

2014
1月
No.650

☆ 広報 TAKANEZAWA

たかねざわ

～まちづくりの合言葉 「手間 暇 かけて」～



元気いっぱい的一年になりますように

歴史民俗資料館 馬小屋前にて

1月号の主な内容

新年のごあいさつ.....	②	各種お知らせ.....	⑩
町デマンド交通システム「たんたん号」.....	④	保健センターだより.....	⑩
町議会議員選挙のお知らせ.....	⑥	図書館コーナー.....	⑩
民生委員・児童委員が改選されました.....	⑦	いざという時に備えて.....	⑩
所得税の還付について.....	⑧	ファミリーサポートセンター.....	⑩
農業用免税軽油の免税証交付申請.....	⑨	スポーツ.....	⑩
町臨時職員募集・インターネット公売 ほか.....	⑩	こころの病・文芸コーナー.....	⑩
知っ得なっ得.....	⑪	朝ごはんメニュー.....	⑩
たかねざわ散歩道.....	⑫	ごみ減量化・リサイクルの推進に関するポスターコンクール.....	⑩
1月広報カレンダー①.....	⑬	はッピーばーすでい.....	⑩





高根沢町長
加藤 公博

新年明けましておめでとございます。

日本には、四季の移ろいの中で、伝統に根ざした祭事・行事等により、様々な節目があります。その中でも、元旦は特別な「節目」であり、誰もが新年を迎える喜びや感謝、一年の計に思いを巡らす時でもあります。

昨年は、高根沢町にとっても、大きな「節目」の年になりました。高橋前町長が退任され参議院議員になられました。本町から国会議員が誕生したのは町制施行後初めてのことであり、町史に新たな一ページ

を刻むこととなりました。そして、その後を受け、私が新たに本町の舵取りをさせていただくことになりました。

町民の皆様は既にご存じのことかもしれませんが、私は二十五年間、銀行員としてビジネスに邁進してまいりました。その経験から、「虎穴に入らずんば虎子を得ず」の故事のとおり、挑戦の先に大きな成果があるのであれば、リスクがあろうと前に踏み出す「勇気」と「決断力」が必要であることを学びました。

企業の創業者は熱い情熱を持ってチャレンジし続けます。しかし、会社が成長し二代目へと引き継がれると現状維持を重視するようになり、保守色が強くなる傾向があります。自らリスクを背負って挑戦することより従来の成功パターンに身をゆだねてしまう。意思決定はするけれど決断をしなくなるのです。そうになると、組織は成長するどころ

か衰退してしまいます。

ビジネスは成功を絶対条件とするとの考え方もありますが、私は、一種の冒険であると思っています。失敗を恐れて何もしないのではなく、成功する可能性があるなら、多少のリスクがあろうと命がけで挑戦する。それと併せて、リスクマネジメントをしっかりと行う。なぜなら、偶然の成功を期待して無謀な挑戦をすることは、冒険ではなく博打だからです。このような冒険を繰り返しながら組織は成長していくのではないのでしょうか。

最後に、私は怖がりです。だからこそ、用心深く、周到に準備計画し、早め早めに決断してまいります。そして、この元旦の「節目」に、本町の百年の計に思いを巡らせば、今こそ、学んだ「勇気」と「決断力」を両手に携えて、困難な冒険の道に歩み出す覚悟です。

本年もよろしくお願いたします。



高根沢町議会議員

加藤 貞夫

新年明けましておめでとうございます。

平成二十六年の年頭にあたり、町議会を代表して謹んでご挨拶を申し上げますとともに、町民の皆様には心新たな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年是我が町にとりましては、大きな出来事がありました。

その一つは長年続きました高橋町政に変わって加藤町政が誕生したことです。二元代表制の一翼を担う議会としましては新町長とともに町政発展のために尽くして参ります。

また七月には高橋前町長が参議院議員に当選され、国政の場へと向かわれました。

お二人のご活躍をご祈念申し上げます。

今年、東日本大震災により多大な被害を被った阿久津小学校が、児童の皆さんの念願どおり竣工の運びとなります。ここに皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

議会は執行部との接見の仕方について町民の皆様からご心配をいただきましたが、議会機能の充実と公正な職務遂行を行うために、議会議員政治倫理条例を制定し、四月一日施行の運びとなりました。町執行部とのより良い協力体制を構築してまいります。

さて、農業は町にとって主力産業の一つですが、TPPの問題を始めとし、生産調整政策の廃止や、後継者不足等々、農業を

取り巻く環境には大変厳しいものがあります。

また、四月からは消費税の増税や介護保険の見直しと、厳しい事が山積しております。

明るい話題としては、日本で二度目のオリンピックが二〇二〇年に開催されることになったことです。景気回復もあの時代の様にと言わないまでも、この厳しい経済状況から脱却できれば、と念じております。

今が厳しい時代だからこそ、みんなでお互いを出し合い、励まし合い、共に汗を流して分かち合おう。そんな町づくりのために議会もなお一層努力してまいりたいと考えますので、皆様のご指導とご鞭撻を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

町デマンド
交通システム

たんたん号

～スタートから4年が経ちました～



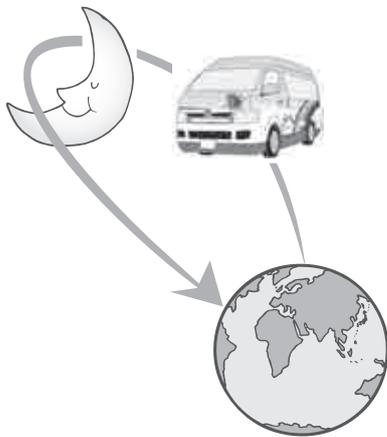
新たな公共交通として平成21年10月から運行を開始したデマンド交通「たんたん号」。丸4年経過し、多くの方の足として定着してきました。

◆4年間の利用者数

1年目 (H21.10～H22.9)	4万628人
2年目 (H22.10～H23.9)	4万7049人
3年目 (H23.10～H24.9)	4万8790人
4年目 (H24.10～H25.9)	4万6706人
4年間の合計	18万173人

今年2月ごろ20万人達成か？

◆4年間の総走行距離
84万6587km



4台のたんたん号が走った距離をつなげると、月への往復の距離(約77万km)を超えました。

◆たんたん号とは 利用者の指定する場所から目的地までを乗り合いで運行するデマンド交通システムです。

◆運行範囲 町内全域および黒須病院(さくら市)、藤井脳神経外科病院(宇都宮市)

◆利用料金 1回 100円
回数券11枚綴り 1000円

◆運行時間 朝7時～夕方6時
ワゴン車3台とセダン車1台の計4台が、運行しています。
最終は夕方5時予約センター出発となります。

◆運行日 毎日(年中無休です)

◆利用者 どなたでも利用できますが、事前の利用者登録が必要です。

※利用登録票は、町住民課総合窓口とたんたん号予約センター(宝積寺タクシー)にあります。そのほか、町のホームページからダウンロードすることができます(申請書DL No.4-1-1)。また、電話での登録も受け付けています。

◆登録・問合せ先
町地域安全課

たんたん号予約センター
☎675・8110

☎680・1030

高根沢町議会議員選挙は

4月8日(火)告示 4月13日(日)投票

です

昨年11月12日に開催された町選挙管理委員会において、4月29日に任期満了となる町議会議員の選挙が、4月8日告示、4月13日投票と決定されました。

みんなの力で明るい選挙を実現しましょう！

選挙運動

選挙運動は、立候補の届け出を済ませた時から投票日の前日までしか行うことができません。

してはいけない運動は？

次の行為は全て禁止されています。

- ①戸別訪問 選挙運動の目的で、戸別に選挙人の家などを訪問することはできません。
- ②署名運動 選挙に関して、特定の人に投票するように、または特定の人に投票しないようにすることを目的として、選挙人に対して署名運動をすることはできません。
- ③飲食物の提供 選挙運動に関して飲食物を提供することは、原則としてできません。また、候補者はもちろん、だれもが飲食物（酒等）を陣中見舞いとして選挙事務所に差し入れすることもできません。
- ④選挙後のあいさつ行為 選挙後に当選祝賀会などの集会を開催することはできません。

立候補の届け出を済ませる前でも「〇〇〇〇をよろしく！」と言えば、当然選挙運動となりますし、直接的な投票依頼がなくても「町議会議員選挙立候補予定者〇〇〇〇」と書いたポスターやビラなどを掲示することも選挙運動にあたりとされています。

内 容	月 日	時 間	場 所
立候補予定者の留意事項説明会（1候補3名まで）	2月26日(水)	13:30 ～16:30	役 場 第1・2会議室
立候補予定者の届出書類の事前審査	3月28日(金)	9:00 ～16:00	役 場 第1・2会議室
ポスター掲示場位置図交付	4月6日(日)	8:30 ～17:15	役 場 選挙管理 委員会事務局
告 示 ○立候補の届出 ○選挙物資の交付	4月8日(火)	8:30 ～17:00	役 場 第1・2会議室
期日前投票	4月9日(水)～ 4月12日(土)	8:30 ～20:00	役 場 第4会議室
投 票	4月13日(日)	7:00 ～20:00	町内各投票所
開 票	4月13日(日)	21:00～	トレーニングセンター

選挙人名簿の登録と選挙権・被選挙権

町の選挙人名簿に登録されていない場合は、今回の選挙で投票することはできません。

投票できる方（選挙権）

- ①町内に住所を有する日本国民
- ②年齢20歳以上である方（平成6年4月14日以前に生まれた方）
- ③平成26年1月7日以前に高根沢町に転入の手続きを完了し、引き続き住民基本台帳に記載されている方

