆申込場所 町生涯学習課
図書館中央館・図書館仁井田分館

◆申込期限 4月17日(金)

◆問合せ先 町生涯学習課 ☎675・3175



全日本写真連盟 「第31回日本の自然」入賞作品展



いつまでも守り続けたい日本の自然をテーマとした写真コンテストの入選作品全95点を展示します。

- ◆期間 4月4日(土)～19日(日)
- ◆休館日 月曜日

栃木県版画協会 「栃木県版画展in高根沢2015」

県内外で活躍している作家達の作品を展示します。



- ◆期間 4月25日(土)～5月17日(日)
- ◆休館日 月曜日(5月4日を除く)
4月30日(木)・5月7日(木)
- ◆木版画刷り体験講座 4月25日(土)14時～16時
29日(水)10時～12時
(申込みは不要・参加費は無料)

春爛漫 箏と尺八のコンサート

～高根沢町ゆかりの箏曲家「宮城道雄」の作品から～

- ◆日時 4月26日(日)13時30分～
- ◆場所 歴史民俗資料館 本屋
- ◆演奏曲 春の海 ほか
宮城道雄とは・・・
明治27年、神戸で生まれる。幼少のころより箏を習い、代表作の「春の海」をはじめとする新しい形式の箏曲や子どものための童曲などの作曲を手掛ける。
昭和20年、宇都宮・高根沢へ疎開する。

- ◆問合せ先 歴史民俗資料館 ☎675・7117
開館時間 9時～17時 入館料 無料

第14回酪農まつり

消費者に酪農への理解を深めてもらうために、「酪農まつり」を開催します。

◆日時 4月11日(土)

荒天時は12日に順延

10時～14時30分

◆場所 県畜産酪農研究センター(那須塩原市千本松)

◆主な内容

ホルスタイン共進会

農機具展示会

ふれあい広場

バター作り体験、牛乳パック再利用工作、牛乳早飲み

競争、擬似搾乳体験、完熟堆肥の無料配布など

お楽しみコーナー

綿あめ・ポップコーンの無料配布

模擬店

乳製品、アイスクリーム、焼きそば、石窯ピザ、支援

学校による自作品等の販売



など

◆問合せ先 酪農とちぎ農業協同組合 指導企画課

☎660・2213

塩谷広域おすすめ情報

矢板市

道の駅やいた開所4周年記念大感謝祭

お米のすくい取り、マスの塩焼き販売、ともなりくんとお米の記念撮影会 など盛りだくさんです。

- ◆日時 4月26日(日)・29日(水)9時～
- ◆場所 道の駅やいた
- ◆問合せ先 道の駅やいた
☎0287・43・1000

さくら市

第7回ゆうゆうパークさくらまつり

ご当地アイドルのライブや、地場産の野菜を使った福福鍋のサービスを行います。さまざまな出店もありますので、ぜひお友達やご家族と一緒に過ごしてください。

- ◆日時 4月11日(土)10時～15時
- ◆場所 ゆうゆうパーク内(鬼怒川河川公園)
- ◆問合せ先 さくら市商工観光課
☎028・686・6627

塩谷町

第7回うつのみやサイクルピクニック

With 宇都宮ブリッツェン・那須ブラーゼン

第7回を迎えるサイクルピクニック。塩谷町の道の駅「湧水の里しおや」もエイドステーションになっています。

- ◆日時 4月29日(水・祝)11時～
- ◆問合せ先 道の駅「湧水のしおや」
公式HP <http://www.cyclepicnic.com/>
☎0287・41・6101

高根沢
の
文化遺産

炭火アイロンとアイロンの歴史

当館収蔵品の一つに炭火アイロンがあります。四年生の社会科見学の際、昔の道具として紹介されています。今回はこの炭火アイロンとアイロンの歴史に触れたいと思います。

写真①は炭火アイロンの全体です。アイロンは英語で鉄を意味するように鉄でできています。排気用の大きな煙突がつき、持ち手は熱くならないように木でできています。先のとがった船底形の形は現在のアイロンに共通する特徴で衣類の



