

2010
1月
No.602

廣報 TAKANEZAWA

たかねざわ

～まちづくりの合言葉 「手間 暇 かけて」～



みんなキラキラ輝いて「キミもワタシも主人公」

～きらきらフェスタ2009より～ 出演者・ボランティア・実行委員の皆さん

1月号の主な内容

表紙	1	跨線橋通行止めのお知らせ	14
新年のあいさつ	2	歴史民俗資料館	15
町議会議員選挙のお知らせ	4	まなびのひろば	16
役場の開庁時間変更、 窓口用封筒・郵便用封筒の広告募集	6	図書館コーナー	18
不動産公売のお知らせ	7	養生のススメ、文芸コーナー	20
住宅ローン特別控除、所得税の還付申告	8	てんつくマン・かかしの旅映画会、愛の基金	21
国民健康保険税等の申告資料送付、掲載広告募集	9	保健センターだより	22
知っ得なっ得コーナー	10	ごみ減量化・リサイクル推進ポスターコンクール	23
たかねざわ散歩道	12	はっぴーばーすでい、あかえんびつ	24

あけましておめでとうございます



あいさつ



高根沢町長 高橋 克法

春夏秋冬と季節が巡り、身体と心を引き締める寒さの中で、新年を迎えることのできる日本に生まれたことを、ありがたく思います。新年という、もつとも大きな節目は、落ち着いた心と静かな目で、「いのち」を見つめる機会を与えてくれます。

私たちがここに居るのは、それは私たちの父と母が、私たちを生んでくれたからです。その父と母も、さらにその両親の存在があつて、この世に生を受けました。ずっと先人たちが「いのち」をつないできて、私たちはこの時代に生きています。

考えてみると、「いのち」は駅伝の襷たすきのようなものかもしれません。前の人達が襷をつないでくれたから、いま、走

っていることができます。そうならば、私たちは、前の時代を生きた人々から受け継いだ襷を、必ず次のランナーにつながなければなりません。駅伝と一緒に、リタイアしたら、それまで走ってくれた人達の努力は全部無になります。これから走ろうとする人達の夢も消えてしまうのです。駅伝の選手たちは、日々の苦しい練習に耐え、競技会では必死の思いで力を出し尽くし、倒れこむように中継所に駆け込んできます。そして祈るような思いで、次の走者に自分が身に付けてきた襷を託します。その全力を尽くす姿に、見ている我々は胸打たれるのです。

去年はキリンビール栃木工場の閉鎖通告という激震が走りまわりました。そのショックは言葉に表すことができないくらい大きなものでしたが、それと同時に、三十年前、キリンビール栃木工場誘致に取り組み、幾多の困難を乗り越えられた先人たちのたいへんなご苦労にも気付かされました。先人は先を見通せぬ上り坂を「みごと」に走りきって、襷を渡してくれました。「前人木を

植え、後人涼を楽しむ」という言葉のように、これまでの高根沢町は、先人のお陰で、比較的平坦な道を走ってくる事ができましたが、これからはそうはいきません。しかし、どんな悪路であつても、たとえ身体に激痛が走り、意識が薄れ倒れこもうとも、必ずや次に襷を渡さなければならぬのです。

目の前にある困難を誰かのせいにするのではなく、感謝の心から始めたい。恨みや悪口からは何も生まれませんが、感謝の心は明日とつながります。三十年間、わが町に計り知れない恩恵と誇りを与えてくれたキリンビール栃木工場に対する感謝の心こそが、この困難を乗り越え走りきるための力となるのであり、先人への尊敬にもつながるのだと思います。

そして、スピードが速くなくとも、走る姿が美しくなくとも、全てに感謝しながら走り続けるこそが、襷をつないでくださった先人の「みごと」な走りに少しでも近づく道だとも思っています。

本年もよろしく御願い申し上げます。

新年のご

高根沢町議会議長

鈴木保夫



新年あけましておめでとう
ございます。

平成二十二年の年頭にあたり、町議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げますとともに、町民の皆様には、穏やかな初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

一昨年のリーマンショックから始まった世界同時不況による経済低迷の影響は、国及び地方自治体の財政を一段と厳しい状況に追い込んでおります。

本町においても年々財政運営が厳しくなる状況の中、さらに今年十月にはキリンビール栃木工場の閉鎖が決まっております、本町にとっては財政問題だけでなく雇用等にも多くの問題が提起されております。

また、昨年八月に行われた衆議院議員総選挙の結果、民主党中央の政権誕生により国

の方針も不透明な部分が多々あることよって地方自治体への影響も懸念されておりますが、このような状況の中にあっても、本町においては、こども医療費の無料化を中学三年生まで拡大したことや小学生に対する遠距離通学支援事業の拡充、さらには十月から始まった町デマンド交通「たんたん号」の運行なども、多くの町民の皆様には大変喜ばれております。

なお、北高根沢中学校出身の植木千晴さんがソフトボールの十六歳以下日本代表選手に選ばれ、チエコで開催されたI.S.F.イーストン・ファンデーション・ユースワールドカップに出場して活躍し、見事金メダルを獲得したことは本町にとって明るい話題となりました。

さて、今年度は、第五次高根沢町振興計画にあたる地域経営計画前期計画の最終年度になります。これまでの実績検証や町の財政状況等を踏まえた上で、後期の五カ年計画策定に向けた施策や事務事業の組み立て、各年度の事前評価について議会が積極的に関わることよって、さらに町民の皆様が安心して暮らせる地域社会づくりと持続的に成長できる仕組みづくりに取り

組んでまいりたいと考えております。

前述のように、厳しい財政状況にあつていかにより良い町づくりをするか、そして町民の皆様の要求にいかに応えていくか、町議会の果たすべき責任は重大であると考へ、議会活性化検討特別委員会を設置し、議会活性化を図るための検討を行ないました。

そして、特別委員会の答申を受けて、委員会条例及び会議規則を改正して、常任委員会の閉会中での日常調査や政策形成活動等についての明記、委員長報告に対する執行部への総括質疑の導入及び一般質問における町長等の反問を採り入れたことに加えて、議会の情報公開充実をはかるため、新たに議会広報広聴規則の制定を行いました。

結びになりますが、議会は、高根沢町の進むべき道を正しく示すことが最重要任務と考えていることから、責任者としてこれからも町民の皆様と共に進んで行きたいと念願しておりますので、今後とも尚一層のご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年も皆様にとって最良の年でありませう、心からご祈念申し上げます、新年の挨拶といたします。

4月6日(火)告示 4月11日(日)投票

です

昨年12月2日に開催された町選挙管理委員会において、4月29日に任期満了となる町議会議員の選挙が、4月6日告示、4月11日投票と決定されました。

みんなの力で明るい選挙を実現しましょう！

皆さん一人ひとりが選挙制度を正しく理解し、身近な問題をはじめとして、政治や選挙に関心をもち、大切な一票を進んで投票することは民主主義ではとても大切なことです。

皆さんの一票が買収、供応などの不正に惑わされたりすることがないように、みんなの力で明るい選挙を実現しましょう。

選挙運動

選挙運動は、立候補の届け出を済ませた時から投票日の前日までの間しか行うことができません。

してはいけない選挙運動は？

次の行為は全て禁止されています

①戸別訪問

選挙運動の目的で、戸別に選挙人の家などを訪問することはできません。

②署名運動

選挙に関して、特定の人に投票するように、または特定の人に投票しないようにすることを目的として、選挙人に対して署名運動をすることはできません。

③飲食物の提供

選挙運動に関して、飲食物を提供することは原則としてできません。また、候補者はもちろん、だれもが飲食物（酒など）を陣中見舞いとして選挙事務所に差し入れすることもできません。

④選挙後のあいさつ行為

選挙後に当選祝賀会などの集会を開催することはできません。

「立候補の届け出を済ませる前でも」

「〇〇〇〇をよろしく！」と言えば、当然選挙運動となりますし、直接的な投票依頼がなくても「町議会議員選挙立候補予定者〇〇〇〇」と書いたポスターやビラなどを掲示することも選挙運動にあたりとされています。

高根沢町議会議員選挙は

町議会議員選挙主要日程表

内 容	月 日	時 間	場 所
立候補予定者の留意事項 説明会(1候補3名まで)	2月26日(金)	13:30~ 16:30	役 場 第1・2会議室
立候補予定者の 届出書類の事前審査	3月26日(金)	9:00~ 16:00	役 場 第1・2会議室
告 示 ○立候補の届出 ○選挙物資の交付	4月 6日(火)	8:30~ 17:00	役 場 第1・2会議室
期日前投票	4月 7日(水)~ 4月10日(土)	8:30~ 20:00	役 場 第4会議室
投 票	4月11日(日)	7:00~ 20:00	町内各投票所
開 票	4月11日(日)	21:00~	農業者トレーニ ングセンター

