

2012
7月
No.632

広報 TAKANEZAWA

たかねざわ

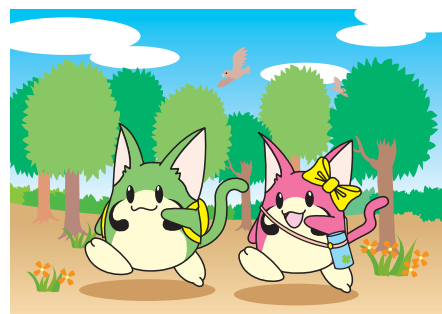
～まちづくりの合言葉 「手間 暇 かけて」～



森の中って気持ちがいいね
— 子どもの森(宝積寺北区) —

7月号の主な内容

今年の夏も実践！家庭や職場でエコライフ…	②	7月広報カレンダー①……………	⑩
ごみステーションの利用について……………	③	各種お知らせ……………	⑫
平成25年度採用職員採用試験のご案内 ……	④	たかねざわ散歩道……………	⑬
地域の力表彰の対象者を募集しています・		図書館コーナー……………	⑭
農業委員会委員が決まりました……………	⑤	保健センターだより・文芸コーナー……………	⑮
国民健康保険税の納税通知書を発送します…	⑥	楽しい朝ごはんメニュー・知って得する目眼知識…	⑯
65歳からの介護保険料……………	⑦	スポーツ……………	⑰
あなたの税が未来を拓く・とちぎの子ども育成憲章…	⑧	夢だより風だより……………	⑱
知っ得なっ得……………	⑨	はッピーばーすでい……………	⑲



今年の夏も実践！

家庭や職場でエコライフ



町では今年もグリーンカーテンを設置しています。
(写真は去年の役場本庁舎)

エアコンの設定温度や室内温度は28℃を心がけましょう。

「すだれ」や「よしず」、「緑のカーテン」などで窓からの日差しを和らげましょう。

夏の節電のポイント

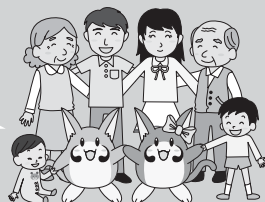
無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機等を使いましょう。
(エアコンの控え過ぎによる熱中症などに注意してください。)

日中は照明を消すか点灯箇所をできるだけ減らしましょう。

暑い夏の昼間は…みんなで「町内の避暑地」へ行こう！

暑い夏の昼間は、みんなを誘って森や施設など涼しい場所で過ごしましょう。

一人でエアコンをつけた部屋にいるよりも、涼しい場所でみんな一緒に過ごした方が、楽しいよね。



住宅用省エネ対策促進事業費補助金

住宅用太陽光発電システム、家庭用蓄電池、高効率給湯器、家庭用燃料電池等の設置整備については町補助制度もありますので、ぜひご活用ください。

◆問合せ先 町環境課 ☎675-8109

今年も
やります

エコ・ハウスたかねざわ

緑のカーテンコンテスト に応募してください

- ★町内在住者または町内の事業所、学校、幼稚園、保育園などを対象とした緑のカーテンコンテストを実施します。
- ☆7月20日（金）以降に撮影した緑のカーテンの写真を応募してください。申込期限は9月9日（日）です。
- ★写真は3カット（全景・正面・裏側）カラープリント六切版、またはEメールで画像を送ってください。
- ☆ご希望により写真を撮りに伺うこともできます。
- ★パネルでの展示や、入賞者の表彰を行います。

◆応募・問合せ先

エコ・ハウスたかねざわ（指定管理者：ふるさと未来Sou）
〒329-1233 宝積寺2021-15 ☎680-2080
Eメール ecohouse-t@nifty.com

できることは
即実施!!

役場の節電対策の取り組み

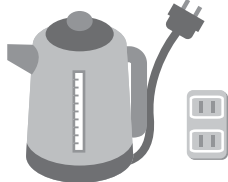
—ご来庁の皆様のご理解とご協力をお願いします—

町では、役場本庁舎および改善センターにおける年間を通した節電対策への取り組みを推進するため、町節電推進対策会議「エコアクション'12」を設置し、現在、節電対策の具体的な行動について検討しております。

節電については緊急の課題であり、本会議で検討された中で「できることは即実施」する項目として次の4項目を実施します。

①

冷蔵庫・電気ポット等の減数、集約化



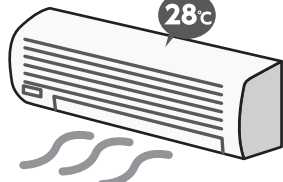
②

昼間における庁舎照明等の減灯



③

冷暖房の設定温度、室温等の徹底



④

節電を考慮し、季節に応じた会議時間等の設定



節電のため、ご来庁の皆様にはご不便などをおかけすることもあります。ご理解とご協力をお願いします。その他、具体的な町の取り組み内容などについては、決まり次第、随時広報誌などでお知らせします。

◆問合せ先 町総務課 ☎675-8101 町環境課 ☎675-8109

ごみステーションは、家庭ごみ・資源を収集するための、共同利用集積所です。まわりの人の身になって、お互いに気をつけて利用しましょう。

違反ごみ等については黄色のステッカー「通称：違反シール」が貼られますので、シールが貼られたごみはお持ち帰りいただき、決められた方法で出してください。

ごみは収集日当日の朝8時までに決められた方法でごみステーションに出してください。

町内各所に設置されているごみステーションについては、利用者の皆様の適切な管理により利用されているところですが、近頃「ごみが収集されない」などの苦情が寄せられています。ごみステーションは、次の点に注意して正しく利用してください。

ごみステーションは、**ごみ捨て場**ではありません
決められたルールを守って正しく利用しましょう

雑誌・雑かみの出し方

・大きさをそろえてください。チラシはチラシだけでしるばるか、雑誌といっしょにしぼってください。必ずしもなどで十字にしぼりましょう。

・小さい紙は、紙袋にいれて出してください。ティッシュペーパーの空き箱や菓子箱類等はビニール部分を

剪定枝の出し方

・剪定枝は、有料でチップ化しています。環境課へお問合せください。

・「もえるごみ」として出す場合は、必ず、町指定のもえるごみ用収集袋に入れて（はみ出さないように）出してください。

・剪定枝に町指定もえるごみ用収集袋を巻きつけた状態

町指定もえるごみ用収集袋に入れてください。



態では回収できません。ご注意ください。

ビニール・金具などははずして出してください。



はずしてください。

◆問合せ先 町環境課 ☎675-8109

※ごみステーション用「カラスネット」は、町が無償で貸与します。お住まいの地域の保健委員にご相談ください。その他廃棄物に関することは、町環境課へお問合せください。

平成25年度採用 高根沢町職員採用試験のご案内

申込受付期間 7月2日(月)～8月13日(月)

◆職種・予定人員および受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務	5名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業（卒業見込みまたは同等の学力を有する方）以上の方

次の各号のいずれかに該当する方は受験できません。

- (1)日本の国籍を有しない方
- (2)成年被後見人または被保佐人
- (3)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたは執行を受けることがなくなるまでの方
- (4)高根沢町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない方
- (5)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

◆試験の日程および内容

区分	日	時	場	所	合 格 発 表
第一次試験	9月16日（日）				10月4日（木）
	受 付	8：30～9：00	栃木県立		役場前掲示板および町のホームページに掲示
	教養試験	9：30～11：30	矢板東高等学校		するほか合格者に通知します。
	適応性検査	11：50～12：20			
	教 養 試 験：社会、人文および自然に関する一般知識ならびに文章理解、判断推理、数的推理および資料解釈に関する一般知能について、択一式の筆記試験				
	適応性検査：職場への適応性を職務や対人関係に関連する性格の面からみる検査				
第二次試験	10月中旬				10月下旬
	論文試験		高根沢町役場		役場前掲示板および町のホームページに掲示
	人物試験				するほか第2次試験受験者全員に通知します。
	論文試験：公務員として必要な表現力、論理性、判断力等をみるための記述式試験				
	人物試験：個人面接等による、主として人柄、性格、協調性等をみるための試験				

◆採 用 最終合格者は、平成25年4月1日採用予定です。

◆受験手続

①申込用紙の請求	直接、町総務課行政担当人事係へ請求してください。 郵送で請求する場合は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号：A4サイズ）を同封のうえ、請求してください。なお、町のホームページ（ http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/ ）からダウンロードすることもできます。
②申込方法	「高根沢町職員採用試験申込書」に必要事項を記入し、期日までに町総務課行政担当人事係宛に申込みください。郵送による申込みは、封筒の表に「高根沢町職員採用試験申込」と朱書きのうえお送りください。8月13日(月)までの消印のあるものに限り受け付けます。受験票に貼付する写真を1枚併せて提出してください。（採用試験申込書貼付の写真と同じもの）