※上記の条件を満たしている場合でも、公職選挙法第11条に該当する方（禁固刑以上の刑を受けて執行中の方、選挙犯罪等で公民権を停止された方）は投票できません。

立候補できる方（被選挙権）

- ①町内に住所を有する日本国民
- ②選挙権を有する方で、投票日において年齢が満25歳以上の方

※上記の要件を満たしている場合でも、次の事柄に該当する方は立候補できません。（公職選挙法第11条に該当する方・公務員などの立候補制限者・固定資産税評価委員や教育委員などの兼職禁止者）

期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。

- ◆期間 4月9日(水)～12日(土)
- ◆時間 8時30分～20時
- ◆場所 高根沢町役場
第二庁舎1階第4会議室

- ◆問合せ先 町選挙管理委員会
☎675・8115

民生委員・児童委員が改選されました



地域からの推薦で選出された民生委員49名と主任児童委員3名が、平成25年12月1日付けで厚生労働大臣ならびに栃木県知事から委嘱されました。

民生委員は、地域と行政や関係機関などとのパイプ役として、町民の皆さんにいちばん身近な福祉の相談役です。相談内容などの秘密は、守秘義務によ

り固く守られますので、どうぞお気軽に担当地区の方にご相談ください。

なお、全ての民生委員は児童委員を兼ねています。主任児童委員は、担当地域を持たずに、地域担当民生委員と協力して児童問題を専門に対応します。

◆詳しくは 町健康福祉課 ☎675・8105

高根沢町民生委員・児童委員（主任児童委員）名簿

（任期：平成25年12月1日～平成28年11月30日）

No.	氏名	担当区域	No.	氏名	担当区域	No.	氏名	担当区域
①	ササキ キヨハル 佐々木 清晴	石沼・塚原・向戸・宿 山の下・原ノ内・台ノ原	⑱	コバヤシ ノブエ 小林 信江	文挾	⑳	クリハシ サチコ 栗橋 幸子	宝積寺東町南区5・6 丁目
②	コボリ ヨシブミ 小堀 義文	吹上・木内・築瀬・廻谷・ 般若塚	⑲	ツカハラ ミツイ 塚原 ミツイ	伏久	㉑	ナガンマ トシオ 永島 要男	西大谷・天沼
3	マエダ ノブヨシ 前田 信義	西根・金井	20	ノナカ ヒデオ 野中英夫	中妻・中阿久津	㉒	イタバシ ヒデオ 板橋 秀男	宮下・関場・東
④	フルゴオリ ケイコ 古郡 桂子	栗ヶ島	21	ナカノ ノブコ 中野 信子	中台1～9班	38	ワカイロ ユキオ 若色 行雄	笹原・向原・宿
5	オガワ ツネオ 小川 典男	寺渡戸・西高谷	㉓	ホリイ ヒサオ 堀井 久雄	中台10～16班	39	ワタナベ シゲオ 渡邊 重男	原・柳林・天神坂
⑥	オカモト マサル 岡本 勝	西上・東上	㉔	テラダ ミツオ 寺田 光夫	宝中・宝下・石神・サ ギノヤ	④0	カトウ ヒロシ 加藤 浩	籠関・赤堀
⑦	スズキ リイコ 鈴木 利伊子	西下・東下	㉕	カワナベ サダジ 川鍋 貞司	宝上	④1	キムラ フミオ 木村 文男	光陽台1・3丁目
8	オオノ ミノル 大野 稔	仁井田南	②5	トイダ フミオ 戸田 文雄	宝積寺西町北班・1～ 3班	④2	ネモト トシアキ 根本 利明	光陽台2丁目・町営住宅
9	サイトウ ツギオ 齋藤 次央	仁井田北	②6	クニトモ マサヒコ 國友 正彦	宝積寺西町4～8班	④3	スズキ ユウジ 鈴木 勇治	光陽台4丁目
10	カワムラ タケオ 河村 毅夫	東高谷南	②7	ツボヤマ ユキマサ 坪山 幸正	宝積寺東町北区1・3 丁目	44	アンドウ ヤスユキ 安藤 泰行	光陽台5丁目
⑪	ウエノ カズコ 上野 和子	東高谷北	28	ヤマザキ モリヒコ 山崎 守彦	宝積寺東町北区2丁目	45	ホシノ ツネオ 星野 恒雄	宝石台1丁目
12	サイトウ ツトム 齋藤 勉	上太田・中郷	29	ワダ エツロウ 和田 悦郎	宝積寺東町北区4・5 丁目	46	ミズヌマ キヨコ 水沼 喜代子	宝石台2丁目
13	コボリ マツコ 小堀 マツ子	太田	30	スズキ イクコ 鈴木 幾子	宝積寺東町中区1～4 丁目	47	イイダ レイコ 飯田 禮子	宝石台3丁目
14	サイトウ ユウジ 齋藤 勇次	桑窪	31	ノナカ ヨシオ 野中 義雄	宝積寺東町中区5・6 丁目	④8	サイトウ キイ 齋藤 キイ	宝石台4丁目
15	コグチ ミツオ 古口 光夫	上柏崎・亀梨	③2	ミズタニ ケイコ 水谷 兄子	宝積寺東町フローラル アベニュー	49	ホシノ ハマサブロウ 星野 濱三郎	宝石台5丁目
⑬	ヤグチ タケイチ 矢口 武一	中柏崎・下柏崎	33	カナエダ アキコ 金枝 章子	宝積寺東町南区1・2 丁目	50	ツルミ トシコ 鶴見 利子	主任児童委員
⑬	スズキ タケキ 鈴木 武樹	飯室	34	マスブチ スグル 増渕 英	宝積寺東町南区3・4 丁目	⑤1	カトウ サチコ 加藤 幸子	主任児童委員
						52	ヨシザワ アヤコ 吉澤 文子	主任児童委員

※名簿内の○印は新任の児童委員・民生委員です。

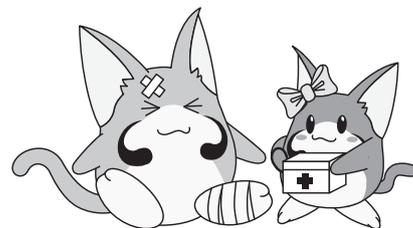
所得税の還付について

給与所得者は年末調整で所得税の調整をしますが、医療費控除・住宅借入金等特別控除・寄付控除・雑損控除などがある方、または年の途中で退職し所得税の精算がされていない方は、申告をすることにより税金が戻ってくる場合があります。

還付申告は、1月6日から税務署にて受け付けていますので、お早めに申告されることをお勧めします。

◆医療費控除とは

あなた自身や生計を一にする親族のために支払った医療費が、年間で10万円（または所得の5%）以上の場合に、申告をすることで所得税や住民税が還付（減額）される制度です。



①医療費控除の計算方法

$$\begin{array}{|c|} \hline 1年間(1月～12月) \\ \hline \end{array} \text{に支払った医療費} \quad - \quad \begin{array}{|c|} \hline \text{保険などで補てん} \\ \hline \end{array} \text{される金額} \quad - \quad \begin{array}{|c|} \hline 10万または所得金額の5\% \\ \hline \end{array} \text{(どちらか少ない金額)} \quad = \quad \begin{array}{|c|} \hline \text{医療費控除額} \\ \hline \end{array} \text{(最高 200万)}$$

②控除を受けるために必要なもの

確定申告書を提出する際に、源泉徴収票のほかに医療費の領収書などの添付または提示が必要です。

よくある質問

Q 医療費として支払った分が還付されるのですか？

A いいえ。医療費が還付されるのではなく、確定申告の再計算の結果、納め過ぎとなった所得税が還付されます。

Q 所得税を納めてないので、医療費控除の申告をしても還付はないですか？

A 所得税の還付はありませんが、住民税が減額される可能性がありますので、ご相談ください。

Q 「保険などで補てんされる金額」とはなんですか？

A 健康保険から支給を受ける療養費、出産一時金等や、医療費の補てんを目的として支払いを受ける損害賠償金や生命保険契約などの医療保険金、入院給付金などのことです。

◆問合せ先 氏家税務署 ☎682・3311 町税務課 税務担当 ☎675・8103

平成25年分申告用参考資料を送付します

平成25年に納めていただいた「国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料」の金額（普通徴収分）を1月下旬に送付します。所得税確定申告または町県民税の申告の社会保険料控除の対象となりますのでご利用ください。

※すでに納付された金額です。改めて納めていただく通知ではありません。

※年金天引の保険料（税）については、各年金源泉徴収票の社会保険料控除欄をご参照ください。

※国民年金保険料については日本年金機構宇都宮東年金事務所（☎683・3217）へお問合せください。

◆問合せ先 町税務課 税務担当 ☎675・8103

● ● 農業用免税軽油の免税証交付申請のお知らせ ● ●

◆申請受付日程

月 日	受 付 時 間	地 域
1月22日(水)	【午前の部】 9時～11時30分	上高根沢、栗ヶ島、寺渡戸、西高谷、花岡
1月23日(木)		平田、太田、桑窪、上柏崎、亀梨、中柏崎、下柏崎、飯室、文挾、伏久
1月24日(金)	【午後の部】 13時～16時	上阿久津、中阿久津、宝積寺、大谷、石末、宝石台、光陽台