選挙人名簿の登録と選挙権・被選挙権

町の選挙人名簿に登録されていなければ、今回の選挙で投票することはできません。

投票のできる方

- ①町内に住所を有する日本国民
- ②平成2年4月12日以前に生まれた方
- ③平成22年1月5日以前に高根沢町に転入の手続きを完了し、引き続き住民基本台帳に記録されている方

※上記の条件を満たしている場合でも、公職選挙法第11条に該当する方は投票できません。

立候補できる方

- ①平成22年1月5日以前に高根沢町に転入の手続きを完了し、引き続き住民基本台帳に記録されている方
- ②選挙権を有する方で、選挙の日において年齢満25歳以上の方

◆問合せ先 町選挙管理委員会 ☎675-8115

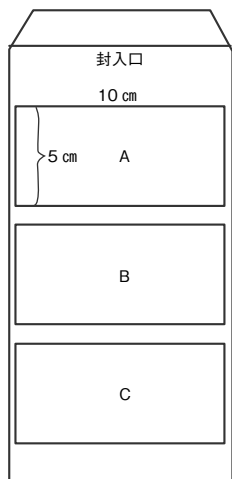
4月1日（木）から 役場の開庁時間が17時15分までになります!

4月1日（木）から、役場の開庁時間が8時30分から17時15分（現在は17時30分）になります。これは、国の人事院と栃木県人事委員会の勧告に基づいて、職員の勤務時間を15分短縮することに伴うものです。

なお、毎週月曜日（休日の場合は火曜日）と金曜日（休日は除く）に実施している窓口延長業務（住民課と健康福祉課の一部の業務）については、引き続き19時15分まで行います。

町では、今後とも業務の効率的な実施による住民サービスの向上に努めてまいりますので、町民の皆さまのご理解をお願いします。

※役場以外の施設については、各施設へお問合せください。



掲載期間	掲載料金 (1枠当たり)	作成枚数	刷色 (封筒の表面の刷色と同色)	規格 (縦5cm×横10cm (1枠当たり))	掲載枠数 (A・B・C)	掲載位置 (封筒の裏面 (左図のとおり))	封筒規格 (長形3号)	◆募集の内容	
								封筒の種類	封筒の用途
4月から在庫がなくなるまで(約半年)	15,000円	10,000枚	単色	縦5cm×横10cm (1枠当たり)	3枠 (A・B・C)	封筒の裏面 (左図のとおり)	長形3号	窓口用封筒	郵便用封筒
	30,000円	20,000枚							

町では、窓口用封筒および郵便用封筒に掲載する広告を募集します。
窓口用封筒は、町住民課総合窓口で発行する各種証明書などを入れるための封筒です。郵便用封筒は、町で発送する文書を入れるための封筒です。お店や企業のPRにぜひ、ご活用ください。

「窓口用封筒・郵便用封筒」に広告を掲載しませんか

◆申込方法

掲載を希望する方は、2月5日（金）までに広告掲載申込書に広告原稿案を添えて、窓口用封筒については町住民課総合窓口担当へ、郵便用封筒については町総務課総務担当へお申込みください。

広告掲載申込書は、町ホームページからダウンロードすることができます。お申込み多数の場合には、原則として申込み順により広告主を決定します。

なお、お申込みにあたっては、「高根沢町広告事業実施要綱」、「高根沢町広告掲載基準」、「高根沢町窓口用封筒広告掲載取扱要領」または「高根沢町郵便用封筒広告掲載取扱要領」を、各担当または町ホームページ (<http://www.town.takanezawa.tochigi.jp/>) でご確認ください。

◆問合せ先

① 窓口用封筒

町住民課 総合窓口担当

☎675-8100

② 郵便用封筒

町総務課 総務担当

☎675-8101

不動産公売のお知らせ

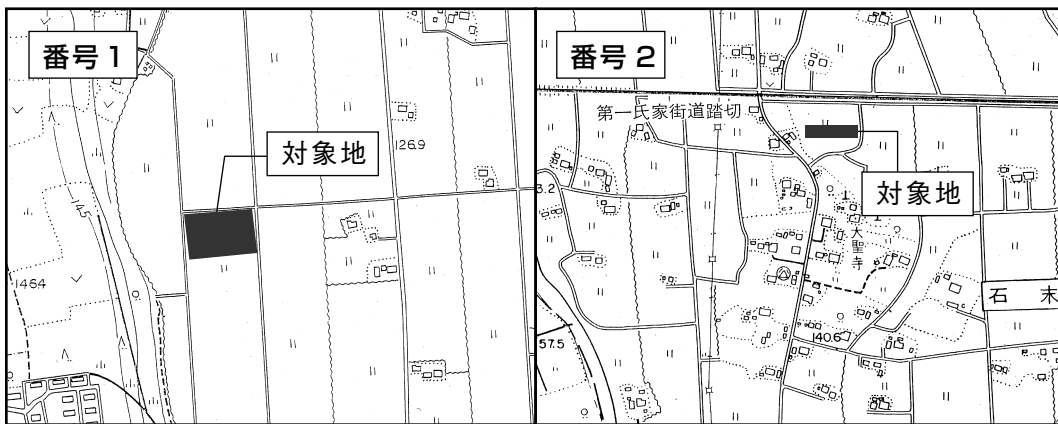
町では、町税の滞納により差押さえた不動産の公売を行います

◆公売予定財産：不動産（土地）

※地積は、登記簿記載の面積です。

売却区分番号	所在	地番	地目	地積※	見積価額	公売保証金
1	高根沢町大字石末字一斗内	47番1	田	368㎡	3,778,400円	400,000円
	高根沢町大字石末字一斗内	47番2	田	3,648㎡		
	高根沢町大字石末字一斗内	47番3	田	2,731㎡		
2	高根沢町大字石末字七ツ神	2629番4	田	778㎡	435,700円	50,000円

【案内図】



※公売される不動産に関する公図・現地案内図などは、町住民課収納対策担当で閲覧可能です。

◆公売の日時・場所

2月15日（月）11時～11時10分

町役場 第3庁舎 第1・2会議室（2階）

※入札前に公売の説明を行いますので、公売開始時刻の20分前までにご来場ください。

◆公売参加の条件

公売参加条件は、国税徴収法第92条および第108条第1項に該当しない方で、次の「持参していただくもの」を準備できる方です。（※詳しくは、町住民課収納対策担当へお問合せください）

◆持参していただくもの

①公売保証金 ②印鑑 ③運転免許証など本人確認ができるもの ④農業委員会から交付を受けた農地の買受適格証明書（ただし、売却区分番号2については、当該地の小作農など以外の方が買受をする場合は、当該小作農などからの同意があり、その旨が明らかな書面の提出または提示を要します）

※買受適格証明書については、町農業委員会（☎675-8108）へお問合せください。

買受適格証明書の申請締切日：1月8日（金）

◆公売保証金および買受代金の納付について

①公売当日に現金または銀行振出の小切手、もしくは銀行の支払保証のある小切手により、公売保証金を納付しなければ入札には参加できませんのでご注意ください。

②開札の結果により、最高価申込者の決定を行い、2月22日（月）に売却決定のうえ、買受代金（売却決定価額から公売保証金を差引いた額）を現金または銀行振出の小切手、もしくは銀行の支払保証のある小切手で納付していただきます。

◆その他

○代理人が入札する場合には、代理権限を証する書面（委任状）を提出してください。

○その他、公売にかかわる注意事項については、町住民課収納対策担当にお問合せください。

○詳細は、町ホームページでもご覧いただけます。

◆問合せ先 町住民課 収納対策担当 ☎675-8124

平成22年度から 個人住民税における住宅ローン特別控除の申告は不要です

平成21年から平成25年までに入居した方について、所得税から控除しきれなかった控除額を翌年度分の個人住民税から控除する制度が創設されました。

所得税の確定申告を済ませるだけで、個人住民税の手続きも終了します。

◆対象となる方

平成21年から平成25年までに新築または増改築した住宅に入居した方で、所得税の住宅ローン特別控除の適用がある方

◆控除される額

所得税から控除しきれなかった住宅ローン特別控除額（最高97,500円）

この改正に伴い、平成11年から平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、税源移譲により所得税が減額となり所得税から控除しきれなかった額を申告により住民税から控除している方についても、平成22年度分以降は町に対する申告が原則不要となります。