写真①

細かな部分までアイロンがけが出来るよう工夫されています。脇の台は作業を中断する際の置き台です。電気アイロンでは中断する際は縦置きにしますが、炭火アイロンでは空気口が付いているため、縦置きすると中から炭の粉がこぼれてしまうので専用の置き台を必要としました。

写真②のように蓋を開け、中に炭火を入れてアイロンを熱くして使用します。中に網状のものを入れ、炭火が直接底に触れないようにできています。また、本体後部には火加減を調整できるように、開閉できる空気口もついています。しかし、細かな温度調節は難し



写真②

いのが欠点でした。そのため、使用の際はあて布を利用しました。

次にアイロンの歴史を簡単にみてみましょう。衣類のシワを伸ばすアイロンの歴史は古く、紀元前からあったようです。日本では平安時代に丸い器に炭火を入れ、熱と容器の重みで布のシワをのばす火熨斗が中国から伝わりました。

県内でも奈良・平安時代の遺跡である多功南原遺跡(上三川高校近く)から青銅製の火熨斗と思われるものが発見されています。当資料館にも時期は新しくなりますが、火熨斗が一点収蔵されています。(写真③)

江戸時代になると、同じように炭火を利用する焼き鑊こが登場します。当資料館にも時代が異なりますがこの鑊も展示されています。日本では炭を燃やすことは奈良時代から行われていて、畳が登場した鎌倉時代から江戸時代には



写真③

火鉢が一般に普及したと言われています。火鉢など炭火を使う暖房が普及し、消し炭として家庭で簡単に炭を作るものが広まっていたので、鑊や炭火アイロンが広く使われていたようです。

前に紹介した炭火アイロンは産業革命の盛んだったイギリスで作られました。明治の文明開化の流れで、欧米の様式や洋服とともに、日本に入ってきたようです。炭火ではなく電気で熱くする電気アイロンは明治十五年(一八八二年)、アメリカのニューヨーク州のヘンリー・W・シーリーがはじめて電気アイロンの特許を取

得したことに始まり、大正三年(一九一四年)日本に輸入され、大正四

年(一九一五年)芝浦製作所(現東芝)が国産初の電気アイロンを発売しました。三ポンド(二五〇w)が八円、四ポンド(三百w)が約十円だったそうです。当時の米価は十kgで一円の時代ですので、現在の米価十kgを約三千円とすると現在の約二万四千円から約三万円の高価なものでした。かなり高価なものでしたことがわかります。電気アイロンが普及するにつれて炭火アイロンは使われなくなっていきます。

昭和二年(一九五四年)にスチームアイロン、昭和四年(一九六六年)にはベースにフッ素樹脂加工のアイロンが発売されました。この頃には全国の普及率が九十%を超えました。昭和六三年(一九八八年)にはコードレスアイロンが発売され今日に至っています。(文化財嘱託員 石橋知明) ※記事の内容の不明な点や詳細は、歴史民俗資料館にご連絡ください。

◆歴史民俗資料館

☎675・7117

開館時間 9時~17時

休館日 月曜日

30日(木)

平成27年度

元気はつらつ運動教室

参加者募集

いつまでも元気ですぐすために、はじめませんか介護予防!!