◆受付会場 役場 第4会議室（第2庁舎1階西側）

◆免税証の交付を受けられる方

- (1) 農業を営み農業用機械に軽油を使用する方
- (2) 機械を使う農作業の全てを受託し、農業用機械に軽油を使用する方

※免税軽油使用者が税の滞納処分を受け、その滞納処分の日から2年を経過していない者である場合などは使用者証および免税証は交付できません。



◆申請に必要なもの

必要書類	申 請 区 分		
	新規申請（新規に使用者証の交付申請をする方）	継続申請（使用者証の有効期限の開始が平成24年1月1日以降の方）	更新申請（使用者証の有効期限の開始が平成23年12月31日以前の方）
耕作面積の証明書（農業委員会で交付）	○	△（耕作面積に変更がある場合のみ）	△（耕作面積に変更がある場合のみ）
機械のメーカー、型式、馬力などがわかるカタログ等（トラクター・コンバインは不要）	○	△（使用機械に変更がある場合のみ）	△（使用機械に変更がある場合のみ）
免税軽油使用者証	—	○	○
免税証取り引きに係る報告書（納品書等の添付が必要）	—	○	○
耕作（農作業受委託）証明書（農業委員会で交付）と農作業受委託に関する契約書の写し	△（機械を使う農作業の全てを受託する場合）	△（機械を使う農作業の全てを受託する場合）	△（機械を使う農作業の全てを受託する場合）
県収入証紙代420円	○	—	○
交付案内ハガキ代50円	○	△（耕作面積に変更がある場合のみ）	△（耕作面積に変更がある場合のみ）
印かん	○	○	○

※使用者証および免税証の交付申請書を申請時に会場で記入していただきます。

- ・「耕作証明書」および「耕作（農作業受委託）証明書」は、事前に農業委員会（☎675・8108）で交付を受けてください。
- ・共同利用申請の場合には、共同利用全員の印かんが必要です。
- ・3,000ℓ以上使用する方と酪農家については、年間計画書（作業ごとの作付面積、軽油の使用状況など）を添付してください。

【前回との変更点】

- ・使用機械のうち、トラクター・コンバインは台数のみの報告になりました。
- ・更新申請で耕作面積に変更のない場合は、耕作面積証明が不要になりました。

◆問合せ先 矢板県税事務所 課税課 ☎0287・43・2173 町産業課 農業担当 ☎675・8104

平成26年度 高根沢町臨時職員の募集

職種	募集人員	応募資格	勤務条件	賃金
学校事務補助	2名	一般事務および図書業務に意欲のある方	月20日程度（8時～16時45分）※夏休み等の休業期間は、一定期間を除き、原則勤務なし	日額 6,790円
学校図書事務	2名	図書業務に意欲のある方	月20日程度（12時～16時）※夏休み等の休業期間は、原則勤務なし	日額 3,510円
学校用務員	3名	学校の環境美化・整備に意欲のある方	月20日程度（8時～16時）	日額 5,560円

- ◆勤務地 町内小中学校 ◆採用時期 4月1日 ◆受付期間 1月7日（火）～15日（水）
 ◆申込方法 町こどもみらい課（石末1825 改善センター内）へ郵送、または直接持参ください。
 採用申込書は、町こどもみらい課に用意するほか、町ホームページからダウンロードできます。
 ◆面接日・会場 1月25日（土） 改善センター会議室（面接時間は申し込み受付後にご連絡します。）
 ◆賃金等 町臨時的任用職員取扱要綱によります。 ◆問合せ先 町こどもみらい課 ☎675・6466

自衛官等・防衛大学校学生募集

種目	受付期間	試験日	試験場所	応募資格
自衛官候補生（男子）	1月29日まで	1月11日 または2月1日	宇都宮市	日本国籍を有する者（以下同じ） 18歳以上27歳未満
防衛大学校学生（男女）	1月22日～31日	3月1日	防衛大学校（横須賀市）	高卒（見込含） 21歳未満
幹部候補生（男女）	一般（大卒程度）	2月1日～ 4日25日	宇都宮市	22歳以上26歳未満
	一般（大学院卒業生）			修士課程修了者等（見込含）で28歳未満
	歯科・薬剤科	5月10日・11日	5月10日	専門の大卒（見込含） 歯科：30歳未満 薬剤：28歳未満
予備自衛官補（男女）	一般	1月8日～ 4月2日	宇都宮市	18歳以上34歳未満
	技能		宇都宮市 または 練馬区	18歳以上で国家免許資格を有する（資格により53歳～55歳未満）

- ◆問合せ先 自衛隊大田原地域事務所 ☎0287・22・2940

平成25年度 第5回インターネット公売のお知らせ

町税滞納処分のため差し押さえた財産（動産）を、「Yahoo!官公庁オークション」にて公売します。

公売物件	動産（町ホームページでご覧になれます。） ※詳細は、Yahoo!官公庁オークションサイトにて 1月7日（火）より公開します。	※入札に先立ち公売参加申し込みが必要です。 ※公売は直前に中止になることがあります。 ※インターネット公売に参加する際は、「高根沢町インターネット公売ガイドライン」をよくお読みください。（町ホームページで公開しています。）
公売の場所	ヤフー株式会社が提供するインターネット公売システム上	
公売方法	せり売り	
参加申込期間	1月7日（火）13時～20日（月）23時	
入札期間	1月27日（月）13時～29日（水）23時	

次のとおり下見会（事前予約不要）を開催します。

- ◆日時 1月16日（木）10時～16時 ◆会場 町役場（職員がご案内します。）
 ◆問合せ先 町税務課収納対策担当 ☎675・8124

保険年金コーナー

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

平成25年度の間ドック・脳ドックの
助成申請期限は1月31日（金）です。

◆申請できる方 満35歳以上の国民健康保険加入者
または後期高齢者医療制度加入者で、保険税・保険
料が完納または完納の見込みのある方です。

◆助成額 25,000円（1人あたり年度内に1回限り）

◆3月31日までに受診を希望する方は

指定医療機関に直接予約のうえ、1月31日（金）
までに町住民課総合窓口にお申し込みください。（藤
井脳神経外科病院を希望する方は、町住民課総合窓
口で予約できます。）

今年度すでに申し込まれた方は、申請できません。

国民年金のお知らせ

20歳になったら国民年金

国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し保険

料を負担して支え合う制度で、国民年金への加入と
保険料納付は法律で義務付けられています。加入案
内が届いたら速やかに加入手続きをしましょう。

保険料の納付が困難なときには・・・

国民年金には、保険料の免除や納付猶予、学生納
付特例の制度があります。保険料の納付が困難なと
きには未納のままにせず、手続きをしてこれらの制
度を利用しましょう。

「2年前納（口座振替）」が始まります

平成26年4月末の口座振替分より、割引額の大き
な「2年前納」が利用できます。

◆メリット

- ①2年間で、14,000円程度の割引となります。
- ②全額がその年の社会保険料控除の対象となります。
- ③納め忘れを防ぐことができます。

※2年前納は口座振替のみで、申し込み期限は毎年
2月末となります。

◆問合せ先 町住民課 総合窓口 保険年金係

☎675・8100

環境コーナー

古着(古布)および廃食用油の回収 ご協力ありがとうございました

11月16日に町内5カ所の施設で、古着（古布）お
よび廃食用油の回収が実施されました。

シャツやタオルなどの古着・古布のうち約60kgは
古着として再使用（リユース）、約190kgは工業用布（ウ
ェス）として、また、廃食用油約110ℓがBDF（バ
イオディーゼル燃料）として再利用されることにな
りました。ご協力ありがとうございました。

綿混紡率50%以上の古着・古布および廃食用油
は、「エコ・ハウスたかねざわ」の資源回収ステー
ションで、開館時間中は随時回収しています。

使用済みの廃食用油を持ち込む際、びんに入れ
たものはお預かりできません（未開封を除く）。

「生ごみリサイクル還元事業」のお知らせ

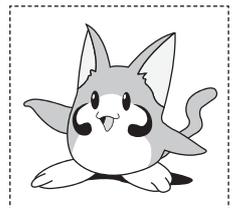
一般家庭から排出される生ごみ（資源物）を有機肥
料に再生し、農地等に還元することを推進するため、
生ごみ提供者への協力還元事業を実施しています。

◆還元品

「高根沢町農産物300円分クーポン券」または「有
機堆肥たんたんくん10kg入り1袋」

◆引き換え方法

生ごみ専用収集袋（大120円・
小60円）の外袋に印刷されたタン
タンマーク（右イラスト）10枚1
口として申請してください。



申請書は町環境課にあるほか、町ホームページか
らダウンロードできます。

◆問合せ先 町環境課（役場第2庁舎1階）

☎675・8109



災害時の電気設備復旧を協定

11月19日に、町と栃木県電気工業業組合は、「災害時等における電気設備の復旧等に関する協定」を結びました。

この協定により、災害時に対策本部となる公共機関の電気設備の早期復旧のために、組合に加盟している業者が迅速に対応いただけることとなりました。

調印式では加藤公博町長が「組合から申し出ていただき感謝する。東日本大震災時には電気の復旧が必要だと感じた」と、市川明理理事長が「万が一の時に、安

全・安心のために電気の確保に努めたい」とのあいさつがありました。



シルバー人材センター会員が奉仕作業

11月16日に、シルバー人材センターの会員82名が、役場と町民広場に分かれ、除草や、樹木の刈り込み、落ち葉掃きなどの奉仕作業を行いました。

普及啓発活動の一環として毎年実施していただき、ありがとうございます。



直井由枝さんに 県知事表彰

交通安全対策功労者として、直井由枝さん（石末）が表彰を受けました。

直井さんは、交通安全協会女性部会長として、交通事故防止のために長年貢献されてきました。



「お弁当の日」みんなに感謝！

子どもたちが、お弁当づくりを通して、家族や生産者への感謝の心を育て、食育をさらに推進するために、11月18日、小学5・6年生、中学1年生を対象に、小中一貫教育の一つとして、初めて「お弁当の日」を実施しました。