◆ご注意ください

事業所から提出される給与支払報告書や確定申告書に、住宅借入金等特別控除可能額や居住年月日などの記載がない場合、住民税の住宅ローン控除の対象にならない場合がありますので、ご注意ください。

◆問合せ先 町住民課 税務担当 ☎675-8103

所得税の還付申告はお早めに！

多額の医療費を支払った時には、確定申告を行うことにより、所得税が還付される場合があります。

所得税の確定申告相談期間は、2月16日（火）から3月15日（月）ですが、税務署では還付申告の書類がそろえば1月から受け付けています。

申告期間中は会場が混雑しますので、お早めに申告されることをお勧めします。

◆医療費控除とは

あなた自身や家族の病気・怪我などのために支払った医療費が、年間で10万円（または所得の5%）を超える場合には、申告をすると所得税や住民税が還付（減額）される制度です。

◆医療費控除の計算方法

$$\begin{array}{c} \boxed{\text{1年間}} \\ \boxed{\text{(1月～12月)に}} \\ \boxed{\text{支払った医療費}} \end{array} - \begin{array}{c} \boxed{\text{保険などで}} \\ \boxed{\text{補てんされる金額}} \end{array} - \begin{array}{c} \boxed{\text{10万円}} \\ \boxed{\text{または所得金額の5\%}} \\ \boxed{\text{(どちらか少ない金額)}} \end{array} = \begin{array}{c} \boxed{\text{医療費控除額}} \\ \boxed{\text{(最高200万)}} \end{array}$$

◆控除を受ける手続き

確定申告書を提出する際に、源泉徴収票と医療費の領収書などの添付が必要です。

◆問合せ先 氏家税務署 ☎682-3311 町住民課 税務担当 ☎675-8103

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 の申告資料を送付します

今年度から、確定申告をする方の利便性を図るため、平成21年中に国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料を普通徴収（年金天引き以外）でお支払いいただいた方に、申告資料を送付します。

資料は1月中旬以降に発送する予定です。平成21年分の所得税確定申告、または平成22年町県民税の所得申告をする方はご利用ください。

※年金天引きの保険料（税）については、各年金取り扱い事務所から別途通知があります。

◆問合せ先 町住民課 税務担当 ☎675-8103

平成21年度人間ドック・脳ドックの助成申請について

3月末までに人間ドック・脳ドック助成事業を利用する場合は、申請期限が1月29日（金）までとなっています。まだお済みでない方は、お早めに申請してください。

なお、特定健診を受診された方は、助成対象外となりますので、ご注意ください。

◆問合せ先 町住民課 総合窓口担当 ☎675-8100

「広報たかねざわ」・「町ホームページ」への掲載広告を募集しています

町では、身近な生活情報の提供と町有資産の有効な活用を目的に、有料広告事業を実施しています。お店や企業のPR、イベントの宣伝などに、ぜひご活用ください。

◆広報たかねざわ

- ①発行部数 約10,000部
- ②発行日 毎月1回、各月の5日に発行
- ③配布方法 新聞折込により各家庭に配布
- ④募集内容

掲載位置	裏表紙1ページ前・2ページ前最下段	
掲載枠数	4枠（1ページに2枠）	今月号P23ページ下
掲載規格	縦4.5cm×横8.5cm	段をご覧ください。
刷色	単色（黒）	
掲載料	1号1枠 10,000円	
掲載期間	1カ月単位で最大12カ月	
申込期間	掲載希望月の前々月の末日まで	

◆町ホームページ

- ①アクセス数 月約8,000件
- ②募集内容

掲載位置	町ホームページのトップページ
掲載枠数	5枠
掲載規格	バナー広告
	縦60ピクセル×横150ピクセル（1.58cm×3.96cm）
	容量4KB以内
	GIF、JPEG、PNG形式
掲載料	1カ月1枠 10,000円
掲載期間	1カ月単位で最大12カ月
申込期間	随時

◆広告掲載の基準

掲載する広告は、以下の要綱などを厳守してください。
内容は町秘書広報課、または町ホームページでご確認ください。

- ①高根沢町広告事業実施要綱
- ②高根沢町広告掲載基準
- ③広報たかねざわ広告掲載取扱要領
- ④高根沢町ウェブサイト広告掲載取扱要領



◆申込み・問合せ先
町秘書広報課 ☎675-8102

保険年金コーナー

自分のため、みんなのため

20歳になったら国民年金

20歳の皆さん

成人おめでとうございます

20歳からは全員が加入！

国民年金は20歳から60歳までのすべての人が保険料を負担して支え合う制度で、国民年金への加入と保険料納付は法律で義務付けられています。加入の案内が届いたら、速やかに町に加入届を提出しましょう。

年金は老後の保障だけではありません

国民年金は、老後の生活を保障する「老齢年金」だけではなくありません。不慮の事故によるケガや病気で障がいが残った場合には「障害年金」が、また万が一お亡くなりになった場合には、家族に対して「遺族年金」が支給されます。

これらの年金の支給を受けるためには、きちんと保険料を納めている必要があります。

※保険料免除期間や学生納付特例期間も保障の対象になります。

保険料の納付が困難な時には・・・

国民年金には、保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の制度があります。保険料の納付が困難な時には未納のままにせず、きちんと手続きをしてこれらの制度を利用しましょう。

ただし、免除などの制度を利用した期間分は年金受給額が減ってしまいます。満額の老齢年金を

高等学校等入学一時金奨学生を募集しています

(財) 栃木県育英会では、今年4月に高等学校(特別支援学校の高等部を含む)、または修業年限2年以上の専修学校高等課程に進学を希望している中学3年生などを対象に高等学校等入学一時金奨学生を募集します。

- ◆募集期限 2月5日(金)まで
- ◆貸与額(無利子) 国公立50,000円 私立100,000円
- ◆願書配付先 県内中学校、町教育委員会、県教育事務所
県民センター、県民相談室など
- ◆申込み・問合せ先

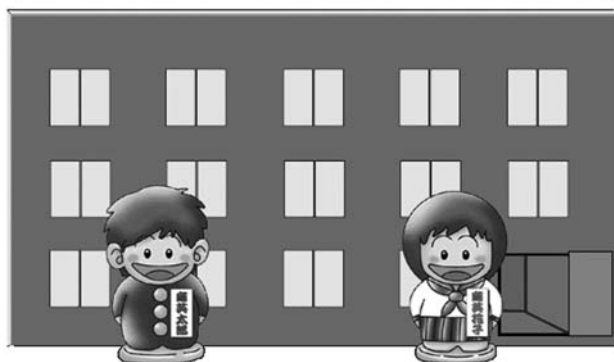
(財) 栃木県育英会事務局 ☎623-3459

ホームページ <http://www16.ocn.ne.jp/~tochiiku/>

お願い

栃木県育英会では、奨学金の貸付原資となる慈善の寄付金を募集しています。1人でも多くの方のご支援をお願いします。詳細は、育英会事務局までお問合せください

自ら学ぶ若者の夢と希望の実現のために!