◆申込み・問合せ先 〒329-1292 高根沢町大字石末2053
高根沢町 総務課 行政担当 人事係 ☎675-8101

地域の力表彰の対象者を募集しています

町や地域の発展のために貢献されてきた方を推薦してください。「我こそは」と思われる方、「この人にぜひ」という方、推薦は自薦・他薦を問いません。

◆表彰の対象者の基準

1 個人表彰

①町の様々な分野において、自ら進んで献身的な努力をほらい、町発展のために貢献されてきた方、もしくは貢献されている方

②町などの各種審議会委員などに在職し、町発展のために貢献されてきた方、もしくは貢献されている方

③地域社会の維持発展や形成に資する地域的な共同活動に積極的に関わり、地域の発展に貢献されてきた方、もしくは貢献されている方

2 団体表彰

町の行政に積極的に参画し、またはコミュニケーションづくりに熱心に取り組んでいる団体、住民組織など

3 活動期間

おおむね3年以上継続して活動されていること

◆表彰の対象除外者

今までに、町功労者表彰、体育功労者表彰、産業・文化優秀者表彰、町制50周年記念事業時の地域の力表彰を受けた方、または町功労者表彰規定に掲げる役職に在職している方は、表彰の対象者から除きます。

ただし、町功労者表彰などを受けた方や関係する役職に在職されている方であっても、他の活動分野で貢献されている方は、表彰の対象になります。

◆応募方法

「地域の力表彰推薦書」を町総務課秘書公聴係に提出してください。推薦書は、町総務課に備え置くほか、町ホームページ「申請書DL」からダウンロードできます。

◆申込み・問合せ先

町総務課 秘書公聴係

☎675-8101



第21期 農業委員 (敬称略)

議席	氏名 (大 字)
1	鈴木 弘 幸 (石 末)
2	山崎 浩 三 (石 末)
3	齋藤 弘 美 (花 岡)
4	古口 政 利 (亀 梨)
5	永島 次 雄 (上高根沢)
6	見目 修 一 (上高根沢)
7	大森 秀 俊 (下 柏 崎)
8	村上 昭 夫 (花 岡)
9	齋藤 耕 一 (上高根沢)
10	小池 徹 (花 岡)
11	岩原 孝 男 (寺 渡 戸)
12	加藤 功 (平 田)
13	古郡 スミ子 (桑 窪)
14	鈴木 悦 夫 (上高根沢)
15	古口 誠 一 (太 田)
16	小堀 貴己夫 (伏 久)
17	小堀 良 三 (宝 積 寺)
18	野中 照 雄 (中阿久津)
19	鈴木 俊 男 (文 挾)
20	小堀 まさ子 (西 高 谷)
21	内川 敏 行 (上高根沢)
22	齋藤 満 則 (桑 窪)
23	大 橋 悦 雄 (大 谷)



会長職務代理者
鈴木 悦夫 氏



会長
大橋 悦雄 氏

任期満了に伴う町農業委員会委員の選挙は、立候補者数が定数を超えなかったため、無投票当選となり、新しい農業委員が決まりました。

農業委員会は、選挙による委員17人と選任による委員6人の合計23人の委員により構成され、農地の権利移動についての許可や農地の転用など農地法に基づく法令業務のほか、農地の利用集積や行政庁に対する建議など地域農業の振興を図るための活動を行っています。

5月10日には初めての総会が行われ、その結果、会長に大橋悦雄氏、会長職務代理者に鈴木悦夫氏が選任されました。

町農業委員会委員が決まりました

国民健康保険税の納税通知書を送付します

平成24年度分の国民健康保険税納税通知書を、7月中旬に世帯主あてにお送りします。

◆保険税率の改定

「広報たかねざわ4月号」においてお知らせしましたとおり、今年度は所得割の税率と限度額を次表のとおり改定しました。

【保険税率改定表】

	所得割		均等割	平等割	課税限度額	
	改定前	改定後	(加入者1人あたり)	(1世帯あたり)	改定前	改定後
医療分	5.5%	➡ 7.0%	22,800円(据置)	21,000円(据置)	500,000円	➡ 510,000円
支援金分	2.6%	2.6%	9,000円(据置)	8,400円(据置)	130,000円	➡ 140,000円
介護分	1.55%	➡ 1.8%	8,000円(据置)	6,000円(据置)	100,000円	➡ 120,000円

◆保険税の納付方法

1. 特別徴収

次のすべてに該当する世帯主の方は、特別徴収（年金からの天引き）により納付していただきます。

- ①国民健康保険の被保険者である。
 - ②世帯内の国民健康保険の被保険者が、全員65歳～74歳である。
 - ③年金受給額が年間18万円以上である。
 - ④国民健康保険税と世帯主の介護保険料の合計が、年金額の2分の1以下である。
- ※希望により特別徴収を中止し、口座振替に変更することができます。（「口座振替に変更する場合は」参照）

2. 普通徴収

同封の納付書または口座振替により納付していただきます。納期は7月から2月までの8期です。

後期高齢者医療保険料について

平成24年度の後期高齢者医療保険料額通知書を、普通徴収（納付書または口座振替）で納付される方には7月中旬に、特別徴収（年金からの天引き）で納付される方には8月末にお送りします。

◆保険料率の改定

「広報たかねざわ4月号」においてお知らせしましたとおり、平成24・25年度は保険料率を右表のとおり改定しました。

【保険料率改定表】

	平成22・23年度	平成24・25年度
均等割	37,800円	➡ 42,000円
所得割	7.18%	➡ 8.54%
賦課限度額	500,000円	➡ 550,000円

◆保険料の納付方法

1. 特別徴収

次のすべてに該当する方は、特別徴収（年金からの天引き）により納付していただきます。

- ①年金受給額が年間18万円以上である。
 - ②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が、年金額の2分の1以下である。
- ※希望により特別徴収を中止し、口座振替に変更することができます。（「口座振替に変更する場合は」参照）

2. 普通徴収

同封の納付書または口座振替により納付していただきます。納期は7月から2月までの8期です。

口座振替に変更する場合は

「納付方法変更申出書」、「口座振替申込書」の提出が必要です。

①振替口座の預金通帳 ②通帳の届出印 をご持参のうえ、町税務課税務担当窓口で手続きをお願いします。
10月から特別徴収を中止して口座振替にしたい方は、8月6日（月）までに手続きが必要です。

◆問合せ先

- 保険税・保険料に関すること 町税務課 諸税係 ☎675-8103
○保険証・資格に関すること 町住民課 保険年金係 ☎675-8100

65歳からの 介護保険料

のお知らせ

介護保険とは？

40歳以上の方が保険料を納め、介護が必要になったとき、ヘルパーによる訪問介護やデイサービス、介護保険施設入所などの介護サービスが、1割の自己負担で利用できる制度です。

平成24年度～26年度の保険料

高根沢町の
基準額

54,400円

(年額)

=

高根沢町で
介護保険給付に
かかる費用

65歳以上の
人の負担分
(21%)

高根沢町の65歳以上の人数

保 険 料 段 階		保険料(年額)
第1段階	・生活保護を受給している方 ・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受給している方	27,200円
第2段階	前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方	27,200円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で 前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超え120万円以下の方	34,300円
	前年の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円を超える方	40,800円
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されていて 前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方（本人は住民税非課税）	45,100円
	前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超える方（本人は住民税非課税）	54,400円
第5段階	前年の合計所得金額が125万円未満の方	58,700円
第6段階	本人が住民税課税で 前年の合計所得金額が125万円以上190万円未満の方	68,000円
第7段階	前年の合計所得金額が190万円以上の方	81,500円

※老齢福祉年金…明治44年4月1日以前に生まれた方などで、一定の所得がない方や、ほかの年金を受給できない方が受けている年金です。

※合計所得金額…実際の「収入」から「必要経費の相当額」を差し引いた額です。

介護保険料の決まり方

65歳以上の方の介護保険料は、今後3年間でどれくらい介護サービスの利用があるかを予測して、3年ごとに見直されます。
平成24年度～26年度の保険料の基準額は「年額54,400円」です。個人の保険料は、この基準額をもとに所得に応じて設定されます。

高齢者の増加に伴い、介護サービス費用も年々増えています。介護サービスを支給的に提供していくには、負担割合のバランスをとることが必要になります。ご理解をお願いします。

※40歳～64歳の方の保険料は、医療保険の保険料と一緒に納めます。保険料は、加入している医療保険により算定方式が異なります。

介護保険料の納め方

町から送られる納付書で納める「普通徴収」と、年金から差し引かれる「特別徴収」があります。

普通徴収

- 年金の年額が18万円未満の方
- 65歳になったばかりの方
- 他市町から転入したばかりの方

7月中旬に町から納付書をお送りします。

特別徴収

- 年金の年額が18万円以上の方
- 年6回の年金の支払いの際に保険料があらかじめ差し引かれます。
- 8月下旬に、町から「介護保険料特別徴収開始通知書」をお送りしますので、ご確認ください。