アンケート結果からは、「いつも料理を作ってくれる家族に感謝したい」、「お弁当のおかずやごはんの材料を作っている人に感謝をしたい」、「自分で料理を作って楽しかった」、「家族と一緒に作ったお弁当はおいしかった」など、家族や生産者に対する感謝の気持ちや料理の楽しさ、お弁当がおいしかったなどの意見がたくさんの子どもたちから寄せられました。

また実施に先立ち、11月9日には、「お弁当づくり教室」を開催しました。参加した親子は、食材やレシピについての指導を受けながら、お弁当作りをしました。



高齢者等の見守りを協定



12月5日、町とさくら警察署とで、「高齢者等見守り活動に関する協定」の締結式を行いました。

高齢化や核家族化の急激な進行などにより、家庭環境が大きく変化し、また地

域との絆が希薄となつてきています。

この協定では、高齢者をはじめ、日常生活を送るうえで支援が必要な方々が孤立しないよう、お互いの日常業務で気づいた住民の異変を共有し、見守り体制を強化していくことを目的としています。

調印後の懇談で、加藤公博町長と飯岡亨さくら警察署長は「安心安全のための見守りを共に進めていきたい」と話しました。

安心安全な街づくりのために

町民の防犯防火の意識高揚を図るため、12月5日の夕方、町やさくら警察署、関係機関が協力して、町一斉防犯防火診断を実施しました。

区長や消防団員などが各地域を巡回したほか、加藤町長や石原昇さくら警察署次長などが町役場から駅にかけて歩き、自動車・自転車のカギのかけ忘れを点検



したり、防犯防火診断カードを配ったりしました。

本町の中学生が様々な賞を受賞

栃木県中学校英語スピーチコンテスト

11月11日に、県総合教育センター（宇都宮市）で開かれました。県内9地区から94人が出場し、学年別に、スピーチ内容や表現力を競いました。

第2学年最優秀賞
塩野目千尋さん 阿中2年



英語スピーチコンテスト塩谷南那須大会 最優秀賞
中島佳穂さん 阿中1年



佐藤さくらさん 阿中3年



平成25年度中学生「税についての作文」

氏家税務署長賞

岸田成美さん 阿中3年

「税の大切さを考えて」

矢板県税事務所長賞

法原未来さん 阿中3年

「もし税金がなかったら」

氏家税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞

渡辺穂香さん 阿中3年

「税金は私たちの支え」



まだまだ元気です 赤堀夢楽劇団



平成22年12月に赤堀老人クラブの会員有志により劇団を立ち上げ、介護施設や各地の敬老会で、芝居や踊り、歌を披露しています。現在の団員は、71歳から89歳の14名。

去年11月29日の公演で、25回目となりました。

団員の齋藤甲さんは、「ボランティアとして行っているけど、観客から拍手をもらったり、『また来てね』と言われたりして、逆に元気をもってきて来ています」と話してくれました。

施設略称/ 役=役場 改=改善センター 保=保健センター 福=福祉センター 町=町民広場 ホ=町民ホール ト=トレーニングセンター 民=歴史民俗資料館 石=石末運動場 図=図書館中央館 仁=仁井田ふれあいひろば 上=上高根沢分館 タ=宝積寺タウンセンター 児=児童館みんなのひろば き=児童館きのこのもり 元=元気あつむら 水=水道料金センター エ=エコ・ハウスたかねざわ

平成26年1月広報カレンダー ①

11 土 仏滅	おはなし会 町政懇談会～加藤新町長と語ろう！～ 【対象地区】大谷（東・宮下・関場・西大谷・天沼）	11:00～11:30 図 18:30～20:00 大谷公民館
12 日 大安	第41回高根沢町元気あつむらーフマラソン大会兼長距離走大会	町
休日診療当番医 高根沢中央病院 [光陽台] ☎675・1133		
13 月 赤口	成人の日 改善センター、町民ホール、トレーニングセンター休館日 休日診療当番医 阿久津医院 [大谷] ☎675・2511 ペットボトル：西町、中台、宝積寺（上・中・下）、石神、さぎのや	
14 火 先勝	改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ、元気あつむら休館日 窓口延長業務（19:15まで） 資源びん：光陽台（宝積寺の一部を含む）、宝石台	役
15 水 友引	高根沢たんたんCafé（レディオペリー76.4MHz） 12:00～12:49 生涯学習関係施設使用自動抽選 申込み期間 15日～19日まで 町民ホール（7月分）スポーツ施設（4月分）情報の森テニスコート・学校体育施設（夜間）（2月分）・仁井田体育館アリーナ（3月分）麒麟体育館・運動場（2月分） 詳しくは町生涯学習課施設管理担当まで ☎675・3199 健診結果説明会（12/2受診者） 指定されたお時間にご来所ください 保 カン・ガラス・不燃物：上高（1区・2区・3区）、台の原、西根、金井、栗が島、寺渡戸、中郷、太田、上太田、桑窪、柏崎（上・中・下）、亀梨、大谷、上阿久津、中阿久津、柳林、籠関、赤堀、笹原、向原、石末宿	
16 木 先負	元気あつむら「青海の日」（毎月16日） 【中国料理青海で、①サラダバー付1,000円メニュー販売、 ②生ビール・ソフトドリンクをお食事お召し上がりの方に最初の1杯150円で提供】 プレママ学級Iコース（妊娠中の栄養・歯の健康・町の母子制度他） （希望者・1/14までにお申し込みください） 受付13:15～13:30 保 古紙回収：東町（北区・南区・中区）、フローラルアベニュー、天神坂、石末原	元
17 金 仏滅	窓口延長業務（19:15まで） 水道料金センター窓口延長（19:15まで） 1歳6か月児健診（対象児H24.6月生） 受付13:00～13:30 保 資源びん：仁井田、東高谷、花岡（東上・東下・西上・西下）、西高谷、飯室、文挾、伏久	役 水
18 土 大安	おはなし会 10:30～11:00 仁 町政懇談会～加藤新町長と語ろう！～ 【対象地区】笹原、向原、宿、原、柳林、籠関、赤堀、天神坂 18:30～20:00 役	
19 日 赤口	第3日曜日は「家庭の日」 家庭の大切さ、役割、すばらしさについて考えましょう。 おはなし会 11:00～11:30 図 休日診療当番医 深澤クリニック [平田] ☎676・0671	
20 月 先勝	生涯学習関係施設使用自動抽選日 図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務（19:15まで） すっきりスリム教室（月曜コース）（希望者：事前に電話してください☎675・4559） 受付9:45～10:00 保 2歳児歯科健診（対象児H23.12月生） 受付13:00～13:30 保 カン・ガラス・不燃物：西町、中台、宝積寺（上・中・下）、石神、さぎのや	役

平成26年1月広報カレンダー

日・曜	お知らせ事項	
1 水 赤口	元日 高根沢たんたんCafé (レディオベリー 76.4MHz) 12:00 ~ 12:49 図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ、児童館みんなのひろば、児童館きのこのもり休館日 元気あっぷむら元旦祭 「入浴者におみくじプレゼント (3日まで各日先着500名)」 9:30 ~ 元 元気あっぷむらは、元日から営業しています。(1日~3日は直売所、雪花菜は休み)	休日診療当番医 倉持整形外科内科宝積寺 [宝積寺] ☎675・0033
	2 木 先勝	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ、児童館みんなのひろば、児童館きのこのもり休館日 休日診療当番医 まなか医院 [石末] ☎675・4123
3 金 友引	平成26年成人式 11:00 ~ 木 図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ、児童館みんなのひろば、児童館きのこのもり休館日 休日診療当番医 菅又病院 [花岡] ☎676・0311	
	4 土 先負	改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館休館日 おはなし会 10:30 ~ 11:00 仁
5 日 仏滅	休日診療当番医 菅又病院 [花岡] ☎676・0311	
6 月 大安	官公庁仕事始め 図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務 (19:15まで) 役 元気あっぷむら「あやめの日」(毎月6日) 元 【郷土料理あやめで、①特別メニューを1,000円で販売、②生ビール・ソフトドリンクをお食事お召し上がりの方に最初の1杯150円で提供】	
	資源びん:西町、中台、宝積寺(上・中・下)、石神、さぎのや、上高(1区・2区・3区)、台の原、西根、金井、栗が島、寺渡戸、中郷、太田、上太田、桑窪、柏崎(上・中・下)、亀梨、大谷、上阿久津、中阿久津、柳林、籠関、赤堀、笹原、向原、石末宿	
7 火 赤口	古紙回収:光陽台(宝積寺の一部を含む)、宝石台	
8 水 先勝	高根沢たんたんCafé (レディオベリー 76.4MHz) 12:00 ~ 12:49 離乳食教室(対象児H25.6月生) 受付9:45 ~ 10:00 保 ペットボトル:上高(1区・2区・3区)、台の原、西根、金井、栗が島、寺渡戸、中郷、太田、上太田、桑窪、柏崎(上・中・下)、亀梨、大谷、上阿久津、中阿久津、柳林、籠関、赤堀、笹原、向原、石末宿、東町(北区・南区・中区)、フローラルアベニュー、天神坂、石末原	
	9 木 友引	こども発達相談(希望者:事前に電話してください☎675・4559) 9:30 ~ 保 カン・ガラス・不燃物:東町(北区・南区・中区)、フローラルアベニュー、天神坂、石末原、仁井田、東高谷、花岡(東上・東下・西上・西下)、西高谷、飯室、文挾、伏久
10 金 先負	窓口延長業務(19:15まで) 役 水道料金センター窓口延長(19:15まで) 水 健診結果説明会(11/22受診者) 指定されたお時間にご来所ください。 保	
	古紙回収:仁井田、東高谷、花岡(東上・東下・西上・西下)、西高谷、飯室、文挾、伏久	