自然を守り隊通信

古着・古布、廃食用油回収への協力
ありがとうございました

11月21日に町内各施設で古着・古布と廃食用油の回収を実施しました。

皆さんのご協力により、シャツやタオルなど、たくさんの古着・古布が持ち込まれ、約440kgが工業用布(ウエス)として再利用されることになりました。また、廃食用油についても、約200ℓ集まりました。

1月10日は、「110番の日」

110番は、事件事故をいち早く警察に知ための緊急通報です。皆さんからの110番通報は、すべて警察本部の通信指令課につながります。

通信指令課では、110番を受けると同時に、無線で警察署やパトカーなどの警察官に現場急行を指示し、事件事故の早期解決に努めています。

—110番 いち早く いそがず慌てず 冷静に—

110番通報のポイント

皆さんが110番通報をすると、警察官が次のことをお聞きしますので、慌てず、落ち着いて答えてください。

警察：何がありましたか？

通報者：例「交通事故です」【事故の内容】
「泥棒です」 【事件の内容】

警察：いつですか？

通報者：例「今です」【何時ころか】
「10分くらい前です」【何分くらい前か】

警察：場所はどこですか？

通報者：例「〇〇スーパーの正面出入口です」
【住所や学校・大きな建物など目標になるもの】

警察：犯人は？（今犯人はいるか、人相着衣など特徴、逃走方向と逃走手段）

通報者：例「今犯人は、家の中にいます」「5分前に逃げました」「犯人の服装は、黒色ジャンパー、黒色ズボンです」「車で〇〇市のほうへ逃げました」

警察：今どうなっていますか？

通報者：例「けが人がいます」「救急車を呼びました」

警察：あなたの住所、氏名、電話番号は？

通報者：「(住所) (氏名) (電話番号)」です。

◆問合せ先 さくら警察署 ☎682-0110

受給するためには、経済的に余裕ができたから早めに追納しましょう。
※免除などを受けた期間の保険料は10年前の分までさかのぼって納めることができますが、3年度目からは当時の保険料に計算がつかず。
※免除などの手続きをせずに未納になっている保険料は、納期限から2年を過ぎると納付することができなくなりますのでご注意ください。

◆問合せ先

日本年金機構宇都宮東年金事務所

☎0283-3217

町住民課 総合窓口担当

☎075-8100



今回の回収は、6月頃を予定していますので、引き続き古着・古布と廃食用油の資源化にご協力をお願いいたします。
なお、エコ・ハウスたかねざわでは、綿混紡率50%以上の古着・古布と廃食用油を開館時間中に随時回収しています。

◆問合せ先

町環境課

エコ・ハウスたかねざわ

☎075-8109
☎680-2080

動物愛護ふれあい写真コンクール作品募集

◆テーマ

人と動物の心温まる光景などを題材としたもの

◆募集期限 1月29日（金）必着

◆作品の規格

○L判（サービス判）8.9cm×12.7cm

○2L判（キャビネ判）11.7cm×16.8cm

※デジタルカメラで撮影したのも可、合成処理などデジタル加工したものは不可。

※応募作品は返却できませんのでご了承ください。

◆応募方法

○郵送、または栃木県動物愛護指導センターへ持参してください。

○写真と応募用紙（または、①住所②氏名③年齢④郵便番号⑤電話番号⑥題名⑦ペットの名前⑧コメントを記入したもの）を同封してください。

※応募用紙は、栃木県動物愛護指導センターのホームページからダウンロードできます
<http://www.tochigi-douanet/index.html>

◆その他

○作品は1人1点、未発表のものとしします。

○入選作品には賞状、記念品を贈呈します。

○応募作品に関する著作権などは、当センターに帰属します。また、作品の展示に際してお住まいの町名、氏名を公開します。

◆申込み・問合せ先

〒321-0166 宇都宮市今宮4-1-7-18

栃木県動物愛護指導センター 普及調査課

☎684-5458



加藤哲さん(宝積寺)が、地方教育行政において、顕著な功績のあった教育委員会委員に対して贈られる地方教育行政功労者表彰を受賞されました。

加藤哲さん(宝積寺)が、地方教育行政において、顕著な功績のあった教育委員会委員に対して贈られる地方教育行政功労者表彰を受賞されました。



長を務められ、本町教育の発展に尽力されました。

星野喜代治さんに県統計協会表彰

11月18日、県総合文化センターで開催された県統計大会において、星野喜代治さん(宝積寺)が、長年にわたり統計調査に貢献されてきた功績が認められ、県統計協会名誉会長表彰を受賞されました。



高根沢高校 全国商業研究発表大会で優秀賞

11月19日、20日の2日間にわたり三重県津市で開催された「第17回全国高等学校生徒商業研究発表大会」において、高根沢高校が優秀賞に輝きました。

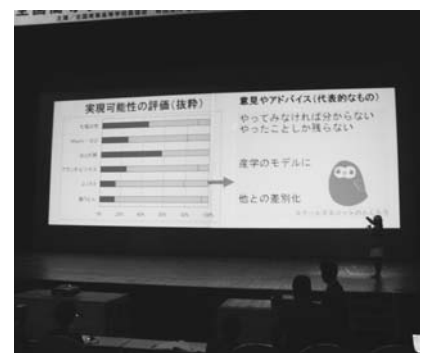
同大会は、商業に関するテーマで、実践活動を取り入れながら調査研究した成果を競い合うもの。都道府県大会とブロック大会を勝ち抜いた21校が出場しました。

高根沢高校商業部の生徒10人が取り組んだテーマは、「地域社会に貢献できるビジネスアイデアの提案」。地域に貢献することを第一の目標に、特産品で作った新商品の開発や



まちおこしイベントなど、生徒たちが考案したビジネスアイデアを、見本市や企業で提案してきた活動を紹介。2年連続3度目の日本一には惜しくも届かなかったものの、高い企画力や表現力で、連続入賞を果たしました。

若色健裕くんは、「結果はとても嬉しい。それでも、半年以上前からほぼ毎日練習を積んできたので、最優秀賞を取れたかったです」。また、横山雅晃くんは、「満足いく発表ができました。みんな努力してきたので、県、関東、全国と大会ごとに内容が良くなっていったと思います」と話しました。



今月15日には、商業科課題研究チーム30人による「ビジネスアイデア見本市」がちよつ蔵ホールで開催されます。学校側は、「地域貢献を念頭に、生徒たちが考えたアイデアです。中には、実際に軌道に乗っている提案もあります。単なる発表にとどまらず、町の活性化につながっていただければ幸いです」と話しました。

プロポーザルたかこう ビジネスアイデア見本市 開催

地域の特産品で作った食べ物やまちおこしイベントなど、高根沢高校商業科の生徒たちが、考案したビジネスアイデアを発表します。ぜひご来場ください。

- ◆日時 1月15日(金) 13時~15時
- ◆場所 ちよつ蔵ホール



- ◆内容
 - ビジネスアイデアの発表
 - 考案した食べ物の試食
- ◆問合せ先 高根沢高校

☎676-0531

伊藤彰さんに瑞宝単光章

11月3日、第13回危険業務従事者叙勲の受章者が発表され、本町から伊藤彰さん（宝積寺）が瑞宝単光章を受章されました。



伊藤さんは、昭和35年に栃木県警に採用。翌36年に氏家警察署に赴任されました。以

来、烏山署、氏家署、真岡署を経て、平成7年に黒磯署地域課警部として退職されるまでの35年にわたり、地域の防犯と安全に尽力されてきました。

昭和61年から平成2年の4年間は、宝積寺駅前にあった駐在所にも勤務しました。

「赴任する先々で、『伊藤さんが来てから、事件らしい事件がなくなつたよ』とよく言われましたが、それは光栄なことでした」と笑って話す伊藤さんの隣で、奥様の妙子さんは、「駐在所の場合、赴任先

へは家族で行くので、地域の方たちと家族ぐるみのお付き合いをさせていただきました。赴任地それぞれに思い出があります」と話しました。

また、伊藤さんは、「住民の皆様との協力を得て職責を果たすことができました。現役時代は、自分の時間はありませんでしたが、充実していました。駐在所は地域のひととの交流が大切。相談や困りごとを聞いたり、時にはアドバイスを受けたり、様々な面でプラスになりました」と振り返ると、「苦勞より、楽しかったことと思ひ出されます」と、ご夫妻で口をそろえて話しました。

更生保護事業関係者 顕彰式

11月25日、宇都宮市文化会館で開催された県更生保護事業関係者顕彰式において、本町より次の方が表彰されました。（順不同・敬称略）

民間協力者

（社会を明るくする運動）

◆法務大臣感謝状

森山産業株式会社宇都宮工場

保護司会

◆関東地方保護司連盟会長表彰

鈴木早苗（桑窪）

◆宇都宮保護観察所長表彰

生井佳世子（宝石台）

◆栃木県保護司会連合会会長表彰

須藤信之（石末）

更生保護女性会

◆宇都宮保護観察所長感謝状

岩原徑子（寺渡戸）

鈴木典子（平田）



ちよつ蔵で野点茶会

12月2日、ちよつ蔵ホールにおいて、TMOたかねざわ主催による「ちよつ蔵野点茶会」が、町文化協会茶道部と琴部の協力のもと開催されました。

9月に続く2回目となった今回は、事前販売したチケット80枚は完売。来場者は約100人にのぼりました。

野点傘が設置され、琴の優雅な生演奏が流れる中で、来場者たちは、茶道部員のたてた抹茶を楽しみながら作法を体験。以前、茶道教室に通っていたという石川厚子さん（宝積寺）は、「久々の体験で、