問合せ先

●介護保険料について

町税務課 諸税係

☎675-8103

●介護保険制度について

町健康福祉課 高齢者・介護係

☎675-8105

◆県下一斉の取組

納税の公平と税収の確保を図るため、7～8月を「市町村税徴収強化月間2012夏」として、栃木県との協働により、県下一斉に徴収の強化に取組みます。

◆一人ひとりが町を支える

皆さんが納めた税金が町の行政サービスを支えています。納税しない人が増えると生活に必要な様々な事業が行えなくなります。

◆自主的な納付

税金は、自主的な納付が原則です。納期限を過ぎても納付がない場合は財産の滞納処分（差押・公売など）をしなければなりません。差押財産の調査のため、滞納者の住居や事業所の搜索（写真）、自動車差押のためのタイヤロックをすることもあります。

滞納事業所における搜索



滞納処分をしなくてもよいように、皆さんの自主的な納税をお願いします。

=====町では税収確保に向け、次のような取組を行っています=====

- 納税相談 町税を納期限内に納めることが困難な方の相談を受付けています。
- 納税催告 納期限を過ぎても納付がない方に対し、督促状・催告書等の送付、電話催告、自宅訪問、勤務先訪問を行います。
- 財産調査 滞納者の財産について、官公署、金融機関、保険会社、通信機関等に対し調査を行います。
- 給与調査 滞納者の給与を差押するため、勤務先に対し給与の調査を行います。
- 差押処分 不動産・預貯金や生命保険、給与のほか、自動車などの差押を行います。差押後も納付されない場合、差押財産の公売・取立を行います。

◆問合せ先 町税務課 収納対策担当 ☎675-8124

憲章の制定

【県民の願い】次代を担うとちぎの子どもたちが、夢や希望を持ち、心豊かでたくましく成長する。

しかし、現実には、以下のような課題が顕在化し、子ども・若者を取り巻く環境は、年々厳しくなっている。

家庭や地域の教育力の低下 希薄になりつつある人とのふれあいやつながり
児童虐待の増加 若年無業者の増加

青少年が心身ともに健全に成長していくためには、親はもとより周りの大人がより積極的に子どもの成長に関わっていく必要がある。

子どもたちを育成していく上での基本となり、大人の責任と自覚を促し、一人ひとりが実践していくための基本理念や行動指針として「とちぎの子ども育成憲章」制定（平成22年2月9日）

憲章の内容

- (1) 前文 目指す子ども像 育成に対する決意
条文 子どもと関わる5項目の行動指針
家庭、学校、地域、職場等あらゆる場面での実践
- (2) 成長過程にある子どもたちに対する大人からのメッセージ
命を大切に、思いやりの心と社会の一員としての自覚をもった人に成長してほしい。

憲章の実践

県民の願いを実践するために憲章の理念・指針に沿った実践が大切である。

身近なところからの実践 継続的な実践 実践している方への力添え



とちぎの子ども育成憲章

あすを担う子どもたちが 夢と希望を持ち
心豊かでたくましく成長することは 県民すべての願いです

わたしたちは 子育てに積極的にかわり
子どもたちをみんなで育てていく決意を込め ここに憲章を制定します

わたしたちは

- 1 子どもたち一人ひとりを尊重し 命を大切にします
- 1 子どもたちとのかかわりを深め
思いやりの心をはぐくみます
- 1 子どもたちとともに 学び 喜び 励ましあい
社会の一員としての自覚を育てます
- 1 一人ひとりが子どもたちの手本となるよう行動します
- 1 とちぎの豊かな自然 伝統 文化を守り
子どもたちに引き継ぎます

平成22年2月9日
栃木県

◆問合せ先 県青少年男女共同参画課 青少年育成担当 ☎623-3076

保険年金コーナー

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ
8月1日付けで保険証などが更新されます

国民健康保険高齢受給者証

国民健康保険加入者で、70歳から74歳までの方がお持ちになる高齢受給者証が更新されます。新しい受給者証は7月末までに郵送します。

◆自己負担割合の表示を確認してください。

70歳以上の方の自己負担割合は、前年の所得に応じて2割または3割の負担となりますが、国の政策により、2割負担に該当の方は、平成25年3月まで負担割合が1割のまま据え置きとなっています。

このため、2割負担に該当の方の自己負担割合の表示は、「2割（平成25年3月31日までは1割）」と表示されます。

◆有効期間はいつまで？

有効期間は、通常24年8月1日から25年7月31日までの1年間です。

ただし、25年7月までに75歳の誕生日を迎える方の有効期間は、誕生日の前日までとなります。

75歳の誕生日からは後期高齢者医療制度に移行します。

後期高齢者医療被保険者証

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日です。新しい保険証を7月末までに簡易書留で郵送しますので、郵便物の受け取りをお願いします。8月からは、新しい保険証をお使いください。

◆有効期間はいつまで？

有効期間は、通常24年8月1日から25年7月31日までの1年間です。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

世帯の全員が住民税非課税の場合は、診療を受ける際に『認定証』を提示することにより、医療費の支払いが一定額にとどまります。該当する方は、申請してください。なお、次のいずれにも該当する方については、今年度から『認定証』を被保険者証に同封して送付しますので申請の必要はありません。

1. 過去に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けたことがある方
 2. 平成24年度の負担区分が低所得区分である方
- ※平成24年度から『認定証』の色が薄いピンク色に変更になりますのでご注意ください。

◆問合せ先 町住民課保険年金係 ☎675-8100

環境コーナー

古着（古布）・廃食用油の回収にご協力ありがとうございました

6月16日に町内5施設で古着（古布）および廃食用油の回収を実施しました。

皆さまのご協力により、シャツやタオルなどたくさんの方の古着（古布）約420kgが工業用布（ウエス）として、廃食用油約172ℓがBDFとして再利用されることになりました。ご協力ありがとうございました。

今回の回収は11月頃を予定していますので、資源化にご協力くださるようお願いします。

なお、綿混紡率50%以上の古着（古布）および廃食用油は「エコ・ハウスたかねざわ」の資源回収ステーションで、開館時間中に随時回収しています。使用済みの廃食用油を持ち込む際、びんに入れたものはお預かりできませんのでご注意ください。（未開封のものは除く）

空き地の雑草が繁茂する季節です

雑草が繁茂する季節です。雑草が繁茂すると、通行の妨げや不法投棄、病虫害発生の原因となります。

そのため、土地所有者（管理者）の皆様には、空き地の雑草が繁茂する前に除草を行っていただくことで、より良い生活環境を心がけるようお願いいたします。

また、除草後の草の管理、農薬の使用には、周辺地域の状況を考慮したうえで、対処されますようお願いいたします。



◆問合せ先 町環境課 ☎675-8109

施設略称／**役**=役場 **改**=改善センター **保**=保健センター **福**=福祉センター **町**=町民広場 **ホ**=町民ホール **ト**=トレーニングセンター
民=歴史民俗資料館 **石**=石末運動場 **図**=図書館中央館 **仁**=仁井田ふれあいひろば **上**=上高根沢分館 **タ**=宝積寺タウンセンター
み=児童館みんなのひろば **き**=児童館きのこのもり **元**=元気あつむら **水**=水道料金センター **エ**=エコ・ハウスたかねざわ

平成24年7月広報カレンダー

①

11 水 友引	「高根沢たんたんCafé」(FMとちぎ 76.4MHz) 健康診査 資源びん：飯室、文挾、伏久、東高谷、仁井田電気南 ペットボトル：花岡(東上・東下・西上・西下)、西高谷、仁井田、東町(北区・中区の一部)、桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部、上太田、中郷、寺渡戸、太田	12:00~12:49 受付8:00~10:00 保
	3歳児健診(対象児：H21.6生) 資源びん：大谷、東町(南区の一部)、フローラルアベニュー	受付13:00~13:30 保
13 金 仏滅	窓口延長業務(19:15まで) 水道料金センター窓口延長(19:15まで) 遊びの教室(対象：1歳児以上) 資源びん：上阿久津、中阿久津(東・西)、中坂下、さぎのや、石神、光陽台(4~5丁目)、宝石台(4~5丁目)、宝積寺(下) 古紙回収：花岡(東上・東下・西上・西下)、西高谷、仁井田、桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部、上太田、中郷、寺渡戸、太田	受付9:45~10:00 役 水 保
	鬼怒クリーン大作戦 おはなし会	集合9:00 グリーンパーク駐車場 11:00~11:30 図
14 土 大安	第3日曜日は「家庭の日」 家庭の大切さ、役割、すばらしさについて考えましょう。	
15 日 赤口	生涯学習関係施設使用自動抽選 申込み期間 15日~19日まで 町民ホール(1月分) スポーツ施設(10月分) 情報の森テニスコート・学校体育施設(夜間)(8月分) 仁井田体育館アリーナ(9月分) キリン体育館・運動場(8月分) 詳しくは町生涯学習課施設管理担当まで ☎675-3199	
	休日診療当番医 深澤クリニック [平田] ☎676-0671	
16 月 先勝	海の日 改善センター、町民ホール、トレーニングセンター休館日 カン・ガラス・不燃物：第1区、第2区、台の原、中台 休日診療当番医 阿久津医院 [大谷] ☎675-2511	
	改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務(19:15まで) 離乳食教室(対象児：H23.12生)(希望者：7/13までに電話してください。☎675-4559) 受付9:45~10:00 カン・ガラス・不燃物：第3区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台(1~3丁目)、宝石台(1~3丁目)	役 保
18 水 先負	「高根沢たんたんCafé」(FMとちぎ 76.4MHz) 健診結果説明会(6/15受診者) 指定されたお時間に来所ください。 カン・ガラス・不燃物：花岡(東上・東下・西上・西下)、西高谷、仁井田 ペットボトル：笹原、向原、石末宿、天神坂、石末原、東町(中区の一部、南区の一部)、柳林、籠閑、赤堀、宝積寺(上)、西町の一部、上の台、飯室、文挾、伏久、東高谷、仁井田電気南	12:00~12:49 図
	すっきりスリム教室(木曜コース)(希望者：事前に電話してください。☎675-4559) 受付9:45~10:00 カン・ガラス・不燃物：上太田、中郷、寺渡戸、太田、東町(北区・中区の一部)	保
20 金 先勝	窓口延長業務(19:15まで) 水道料金センター窓口延長(19:15まで) 4か月児健診(対象児：H24.3生) 生涯学習関係施設使用自動抽選日 カン・ガラス・不燃物：桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部 古紙回収：飯室、文挾、伏久、東高谷、仁井田電気南、柳林、籠閑、赤堀、宝積寺(上)、西町の一部、上の台、笹原、向原、石末宿	役 水 保