お知らせ

太陽光発電施設を新規で設置される方へ

償却資産の申告について

太陽光発電施設は償却資産（固定資産税）の申告が必要になる場合があります。

- ◆申告が必要となる場合
- ①個人住宅用（10kW以上）
- ②個人 事業用

③法人
◆申告方法
申告書に必要事項を記載して、町税務課資産税係へ提出ください。初めて申告される方は、担当までご連絡ください。

分（低圧かつ10kW未満の設備は除く）は、経済産業省の認定を受けることで、課税標準額が3分の2に軽減される特例を受けられます。詳細は、町ホームページをご覧ください。または担当へお問い合わせください。

◆税金の軽減措置

平成24年5月29日から平成26年3月31日までの間に新たに取得した設備のうち、償却資産に該当する部

◆問合せ先 町税務課資産税係

☎675・8103

鴻野山デジタルテレビ中継局開局

鴻野山テレビ中継局の地上デジタル放送が、1月に開局予定です。

地上デジタル放送を受信するには、地上デジタル放送対応のUHFアンテナと受信機が必要です。詳しい受信方法などについては、最寄りの電器店にお問い合わせください。

なお、現在セーフティネット（地デジ難視対策衛星放送）をご覧いただいている方には、開局後改めて案内が届きます。



©2013 ZENRIN CO.,LTD(Z13KA第172号)・©2013 ZENRIN CO.,LTD(Z13KA第173号)
※色塗り範囲が受信エリアの目安です。

◆問合せ先 総務省関東総合通信局放送部放送課
☎03・6238・1944
総務省地デジコールセンター ☎0570・07・0101

工事のお知らせ（宝積寺・柏崎・光陽台地内）

工事期間中は、地域の皆さま、通行する皆さまにはご迷惑をおかけします。「車両通行止め」または「片側交互通行」となります。迂回などのご協力をお願いします。

◆工事期間 1月中旬～3月中旬 ◆工事時間 8時30分～17時

工事内容	道路改良工事（宝積寺）	舗装工事（中柏崎・下柏崎）	舗装修繕工事（光陽台）
工事箇所	宝積寺聖地公園、阿久津小、オータニ	大川、柏崎集会所	関根クリニック、高根沢第二幼稚園、セブンイレブン、宝典

◆問合せ先 町都市整備課 ☎675・8107

凍結による漏水にご注意ください

新年を迎え、これからますます寒さが厳しくなっていくきます。防寒対策が不完全な場所では、凍結が原因で給水管が破裂して漏水するおそれがあります。

特に注意が必要となるのは、次のような場所です。

- ①むき出しになっている給水管
- ②北側の日当たりが悪いところにある水道施設
- ③風当たりが強いところにある水道施設



これらの場所にある水道施設には、保温材を取り付けるなどの防寒対策をとることをお勧めします。また、出張や旅行などにより水道を使用しない期間が長くなる場合には、水道メーターボックス内の元栓を閉めて、給湯器などの水を抜きしてからお出かけください。

もしも漏水がおきたら

宅地内で漏水がおきたときには、水道メーターボックス内にある元栓を閉めて水を止めるとともに、町指定の給水装置工事業者に修理を依頼してください。

元栓の場所がわからない場合には、破裂した箇所にタオルなどを巻き付けるなどの応急手当てをして、給水装置工事業者または水道料金センターに連絡してください。

ただし、修理は有料となりますので、あらかじめご承知ください。

なお、漏水により水道料金が高額になった場合には、料金の減免制度がありますので、水道料金センターにご相談ください。

◆問合せ先 水道料金センター

☎ 675・5600

平成26年成人式は1月3日(金)です

成人者だけでなくご家族にもご参加いただきたいのでぜひご来場ください。楽しいイベントも企画しています！また、成人式は先輩や後輩たち、地域のたくさんの方々に協力もいただいています。思い出に残る成人式になるよう、実行委員一同頑張ります！

【平成26年成人式実行委員長 中田 沙有理】

◆時間 受付・10時～ 式典・11時～

◆時間 13時頃終了の予定です。

◆場所 町民ホール

◆問合せ先 成人式実行委員会事務局(町生涯学習課) ☎ 675・3175

子育て支援についてのアンケートに協力を

町では、子ども・子育て支援事業計画を作成するにあたり、生活実態や子育て支援施設の利用状況、また子育てに関する要望・ご意見を把握するためのアンケート調査を実施しています。

アンケートの調査票が届いている世帯の方は、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

◆提出期限 1月14日(火) ※返信用封筒に入れて、投函してください。

◆問合せ先 町子どもみらい課 ☎ 675・6466

相談

こころの健康相談

最近、「ストレスを感じる」とが多くなった、「なんとなく不安である」、「何事にも気力が無い」、「家庭のことで気になることがある」など心に不安をお持ちの方はいませんか？

◆日時 1月24日(金) 14時～16時30分

◆場所 保健センター

◆助言指導者 上都賀総合病院 衛藤副院長

◆申込方法 1月17日(金)までに予約ください。

◆申込み・問合せ先 町保健センター ☎ 675・4559

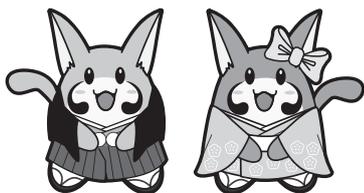
心配ごと相談

◆日時 1月7日(火) 10時～14時

◆場所 図書館中央館

◆相談員 副所長 安藤 泰行 齋藤 次央 野中 英夫

◆問合せ先 町社会福祉協議会 ☎ 675・4777



こくちばん

町のうごき

平成25年12月1日現在		前月比
世帯数	11,563 世帯	-13
人口	30,131 人	-33
(内)男	15,581 人	-12
女	14,550 人	-21

催し

子育て支援センター れんげそう

てんとう虫クラブ

- 遊びが持続しない、なんとなく育てにくい、成長に不安がある（言葉が遅い、食事が摂れない、こだわりが強い）などと感じているお母さん、保育士と一緒にお話をしませんか。
- 日時 1月16日（木）
13時30分～16時
- 場所 れんげそう
- 対象 0歳から就学前の子どもと保護者
- 講師 保育士
- 受付 希望者は要連絡
- ※てんとう虫クラブ開催中は、れんげそうの一般利用はできません。

- 育児講座「すこやか子育て・助産師編パート2」
前回好評だったため、第2弾を開催します。感染症・冬の過ごし方・予防接種などについて講話予定です。
- 日時 1月17日（金）
10時～
- 場所 にじいろ保育園
相田美智子氏
- 講師

- 定員 30組
- 受付 1月6日（月）～
直接れんげそうへお越しください。

はじめての人形劇（フェアーストシアター）

- 日時 1月21日（火）
10時～
- 場所 にじいろ保育園
- 内容 低年齢向け人形劇「もういいかい？まあだだよ」その他
- 公演者 アトリエビッキ
- 対象 0歳から就園前の子どもと保護者
- 定員 25組
- 受付 1月7日（火）～
直接れんげそうへお越しください。

れんげ畑（お母さん教室） お茶会をしよう

- お茶会中は、お子さんを託児します。ゆったりした時間をお楽しみください。
- 日時 1月30日（木）
10時～
- 場所 れんげそう
- 講師 矢板浩子氏
- 定員 15名
- 参加費 500円
- 受付 1月16日（木）～
直接れんげそうへお越しください。
- ※当日の午前中は、れんげ

エコ・ハウスたかねざわ

- そのの一般利用はできません。
- 申込み・問合せ先
子育て支援センターれんげそう
☎676・1955

エコ料理教室 再生料理で時間短縮

- 日時 1月10日（金）
10時～13時
- 場所 図書館中央館
- 定員 15名（要申込）
- 参加費 一人1000円
- 持ち物 エプロン・三角巾・スリッパ

まちかど観望会 冬の星座と木星・月を見よう！

- 日時 1月10日（金）
17時30分～20時30分
- ※17時頃に星が見えたら実施します。
- 場所 ちよつ蔵広場（宝積寺駅東口）
- 指導 夢集団「星とロマを語る会」
- 持ち物 懐中電灯・撮影したい方はカメラ等
- ※どなたでも参加できますが、小学生以下には保護者が同伴してください。

エコ・アクションデー 凧を作って揚げよう！

- 日時 1月18日（土）
10時～15時
- 場所 エコ・ハウスたかねざわ & 情報の森芝生広場

- 定員 15名（要申込）
- 参加費 無料
- 持ち物 昼食・飲み物

- 申込み・問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

1月12日（日）は、元気あっぷハーフマラソン大会兼長距離走大会

参加者の皆様へ

事前に送付したナンバーカード・ランナーズチップなど必要なものをご持参いただき、指定の駐車場へお越しください。
大会会場には駐車できません。

町民の皆様へ

当日、町民広場周辺の道路および大会コースとなる道路が交通規制されます。ご理解とご協力をお願いします。
また、選手への温かい声援をお願いします。

<招待選手：青山学院大学陸上部>



◆問合せ先 マラソン大会事務局（町生涯学習課） ☎675・3175

歴史民俗資料館企画展

みんなの年賀状展



皆様からいただいたステキな年賀状を一堂に展示します。

◆期間 1月11日(土)～26日(日)
休館日:14日(火)・20日(月)