町では、高齢者を対象とした運動教室を開催します。寝たきりなど介護が必要な状態にならないようにするには、元気なうちからの予防が大切です。皆さんいっしょに楽しく運動しましょう。

◆対象者

60歳以上の方

◆時間

10時～11時30分

◆持ち物

タオル、飲み物

◆その他

動きやすい服装でご参加ください。

◆申込方法

会場ごとに11回の教室で1つのコースになります。ご希望の会場を選び、開催日の前日までにお申し込みください。

◆申込み・問合せ先

町社会福祉協議会

☎675・4777



元気はつらつ運動教室 会場および開催日

上高ふれあいセンター	仁井田ふれあい広場	図書館中央館	宝積寺タウンセンター	びれっじセンター(上太田公民館)	福祉センター
4月28日(火) はつらつ運動	4月30日(木) 筋力アップ運動	4月8日(水) はつらつ運動	4月15日(水) はつらつ運動	5月12日(火) 歯科講話	5月19日(火) はつらつ運動
5月26日(火) 歯科講話	5月28日(木) 歯科講話	5月20日(水) はつらつ運動	5月13日(水) はつらつ運動	6月9日(火) はつらつ運動	6月16日(火) 歯科講話
6月30日(火) 筋力アップ体操	6月25日(木) 能力アップ運動	6月17日(水) 歯科講話	6月10日(水) 歯科講話	7月14日(火) はつらつ運動	7月21日(火) はつらつ運動
7月28日(火) はつらつ運動	7月30日(木) はつらつ運動	7月8日(水) はつらつ運動	7月15日(水) はつらつ運動	8月11日(火) 筋力アップ運動	8月18日(火) はつらつ運動
8月25日(火) はつらつ運動	8月27日(木) はつらつ運動	8月12日(水) はつらつ運動	8月19日(水) はつらつ運動	9月8日(火) 栄養講話	9月15日(火) はつらつ運動
9月29日(火) 栄養講話	9月24日(木) はつらつ運動	9月16日(水) はつらつ運動	9月9日(水) はつらつ運動	10月13日(火) はつらつ運動	10月20日(火) はつらつ運動
10月27日(火) 脳力アップ運動	10月29日(木) はつらつ運動	10月14日(水) 栄養講話	10月21日(水) 栄養講話	11月10日(火) はつらつ運動	11月17日(火) 栄養講話
11月24日(火) はつらつ運動	11月26日(木) はつらつ運動	11月18日(水) はつらつ運動	11月11日(水) はつらつ運動	12月8日(火) はつらつ運動	12月15日(火) はつらつ運動
12月22日(火) はつらつ運動	12月24日(木) はつらつ運動	12月9日(水) はつらつ運動	12月16日(水) はつらつ運動	1月12日(火) 脳力アップ運動	1月19日(火) はつらつ運動
1月26日(火) はつらつ運動	1月28日(木) はつらつ運動	1月20日(水) はつらつ運動	1月13日(水) はつらつ運動	2月9日(火) はつらつ運動	2月16日(火) はつらつ運動
2月23日(火) はつらつ運動	2月25日(木) 栄養講話	2月17日(水) はつらつ運動	2月10日(水) はつらつ運動	3月8日(火) はつらつ運動	3月15日(火) はつらつ運動