日・曜	お知らせ事項		
1日 仏滅	休日診療当番医 菅又病院 [花岡] ☎676-0311		
2日 月 大安	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務（19：15まで）		役
	資源びん：第1区、第2区、台の原、中台		
3日 火 赤口	1歳6か月児健診（対象児：H22.12生）	受付13：00～13：30	保
	資源びん：第3区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台（1～3丁目）、宝石台（1～3丁目）		
4日 水 先勝	「高根沢たんたんCafé」（FMとちぎ 76.4MHz）	12：00～12：49	
	健診結果説明会（5/29・5/30受診者）指定されたお時間に来所ください。		
	資源びん：花岡（東上・東下・西上・西下）、西高谷、仁井田		
	ペットボトル：上阿久津、中阿久津（東・西）、中坂下、さぎのや、石神、光陽台（4～5丁目）、宝石台（4～5丁目）、宝積寺（下）、大谷、東町（南区の一部）、フローラルアベニュー		
5日 木 友引	プレママ学級Ⅰコース（妊娠中の栄養・歯の健康、母子制度他）	受付9：45～10：00	保
	資源びん：上太田、中郷、寺渡戸、太田、東町（北区・中区の一部）		
6日 金 先負	窓口延長業務（19：15まで）		役
	水道料金センター窓口延長（19：15まで）		水
	2歳児歯科健診（対象児：H22.6生）	受付13：00～13：30	保
	資源びん：桑窪、上・中・下柏崎、亀梨、西町の一部		
	古紙回収：第1区、第2区、台の原、中台、第3区、西根、金井、栗ヶ島、光陽台（1～3丁目）、宝石台（1～3丁目）		
7日 土 仏滅	ながわ水遊園タッチプールがやって来る	9：00～12：00	民
	おはなし会	10：30～11：00	仁
	古紙回収：東町（北区・中区・南区）、天神坂、石末原、フローラルアベニュー		
8日 日 大安	公民館対抗ソフトボール大会（オープン参加）※雨天中止	8：30～	石 ほか
	休日診療当番医 高根沢中央病院 [光陽台] ☎675-1133		
9日 月 赤口	図書館、改善センター、町民ホール、トレーニングセンター、歴史民俗資料館、エコ・ハウスたかねざわ休館日 窓口延長業務（19：15まで）		役
	すっきりスリム教室（月曜コース）（希望者：事前に電話してください。☎675-4559）		
		受付9：45～10：00	保
	資源びん：笹原、向原、石末宿、天神坂、石末原、東町（中区の一部、南区の一部）		
10日 火 先勝	元気あつぷむら休館日 健康診査	受付8：00～10：00	保
	資源びん：柳林、籠関、赤堀、宝積寺（上）、西町の一部、上の台		

お知らせ

鬼怒クリーン大作戦

町河川愛護会では、鬼怒川の河川敷の一斉清掃を行います。ふるさとの川がきれいになるように、鬼怒クリーン大作戦にぜひご参加ください。

ごみ拾い終了後には、杉の間伐材によるプレートづくりを行います。世界にひとつだけのマイプレートづくりに、ぜひご参加ください。(先着50名)

◆日時 7月14日(土)

9時30分～11時

※9時にグリーンパーク駐車場に集合してください。

◆実施場所 鬼怒グリーンパーク西側の道路

◆その他 軍手・ごみ袋・飲み物は事務局で用意します。

◆主催 町河川愛護会

◆申込み・問合せ先
町河川愛護会事務局(町都市整備課)
☎675-8107

自動交付機停止のお知らせ

7月7日(土)・8日(日)の2日間、システム切替作業のため、住民票・印鑑登録証明書の自動交付機を停止します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆問合せ先

町住民課 総合窓口担当

☎675-8100

うつ病家族教室の開催 病気を理解するために

①『うつ病をもっと知ってください』7月25日(水)

②『家族こそ元気になるう』9月26日(水)

③『家族も元気になるう』11月28日(水)

◆時間 14時～16時

◆場所 矢板健康福祉センター

◆対象 うつ病患者さんのご家族

◆参加費 無料

◆申込期限 各開催日の1週間前

◆申込み・問合せ先
矢板健康福祉センター
☎0287-44-1297

平成24年度統計グラフ 栃木県コンクールの作品募集

◆対象 県内の小学生、中学生、高校生、大学生および一般の方

◆課題 自由。ただし、小学校4年生以下の応募は、児童が自ら観察または調査した結果をグラフにしたものとする。

◆用紙の大きさ B2判(仕上げ寸法72.8cm×51.5cm) たて・よこどちらでも可。(貼り合わせでもB2判であれば可)

◆紙質・色彩 自由。ただし、裏面の板張り(パネル仕上げ)、表面のセロハンカバーは不可。

◆応募点数 1人で何点でも応募可。ただし、2枚以上にわたる「シリーズ作品」は不可。

◆合作の人数 1人の作品について5人以内

◆送り先 栃木県統計課
〒320-8501 宇都宮市塙田1-1-20

◆申込期限 9月4日(火) 県統計課必着

◆問合せ先 県統計課
☎623-2242

水道・下水道工事(宝積寺・中阿久津地内)

宝積寺地内において水道・下水道工事、中阿久津地内において水道工事を行います。

工事期間中は、地域の皆様、通行する皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆工事期間 7月中旬～平成25年1月31日

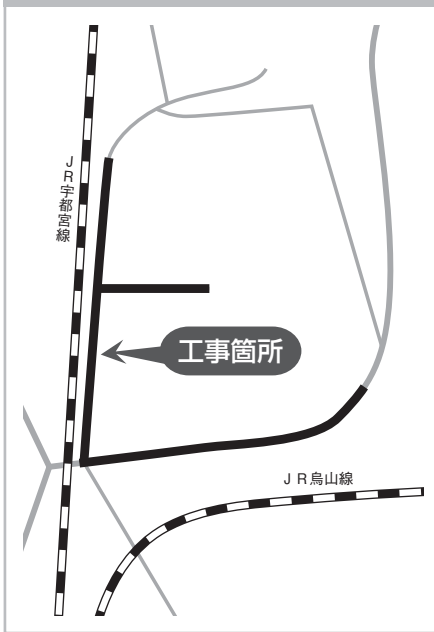
◆工事時間 8時30分～17時

◆交通規制 「片側交互通行」または「車両通行止め」となります。う回などにご協力をお願いします。

水道・下水道工事 宝積寺地内



水道工事 中阿久津地内



◆問合せ先

町上下水道課

☎675-2449

第20回「ジュニア 知事さん」作文募集

県では、「もし私が知事になったらこんなことをしてみたい」をテーマとした作文を募集します。ふるさととちぎのためにやりたいことを書いて送ってください。

◆対象 小学校4・5・6年生
(県内に通学または在住)

◆応募期間 7月2日(月)～9月7日(金)

◆応募方法 400字詰め原稿用紙1枚にまとめ(余白に題)、裏面に名前(ふりがな)・学校名・学年・性別・住所・電話番号を記入のうえ、県広報課あてお送りください。

◆送付先・問合せ先

〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20

県広報課広聴担当

☎623-2158

学校支援ボランティア 養成講座

視覚障がい者に対する理解を深めていただき、盲学校でボランティアをしていただける方の参加を募っています。

◆開講日および場所

○7月28日(土) 9時30分～12時30分(本校)

○9月15日(土) 9時～12時(本校)

○10月23日(火) 13時～16時(本校)

◆募集人数 15名程度

◆応募資格 視覚障がい者へのボランティアに興味のある高校生以上の方

◆申込期限 7月13日(金)