お茶を美味しくいただきました。日中は忙しく過ごしているので、リラックスできました。また参加したいです」と話しました。

琴部の一員でもある鶴見登代町文化協会会長は、「琴の音色とともに、お茶を飲みながら楽しい話をして、心の潤いの時間を作って欲しいと思います」と話しました。また、TMOたかねざわの寺田茂さんは、「若い主婦の方たちにも、散歩がてら来て欲しいですね。今後も定期的に開催していきます」と話しました。



付いていますか？住宅用火災警報器

11月12日、町婦人防火クラブと高根沢消防署は、とりせん高根沢店とリオンモール高根沢東店において、住宅用火災警報器の普及活動を行いました。

住宅用火災警報器は、平成21年6月1日からすべての住宅に設置が義務付けられています。

町婦人防火クラブの荒井光江委員長は、「住宅用火災警報器は、義務だから設置するという意識ではなく、火災からあなた自身や大切な家族を守るためであることを理解して、早めに設置してほしい」と呼びかけました。



◆住宅用火災警報器に関する問合せ先

高根沢消防署
☎675-1711

災害対応訓練へのご協力ありがとうございました

昨年12月6日に、町役場や各小学校を会場として、大規模地震発生を想定した町災害対応訓練を実施しました。

当日は早朝より、行政区の皆さまをはじめ、消防団・婦人防火クラブの皆さまにご参加・ご協力をいただき、無事訓練を終了することができました。

心からお礼申し上げます。



◆問合せ先 町地域安全課
☎675-8110

防犯灯を寄贈いただきました

宝石台地内に、森山産業株式会社よりLED防犯灯1基を寄贈いただきました。

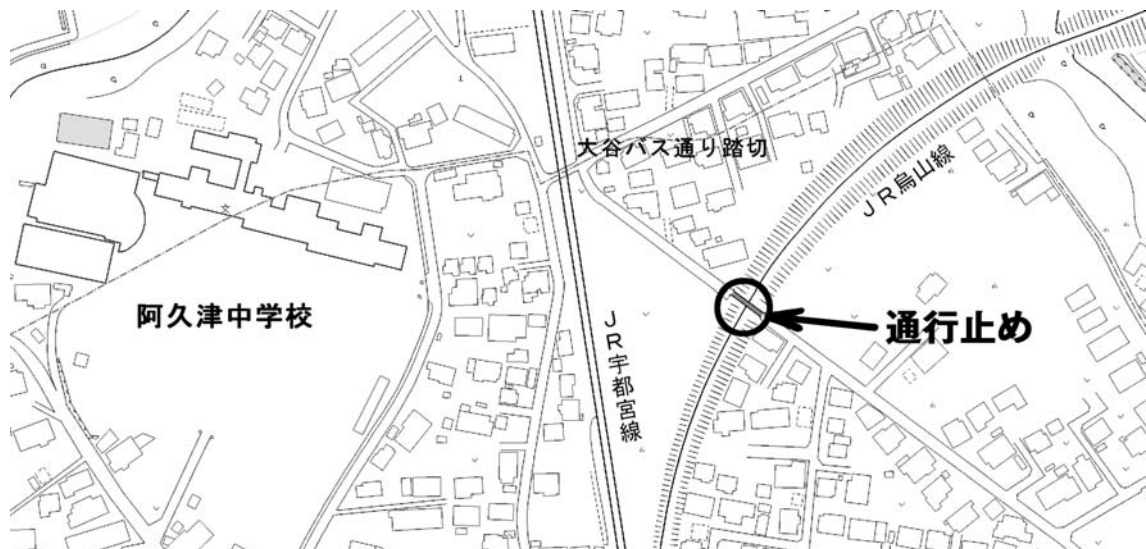
ありがとうございました。



こせんきょう 跨線橋（町道363号線）通行止めのお知らせ

橋梁点検を行っています。安全が確認されるまでは終日通行止めとしましたので、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◆問合せ先 町都市整備課 ☎675-8107



歴史民俗資料館企画展

みんなの年賀状展

皆さんから資料館へ送っていた
だいた、こだわり満載の年賀状を
展示します。

- ◆期間 1月13日(水)～31日(日)
月曜休館
- ◆時間 9時～17時

去年11月、ガラス乾板写真展の来館者の一人が、農作業風景をご覧になりながら、「そう、高根沢はソバじやないんです。うどんなんです。けんちんって言ったらうどんでしょ、チタケって言ったつ

た。これが高根沢の味か。うなあってしまう絶品だ。家によって違いはあるがレシピはこうだ。材料は大根、人参、コンニャク、里芋と白菜のみ。豆腐はご自身が食べないから入れない。ゴボウは実家でも入れたことがない。先祖にゴボウ嫌いがいたのかと笑う。大根はイチヨウ切りにしてさらす。人参もイチヨウ、だけど洗うだけ。洗うだけなので甘さが出るのかもしれない。コンニャクは包丁を入れたら手でちぎるんだという。ちぎることで味が染みるってもそれでイイと。

正月用しめ飾りづくりを行いました



12月5日、町歴史民俗資料館中庭で、しめ飾りづくりを実施しました。
参加者の中には、縄もじりが初めての方もいて、苦労しながら作業を行いました。
最後に幣束へいそくを付けて出来上がり！
指導をしてくださった、斎藤次央さん・鈴木教夫さん・山本和久さん・川澄国男さん、ありがとうございました。

現役のばっちゃん



炒めない里芋
ざく切り大柄だが、味が染みると実に美味しくなる

てうどんじゃないですか。その意気込みに触発されて、今回は高根沢のうどんの相方、けんちん汁を取り上げてみた。作っていたいただいたのは西高谷のあるおばあちゃん。自然な笑顔がお歳を感ぜさせなく若々しい。

兄が兵隊に行ったので、若い頃は馬を使って兄嫁を助けた。けんちん汁は嫁いで姑から教わったというから、まさしく西高谷の味である。出来上がりを食べてもらいと差し出されたお椀。油ぎつていない表面、濁りのない汁、里芋もこんにゃくも椀の中で大きく感じないから不思議。まず汁を吸ってみる。意外とあっさりな醤油味。油がほどよく舌にからんできて甘く感じさせる。具材の持ち味がにじみ出て実に甘い。里芋とコンニャクをかじった。味が良く染みこんでいる。美味しい。人参も大根も良く椀の中で解け合っている。ゆであがったうどんを一掴み落としてくれた。汁にからめてすすってみ

から腕なんだと思う。その間、白菜を1cmに切っている。切り終わる頃、鍋はちようど炒まっているから不思議だ。これからがヤマだ。まず醤油を3まわしする。それもいい加減に言いながら、里芋と白菜を順に投入。さらに、さほど間を置かずここで醤油をうんと入れるんだ。しかしこれも適当とおっしゃる。みりんを3まわし。その後砂糖少々、最後はだしの素4さじ。みんな適当だよとおっしゃる。

◆町歴史民俗資料館
0675-7117
※休館日 月曜



舌にからむうま味

水を材料いっぱい入れてかき回し、味を見ながら醤油を回す。この動作を何度か行い、落とし蓋をしてじっくりと煮込む。

これが昔からの高根沢のおふくろの味。どこの家にもそれぞれ味がある。正真正銘のうどんの町ゆえに、いつまでも残したいと思う郷土文化のひとつだ。(文化財嘱託員 鈴木 勝)

放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

現在、平成22年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問合せください。

◆募集学生の種類

教養学部

- 科目履修生(6カ月在学し、希望科目を履修)
- 選択履修生(1年間在学し、希望科目を履修)
- 全科履修生(4年間以上在学し、卒業を目指す)

大学院

- 修士科目生(6カ月在学し、希望科目を履修)
- 修士選科生(1年間在学し、希望科目を履修)

◆出願締切 2月28日(日)

◆申込み・問合せ先

〒321-0943 宇都宮市峰町350(宇都宮大学構内)
 放送大学栃木学習センター ☎632-0572
 ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

学校へ行こう! 学校支援ボランティアメッセ 参加者募集

地域ボランティアの授業活動をご覧ください!