※ 毎回、開始前に血圧測定を行います。
 ※ 天候や会場、講師の都合で内容や日程が変わることがあります。

保健センターの運動教室

毎月楽しい運動教室を開催しています。一緒に運動しませんか？

すっきりスリム教室

体ほぐしストレッチ&筋トレ

◎月曜コース

4/13・5/18・6/15・7/6・8/17・9/7・10/10・11/5・12/14・1/11・2/9・3/11・4/17

◎木曜コース

4/16・5/14・6/18・7/9・8/17・9/18・10/17・11/14・12/18・1/16・2/13・3/17・4/14

エアロビクス教室

初心者向けです

◎火曜コース

4/7・5/26・6/27・7/28・8/11・9/8・10/27・11/10・12/15・1/26・2/9・3/8

◎木曜コース

4/23・5/7・6/11・7/2・8/27・9/19・10/14・11/24・12/19・1/14・2/11・3/19

共通

各教室とも、どちらかの曜日の参加となります。

◆時間 10時～1時間程度

◆受付時間 9時50分～10時

◆場所 保健センター

◆参加費 一回につき100円

◆定員 各25名

◆申込み・問合せ先 町保健センター

☎675・4559

保健センター

だより

No.366

塩谷地区おとな・こども夜間診療室

救急車を呼ぶほどではないが、痛みや不安があり、早めに受診したいという方は、ご利用ください。

◆開設日

土曜・日曜・祝日・年末年始

◆診療時間

18時30分～21時30分

◆開設場所

毎週土曜日：くろす（黒須病院）
奇数月の日曜・祝日・年始：くろす（黒須病院）
しおや（国際医療福祉大塩谷病院）

偶数月の日曜・祝日・年末：くろす（黒須病院）

※受診する場合は、必ず電話にて連絡してください。

※開設日でも、日中は休日当番医を受診ください。

◆問合せ先

くろす ☎682・8811

しおや ☎0287・44・1155

保健事業【母子関係】

赤ちゃん訪問

生後4ヶ月までの乳児期に、助産師保健師等がご自宅に訪問します。

乳幼児相談・発達相談

就学前のお子さんに関する相談会を毎月実施しています。（要申込）

離乳食教室

6～7ヶ月児を対象に行っています。（要申込）

遊びの教室「びよんびよん広場」

0歳児と保護者のふれあい遊びをします。（申込不要）

プレママ学級

妊婦さんを対象に3コース開催しています。地域の妊婦さんと仲良くなるチャンスです。夫婦での参加も大歓迎です。（要申込）

保健事業【成人関係】

健康診査

特定健診、シルバー検診、ヤング検診、各種がん検診、歯周病検診などがあります。年齢によっては、無料で受けられる検査もあります。

健康教室

プレメタボ教室など、生活習慣病予防のための教室を開催しています。

運動教室

エアロビクス教室、すつきりスリム教室を毎月開催しています。

栄養相談

個別での完全予約制になります。

各種事業の日時、内容、申し込み方法等詳細については、「平成27年度保健事業計画のお知らせ（役場や図書館などに配置）」や、町ホームページにも掲載しています。

◆問合せ先

町保健センター
☎675・4559

スペイン風オムレツあさごはん

阿久津中学校1年 阿久津文音さん考案

(1人分) 熱量421kcal たんぱく質17.7g 脂質14.8g 塩分2.8g

作り方

材料(2人分)

炊き込みご飯

- 米……………1合
- しいたけ……1枚(10g)
- たけのこ……40g
- スナップえんどう…4個(40g)
- 酒……………小さじ1
- a みりん………小さじ1
- しょうゆ………小さじ2

具だくさんスペイン風オムレツ

- 卵……………2個
- ベーコン……1枚(20g)
- じゃがいも……2個(100g)
- スナップえんどう…4個(40g)
- しいたけ………1枚(10g)
- シュレッドチーズ…20g
- 塩……………少々
- こしょう………少々
- 植物油………小さじ1/2
- レタス………2～3枚
- ミニトマト………2個

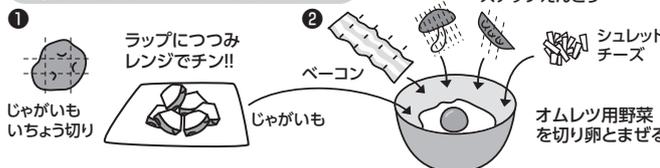
たまねぎとわかめのスープ

- たまねぎ………1/2個
- カットわかめ………4g
- 中華だし………2g
- 水……………300ml
- 塩……………少々(0.3g)
- こしょう………少々

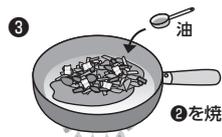
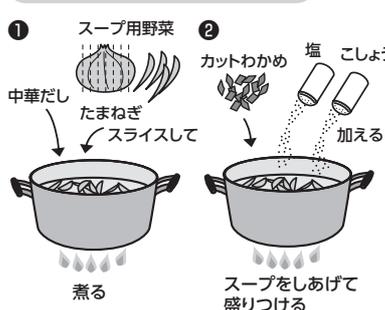
炊き込みご飯