◆申込み・問合せ先

県立盲学校 学校支援ボランティア係

☎652-2331
Fax 652-4602

国際医療福祉大学 塩谷看護専門学校 オープンキャンパス

◆日時 7月28日(土) 9時30分～12時

◆場所 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校

◆応募方法 希望される方は、本校までお問合せください。

◆問合せ先 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校

☎0287-44-2322

矢板東高等学校附属 中学校 学校説明会

◆日時 7月29日(日) 10時30分～12時

※駐車場に限りがありますので、相乗りやバス利用にご協力ください。

◆場所 矢板市文化会館

◆対象 小学生、保護者、関係機関・団体などで、参加に条件はありません。なお、小学生参加の場合は保護者が同伴してください。

◆内容 矢板東高等学校附属中学校の教育内容、学校生活の概要

◆定員 1,000名

◆学校見学会 8月22日(水) 8時30分～11時30分

※上履きをご持参ください。

◆問合せ先 矢板東高等学校附属中学校

☎0287-43-1243

平成24年度下水道 排水設備工事責任 技術者更新講習会

下水道排水設備工事責任技術者の更新講習会を実施します。

「にっこり更女のつどい」および「ミニ集会」の開催

7月は「社会を明るくする運動強調月間」です。明るい社会の実現を目指し、町更生保護女性会・保護司会では、今年も下記のとおりミニ集会を開催します。交流を通じて地域の皆さんと話し合い、地域のことにも目をむけてみませんか。予約は必要ありませんので、お気軽にお近くの会場へお越しください。

開催日	開催時間	会場	内容
7/1(日)	10:00～12:00	大谷集落センター	大谷地区を愛する方々が集い、より良い地域のあり方を語り合うホットなミニ集会
7/14(土)	10:30～14:00	森山産業花木公園(那須烏山市田野倉)	にっこり更女のつどい(雨天の場合は15日に順延)
7/22(日)	13:30～15:00	上高根沢ふれあいセンター	上高小の校長先生の講話を聞き、老人会「和の輪の会」の皆さんとの豊かな交流
7/29(日)	9:00～11:30	桑窪公民館	シルクスカーフを藍で染める体験交流。地域ボランティア「花づくり女性の会」の皆さんとの楽しいひととき

◆問合せ先 町健康福祉課 社会福祉担当 ☎675-8105

◆日時

9月9日(日)・20日(木) 14時～16時

◆場所 宇都宮市東市民活動センターホール(宇都宮市中今泉3-5-1)

◆更新講習会申込書

申込書類は、とちぎ建設技術センターから更新対象者あて6月中に送付しています。

◆申込受付期間

7月2日(月)～31日(火) 当日消印有効

◆更新講習会対象者 現在この資格を有し、有効期限が平成25年3月31日までの方

◆手数料 6,300円

◆問合せ先 公益財団法人とちぎ建設技術センター企画開発部 研修課

☎626-3187

催し

歴史民俗資料館企画展

1. たんたん田んぼの生き物たち

高根沢町に生息する魚を水槽で、ほ乳類は、はく製で展示します。

◆期間 7月29日(日)まで

※月曜休館。ただし、月曜日が祝日の場合は開館し、翌日が休館となります。

◆開館時間 9時～17時

2. 関連イベント

くなががわ水遊園タッチプールがやって来る

カメラやザリガニにさわれる「タッチプール」と、マスコットの「なかっぴー」がやってきます。かき氷屋さんも来るので、みんな遊びに来てね。

◆日時 7月7日(土) 9時～12時

く川の生き物調査隊

町内の川で、実際に生き物調査を行います。

◆日時 7月28日(土) 9時30分～12時

◆対象 どなたでも。ただし、小学生以下は保護者が同伴してください。

※申込まれた方に、後日詳細をご案内します。

◆申込期限 7月22日(日)

◆申込み・問合せ先
歴史民俗資料館

☎675-7117

資料館発ふるさと探訪 石仏めぐり(1回目)

地域に点在する石仏や石碑を、歩いて回ります。昔の風習に思いをはせてみましょう。

◆日時 7月19日(木) 9時～11時

◆集合 歴史民俗資料館 8時50分

※現地まではバスで行きます。

◆探訪場所

飯室く文挾地内
※約1.5kmを歩きながら見ていきます。

※雨天時は文挾の広蔵寺のみになります。

◆募集人数 30名

◆申込み・問合せ先
歴史民俗資料館

☎675-7117

子育て支援センター れんげそう

てんとうむしクラブ

遊びが持続しない、育てにくい、成長に不安(言葉・食事・こだわり)があるお母さん、保育士・看護師と一緒に話しませんか。

◆日時 8月1日(水) 13時30分～14時30分

◆場所 れんげそう

◆対象 0歳から就学前のお子さんとその保護者

◆講師 保育士・看護師

◆その他 人数確認のため事前にご連絡ください。また、開催時間中、支援室は利用できませんので、ご協力ください。

◆申込み・問合せ先
子育て支援センターれんげそう
☎676-1955

児童館みんなのひろば

1. わいわいクッキング

くご当地オリジナルピザをつくる

◆日時 8月11日(土) 10時～13時30分

◆場所 みんなのひろば調理室

◆定員 16名(先着順)

◆対象 小学3年生以上

◆参加費 500円
◆持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、ハンドタオル

☆

☆

～今年も熱い声援を～

きらきらフェスタ2012



とき

11月25日(日)
13時30分 開演予定

ところ

町民ホール

町内の小・中・高校生の皆さんによる、作品展示やステージパフォーマンスのご出演を、今年も心よりお待ちしております。出演やポスター募集などの詳細は、決まり次第、広報誌などでお知らせします。

《ステージパフォーマンス》

歌・ダンス・吹奏楽・太鼓・ピアノ演奏・バンド・コント・寸劇・よさこいソーラン・空手・体操・学習発表・英語スピーチなど、「見てもらいたい!」「聞いてもらいたい!」というものなら、なんでもOK!

《作品展示》

絵画・書道・工作・理科研究などの夏休みの宿題で学校に提出したものでOK!

◆問合せ先 町生涯学習課 社会教育担当 ☎675-3175

◆申込開始 7月7日(土) 10時

2. わらべうた

く童謡を歌う会の方たちと一緒に歌いましょう!

◆日時 7月18日(水) 11時～11時15分

◆場所 みんなのひろば

◆対象 どなたでも

◆参加費 無料

3. みんなであそぼ
く楽し、懐かし、美味し、みんなの居場所

◆申込み・問合せ先

児童館みんなのひろば
☎680-1311

◆日時 7月14日(土)、28日(土) 10時～12時

◆場所 みんなのひろば

◆対象 どなたでも

◆参加費 無料(駄菓子、缶バッジは有料)

◆内容 だがしや、缶バッジ作り(14・28日)、手作りおもちゃく民生委員さんと一緒に遊ぶ(14日のみ)

エコ料理教室

「今年も実践！省エネ料理」

日時 7月13日（金）
10時～13時

場所 図書館中央館 調理室

定員 15名（要申込）

参加費 一人1000円

持ち物 エプロン・三角巾・スリッパ・米1合

申込み・問合せ先

エコ・ハウスたかねざわ

☎680-2080

「知らない自分に出会う」
さくら清修公開講座3」

◆開講講座（8講座）

①古代東山道を歩く ②English for

our life ③製菓（ふわふわシフォンとガレット）

④被服（はじめての玉ねぎ染め）

⑤雅印を作ろう（篆刻）

⑥カンタン陶芸自由自在

⑦楽しく科学しよう！

⑧初めての『能』楽しい謡曲・仕舞

◆講師 さくら清修高等学校職員等

◆開講期間 9月22日（土）
11月17日（土）

※講座ごとの詳しい日程、募集定員、費用等は、さくら清修高等学校のホームページで確認または直接学校にお問合せください。

◆場所 さくら清修高等学校内

◆募集期間 7月1日（日）～31日（火）

◆申込方法 電話・窓口の場合、受付時間は平日の8時30分～17時、はがき・FAXの場合、住所・氏名・電話番号・受講講座名を明記

◆申込み・問合せ先

〒329-1311

さくら市氏家2807

さくら清修高等学校

☎682682-4500

Fax 682682-0358

心配ごと相談

◆日時 7月5日（木）
10時～14時

◆場所 図書館中央館

◆相談員 所長 大野 稔
飯田 禮子
星野 恒雄

こころの健康相談

最近、「ストレスを感じることが多くなった」、「なんとなく不安である」、「何事にも気力が無い」、「家庭

◆申込み・問合せ先
保健センター

☎675-4559

相談

このことのできるようになることがあ
る」など心に不安をお持ち
の方はいませんか？
このような方を対象に
「こころの健康相談」を開
催しますので、ぜひ、ご相
談ください。