◆開館時間 9時～17時

◆入館料 無料

◆問合せ先 歴史民俗資料館
☎675・7117

**第4回親子で楽しむ
ふれあい交流「節分」**

親子で豆まきをしよう！
「節分って何？」おにの指人形づくりや豆まきなど、節分にまつわる遊びを乐しみます。親も子もホッとするとひと時を過ごしましょう♪

- ◆日時 1月28日(火)
10時～11時30分
- ◆場所 図書館中央館
- ◆対象 未就学児と保護者
(事前申込は不要)
- ◆持ち物 飲み物
- ◆主宰 県家庭教育オペニ
オンリーダーたかね会
- ◆問合せ先 たかね会代表
志渡博子 ☎675・4832

いきいきチャレンジ

大人の方を対象に、とちぎ海浜自然の家で「鮭飯と漁師鍋」「つば焼きいも」などの地元の特産を生かしたプログラム活動を乐しみながら、参加者のふれあいや交流を深めます。

- ◆期日 2月8日(土)～9日(日)
- ◆場所 とちぎ海浜自然の家(茨城県銚田市)
- ◆定員 栃木県民の大人50名
- ◆参加費 5,200円
選択活動は別途料金
- ◆申込方法 はがき・ファックス・電話で施設へ。
- ◆記入事項 事業名・郵便番号・住所・電話番号・代表者および参加者全員の氏名・年齢・性別
- ◆申込期限 1月14日(火)

◆申込み・問合せ先
とちぎ海浜自然の家
☎0291・37・4004
FAX0291・37・4008
〒311-1412 茨城県銚田市玉田336-2

一般寄付 (敬称略)

- 森山産業(株)宇都宮工場 15,000円
たんたん祭りでの売上金の一部を寄付

たかねざわ愛の基金(敬称略)

- 高根沢町図書館 3,427円
文化祭ミニリサイクル市での募金を寄付

○荒井照三

愛の基金として寄付
100,000円

○宇都宮ヤクルト販売株式会社 21,000円
福祉ヤクルト寄付金を寄付

○匿名 4,192円
愛の基金として寄付

11月30日現在合計額
131,176,230円

**保健センター
だより No.351**

楽しくからだを動かして、心も体もカポカに♡

健康な、からだ、と、こころを維持するためには、運動習慣を持つことが効果的です。保健センターでは、初心者でも楽しく運動できるエアロビクスやストレッチの教室を行っています。

すつきりスリム教室
からだをほぐして気分スッキリ！先生の楽しいトークも好評です♡



- ◆日程 月曜コース：1月20日・2月3日・3月3日
木曜コース：1月23日・2月6日・3月13日
- ◆時間 10時～11時
- ◆持ち物 水分補給用の

飲み物・ヨガマットまたはバスタオル・スポーツタオル

エアロビクス教室
リズムに合わせて気分スッキリ！初心者さん大歓迎です♡



- ◆日程 1月30日・2月20日・3月20日(木)
- ◆時間 おはようコース
9時10分～10時10分
こんにちはコース
10時30分～11時30分
- ◆持ち物 水分補給の飲み物・ヨガマットまたはバスタオル・室内シューズ

どよみの教室も

◆会場 保健センター

◆申込み・問合せ先 町保健センター
☎675・4559

図書館コーナー



☆図書館中央館
☎ 675-6531 FAX 675-6530
☆仁井田分館
☎ 676-3155 FAX 676-3156
☆上高根沢分館
☎ 680-1770 FAX 680-1780

【ホームページアドレス】 <http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/> (PC)

<http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/serlssystem/mobile/> (i モード)



図書館講座&イベント

はじめての俳句教室

- 日時 1月11日・2月1日
(毎月第1または第2土曜日)
- 場所 中央館 1月は会議室
10時～11時
- 講師 木島博氏(俳号・松穹)
栃木県俳句作家協会会長
下野新聞俳句選者
社団法人俳人協会会長
- 常時受け付けています。

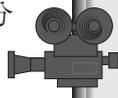
英国伝統紅茶教室

- 日時 1月17日(金)
13時～15時
- 場所 中央館 調理室
- 講師 室井正博氏
- 材料費 1000円
スコーンを作ります。
- 定員 24名(先着順)
- 申込 1月4日(土)～15日(水)



図書館上映会

- 日時 1月12日(日)
9時30分～12時20分
- 場所 中央館 アートホール
- 上映タイトル
・ブタがいた教室
・おじゃる丸満月ロード危機一髪
- 入場料 無料(申込不要)



初めての写真教室

- 日時 1月15日(水)
2月12日(水)
- 場所 中央館 カルチャールーム
13時～15時
- 講師 島田繁男氏
- 定員 20名(先着順)
- 申込 1月の教室は1月12日(日)
2月の教室は2月9日(日)
が申し込みの締め切りです。
※撮影した写真を持参ください。
プリント写真5枚以内、または
USBでつなげる記憶媒体に保
存したデータ15枚以内



中高齢者の健康イキキ教室

- 日時 1月10日(金)・22日(水)
2月13日(木)・22日(土)
- 場所 中央館 アートホール
13時～15時
- 講師 鈴木誠氏
- 内容 あいさつ運動からラジオ体操、民謡、歌謡など幅広く心豊かにする教室です。



図書館マスコット
ミジろう

●問合せ先
図書館中央館 ☎ 675・6531

図書館カレンダー(1月・2月)

■休館日

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	

開館時間
中央館
9時～19時
仁井田・上高根沢
9時～18時

休館日
月曜日
(祝日の場合は開館)
年末年始
(12/29～1/3)
特別整理期間

図書館は、指定管理者 株式会社図書館流通センター が運営しています

図書館寄席

真岡高校落語研究会OBによる落語をお楽しみください。

- 日時 1月19日(日) 14時～15時30分
 - 場所 中央館 アートホール
 - 参加費 無料
 - 申込 不要
- ご自由にお越しください。

おバレンタイン教室

- 日時 2月8日(土) 10時～12時30分
- 場所 中央館 調理室
- 参加費 500円(材料費)
- 定員 16人(小学3年生以下は保護者同伴)
- 申込 1月8日(水)

恒例 本のリサイクル市

2月1日(土)・2日(日)

13時～17時 (図書館中央館 2階)
10時～15時 (アートホール)



毎年好評の本のリサイクル市! 掘り出し物の本・雑誌がたくさん並びます。

会場には、「愛の基金」の募金箱を設置しております。ご協力ください。

※駐車スペースが50台分しかありませんので、お車は乗り合わせでお越しください。

自宅に眠っている本・雑誌をリサイクル市に出しませんか?

中央館へは、1月31日(金)、分館へは1月30日(木)までにお持ちください。



※当日の持ち込みはご遠慮ください。

ベビーマツサージ&読み語り

- 日時 2月12日(水) 10時～11時
- 場所 中央館 和室
- 講師 相馬朋恵氏(プロバンピーノ協会プロインストラクター)
- 参加費 750円(スイートアーモンドオイル50mlの希望者のみ)
- 対象 1ヶ月～1歳5ヶ月の乳幼児とその親
- 定員 親子20組(40人)
- 申込 2月1日(土)～8日(土) 応募多数の場合、9日(日)に抽選を行います。

読書会

- 日時 2月23日(日) 14時30分～16時
- 場所 中央館 会議室
- 講師 笠松信行氏
- テキスト 未定(申し込み時にテキストをお渡しします。)
- 申込 2月1日(土)



図書館に行くしかない

●問合せ先
図書館中央館 ☎675・6531

おはなし会

きょうは どんな おはなしが きけるかな
中央館



♪第2・4土曜日・第3日曜日

1月11日(土)・19日(日)・25日(土)
2月8日(土)・16日(日)・22日(土)
11時～11時30分

♪仁井田分館(第1・3土曜日)

1月4日(土)・18日(土)
2月1日(土)・15日(土)
10時30分～11時

♪上高根沢分館(第4火曜日)

1月28日(火)・2月25日(火)
15時～15時30分

ばぶばぶおはなし会 & 食育講話

♪中央館(第4水曜日)

1月22日(水)・2月26日(水)

♪ばぶばぶおはなし会(キリンの部屋)

10時30分～10時50分

食育講和(調理室)

11時～13時

◆講師 高野 江美 氏

(エコ・ハウスたかねざわ)

いざという時に備えて



災害対応訓練を実施

12月8日の8時29分に、震度6強の地震が発生したという想定で、災害対応訓練を実施しました。防災拠点避難所となつて、学校の集まつた町民の方々と、避難所の立ち上げや運営の訓練を行いました。



非常用発電機の操作確認



特設公衆電話による通信確認



心肺蘇生・AED操作訓練

東日本大震災のような大規模災害が発生した時、町や消防署だけでは、消火活動、救出救護などの防災活動が十分に行えなくなることを考えられます。いざという時に「自分たちの地域は自分たちで守る」ために、この訓練を活かし、地域でも話し合ってみてください。

防災行政無線テレホンサービスを開始しました

防災行政無線の放送内容を、電話で確認することができます。

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんぎゅう み
☎0120・43・9933
 でかくにん

◆問合せ先 町地域安全課
 ☎675・8110

女性団体連絡協議会視察研修より



今も戻らぬ倒れたままの建物

10月27日から28日、宮城県仙台市から南三陸を経て、女川町の被災地へ行ってきました。3・11から2年8ヶ月が過ぎても、まだ故郷に戻ることができない有様は、想像もできませんでした。会員の感想をまとめました。