- ◆日時 1月29日(金)
13時50分~16時10分
(講演会14時50分~16時)
- ◆場所 東小学校
- ◆内容
【メッセ】学校支援ボランティアによる活動発表
【講演会】「地域の教育力を学校へ」
講師：立教大学 野島正也 教授

◆申込締切 1月22日(金)

◆申込み・問合せ先

町生涯学習課
生涯学習グループ
☎675-3175



陸上自衛隊第12音楽隊の定期演奏会を開催します



- ◆日時 2月11日(木) 建国記念の日 14時~16時【二部構成】(開場13時30分)
- ◆場所 町民ホール
- ◆入場料 無料(自由席) ※ただし鑑賞券が必要です。
鑑賞券は次の場所、または往復はがきで入手することができます。
- ◆配付場所 町生涯学習課、図書館3館、町住民課総合窓口

◆往復はがきでの 申込み方法

郵便番号はがき 切手 往信	32911225 高根沢町生涯学習課 第十二音楽隊定期演奏会係	<h1>白紙</h1> <p>抽選結果を印刷しますので 何も記載しないでください。</p> <p>(返信裏面)</p>	郵便番号はがき 切手 返信	3290000 ○町大字○番地 様 (ご自分の住所・氏名)	1 住所 2 氏名 3 電話番号 4 希望人数 (1人または2人) (住信裏面)
---------------------	---------------------------------------	---	---------------------	--	---

◆往復はがき応募締切 1月15日(金) 消印有効

左記の要領で記入のうえ、お送りください。
 応募多数の場合、抽選となります。
 はがきの返信は、1月下旬発送予定です。

- ◆主催 陸上自衛隊第12旅団、高根沢町、町民ホール自主事業運営委員会、町教育委員会
- ◆申込み・問合せ先 〒329-1125 高根沢町大字石末1825番地 町生涯学習課 ☎675-3175

まなびのひろば

人権教育コーナー

お互いの人権尊重はまず「あいさつ」から!

昨年の12月7日から11日にかけて、小中学校を中心として、全町一斉に「あいさつ運動」が実施されました。

多くの方のご参加・ご協力ありがとうございました。

この取り組みをきっかけとして、あいさつと笑顔があふれる町にしていきたいでしょう。



第12回議長杯バレーボール大会

12月13日(日) トレーニングセンター

優勝 アイリス
準優勝 ウィング

きらきらフェスタが開催されました

12月6日、町民ホールにおいて町内小・中・高校生のステージパフォーマンス、「きらきらフェスタ～キミもワタシも主人公～」(主催 町青少年健全育成大会実行委員会 生井佳世子委員長)が開催されました。

インフルエンザの影響により、出演できないグループもありましたが、太鼓、ダンス、バンド演奏、合唱、合奏、ピアノ独奏など11組が元気にステージ上でパフォーマンスを披露しました。

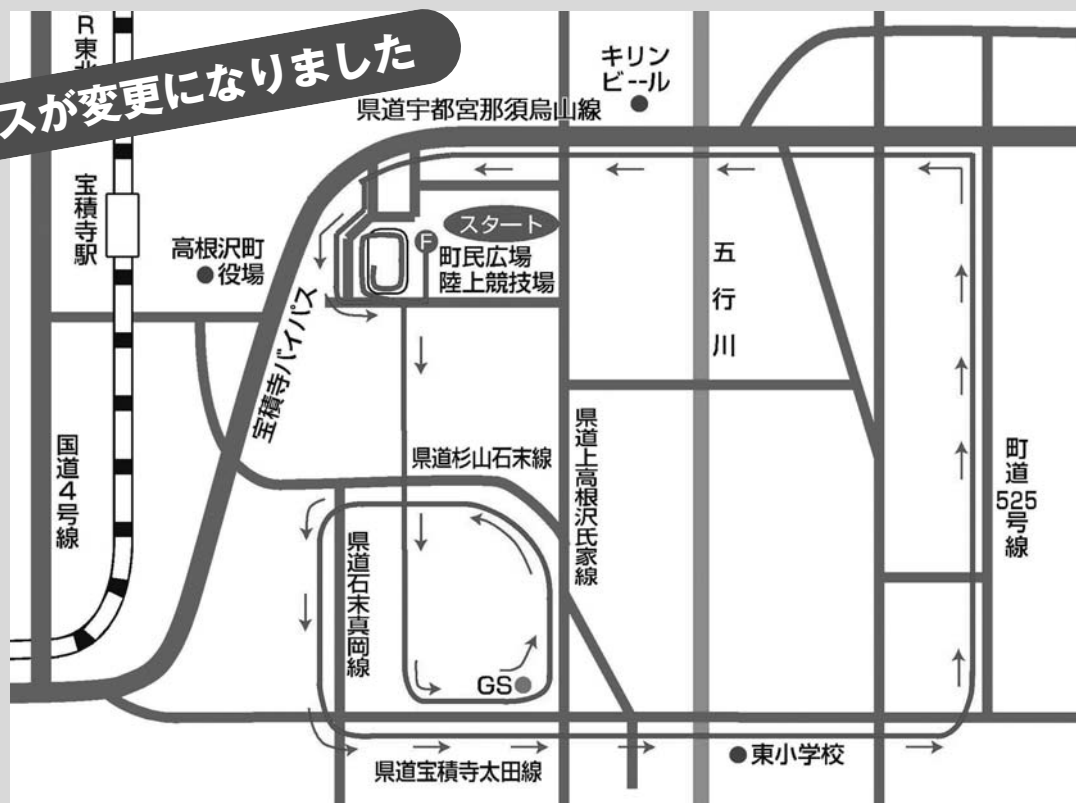
観客からは、「町には、こんなにキラキラ輝く子どもたちがいることを実感して嬉しかった」(60代女性)、「すごくかっこよかった。自分もやってみようと思った!」(9才女子)といった感想が聞かれました。



第37回高根沢町元気あっぷハーフマラソン大会兼長距離走大会 1月10日(日)開催

沿道での熱き応援をよろしくお願いします!

コースが変更になりました



※コース上の路上駐車は、競技の妨げになりますのでおやめください。

◆問合せ先 高根沢町元気あっぷハーフマラソン大会兼長距離走大会事務局(町生涯学習課) ☎675-3175

図書館コーナー



開館時間
10時～18時
(火曜日は13時～18時)
休館日
月曜日、月末日、年末年始、
祝日・第3日曜日(仁井田・
上高分館のみ)、特別整理日

☆図書館中央館 ☎ 675-6531 ☆仁井田分館 ☎ 676-3155 ☆上高根沢分館 ☎ 680-1770
FAX 675-6530 FAX 676-3156 FAX 680-1780
【ホームページアドレス】 <http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/> (PC)
<http://www.library.takanezawa.tochigi.jp/serlssystem/mobile/> (iモード)

今年も開催!

本のリサイクル市



2月6日(土)・7日(日)
図書館中央館 アートホール(2階)
6日(土)13時～17時、7日(日)10時～15時

掘り出し物の本・雑誌がたくさん並びます!

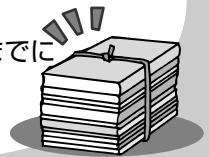
例年大盛況のリサイクル市を今年も開催します!
1度読みたかったあの本、つい買いそびれてしまっ
た雑誌などが見つかるかも?
ぜひ、ご家族でお越しください!
会場には「愛の基金」の募金箱を設置しています。
皆さまのご協力をお願いします。

自宅の片隅に眠っている
本や雑誌をリサイクル市に出しませんか

中央館へは2月7日(日)

分館へは2月6日(土)までに

お持ちください。



図書館カレンダー(1月・2月)

■休館日 □午前休館 ○中央館のみ開館

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

祝日・第3日曜日は
中央館のみ開館します

1月17日(日)

2月11日(木)

21日(日)

開館時間

10時～18時

学習室も利用できます

ぜひお越しください!

☆世界にひとつ・自分だけの絵本をつくろう☆

手づくり絵本教室 (全3回)

3月6日(土)・13日(土)・20日(土) 14時～16時

- ★場 所 図書館中央館 カルチャールーム (1階)
- ★講 師 ポコ・ア・ポコ 宮田直美 先生
- ★受付開始 2月2日(火) 10時～
- ★対 象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)
3回とも参加できる方に限ります。
- ★定 員 20人
- ★参加費 無 料
- ★持 ち 物 筆記用具



● 自分で考えた詩やおはなしに、自由な絵を描いて、
最後に本のカタチに仕上げます。
● 世界にひとつだけの絵本をつくりましょう。

■ 申込み・問合せ先

図書館中央館 TEL675-6531

読・書・会

一冊の本を読んで感じたことを話そう

● 小川 糸著「食堂かたつむり」

衝撃的な失恋とともに声を失った倫子は、ふるさとに戻り、実家の離れで1日に1組だけのお客を招く食堂を始める。

- 日 時 2月20日(土) 14時～16時
- 場 所 図書館中央館 会議室(2階)
- 参加費 無 料
テキストは申込み時にお渡しします。
- 対 象 年齢は問いません。
親子や、1人でも参加OK
- 講 師 笠松信行 先生
- 申込み・問合せ先
図書館中央館 TEL675-6531



24時間

ネットから本の予約ができます

- 図書館のホームページでは、書籍などの資料検索から予約までをすることができます。
- 予約の際にはID(利用者カード番号)とパスワード(カード作成時に登録)が必要です。
- 携帯電話のiモードからも利用することができます。

メールアドレスを登録すると、予約資料が貸し出しできるようになったことをメールでお知らせします。



どうぞご利用ください!