◆日時 8月31日（金）
13時30分～16時30分

◆場所 町保健センター

◆助言指導者 上賀総合
病院 衛藤副院長

◆申込方法 事前に予約が
必要です。8月10日（金）
までに、保健センターへ
お申込みください。

土屋はかせ塾「遠征塾」

茨城県自然博物館へ行こう



ロマンあふれる宇宙の進化、地球の生いた
ち、そして自然と生命の不思議な営み…。地
球46億年の歴史を体感しましょう。土屋はか
せとバスで行きます。

◆日時 7月26日（木）

8時30分集合・17時解散予定

◆集合場所 町民広場 北側駐車場

◆参加費 博物館入館料
（大人580円・小中学生70円）

◆対象 小学生以上の親子

◆募集定員 30名※7月2日（月）受付開始

◆申込み・問合せ先

町生涯学習課 ☎675-3175

藍の生葉染め体験

藍の青葉をもみもみして…
シルクのストールが素敵な水色に染まります。
お子様は、藍色のハガキづくりが体験できます。

◆日時 7月29日（日） 10時～12時

◆場所 歴史民俗資料館

◆費用 1,000円（ストール代）

◆主催 エコ・ハウスたかねざわ（エコ・ア
クションデー）

◆定員 ストール、ハガキ
ともに先着20名

◆申込期限 7月22日（日）

◆申込み・問合せ先

歴史民俗資料館 ☎675-7117



第10回 なまなま るるる

なます祭り

7月8日（日） 小雨決行
大谷地区五行川・大谷農村公園



午前8時
～正午

さかな釣り・つかみ取り大会
なます稚魚放流・カヌー体験
ナマズックウォークラリー

午後1時
～2時30分

みんな健康なます音頭！
みんなでやろう！なますゲーム

午前11時
30分～

おいしい模擬店
いろいろオープン

主催

なます祭り実行委員会
（大谷行政区・なます会）

子どもの森で遊ぼう！

5月13日、宝積寺北地区内に完成した「子どもの森」で、オープニング記念イベントとして、エコ・ハウスたかねざわ主催による「子どもの森で遊ぼう！」が開催されました。

当日は、朝から約40人の子どもたちが参加し、ゆら橋やロープブランコなどで元気に遊び始めました。イベントが始まると、子どもたちは5つのチームに分かれ、プレイリーダーの指導で森のゲームなどを楽しみました。お昼には、仲良くなったお友だちと一緒に、ティピイの中や木陰でおにぎりや豚汁を食べ、初夏の暖かな陽気のなかで、子どもたちは元気いっぱいに過ごしていました。

この子どもの森は、栃木県若年者支援機構「しごとや」と「トチギ環境未来基地」が協力し、平成22年10月から整備を開始しました。森の整備には、たくさんの方々の協力のおかげで、子どもたちが楽しく元気に遊べる森づくりが、今年3月に完成しました。



子どもの森の整備に携わり、今回のイベントを企画したトチギ環境未来基地の大木本舞さんは、「森でたくさんの子どもの笑顔が見られてよかったです。今後も、森の環境整備を続けながら、楽しいイベントを企画していきたいです」と話し、子どもたちと元気に遊びました。

子どもの森は、どなたでも自由に遊ぶことができます。皆さんもぜひ、遊びに行ってみてください。ただし、事故やけがの責任は負えかねますので、お子さんが遊ぶときは、必ず保護者の方がお付添いください。

元氣あつぷむらで
陸前高田復興支援イベント

5月19日、20日の2日間、元氣あつぷむら特設会場において、陸前高田・復興支援イベント「ありがとう！がんばろう！きてけらっせあ陸前高田」が開催されました。

両日とも、天候に恵まれ、まほろば企業組合（陸前高田）の皆さんによる生鮮、干物などの販売から、地元有志による復興すいとんや高根沢高校生徒発案によるはんぺいなど、多くの炊き出し、模擬店が出店し、訪れた人々で賑わいました。

今回のイベントを主催したのは東日本大震災以降、陸前高田市の支援活動を続けている高根沢町陸前高田支援隊の皆さん。イベントの収益金は全額、陸前高田への復興支援活動に使用されます。この趣旨に賛同した団体、個人の皆さんがボランティアとしてイベント活動に参加しました。



でも力になれたことがうれしかった」と話し、石塚毅男隊長は「若い力がこれからのボランティアを支えてくれると思う。今回、高校生にたくさん参加してもらい本当にありがたかった」と、未来を担う若い力の集結に喜びました。

さつまいもの苗
上手に植えました

5月30日から6月2日にかけて、土づくりセンター東側の畑で、町青少年クラブ協議会（4Hクラブ）主催によるさつまいもの苗の定植体験が行われました。

町内保育園・幼稚園の園児や児童館きのこのもりで募集した親子、町内外から申込みのあった一般オーナーなどが参加しました。

4日クラブの斎藤真人会長が「秋には大きなおいも



いました」と答え、秋の収穫を楽しみにしていました。



元気あつぷむら15周年記念感謝祭

6月2日、3日の2日間、元気あつぷむらにおいて、「元気あつぷむら15周年記念感謝祭」が開催されました。

2日の午前10時快晴のもと、勇泉太鼓の音が響き渡り記念イベントが始まると、会場ブースでは、たくさんさんの模擬店が並び多くの人たちで賑わいました。

高橋克法町長が、頭にタオルを巻き元気あつぷブースで元気にPRを行えば、本町と災害協定を結ぶ長崎県雲仙市の奥村慎太郎市長は幟を担ぎ、汗だくになって雲仙市特産品のPRを行いました。

また、ステージでは、式典をはじめ、ゆるキャラ大集合やブレイクシーによるダンス、爆笑さる笑点、こぼと保育園児によるマーチングバンドなど多種多彩な催しが行われ、訪れた人々を楽しませてくれました。

今回のイベントの司会を務めたレディオオベリー「高根沢たんたんCafé」のパーソナリティの五十嵐愛さんは、「元気あつぷむらが多くの人に愛されている



ことを改めて感じた2日間でした。たくさんさんの笑顔があふれる素晴らしいイベントに私も参加させていたただいて大変光栄です」と話し、いつもはラジオから流れてくるその美しい声で、ブース紹介なども務め会場を盛り上げました。

町たばこ販売組合が美化活動

6月5日、町たばこ販売組合（須藤信之代表）は、美化活動の一環として町内の清掃活動を実施しました。

JTや組合員総勢15名で役場から県道10号線方面を約2時間かけて、たばこの吸い殻や空き缶などを拾い集めました。

同組合では、「未成年者に喫煙させない 町内でのたばこ販売の促進 喫煙マナーの向上」の3つを柱に、美化活動や未成年者喫煙防止運動

などを実施しています。



ファミリーサポート研修会

5月17日、改善センター視聴覚室において、ファミリーサポート会員研修会が行われました。

昨年10月に開設したファミリーサポートセンターは、6月1日現在で会員が129名（提供会員57名、利用会員67名、両方会員5名）になり、子育ての相互支援活動を行っています。

今回の研修会では、提供会員、両方会員の方を対象とした「救急救命法」「乳幼児の発達と子どもの健康

管理」「身近なもので遊ぶ遊びの紹介」などが行われ、参加した会員は、真剣に取り組んでいました。



町への寄付 ありがとうございました

宇都宮周辺の人気ラーメン店のオーナーの方々などで結成された「栃木照る照る坊主の会」の皆さんから、災害復興に役立てて欲しいと、「元気あつぷむらさくら祭り」開催時に販売した1Dayコラボラーメン「春・桜麺」の売上金の一部13万1,930円を町に寄付していただきました。



町長に目録を贈呈する栃木照る照る坊主の会の皆さん

たかねざわ愛の基金（敬称略）

○本田技研工業(株)匿名希望 一同 322,008円
愛の基金として寄付

○匿名 4,192円
愛の基金として寄付

5月31日現在合計額
129,117,200円

図書館コーナー



☆図書館中央館
☎ 675-6531 FAX 675-6530
☆仁井田分館
☎ 676-3155 FAX 675-3156
☆上高根沢分館
☎ 680-1770 FAX 680-1780

【ホームページアドレス】 <http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/> (PC)
<http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/serlssystem/mobile/> (i モード)

児童文学作家 上條さなえ氏が 図書館中央館に来たる

講演テーマ『私の子供時代』

日時 8月8日(水) 14時～16時

場所 中央館 2階 アートホール

●上條さなえ氏の主な著書

「10歳の放浪記」「さんまマーチ」「おわらいコンビムサシとコジロー」「玉子の卵焼」

●参加費 無料

●定員 50名様(先着順)

●募集期間 7月1日(日)～31日(火)

●申込方法 直接カウンターまたは電話で、各図書館(中央館・仁井田分館・上高根沢分館)へお申込みください。

YA(ワイエ)本 講習会

YAって何? 朝読のおすすめ本は? どんな本を選んだらいいの? 小学生高学年から中学生へのおすすめ本を紹介します。

●日時 8月26日(日) 11時～12時

●場所 中央館 1階

カルチャールーム

●定員 20名(先着順)