具だくさんスペイン風オムレツ



たまねぎとわかめのスープ



春ですな！
風もふわっと春の香りがします。春を感じる野菜が出まわり、食卓にもぎやかにありますね。
26年度に簡単レシピに応募され選ばれた最後の方のメニューです。春にぴったりの朝ごはんです。



○本人のコメント○

オムレツをひっくり返すのが難しかったのですが、うまくできて良かったです。できたてのオムレツはおいしいです。ぜひ、作ってみてください。

楽しい朝ごはんメニュー

今回は、胃癌の手術治療
についてのお話です。第4
回のリレーコラムに紹介し
た「内視鏡治療」が行える
のは「胃の粘膜に限定した
根の浅い早期癌」のみであ
り、粘膜よりも深く根を
張った癌では、リンパ節へ
の転移の可能性があるため
原則として外科医師による
手術治療が行われます。「単
に胃を切除するだけでなく、
周辺リンパ節を切除する」
のが手術治療の重要なポイ
ントです。

胃の切除範囲は、腫瘍が
胃の出口（幽門）に近い下
半分にあるときは「胃の下
半分（とか3分の2）」の切
除＝「幽門側胃切除術」を行
います。腫瘍が入り口（噴
門）に近い上半分にかっ
て存在すると「胃全摘術」

を行うと胃を全部取ること
が必要になります。「胃の
上半分のみを取って下半分
を残す手術」噴門側胃切除
術」は限定された条件が必
要なことと、わざわざ胃を
残したにも関わらず術後の
機能が悪くなりがちなこと
もあって、あまり多くは行
われません。（ここは皆さ
んによく質問されるとこ
ろです。）

ここ数年こうした手術
を、創つくが小さく負担の少な
い「腹腔鏡下手術」で行う
ことが増えてきています。

先々腹腔鏡下手術は普遍
的術式になっていく可能性
はありますが、現時点では
ある程度の進行度の癌まで
が対象であり、オールマイ
ティというわけではあり
ません。治療が体へ及ぼ
す侵襲度（ダメージ）でみ
れば、①内視鏡治療→②腹
腔鏡下手術→③開腹手術と
いう順番になります。患
者様の抱えた要因に応じて
「確実に病気を治すという
治療の本質」を見失わない
ように、治療全体を見渡せ
る熟練の外科医師とよく相
談検討して最善の術式を選

択していくべきでしょう。
先日も90歳代の方が胃全
摘を受け元気に退院され
ていきました。高齢化の時
代に対応すべく私も外科医
も技術と人を磨き、相談に
乗れるよう準備しております。
困ったときは病院の外科医
に遠慮なくご相談ください。



※ご意見、ご質問、取
り上げて欲しい病気など
ありましたら「〒329
11312 さくら市桜野
131913 さくら市氏
家保健センター内 塩谷郡
市医師会」までお便りをお
寄せください。

文芸コーナー

短歌

森富男（宝積寺）選

福寿草の雪の下から清らかに

黄金の花の福まねく見ゆ

嫁入りの母縫いし衣日ざし浴び

還暦の我れ今糸を抜く

きさらぎの庭にひそけくクワカス

明かし黄花の咲くは愛でしき

暁に染まりし神社の境内に

いとしき孫と合格祈願

吹く風によるめきながら蛾の翅を

幟のごとく蟻運びゆく

俳句 町文化協会俳句会選

春雨や我が家をつつみしとしと

親覽車春の空より降りて来し

古の薫り漂ふ城桜

蒲公英の綿毛を飛ばす孫の顔

川柳 町文化協会川柳会選

愛らしいりんごほつべのランドセル

値下げまだ続き満タンなどしない

母さんのハミング浅れる台所

波風もあって夫婦は面白い

欲の皮うまい話に乗せられる

古口 善久（上柏崎）

野澤ちよ子（石末）

阿久津典子（宝積寺）

飯田 興和（文挟）

鈴木 幸子（宝積寺）

関根のぼる（花岡）

伏木 友子（上阿久津）

村上 利子（伏久）

村松永依子（宝積寺）

野沢ちよ子（石末）

武井 暉（宝積寺）

小泉 洋子（宝積寺）

後藤まもる（太田）

生田目昭夫（宝積寺）

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしていま
す。なお、作品が掲載される場合には、添削されること
もありますので、あらかじめご了承ください。
締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