「事実を見ずして語ることもなかれ」最初の印象だった。復興が進んでいるというメディアによる情報とは程遠い現実だった。

・そこにあつた町も、人々の生活も感じられない。改めて自然の恐ろしさを痛感した。

・皆さんの前向きな姿勢に感動と勇気を受けた。



南三陸町防災対策庁舎前で焼香

・参加させてくれた家族に、また家族がいることに感謝したい。

・災害訓練の大切さを知り、また命は自分が守ることだと思つた。

最後に、女川町の被災の様子をママサポーターズ代表の八木さんに聞きました。

八木さんは元保育士で、塾を開いていました。被災後、塾の子ども達と一緒に他の子ども達の子守をしたり、高齢者の介護をしたりして、家族を失つた高齢者に生きる力と夢を与えました。その後「うみねこハウス」を作り、高齢者が布のぞうり、さんま型のたいやき、たこの煮物等を作り販売しています。

「頑張らなくていいんです。できる事をやっているだけで今が楽しくて仕方がない。楽しんでやっています」と話してくれました。

人として「生きる」ことの大切さ、「生かされていること」の意味を考えさせられる研修でした。

八木さんのお話を聞かれました。元気がよ。



女川町うみねこハウスの前で

ファミリーサポートセンター

ふれあい・ささえあい・わかちあい

～みなさんの子育てを応援します～



●ファミリーサポートセンターとは？

子育ての手助けをして欲しい人と子育てのお手伝いをしたい人、そんな気持ちを持った方が会員になり、お互いを助けたり助けられたりして、子育ての相互支援を行うものです。

●利用するためには？

会員登録が必要です。事前にお電話(676-1955)の上、身分を証明できるものと印鑑を持参になりセンターへお申し込みください。会員登録は無料です。

●会員の種類は？

利用会員 ⇒ 6ヶ月から小学6年生までの子どもをお持ちの方

提供会員 ⇒ 積極的な子育て支援が出来る方

両方会員 ⇒ 利用会員、提供会員を兼ねる方

※提供会員・両方会員になるには、合計約6時間の保育に関する研修が必要です。

●支援の内容は？

- ★保育施設等（保育園・幼稚園・学童保育所・小学校など）まで子どもの送迎
- ★冠婚葬祭や保護者が病気の時などに子どもを預かるなど

●利用料金は？

- ♪月曜日～金曜日の午前7時から午後7時まで
1時間あたり600円
- ♪土・日曜日・祝日・上記以外の時間
1時間あたり700円
- ♪複数の子ども（兄弟姉妹）を預ける場合
2人目以降は半額
- ♪交通費や食費などが発生したときは、実費をいただきます

問合せ・入会申込み

高根沢町ファミリーサポートセンター

(にじいろ保育園・子育て支援センター「れんげそう」内)

〒329-1217 高根沢町大字太田625-3

☎& FAX 676・1955

受付時間 月～金曜日 9時～17時

案内図



◆◆ファミリーサポートセンター スキルアップ研修会◆◆
11月6日、にじいろ保育園において、提供・両方会員・子育て支援関係者31名が参加し、スキルアップ研修を行いました。
「よく見かける子どもの症状と対処法」と題し、阿久津医院院長 阿久津博美氏に講話をいただきました。病気の特徴、受診時の病状の伝え方、成長・発達に起こりうる症状、対処法をわかりやすく丁寧に教えていただきました。今後のサポートに役立てていきたいと思えます。



第56回町民体育祭女性ソフトバレーボール大会

11月3日 北高根沢中学校体育館

《Aブロック優勝》
西町公民館

《Bブロック優勝》
東高谷公民館



《Cブロック優勝》
宝石台公民館



第40回町長杯ソフトテニス大会

11月24日 町民広場テニスコート

- 男子 《優勝》 門叶・新保組（阿久津中）
 《準優勝》 安藤・畑島組（阿久津中）
 《第3位》 安藤・阿久井組（阿久津中）
 《第3位》 大橋・塚原組（北高根沢中）
- 女子 《優勝》 小野・三ツ井組（北高根沢中）
 《準優勝》 古口・大出組（北高根沢中）
 《第3位》 松村・田中組（阿久津中）
 《第3位》 鈴木・木村組（北高根沢中）



町ゲートボール協会11月例会

11月5日 町民広場ゲートボール場

《優勝》 中郷
 《準優勝》 宝積寺

町グラウンド・ゴルフ協会秋季親善大会

11月12日 町民広場

	男性の部	スコア	女性の部	スコア
《優勝》	綱川 治男	72	野沢 セツ	76
《準優勝》	植木 省友	74	村上 迪子	76
《第3位》	横田 勝夫	75	吉野起世子	76
《第4位》	大和田貞男	76	平野 イマ	77
《第5位》	野中晃一郎	76	綱川 ミチ	77

町サッカー協会長杯争奪少年サッカー大会

11月3日 東小学校

《優勝》 高根沢西フットボールクラブ
 《準優勝》 高根沢サッカークラブジュニア



第16回議長杯婦人バレーボール大会

11月17日 トレーニングセンター

《優勝》 シュガークラブ
 《準優勝》 ウイング

第29回県スポーツ少年団柔道交流大会

11月17日 県武道館

- 男子
 《73kg級 優勝》 佐々木隆志（北高根沢中）
 《60kg級第3位》 手塚友也（北高根沢中）
- 女子
 《55kg級 優勝》 磯田柚香（阿久津中）
 《55kg級準優勝》 橋倉由衣（北高根沢中）



第56回塩谷地区駅伝競走大会

12月1日 塩谷町役場～町民広場

《区間賞》
 第3区 山口裕岐（高根沢A）



シリーズ

「認知症の病」

第5回

「認知症の予備軍と言われる軽度認知障害(MCI)について」

医療法人誠之会氏家病院院長 村松 茂(さくら市)

症とその予備軍になると計算しています。

そこで、「認知症の予備軍」とされる軽度認知障害についてお話ししたいと思います。

私たちの暮らしている日本の国は長寿国です。平均寿命をみると男性79歳、女性86歳、平均83歳であり、サンマリノやスイスに並び、世界一です。これは、

世界最高水準にある我が国の医療技術や国民皆保険によるところが大きいと思いますが、反面、高齢化に伴い、65歳以上の方のうち、認知症の人は2012年時点で約462万人に上ることが、厚生労働省研究班の調査で分かりました。

また、認知症になる可能性がある軽度認知障害(MCI = Mild Cognitive Impairment)の高齢者も約400万人いると推計。65歳以上の4人に1人が認知

究は進んでいます。現時点では治療法もありません。

それでは、どうしたらいいのでしょうか？

軽度認知障害は、全てではないにしても様々な認知症の前駆状態を含むとすれば、認知症の予防がその対策でもあります。

最近では認知症の発症に生活習慣病が大きくかかわっているとの報告があり、特に高血圧、糖尿病、脂質異常症などは発症リスクが高いといわれています。

また一方では、生涯にわたる趣味を持つている人や新たなことに挑戦する人、日頃から運動している人、野菜や魚の摂取が多い人はアルツハイマー型認知症の発症を減らす可能性が指摘されています。

要するに、生活習慣病の予防のため、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけること、そして、生きがいや楽しみを持って、人との交流を大切にして楽しく日々を過ごすことこそが、軽度認知障害や認知症の予防にもなるのです。

文芸コーナー

短歌

森富男(宝積寺) 選

空高く聳える富士の美しく

世界に誇れる日本の誉れ

生れ育ち天地の恵み有り難く

啓する事ぞ世の常と知る

親子の絆の強さ思うとき

心配事のあるを知らせる

孫娘の交換留学の八ヶ月

夢と希望を笑顔にのせて

朝截りて挿したる白きカサブランカ

濃き香は夜の部屋を満たせり

俳句

町文化協会俳句会 選

強霜や畦道急ぐ勤務先

コスモスがピンクの海にゆれている

小春日の墓地は静かな処なり

ストーブや話題尽きない野球界

川柳

町文化協会川柳会 選

霜柱立って一気に冬支度く

虫つかずマリゴールド霜に負け

霜柱南の友は知らんとな

乗り降りに連れを気遣うバスツアー

老いてなおアンテナ高い好奇心

齋藤 秀山(宝積寺)

古口 善久(上柏崎)

水谷 兄子(宝積寺)

鈴木ハルイ(宝積寺)

船山 富美(宝石台)

古口 善久(上柏崎)

小泉 洋子(宝積寺)

関根 登(平田)

綱川 秀夫(石末)

桧山 圭介(桑窪)

綱川 秀夫(石末)

武井 暉(宝積寺)

赤羽 清昭(石末)

生田目昭夫(宝積寺)

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることでもありますので、あらかじめご了承ください。締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