●講師 YA出版会

松木 近司 氏

●申込方法 直接カウンターまたは電話で、お申込みください。

●申込み・問合せ先

図書館中央館 ☎ 675-6531

YA(ワイエ)本 選考委員会 スタート

5月20日にYA本選考委員会の説明会を行い、今後2名の方が選考委員として活動されます。



左から久宮実佑子さん(阿中2年)、YA出版会 松木近司さん、浅田萌恵さん(阿小5年)、浅田さんのお母さん

※選考委員は随時募集しています。次回は、8月26日(日) 13時～15時、中央館1階カルチャールームで開催します。

第58回青少年読書感想文 全国コンクール

課題図書は、図書館だより・図書館にあるリーフレットをご覧ください。



図書館カレンダー (7月・8月)

■休館日

開館時間

中央館
9時30分～19時
仁井田・上高根沢
9時30分～18時

休館日

月曜日
(祝日の場合は開館)
年末年始
(12/29～1/3)
特別整理期間

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

図書館は、指定管理者 株式会社図書館流通センター が運営しています

図書館講座&イベント

図書館カルチャー講座

～親子でアロマ&ハーブ講座～

●日時 8月21日(火)

10時～12時

●場所 中央館 1階 調理室

●講師 ジャパンハーブソサエティ

理事 葛山 幸子 氏

●対象 親子または個人でも可

●定員 20名(先着順)

●参加費 1000円(材料費)

●内容 ハーブ石鹸を作りましょ

う。

※内容は多少変更する場合があります。

読書会

●日時 8月19日(日)

14時30分～16時

●場所 中央館 2階 会議室

●講師 笠松 信行 氏

●テキスト 未定 ※後日、チ

ラ

シなどでお知らせします。

●申込開始 7月17日(火)

※申込み時にテキストをお渡し

絵本の読みあそび

●日時 7月21日(土)

11時～11時30分

●場所 中央館 1階

キリンの部屋

●講師 田代 正晴 氏

時刻表ができるまで

●日時 7月29日(日)

14時～16時

●場所 中央館 2階

アートホール

●講師 JTBパブリッシング

元編集長 木村 嘉男氏

●参加費 無料

●定員 30名(先着順)

●申込開始 7月1日(日)

図書館教養講座

～テーマ『平家物語から見る平清盛像』～

○第一回 平家一門の隆盛―忠

盛と清盛― 7月7日(土)

○第二回 平家一門の没落―清

盛と重盛― 7月14日(土)

●時間 14時30分～16時30分(休憩有)

●場所 中央館 1階

カルチャールーム

●講師 國學院栃木短期大学教授

千明 守 氏

●参加費 無料

しかけ絵本教室

～しかけ絵本を楽しく作りましょ

う～

●日時 8月10日(金)

10時～12時

●場所 中央館 1階

カルチャールーム

●講師 大日本絵画 嵐田康平氏

●定員 30名(先着順)

●申込開始 7月10日(火)

図書館司書になろう

●日時 7月26日(木)・27日(金)

8月23日(木)・24日(金)

14時～16時

●場所 中央館

●対象 小・中学生

●定員 各回6名(先着順)

●申込開始 7月1日(日)

ウクレレ演奏会

●日時 7月15日(日)

13時30分～14時30分

●場所 2階アートホール

●参加費 無料

図書館サマーフェスタ

～図書館中央館で8月19日(日)に開催～

①図書館ご縁祭り 10時～12時

②アトリエびつき夏講演(アート

ホール) 14時～16時

●参加費 無料

●申込み・問合せ先

図書館中央館

☎675-6531

おはなし会

♪中央館

(第2・4土曜日・第3日曜日)

7月14日(土) 22日(日) 28日(土)

8月11日(土) 19日(日) 25日(土)

11時～11時30分

♪仁井田分館(第1・3土曜日)

7月7日(土) 21日(土)

8月4日(土) 18日(土)

10時30分～11時

♪上高根沢分館(第4土曜日)

7月28日(土) 8月25日(土)

11時～11時30分

ほのぼのクラブおはなし会

(かんげそう)

♪上高根沢分館和室

7月10日(火)

10時30分～10時50分

ばぶばぶおはなし会

♪中央館和室(第4水曜日)

7月25日(水) 8月22日(水)

10時30分～10時50分

食育講話&エコ料理

♪中央館調理室(第4水曜日)

7月25日(水) 8月22日(水)

11時～12時

◆講師 高野 江美 氏

(エコ・ハウスたかねざわ)

保健 センター だより

No.333

☎675-4559

「3歳児よい歯の コンクール」実施

町代表決定
5月15日、保健センターで「3歳児よい歯のコンクール」の一次審査を行いました。

この審査において、歯科診察で虫歯のなかった健康な歯のお子さんが、町代表として県における二次審査に進みます。

「幼児のフッ素 塗布事業」実施

6月3日には「幼児のフッ素塗布事業」を行いました。約200名の3歳から就学前のお子さんがブラッシング指導や歯科健診、フッ素塗布を行いました。

また、今回は保護者の方にも歯周病予防のための、

颯人くんの健康な歯 お母さんが心がけていることは…

毎日、必ず夜（夕食後または就寝前）に歯みがきをしています。

みがいた後は、水やお茶以外は口にしないように努めていますが、口にしてしまった場合は、必ずまた歯を磨くようにしています。

食事中、歯の間に食べ物がはさまってしまったとき（本人が言うとき）は、そのままにしないで、すぐに楊枝などで取り除いています。

ぜひ、見習いたいですね



短歌

森 富男（宝積寺）選

気が付けば忘寿を迎えし同級生

花は散つても春のまた来る

郭公の初音に耳を奪われつ

我れヘルペスの薬ひた塗る

茄子胡瓜赤いピーマンじゃがいもと

ぐつすり眠る夜のキツチン

母の日に額に修めしメッセージ

息子の意思に感涙するなり

「よつき祭」の百科撒乱に人の波

園芸文化巷に根付く

俳句

町文化協会俳句会選

更衣袂に秘める句帖かな

花は葉に読みかけの本伏せしまま

悪しきこと聞こえぬ振りや冷奴

待望の新車届きし雲の峰

清水仕立ての喉ごしよろし冷奴

川柳

町文化協会川柳会選

べ切りに追われ原稿急ピッチ

まだ止まぬ余震に目覚め気が重い

一日を悔いなく終わり旨い酒

まだ慣れぬ社員課長も気を配る

珍客の友と地酒で夜を明かす

文芸コーナー

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることもありますので、あらかじめご了承ください。締め切りは毎月末です。町企画課へご提出ください。

松山 圭介（桑窪）
武井 暉（宝積寺）
後藤まもる（太田）
赤羽 清昭（石末）
生田目昭夫（宝積寺）

関根 登（平田）
村上 利子（伏久）
橋本由紀子（宝積寺）
和久 サク（宝積寺）
石川 利之（宝積寺）

古口 善久（上柏崎）
若木 紋子（宝積寺）
鈴木 幸子（宝積寺）
鈴木 ハルイ（宝積寺）
齋藤 秀山（宝積寺）

第7回 塩谷地区スポーツ大会結果

5月27日（日） 塩谷地区の会場

【団体の部】

《優勝》

テニス
軟式野球
婦人バレーボールウイング
ビームライフル
卓球 男子
ソフトボール40歳

《準優勝》

バレーボール女子
卓球男子
剣道
バスケットボール男子

【個人の部】

《優勝》

卓球男子 木山 誉彬
ビームライフル 相田 博美
クレ射撃スキート 古口 勅夫

《準優勝》

卓球男子 三浦 拓
ビームライフル 中西 正介
剣道 平野 晋
弓道 小山 康弘

栃木県中学校春季体育大会塩谷地区予選会結果

5月18日（金）・19日（土） 塩谷地区内会場

《優勝》（本町中学生の活躍を紹介します。）

陸上競技男子	1年100m	谷田貝優音（北高根沢中）
	2年100m	大塚 智哉（阿久津中）
	共通400m	平野 亘（阿久津中）
	共通110H	中西 拳斗（阿久津中）
	共通リレー	阿中（早川・向後・平野・高林）
	共通走高	鈴木 琢磨（北高根沢中）
	共通走幅	高林 圭佑（阿久津中）
	四種競技	鈴木 琢磨（北高根沢中）
	オープンリレー	阿中（石原・青木・久保・大塚）
陸上競技女子	共通リレー	阿中（神津・南保・石川・石川）
	1年走幅	山下 美咲（阿久津中）
	共通走幅	神津 楓（阿久津中）
	オープンリレー	阿中（渡邊・吉野・柳井・山下）
卓球男子	シングルス	小島 雄一（阿久津中）
剣道男子	団体	阿久津中
	個人	大森 渉吾（阿久津中）
剣道女子	個人	小池 結子（北高根沢中）
柔道男子	73kg級	佐々木大地（阿久津中）
柔道女子	団体	北高根沢中
	40kg級	野澤 佳澄（北高根沢中）
	44kg級	磯田 柚香（阿久津中）
	57kg級	宇塚花里奈（北高根沢中）
	63kg級	仲山絵里加（北高根沢中）