第35回議長杯ワンタッチバレーボール大会

2月22日 トレーニングセンター

- 《優勝》 西町バレークラブ
 《準優勝》 上高中部バレーボールクラブ

第29回町グラウンド・ゴルフ協会長杯大会

2月24日 町民広場

- | | 男性の部 (スコア) | 女性の部 (スコア) |
|-------|------------|------------|
| 《優勝》 | 阿久津岩雄 (68) | 綱川 ミチ (75) |
| 《準優勝》 | 石塚 章 (69) | 鈴木 トモ (76) |
| 《第3位》 | 野口 栄一 (70) | 石塚 英子 (76) |
| 《第4位》 | 綱川 治男 (75) | 山田 君子 (78) |
| 《第5位》 | 木村 炳造 (76) | 平野 イマ (79) |
| 《第6位》 | 野沢 章 (77) | 若色 ヨシ (80) |
| 《第7位》 | 斉藤 幸雄 (77) | 長嶋 清子 (80) |

第8回GasOneCup学童軟式野球 栃木県予選大会町予選会

3月7日・8日 町民広場

- 《優勝》 阿久津スポーツ
 《準優勝》 HKクラブ



平成26年度町長杯争奪卓球大会

2月21日 トレーニングセンター

58名が参加しました。

男子シングルス

- 《優勝》 三浦 拓 (一般)
 《準優勝》 木山 誉彬 (本田技研)
 《第3位》 小池 正明 (高卓ク)

女子シングルス

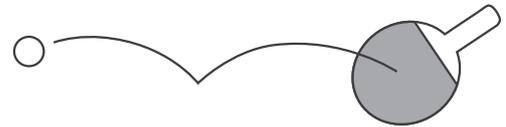
- 《優勝》 平野友香里 (清陵高校)
 《準優勝》 村上 友香 (高根沢高校)
 《第3位》 森戸 千恵 (阿久津中)

男子ダブルス

- 《優勝》 三浦 拓 (一般)
 西海 法秀 (本田技研)
 《準優勝》 木山 誉彬 (本田技研)
 菓子 亘 (本田技研)
 《第3位》 石塚 雄一 (高卓ク)
 平野 壮登 (一般)

女子ダブルス

- 《優勝》 村上 友香 (高根沢高校)
 増村 美穂 (高根沢高校)
 《準優勝》 亀田かれん (高根沢高校)
 小野田虹南 (高根沢高校)
 《第3位》 佐藤 萌香 (高根沢高校)
 澤井美乃里 (高根沢高校)



ねんりんピックとちぎ2015スポーツ・文化交流大会 参加者募集

10月に開催される「第28回全国健康福祉祭やまぐち大会」の予選会を兼ねた「ねんりんピックとちぎ2015」が開催されます。スポーツ、レクリエーション、文化活動を通して、高齢者等の生きがいと健康づくりなどを目的に毎年開催されています。また全国大会への予選も兼ねていますのでふるってご参加ください。



◆開催日程

5月6日(水)～5月31日(日)

◆開催種目

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、弓道、剣道、グラウンドゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、水泳、ダンススポーツ、ターゲットバードゴルフ、インディアカ、バウンドテニス、囲碁、将棋、健康マージャンのほかなぎなた、サッカーの21種目(種目により開催日が異なります)