かぼちゃの和風あんかけ

北高根沢中学校2年 船山怜さん考案

(一人分) 熱量612kcal たんぱく質34.3g 脂質15.8g 塩分2.6g

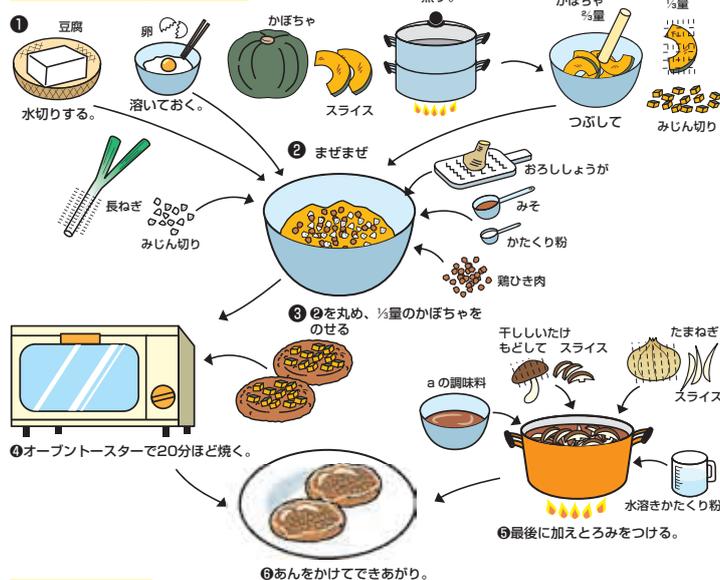
作り方



本人のコメント

1日に食べたい緑黄色野菜の80%以上と、食物繊維がたっぷり、身体にうれしいメニューです。

かぼちゃバーグの和風あんかけ



材料(2人分)

ごはん
米 1合

かぼちゃバーグの和風あんかけ
鶏ひき肉 160g
木綿豆腐 60g
かぼちゃ 120g
長ねぎ 10g
卵 1/2個(25g)
しょうが 2g
みそ 大さじ1/2(8g)
かたくり粉 小さじ1弱
たまねぎ 20g
干しいたけ 2枚
だし汁 80g
しょうゆ 小さじ1/3(2g)
みりん 小さじ1/2(3g)
塩 小さじ1/6(1g)

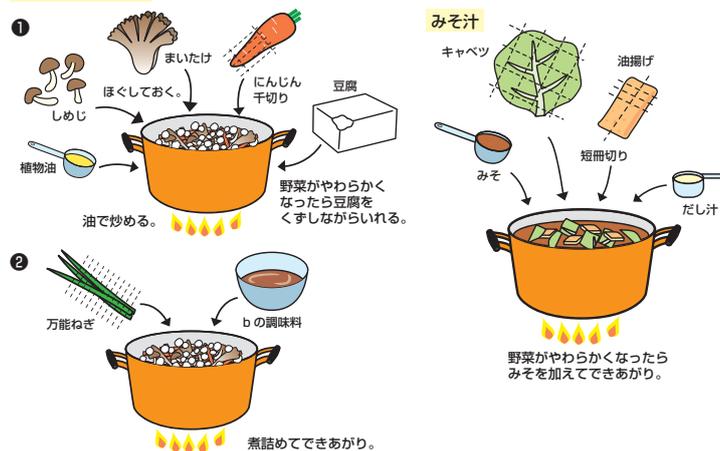
きのこの炒り豆腐

木綿豆腐 100g
しめじ 1/2パック
まいたけ 1/2パック
にんじん 10g
万能ねぎ 5g
植物油 小さじ1/2
しょうゆ 小さじ1/3
みりん 小さじ1
酒 小さじ1
塩 つまみ

みそ汁

キャベツ 1/2枚
油揚げ 1/2枚
だし汁 300ml
みそ 小さじ2

きのこの炒り豆腐

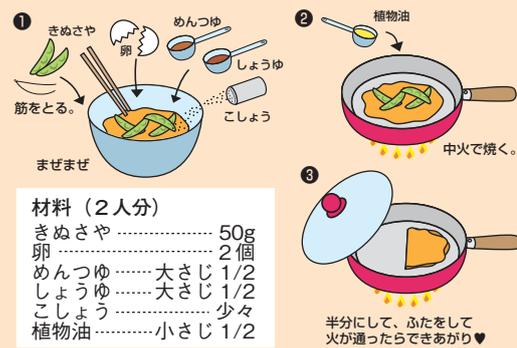


もっと野菜を食べよう!!

お手軽旬レシピ

阿久津中学校1年 森島香菜さん考案

きぬさやたっぷりのたまご焼き



材料(2人分)

きぬさや 50g
卵 2個
めんつゆ 大さじ1/2
しょうゆ 大さじ1/2
こしょう 少々
植物油 小さじ1/2

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休

☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制

※小動物から超大型犬(40kg以上) 高根沢町から15分

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル ☎0120-82-3391

http://www.petreien-nasukarasuyama.com/

「広報たかねざわ」

「町ホームページ」に
広告を載せませんか!



◆問合せ先

町企画課 広報・情報係

☎675-8102

Eメール kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp

町ごみ減量化・リサイクルの推進に関する ポスターコンクールにたくさんの作品を応募 いただきました

町ごみ減量化・リサイクルの推進に関するポスターコンクールに小中学校あわせて232点もの作品の応募があり、審査会で次の方々が入選されました。【敬称略】



小学校低学年の部 最優秀賞
阿久津小学校 2年 海和 恭伍



小学校高学年の部 最優秀賞
阿久津小学校 4年 篠原ひなの



中学生の部 最優秀賞
北高根沢中学校 1年 青木 舞

小学校低学年の部

優 秀 賞

阿久津小学校	3年	小曾根璃依
阿久津小学校	3年	山下 慶人
中央小学校	2年	清水 夏鈴
東小学校	3年	大嶋 修弥
北小学校	2年	阿久津晴加

佳 作

阿久津小学校	2年	大川 遼典
阿久津小学校	3年	小林 懂子
阿久津小学校	3年	中村 光希
中央小学校	1年	山田 梓人
中央小学校	3年	田中 里桜
中央小学校	3年	和地 杏佳
東小学校	3年	阿久津太一
東小学校	3年	加藤 豪
東小学校	3年	高瀬 源宗
西小学校	2年	藤田 紗希

小学校高学年の部

優 秀 賞

阿久津小学校	5年	中野 友香
阿久津小学校	5年	小林 美紅
北小学校	6年	大上 稚葉
北小学校	6年	常盤 飛翔
北小学校	4年	瀧 蓮馬

佳 作

阿久津小学校	4年	二野平千怜
阿久津小学校	5年	小林 愛実
阿久津小学校	5年	野尻 初紀
阿久津小学校	5年	星 斗佑馬
阿久津小学校	5年	立花 飛羽
阿久津小学校	6年	津田 智香
阿久津小学校	6年	根岸 広大
中央小学校	4年	手塚 聖
中央小学校	5年	加藤 亜美
上高根沢小学校	5年	阿久津空悟
上高根沢小学校	6年	平須賀琴音
西小学校	5年	東 拓真
西小学校	6年	井上 歩夢
西小学校	6年	青木 舞
北小学校	6年	小野口朱音

中学生の部

優 秀 賞

阿久津中学校	3年	青木 優
阿久津中学校	3年	石井 桃香
阿久津中学校	3年	茂木 南美

佳 作

阿久津中学校	3年	沼尾 凜
阿久津中学校	3年	齋藤 優奈
阿久津中学校	3年	野中もも子
北高根沢中学校	3年	小松 由佳
北高根沢中学校	3年	伊藤 千容



いつでも だれでも きがるに
総合型地域スポーツクラブ

HOKUTO.S.C

スポーツ振興
くじ助成事業

好評 ベリーダンス教室
毎週水曜日 Am10:30~ インストラクター KEIKO
1月8日・22日 Pm7:00~ [会場]トレントレニングルーム

♪ゴスペル教室♪ 講師 岡倉ゆかり
1月10・24日 Am10:00~図書館アートホール

ソフトボール (学童)	北小
バレーボール (一般) 毎週木曜	北小
サッカー (学童) 毎週日・木	中央、北小
少林寺拳法 (一般) 毎週火・金	北小
ヒップホップ (一般) 毎週火曜	改善センター

スノーツアー
始まります!
1/25(土)~開催
会津ダイクラ

お問合せは 磯 携帯090-3245-5100 または、白久 携帯080-1182-9655 まで

Happy Birthday

はっぴーばーすでい

(1月誕生編)

※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、お1人1回の掲載とさせていただきます。誕生日の3カ月前から受け付けます。町企画課まで電話連絡ください。
※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。



光陽台
梅津 健太♥瞳さんの子
亮太(りょうた)ちゃん
(平成24年1月17日生)



宝石台
豊福 亮二♥尚子さんの子
咲笑(さえ)ちゃん
(平成22年1月19日生)



光陽台
関 誠♥美香さんの子
彩乃(あやの)ちゃん
(平成21年1月20日生)



大好評!! HOKUTO.S.C JoyJoy X'masコンサート

12月12日、ゴスペル教室のメンバーがコンサートを行いました。
午前は子育て支援センターれんげそで、午後は阿久津小学校で、多くの人を楽しませてくれました。



宝石台
高塩 宗隆♥聖子さんの子
明凜(めいりん)ちゃん
(平成21年1月30日生)



あけましておめでとうござ
います。今年はいま年ですね。
昭和の前半まで、農耕馬や
荷役馬として、馬は人々の生
活に入り込んでいました。
町史編さん時の調査で
は、馬に関する石碑が町内で
204基確認されました。
その半数を占める「馬頭観
音」は、本来は悪行を戒め
人々を苦しみから救う観音様
だったのが、頭上に馬の顔が
あるため、いつしか馬の守り
神として信仰されていったそ
うです。
「軍馬神」と刻まれた碑は、
日中戦争の際に軍馬として徴
発されてしまった愛馬の武運
を願い建立されたものです。
道端の石仏は、建てられた
当時の人々の心を今に伝えて
います。たんたん田んぼの
高根沢を共に築いてきた馬の
歴史を感じることができま
す。
(由)