議長杯グラウンド・ゴルフ大会結果

5月16日（水） 町民広場

男子 スコア 女子 スコア

《優勝》	阿久津岩雄	72	伊奈 治子	81
《準優勝》	島田 勝照	76	鈴木 カツ	85
《第3位》	綱川 和夫	76	岡田 綾子	85
《第4位》	綱川 治夫	78	綱川 ツキ	86
《第5位》	関 勲	78	小池 和子	87
《第6位》	岡崎 衛	81	鈴木 トモ	87
《第7位》	石塚 章	82	中山 敏子	89

第28回議長杯ゲートボール大会結果

5月17日（木） ゲートボール場

《優勝》	宝積寺Aチーム
《準優勝》	中郷チーム

第22回会長杯婦人バレーボール大会結果

4月22日（日） キリン体育館

《優勝》	ウイング
《準優勝》	シュガークラブ

第33回会長杯ナイターソフトボール大会結果

5月18日（金）～25日（金） 石末運動場

【1部】 【2部】

《優勝》	高根沢クラブ	柚葉クラブ
《準優勝》	金井	北区

第2回町民ゴルフ大会結果

5月23日（水） 宇都宮ガーデンゴルフクラブ

《優勝》	黒内 智治
《男子ベストグロス賞》	相馬 利高
《女子ベストグロス賞》	荒山 幸子
《シニアベストグロス賞》	塚原 克己

いつでも だれでも きがるに
総合型地域スポーツクラブ

HOKUTO.S.C

toto
スポーツ振興
くじ助成事業

新規

ベリーダンス教室開催

インストラクター KEIKO 会費 500円

7月4日・18日 Pm 7:00～

7月11日・25日 Am 10:30～

会場
トレーニングセンター
トレーニングルーム

ソフトボール	（学童）		北小
バレーボール	（一般）	毎週木曜	北小
サッカー	（学童）	毎週日・木	中央、北小
少林寺拳法	（一般）	毎週火・金	北小
ヒップホップ	（一般）	毎週火曜	改善センター
ゴスペル♪♪	（一般）	毎週金曜	改善センター
・ゆるゆるランニング教室企画中			

お問合せは 磯 携帯090-3245-5100 または、白久 携帯080-1182-9655 まで

「これまで正しかったのか、これから正しかったのか」

これまで正しいと信じてきたことが果たして本当なのだろうか？という思いが最近益々強くなっています。原発の問題もそうでした。科学技術の進歩は人間の可能性を広げ、一人でもできる分野を増やしましたが、その反面、助け合って生きる必要性を減少させ、人と人の繋がりを希薄にしました。お金は物の動きを便利にする手段としては素晴らしいものですが、いつの間にかお金自体が利益を生む化け物になってしまいました。「より良いものをより安く」というアメリカから来た呪文は、一見非の打ち所のない言葉ですが、その結果、商店街はシャッター通りとなり、歳をとって遠くまで買い物に行けなくなった時に近くで買物ができないという状況を作り出しました。そればかりか、「より安く」の連鎖は回りまわって賃金低下やリストラ、就業機会の減少という形で、より安いものを追いつめた人々を苦しめています。農業も同じです。将来、命をつなぐ食物を生産する農業が壊滅したら、お金がいくらあっても食べ物が手に入らない事態もありえるのです。砂漠の真ん中でトランクに一億円を詰めた紳士が水一リットルを買おうとしても、二億でなければ売らないと言われればそれでおしまいです。

「空腹が人を健康にする」という本が百万部に迫る勢いで売れているそうです。人類の歴史は空腹を克服し、満腹になるための歴史でもありましたが、「空腹が人を健康にする」のだそうです。満腹を追い求めて殺しあったり血を流してきた人類の歴史はなんだったのかと、不意を突かれました。この本の著者は南雲さんというドクターですが、実はもう三十年も前から同じことを言い続けてきた方がいます。その方は、二十八年前に伊豆に断食道場「ヒポクラティックサナトリウム」を開設し、毎月のエコハウス通信でも食べ物の効能を解説してくださっている石原結實医学博士。石原医師は「一日一回から数回の空腹の時間を作ることが健康増進や病気を治す秘訣と言いつけてきた小生の説がやっと世間に認められ、嬉しい限りである。」と述べるとともに、「長寿遺伝子」サーチエン遺伝子について解説してくれました。

『サーチエン遺伝子は西暦二〇〇〇年にマサチューセッツ工科大学のレオナルド・ギャランテ教授が発見したもので、生物が飢餓状態になると活性化し、細胞の老化を防ぎ、寿命を延ばす働きをする。同教授は飢餓状態に置かれたシヨウジョウバエや線虫の寿命が三割から五割も延びることを実験で確かめている。サーチエン遺伝子の研究論文は全世界で毎年千件以上も発表され、今や西洋医学の華になりつつある。「腹六分の食べ物を与えたサル」と「飽食させたサル」を二十年間追跡調査した研究でも、後者のサルは顔はシワだらけ頭髪も薄いという老化が進んでいるのに、前者のサルはシワは少なく頭髪も多く脳の萎縮もほとんどみられなかった。老化の敵である活性酸素の攻撃から細胞や遺伝子を守り、老化を防ぐ働きをするのがサーチエン遺伝子である。ガンや糖尿病、心臓病などの生活習慣病は、ある面「老化病」なのだから、こうした病気を防ぐ働きもある。』

石原氏の断食道場には、石原東京都知事や有名女優が定期的に来ています。さらには各地で開業している医師の方々が多くのにも驚きます。なるほどお医者様方は、西洋医学の効能はもちろんです、人体の持つ本来の力を知っているのかもしれない。確かに三百万年という人類の歴史は飢餓との戦いの歴史であり、栄養が満たされるようになったのは僅か数千年程度。人体は食べていない状況に対しては様々な対処法を持っていますが、食べ過ぎに対してはインスリンの分泌程度しかない、という事実も頷けるのです。

この三十五年間で医師の数は三倍に増え医療技術は格段に進歩しましたが、それを上回るほど病人は増えていきます。今、日本の医療費は約三十七兆円。税収のほぼ九割が医療費で消えている計算になります。この国が破産すれば医療制度も崩壊します。医療制度を守るためにも、人間にもともと備わっている力で病気を予防したいものだと思います。

誤解のないように付け加えれば、「空腹が人を健康にする」ことに留意するのは我々大人であり、成長真っ盛りの子供たちはたくさん食べて、運動勉強に励むことは言うまでもありません。

Eメールアドレス

chouchou@town.takanezawa.tochigi.jp

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬（最新ペット専用火葬炉）完備 ◎年中無休

☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制

※小動物から超大型犬（40kg以上） 高根沢町から15分

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル ☎0120-82-3391

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

『喜連川丘陵の里 杉インテリア木工館』
さくら市：旧穂積小学校にオープン!!

●日本初の『簡単すぎ木工』＝本格的杉木工塾

●インテリア品や地元産品販売 ●ギャラリー ●名木「松」

さくら市穂積478(喜連川カントリー倶楽部様の隣)

TEL/FAX: 028-685-3841 (携帯090-1762-2379)

一般社団法人『素木工房 里山想研』 薄井徹

Happy Birthday

はっぴーばーすでい

(7月誕生編)

※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、お1人1回の掲載とさせていただきます。誕生日の3カ月前から受け付けます。町企画課まで電話連絡ください。※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。



石 末
新藤賢一♥明子さんの子
真人(まなと)ちゃん
(平成23年7月6日生)



上高根沢
小嶋 豊♥佐和子さんの子
夏芽(なつめ)ちゃん
(平成19年7月26日生)



石 末
若色将克♥雅代さんの子
慶悟(けいご)ちゃん
(平成19年7月26日生)

こくちばん

町のうごき

平成24年6月1日現在	前月比
世帯数 11,282 世帯	+ 2
人 口 30,076 人	-41
(内)男 15,570 人	-16
女 14,506 人	-25

高根沢町の情報番組『高根沢たんたんCafé』
毎週水曜日12時からFM栃木で放送中!!



あかえんぴつ

節電対策のひとつとして、昨年からエコ・ハウスたかねざわで推奨している「暑い夏の昼間は、町内の避暑地へ行こう」。ひとりでもエアコンの効いた家にいるよりも、自分なりの「避暑地」を見つけて出れば、そこで楽しく過ごすことができるし、家庭の電力消費も抑制することができます。

この町内の避暑地として、わたしがおすすめしたいのは、宝積寺北区にできた「子どもの森」です。この「子どもの森」は、子どもたちの遊び場として一般開放されていますが、わたしがそこで過ごして、印象的だったのは、緑の木々が暑い夏の陽射しを遮り、さわやかなそよ風がやさしく体を包み込み、なんて自然とは気持ちがいなものだと感じたことです。

わざわざ遠方の避暑地に行かなくても、こんなすぐ近くに暑さをしのげる快適な空間があるのですから、暑さの厳しいときには、娘と「子どもの森」に行って、心と体をリフレッシュしてきたいと思います。

(もっち)

R100

VEGETABLE OIL INK

本紙は環境に配慮し再生紙と植物油インキを使用しています。