◆参加資格

県内在住で60歳以上の方

◆申込方法

開催要項の参加申込書により各大会の申込先へ申し込むこと。

開催要項は、健康福祉課、生涯学習課、町社会福祉協議会においてあります。

◆問合せ先

とちぎ健康福祉協会
事業部事業企画課

☎ 650・3366

FAX 627・2522

平成27年度 高根沢町行政機構図

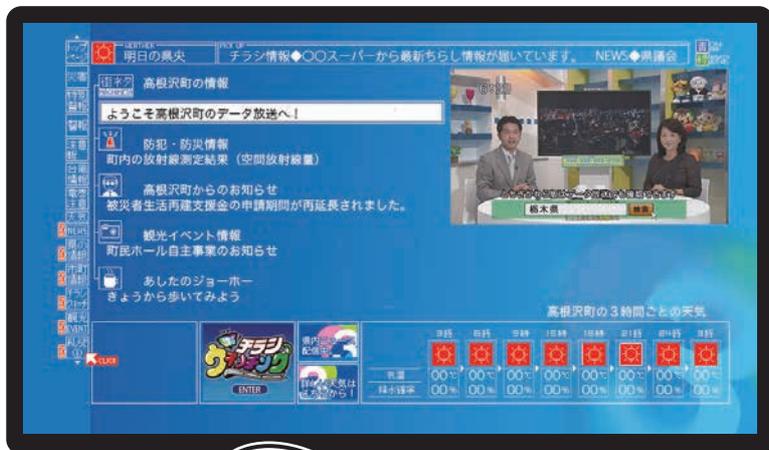
※産業課に「地域経済活性化係」が新設され、地域経済活性化センターに関する業務を行います。

課	係	主な業務	電話番号	場所		
総務課	行政	法規・議会・行政区長	675-8101	第1庁舎 2階		
	人事	人事・給与・研修				
	秘書公聴	秘書・公聴・情報公開				
	管財	財産管理				
	契約	契約・検査				
夢咲くまちづくり推進課	4万人構想推進	人口対策・定住促進	675-8113	第1庁舎 2階		
	キリンビール跡地利用推進	企業誘致・キリンビール跡地利用				
企画課	企画調整	地域経営計画・行財政改革	675-8102	第1庁舎 1階		
	財政	予算編成・執行総括				
地域安全課	広報・情報	広報・情報管理・統計	675-8110	第2庁舎 1階		
	消防防災	消防・防災				
住民課	地域安全	防犯・交通安全・交通政策	675-8100 (代表)	第2庁舎 1階		
	総合案内・窓口	総合案内・各種受付発行				
税務課	戸籍	戸籍	675-8103	第1庁舎 1階		
	保険年金	国民健康保険・国民年金				
	住民税	町県民税				
	資産税	固定資産税・都市計画税				
健康福祉課	諸税	その他の町税等	675-8124	保健センター		
	収納対策	町税等の徴収				
	高齢者・介護	高齢者福祉・介護保険				
環境課	障害者	障害者福祉・生活保護	675-4559	第2庁舎 1階		
	健康づくり	健康管理・母子保健				
都市整備課	環境	環境政策・墓地・畜犬	675-8109	第2庁舎 2階		
	リサイクル	リサイクル・ごみ収集				
	計画・調整	都市計画・施設整備				
	建設	道路・橋梁・河川・交通安全施設				
	管理・用地	開発行為・公園・景観				
上下水道課	地籍	地籍調査	675-8107	第1庁舎 1階		
	事業・管理	土地区画整理の総合調整				
産業課	換地・補償	土地区画整理の換地、補償	675-8104	第2庁舎 2階		
	建設整備	上下水道施設の整備、維持管理				
	業務管理	予算・決算・契約・資産管理				
	農業政策	農業施策・農業担い手支援				
	農地調整	農業振興地域の整備				
	営農支援	農畜産振興・農業団体				
	農村振興	農村環境				
	商工観光	商工業・観光				
消費者対策	消費者行政					
会計課	地域経済活性化	地域経済活性化センター	675-2449	第1庁舎 1階		
	会計	会計事務				
子どもみらい課	学校教育	学校教育・通学区域	675-6466	改善センター		
	学校支援	児童生徒・学校組織				
	施設管理	学校施設・児童福祉施設				
	保育	保育園・児童館・学童保育所				
	養育支援	児童福祉・要保護児童				
	にじいろ保育園				676-1945	にじいろ保育園
	のびのび保育園				675-3721	のびのび保育園
給食センター		675-0650	給食センター			
生涯学習課	生涯学習	生涯学習・社会教育・青少年育成	675-3175	改善センター		
	スポーツ	スポーツ・レクリエーション				
	公民館・文化	文化・芸術				
	施設管理	社会教育施設				
議会事務局	議会	議会事務	675-8111	第3庁舎 2階		
監査委員事務局	監査	監査事務	675-8115			
選挙管理委員会事務局		選挙事務				
農業委員会事務局	庶務	農地利用調整・農業者年金	675-8108		第2庁舎 2階	