おはなし会

きょうは どんな

おはなしが きけるかな

絵本の読みきかせのほかに、動
くおはなしのエブロンシアターや
パネルシアターが見られることも
あるよ。

♪ 中央館 (第2・4土曜日)

1月9日(土) 23日(土)

2月13日(土) 27日(土)

11時～11時30分

♪ 仁井田分館 (第1・3土曜日)

1月16日(土)

2月6日(土)・20日(土)

10時30分～11時

♪ 上高分館 (第4土曜日)

1月23日(土)

2月27日(土)

15時～15時30分

ばぶばぶおはなし会

たのしいおはなし

おかあさんといっしょ

♪ 中央館 (第4水曜日)

1月27日(水)

2月24日(水)

10時30分～10時50分

養生のスズメ

第32回

心筋梗塞の話

「胸痛が無い場合も」

中津川循環器科内科クリニック

中津川 昌利



心臓の筋肉に酸素などを供給する栄養血管を冠動脈と呼びます。その血管でコレステロールを含む塊が破裂したり、血管自身がけいれんを起したりして完全に詰まり血液が途絶えてしまうと、心臓の筋肉が死んで動かなくなってしまうです。これを心筋梗塞といっています。



肩こりなどのさまざまな症状があります。

人によっては全く痛みの無い場合もあり、このような心筋梗塞を無痛性心筋梗塞といいますが、高年齢や糖尿病の患者さんに多く見られます。これは痛みを脳に伝達する神経が異常なってきた胸痛が感じられなくなっているために起こります。

「週間前から体調が悪いと来院した糖尿病の患者さんが、心電図や血液検査で既に心筋梗塞を発症していた」「健康診断で心筋梗塞と診断された」など胸痛が無くても心筋梗塞だったという例があるので注意が必要です。

また、同様の症状を伴う心臓の病気で狭心症という病名もよく耳にしますが、狭心症は心筋梗塞の予備軍で、症状が軽いのが特徴です。狭心症を繰り返している方が十分な治療を受けないまま放置しておくことと心筋梗塞を引き起こすことがあります。狭心症のうちカテーテルによる冠動脈形成術を受けることで心筋梗塞の発症を予防することができ

ます。

狭心症、心筋梗塞ともに基本的に動脈硬化を背景とした病気ですから、動脈硬化の危険因子を減らすことが予防、再発防止につながります。喫煙、肥満、運動不足を改善し、血圧、コレステロール、血糖値、尿酸を定期的にチェックし、場合によっては治療を受けましょう。

心筋梗塞は発症してから8時間が予後を左右すると言われていて、そのため、おかしいと思ったら躊躇せず早めに医師の診察を受けることが重要です。

*ご意見、ご質問、取り上げて欲しい病気などがありましたら〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内塩谷都市医師会「養生のスズメ」係までお便りをお寄せください。

文芸コーナー

短歌

あの時の想ひ忘れず時過ぎて

今もときめく我が心根よ

日に六錠の薬飲みゆく我が身とて

八十余年を生きし幸せ

ハイヒール履かざるままに幾年か

さつさと歩みし日々を思えり

乃木の杜偉勲を偲ぶ初参り

深き日露に白馬の絆

ふるさとの山並み統べる那須岳は

初日まともな浄さをまどふ

俳句

小春ともいいたまわりし日和かな

ミサ曲は「やさしいアリア」木の実降る

山茶花の紅の小径や父の墓

西の空眩しく見つつ秋惜しむ

老身の影の長さや十三夜

川柳

馴れ合いの田舎時間にくだびれる

もめごと丸くおさめる孫の顔

駄々こねる孫に呆れて手をこまね

また同じ漬物続き食べ飽きる

酔うほどに本音のどからこぼれ出る

文芸コーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。なお、作品が掲載される場合には、添削されることもありま

すので、あらかじめご了承ください。締め切りは毎月末です。町秘書広報課へご提出ください。

お詫びと訂正

12月号の鈴木幸子様の短歌作品に誤りがありました。お詫びして、訂正いたします。

(正) 貼り薬位置定めんと置かれし手
その温もりに痛み和らぐ

高根沢から奇跡を起こせ！ てんつくマン映画会とトークライブのお知らせ



映画「107+1天国はつくるものPART2」は、奇跡を信じた挑戦者たちのドキュメンタリー映画。

この映画は、生命・環境問題・挑戦というテーマについて描かれています。「絶対無理」「不可能」という言葉でさえ、挑戦者たちの

熱い想いによって現実となり、奇跡を起こし、その奇跡が連鎖していきます。

1月17日（日）いいなの日に、奇跡を一緒に起こしましょう。

- ◆日時 1月17日（日） 開場11時
映画上映 12時30分～
トークライブ 14時45分～15時45分
- ◆場所 町民ホール
- ◆内容 ○映画「107+1天国はつくるものPART2
～奇跡は起こり連鎖する～」
○トークライブ「てんつくマンが全国に行く！
C'mon Tour In とちぎ」

- ◆前売券
大人 2,000円（当日券 2,500円）
高校生以下 800円（当日券 1,000円）
小学生以下 無料

- ◆主催 とちぎの117実行委員会
- ◆後援 高根沢町、町教育委員会、町社会福祉協議会
- ◆その他 ホール内外で、展示・物販・飲食の模擬店があります。
- ◆チケット販売窓口・問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ ☎680-2080

ティー ポジ茶's映画まつり 「かかしの旅映画会&講演会」

町社会福祉協議会青少年福祉講演会実行委員会（ポジ茶's）では、若者に寄り添い相談にのる大人のグループとして、平成19年から講演会や座談会などの活動を行っています。

今年度は、皆さんに伝えたいこと「君の場所はきっとあるよ」をテーマにした映画『かかしの旅』を上映します。また、この映画の原作者、稲葉真弓さん（2008年川端康成文学賞受賞）の講演会を行います。

ぜひご家族でご来場ください。

- ◆日時 1月31日（日）
映画上映 10時～ 講演会 11時30分～
- ◆場所 町民ホール
- ◆内容
○映画「かかしの旅」
○稲葉真弓さんによる講演会



- ◆前売券 大人1,000円（当日券 1,200円）
学生 500円（当日券 600円）
- ◆主催 町社会福祉協議会青少年福祉講演会実行委員会（ポジ茶's）
- ◆後援 高根沢町、町教育委員会、町社会福祉協議会
- ◆その他 終了後にホール前庭で、地域団体による模擬店があります。
- ◆チケット販売窓口・問合せ先
町社会福祉協議会 ☎675-4777

たかねざわ愛の基金 Takanezawa Aino Kimi (敬称略)

- 匿名 愛の基金へ寄付 9000円
- 小川富久（寺渡戸） 50,000円
- 亡母（ヨシノ様）の遺志により愛の基金へ寄付
- NPO法人グループたすけあいエフロン 10,000円
- 2009たかねピア秋祭り時の収益金の一部を寄付
- 高根沢町ダンススポーツ連盟 50,000円
- ダンスパーティーの益金を福祉のために寄付
- 下野音楽研究友の会 100,897円
- 第23回輝け歌の祭典チャリティーカラオケ決勝大会の益金を寄付
- 老人クラブ花岡西上喜楽会 11,578円
- 一円玉募金として愛の基金に寄付
- 匿名 愛の基金へ寄付 4,000円

12月9日現在合計額 130,815,469円

善意銀行 (敬称略)