※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、1人1回の掲載となります。
 ◆募集期間 誕生月の3カ月前～前月5日まで
 町企画課まで電話連絡ください。
 ※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。

とちぎテレビで町の情報を発信

町は新たな情報発信手段として、4月から「とちぎテレビ」を利用したデータ放送を開始しました。地上デジタル放送対応テレビから、町の情報を見ることができます。



どんな情報が配信されるの？

- ◆防犯・防災情報
災害情報や緊急情報など
- ◆高根沢町からのお知らせ
広報紙やホームページ掲載情報など
- ◆観光イベント情報
町の観光情報や、イベント情報など
- ◆あしたのジョーホー
くらしのカレンダーから近日中の内容を掲載

データ放送の視聴方法

- ① チャンネルをとちぎテレビに合わせる。
- ② リモコンの「d」ボタンを押す。
- ③ 上のデータ放送の画面になる。
- ④ 一覧の中から読みたい記事を矢印ボタン「▲▼」で選び、決定を押す。

※テレビの初期設定で、町内の郵便番号が登録されている必要があります。

たんたん号予約センター

☎680・1030

掛け間違いに注意してください！

- ◆利用時間 出発時間 7時～17時
(運行時間 7時～18時)
- ◆問合せ先 町地域安全課 ☎675・8110

町政だより 終了

毎月15日に発行していた町政だよりは、3月15日号をもって廃刊になりました。

町政だよりの内容は広報たかねざわや、テレビのデータ放送などでお知らせしていきます。



桜がきれいな季節になりましたね。今回は、私の好きな町の桜の名所と今年行ってみたい場所を紹介いたします。

私が一番好きなのは元気あつぷむらの桜です。元気あつぷむらの入口に一齐に咲く桜は圧巻です。4月中旬になると、桜の上を鯉のぼりが泳いでいるので、絶好の撮影スポットです。

次は、情報の森。情報の森には3種類の桜が植えてあり、河津桜、次にソメイヨシノ、最後に八重桜が開花し、長い期間お花見を楽しむことができます。

隠れオススメスポットは、キリンビール跡地の五行川沿いの桜並木です。普段は車で通過してしましますが、桜の時期は、ゆっくり五行川沿いを歩いてみてください。

そして、今年の春行ってみたのが、下柏崎の酪農とちぎふれあい牧場です。町を包み込むような丘陵に伸びる色の濃い八重桜の道。菜の花畑と広い空が広がり、北海道にいるような気分を味わえるそうです。他の桜より一足遅く咲く八重桜をぜひ見に行きたいです。

ところで、桜の花びらにはどうして切り込みがあるのでしょうか。詩人の杉山平一氏は、「桜」という詩の中で、花びらを神様が切った切符に見立てています。新しい生活が始まる春。桜の花びらは新生活への切符なのかもしれません。

(かな)

あかえんぴつ