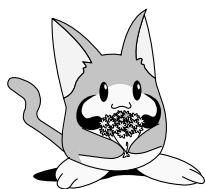
○華の会 5,000円

○2009たかねピア秋祭り時のバザーの売上金の一部をいぶきの里に寄付

○細川育代（宇都宮市）

福祉のために寄付

尿取りパット・紙おむつ・紙パンツ



保健 センター だより

No.303

☎675-4559

1月から2月は 私たちの献血キャンペーン月間

冬から春にかけては、感染症にかかると多く、年間でもっとも輸血用血液が不足しがちです。

また、少子高齢化によって、今より一層、健康で若い皆さんの献血への協力が求められています。

新成人の皆さん、「私たちの記念」に献血に行きましょう！

新成人はもろろんのこと、たくさんの方のご協力をお待ちしています。

◆キャンペーン期間

2月28日(日)まで

◆献血会場

○栃木県赤十字血液センター
○うつのみや大通り献血ルーム

◆献血のできる方

○16歳～69歳までの健康な方
(65歳以上の献血については、60歳～64歳の間に献血経験がある方)

○昭和55年～平成8年までの間にイギリス滞在歴のない方
○海外から帰国後、4週間が経過している方

町内でも、献血できます！

◆日時

2月18日(木) 9時30分～15時

◆場所

町保健センター

※献血の際には、身分証明書(免許証や保険証など)が必要です。また、献血手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

◆問合せ先

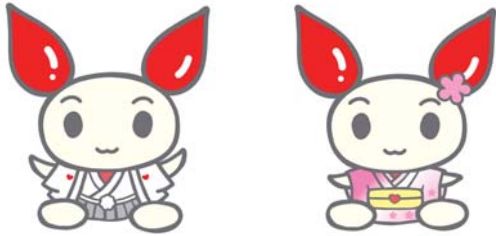
栃木県赤十字血液センター

☎659-0111

町保健センター

☎675-4559

あなたの勇気と優しさが、
多くの人を救います。



楽しい朝ごはんメニュー

大切な人に伝えてほしい おせち料理

新年を迎え、美味しくおせち料理を食べましたか？

代々続いている手作りおせち料理やお店で買ったおせち料理など、家庭によって様々だと思いますが、日本の伝統料理を次の世代に伝えていきたいものですね。家族でおせちを堪能した後は、簡単に作れる洋風メニューはいかがでしょう

あったかそうめん

(1人分熱量 498 kcal たんぱく質 15.7g 塩分 3.3g)

作り方

材料(2人分)

- そうめん又はひやむぎ 200g
- ウィンナー 4本
- トマト 中1個
- たまねぎ 中1個
- ほうれんそう 2株
- コンソメ 1個
- 塩・こしょう 適宜
- オリーブオイル 好みで

※乾麺を加えた場合塩分が出るので塩はひかえめに。



みなさんのご家庭のお薦めメニューを募集しています。
町保健センター(☎675-4559)までお知らせください。

か？年末年始で疲れた胃腸にもやさしいですよ。

今回紹介するレシピは、
阿久津中1年、松岡慈さん考案の「あったかそうめん」です。

野菜はどんなものでも合うと思うので、冷蔵庫の中を見て作ってみてください。トマトの酸味が食欲をそそります。

おいしく食べよう、
楽しく食べよう、元氣な子

— 顔が見えるって、おいしいね —

ごみ減量化・リサイクル推進に関するポスターコンクール たくさんのご応募ありがとうございました

町ごみ減量化・リサイクルの推進に関するポスターコンクールに、小中学校あわせて242点の応募があり、審査会で次の方々が入選しました。(敬称略)



小学生低学年の部 最優秀賞
東小学校 3年 津久井 秀



小学生高学年の部 最優秀賞
阿久津小学校 4年 伊藤 水稀



中学生の部 最優秀賞
阿久津中学校 1年 鈴木 彩夏

小学生低学年の部

優 秀 賞

西小学校	1年	鈴木絵理佳
北小学校	2年	栗原 順風
中央小学校	3年	渡邊 里咲
東小学校	3年	齋藤風雲虹
北小学校	3年	高崎 美月

佳 作

阿久津小学校	1年	薄根 結女
中央小学校	1年	阿久津文音
上高根沢小学校	1年	谷田貝咲楽
阿久津小学校	2年	根岸 広大
阿久津小学校	2年	横塚 千乃
上高根沢小学校	2年	森田 歩
阿久津小学校	3年	粕谷 太陽
阿久津小学校	3年	大須田ひな
上高根沢小学校	3年	鈴木 彩華
北小学校	3年	鈴木 綾乃

小学生高学年の部

優 秀 賞

中央小学校	5年	阿久津有未
西小学校	5年	水沼 未来
西小学校	5年	前納 らな
西小学校	6年	安藤 七海
西小学校	6年	土屋 樹

佳 作

上高根沢小学校	4年	佐々木隆志
北小学校	4年	菊地 優果
阿久津小学校	5年	鈴木 風花
東小学校	5年	大山 夏苗
北小学校	5年	和田 夢乃
西小学校	5年	山田比日奈
阿久津小学校	6年	齋藤つくし
阿久津小学校	6年	前島 悠太
上高根沢小学校	6年	佐々木博志
西小学校	6年	関 華菜恵

中学生の部

優 秀 賞

阿久津中学校	1年	齋藤 嵩遥
阿久津中学校	1年	岡 温未
阿久津中学校	2年	関根 美怜
阿久津中学校	2年	世古恵利奈
北高根沢中学校	2年	根岸 紗希

佳 作

阿久津中学校	1年	阿久津 諒
阿久津中学校	1年	小堀 若奈
北高根沢中学校	1年	室井 沙羅
阿久津中学校	2年	鈴木智恵子
北高根沢中学校	2年	菊地 美希
阿久津中学校	3年	矢田部あかり
阿久津中学校	3年	久保井彩加



2010年世界農林業センサスが実施されます

農林水産省では、2月1日現在で、「2010年世界農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

1月中旬から調査員が農林業関係者の方々を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。



◆問合せ先 町秘書広報課 675-8102

住まいの **リフォーム高根沢**

見積無料

お問い合わせは 下記、又は 商工会まで!

栃木県商工会連合会登録 リフォーム事業所

直通電話 028-675-2219

「広報たかねざわ」 「町ホームページ」に 広告を載せませんか!

◆問合せ先 町秘書広報課 広報公聴担当 ☎675-8102

Eメール kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp

Happy Birthday

はっぴーばーすでい

(1月誕生編)

※満5歳までのアイドルを募集しています。ただし、お1人1回の掲載とさせていただきます。誕生日の3カ月前から受け付けます。町秘書広報課まで電話連絡ください。※お子様の敬称は「ちゃん」で統一させていただきます。



宝積寺
高野純一♥久美子さんの子
莉央(りお)ちゃん
(平成18年1月6日生)



宝積寺
加藤真志♥喬子さんの子
唯花(ゆいか)ちゃん
(平成20年1月15日生)



宝石台
田代 知♥美紀子さんの子
光(ひかる)ちゃん
(平成21年1月21日生)



宝積寺
駒野辰彦♥愛子さんの子
快彦(よしひこ)ちゃん
(平成20年1月6日生)

こくちばん

町のうごき

	平成21年12月1日現在	前月比
世帯数	11,199 世帯	-5
人口	30,603 人	-50
(内)男	15,863 人	-28
女	14,740 人	-22



あかえんびつ

あけましておめでとうございませう。皆さんは、新しい年の初めをどのように過ごしていますか。

忙しい方にとって、正月休みは家族と一緒に時間を過ごしたり、日頃の疲れを癒したり、とても貴重な休日ですが、中には食べ過ぎ、飲み過ぎ、のんびりし過ぎて「正月疲れ」が出ている方もいるのではないのでしょうか。規則正しい食事と睡眠で体調を万全にし、仕事や学校のスタートを切りましょう。

さて、あさって七日は七草です。わが家では、毎年七草がゆは欠かしません。しかし、なかなか覚えられないのがその名称。「せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぎ、すずな、すずしろ、これぞ七草」これは、落語にも出てくる有名な覚え方。五・七・五・七・七の短歌調にすると覚えやすいと言います。

無病息災を願って食べる七草がゆは、薬草としての成分を含む栄養価のある食材で、いわば薬膳料理。おせち料理の食べ過ぎやお酒の飲み過ぎによって疲れた胃腸を優しくいたわってくれます。

「正月疲れ」が出ている人もそうでない人も、早春に芽吹く七草の若菜から生命力をもらって、一年を元気に。さらに、決断力と才知に長ける虎にあやかっ、勇猛果敢に何事にもチャレンジ。みんなで明るい話題を作っていきましょう。本年もよろしくお祈りします。

(あき)